

3 < 母子保健事業 >

(1) 母子健康手帳

根 拠	母子保健法
目 的	母と子の健康を守るため、健康診査や保健指導を記録する。
内 容	妊娠中や新生児についての健康管理や注意事項、栄養の取り方 妊娠出産の状態、母胎及び出生児の経過、記録 予防接種の受け方や記録 「母と子の保健バック」は、母子健康手帳の他に、妊婦健康診査受診票 (2回分)、妊婦超音波検査受診票、先天性代謝異常等検診のお知らせ (申込書)、母親学級のお知らせ、出生通知票等が入っている。
実施時期	通年
実施方法	妊娠した者が、居住地の区市町村長に妊娠の届けをすることにより交付 される。
交付場所	健康課窓口及び市民課窓口

(単位:人)

年度	交付合計	内 訳				
		11週以内	12～21週	22～27週	28週以上	不 明
14	684	553	105	11	8	7
15	692	550	117	11	6	8
16	680	560	97	9	8	6
17	693	528	123	14	21	7
18	686	544	115	8	15	4

(2) 健康教育

ママパパ学級(母親学級母性科)

根 拠	母子保健法、狛江市母親学級実施要綱
対 象	初産の妊婦(母親)及びその配偶者(父親)を主な対象とする。
目 的	母親、両親、婚前及び新婚の男女に対して、結婚、妊娠、出産、育児等 についての理念や親となる心構え、妊娠中の不安解消などを目的とする。 あわせて、孤立しがちな母親同士の地域での仲間づくりや、健診や予防 接種などの母子保健サービスの紹介と利用の方法を伝える。
周知方法	母と子の保健バッグ内パンフレット、市広報、健康ガイド
内 容	半日単位、3回で1コースとする。 年10コース、金曜日開催(1回目・2回目)3回目はプレパパ学級と しての位置付けで父親を対象に実施 ・1回目 妊娠中の生活、お産と産後の経過・家族計画 妊婦体操 ・2回目 赤ちゃんのいる生活(先輩ママさん体験談) 妊娠中の食事と食事診断 母子保健事業説明 ・3回目 赤ちゃんの沐浴、おむつ交換 パパのための妊婦体操 ほのぼのふれあい など

ママパパ学級参加状況

(単位:人)

年度	実人員	延人員	4日間終了者
14	253(64)	764(94)	118
15	273(63)	783(69)	148(1)
16	237(60)	649(75)	110
17	362(164)	672(180)	133
18	329(141)	612(155)	109

17年度より3日間

*()内は父親参加者数

妊婦歯科健康診査実施状況

(単位:人)

年度	実施回数(回)	受診者数	未処置歯のある者	要補綴喪失歯のある者	歯肉炎のある者
14	10	159	91	4	66
15	10	161	67	3	55
16	10	138	63	7	59
17	10	106	47	5	42
18	10	101	38	6	26

(単位:人)

年度	歯周炎のある者	異常無しの方	要指導の方	要歯石除去の方	要精検・治療の方
14	5	33	33	56	92
15	9	36	65	6	72
16	0	44	60	40	64
17	7	35	38	32	38
18	8	23	25	51	40

プレパパ学級(母親学級母性科)

根 拠	母子保健法、狛江市母親学級実施要綱
対 象	妊娠16週から36週未満の妊婦とその配偶者
目 的	特に父親に対して実技指導を行い、妊娠・出産・育児についての知識、関心を深めるとともに、親としての心構えを持ってもらう。 あわせて、母親の妊娠・出産・育児不安が解消できるよう支援する。 また、地域での仲間づくりの場とする。
周知方法	母と子の保健バッグ内パンフレット、市広報、健康ガイド
定 員	1回 12組 24名
内 容	半日単位で、妊婦体験、沐浴実習、育児の話、グループ作り

(単位:人)

年度	13	14	15	16
参加者	24	21	44	47

平成15年度から年2回土曜日に実施。

平成17年度から、ママパパ学級3日目として実施。
実績はママパパ学級に計上

育児学級(母親学級育児科)

根 拠	母子保健法、狛江市母親学級実施要綱
目 的	母親が乳児の健康、栄養等について理解することを目的とする。
対 象	乳児と母親
内 容	保健師による育児の話し、管理栄養士による離乳食初期についての話と試食を民生委員の協力により開催
周知方法	市広報、健康ガイド、乳児健康診査時等

(単位:人)

年 度	14	15	16	17	18
参加者	181	207	204	206	221
回数(回)	11	11	10	10	10

ぽっかぽか広場(母親学級育児科)

