

平成23年度

こころの健康相談室

(精神保健相談)

市役所や保健所では、毎日の生活の中で起きてくる、様々なこころの悩みや不安や、性格・行動などの問題で困っている方の相談を専門医が行っています。相談は無料です。

こんな時↓には、お気軽にご相談ください。

- ☆ 眠れない、やる気がでない、人とうまく話ができない...
- ☆ 家族・知人で性格・行動上で問題があり、困っている...
- ☆ 思春期の問題や不登校で困っている...
- ☆ お酒・薬物の問題
- ☆ 認知症の問題 ...etc



日 程	時 間	場 所 (狛江市役所内)
4月28日(木)	午後2時～5時	第2市民相談室
5月10日(火)	午前9時～11時	第1市民相談室
6月23日(木)	午後2時～5時	第2市民相談室
7月12日(火)	午前9時～11時	第1市民相談室
8月25日(木)	午後2時～5時	第2市民相談室
9月13日(火)	午前9時～11時	第1市民相談室
10月27日(木)	午後2時～5時	第1市民相談室
11月8日(火)	午前9時～11時	第1市民相談室
12月22日(木)	午後2時～5時	第2市民相談室
1月10日(火)	午前9時～11時	第1市民相談室
2月23日(木)	午後2時～5時	第2市民相談室
3月13日(火)	午前9時～11時	第1市民相談室

- ※ 相談は予約制です
- ※ 都合により相談日が変更になることがあります。
- ※ 必ず事前にお問い合わせください。



【 申し込み・問い合わせ 】

狛江市役所 福祉サービス支援室 障がい者支援担当
電話 03-3430-1111 内線 2214