根 拠	母子保健法、狛江市母親学級実施要綱
目 的	育児経験や地域での交流の少ない母親を対象に仲間づくりを勧めたり、地域での自主グループづくりができるよう支援する。
対 象	乳児と母親
内 容	月1回の3回コース(途中～4回コース)で開催。医師、保健師、管理栄養士、歯科衛生士、心理相談員による育児の話や相談、歌、手遊び、子育ての情報交換を行う。
周知方法	市広報、健康ガイド、新生児訪問、乳児健康診査時等

(単位:人)

年 度	14	15	16	17	18
参加者(組) (延べ)	254	244	243	263	273
回数(回)	5	5	5	4コース (14回)	4コース (16回)

(3) 母と子のすこやか訪問事業

根 拠	狛江市妊産婦訪問指導実施要綱、狛江市新生児訪問実施要綱
目 的	妊産婦の日常生活指導、新生児の発育・栄養・生活環境・疾病 予防等、母性の保護と乳幼児の育児及び母子保健の向上を図る。
内 容	妊産婦の自宅に、指導員(助産師等)が訪問。 母乳栄養の勧め、清潔、感染予防、疾病の早期発見。必要に応 じ、受胎調節などを指導をする。
実施時期	通年
実施方法	出生通知票にもとづき、原則として産後28日頃までに、委託し た助産師が訪問する。また訪問困難ケース、未熟児、多胎児等に ついては地区担当の保健師が訪問する。
周知方法	健康ガイド、母子健康手帳交付時

(単位:件)

年 度	訪問指導員(人)	訪問延件数
14	3	234
15	4	292
16	4	292
17	4	245
18	4	266

(4) 母子栄養強化

- 根 拠 母子保健法
- 目 的 妊産婦及び乳幼児の保健の向上のためには、常に十分な栄養を摂取することが重要である。このため、妊産婦及び乳幼児の栄養の摂取に必要な援助を行う。
- 内 容 国の間接補助として生活保護受給世帯、市町村民税非課税世帯及び所得税非課税世帯に属する妊産婦又は乳幼児で栄養強化を必要とする者に、粉ミルクを支給する。支給期間は、妊婦6か月間、産婦3か月間、乳児4か月以降9か月間。
- 実施時期 通年
- 実施方法 支給を希望する者は、申請書に母子手帳を添えて健康課の窓口へ申請する。申請後、所得状況を確認のうえ決定し、粉ミルクを支給する。
- 周知方法 母と子の保健バッグ内パンフレット

(単位:件)

年 度	生活保護受給世帯		市民税及び所得税非課税世帯		合 計		
	妊産婦	乳幼児	妊産婦	乳幼児	妊産婦	乳幼児	計
14	0	0	0	0	0	0	0
15	0	0	4	0	4	0	4
16	1	0	3	0	4	0	4
17	0	0	3	0	3	0	3
18	1	0	3	0	4	0	4

(5) 歯科相談

根拠	狛江市乳幼児歯科相談実施要領
目的	乳幼児の口腔の健全な発育発達を促し、心身の健康増進に寄与することを目的とするとともに、子供の歯科保健に関する父母等の不安、悩みに応え、健全な子育てを支援する。
対象	主に1歳3か月児～4歳までの幼児
内容	<p>健康教育</p> <ul style="list-style-type: none">・むし歯予防教室 1歳3か月児～3歳児を対象に、歯科健康教育及び食生活と、う蝕の関係を栄養士と歯科衛生士が話し、歯みがき指導を行う。・卒業教室 4歳の歯科指導室卒業者を対象に、食生活の話し、歯科健康教育、歯みがき指導・母と子の”歯”の健康教室 6か月～1歳未満のお子さんとお母さんを対象に歯科検診、お手入れについての勉強をします。 <p>歯科相談</p> <ul style="list-style-type: none">・歯科健診 1歳3か月児～3歳児を対象に、歯科医師による歯科健診・予防処置 健診の結果によりフッ素塗布、Ag塗布を行う。
周知方法	市広報、健康ガイド、乳幼児健康診査時等

(単位:人)

年度	健康教育	歯科健診	予防処置
14	271	1,521	874
15	343	1,448	1,009
16	343	1,451	1,054
17	368	1,007	1,084
18	348	1,070	1,270

(6) 3～4か月児健康診査

根 拠	母子保健法、狛江市乳幼児健康診査実施要綱
目 的	乳児の疾病又は異常の早期発見に努め、早期に適切な保健指導を実施し、乳児の育成を図る。
内 容	身体計測、診察、保健指導等
対 象	生後3～4か月の乳児
実施時期	毎月第2水曜日
実施場所	狛江市あいとぴあセンター(精密検査は委託医療機関で実施)
周知方法	個別通知及び市広報

健康診査(一般)

(単位:人)

年 度		14	15	16	17	18
対 象 者		622	612	639	613	639
受 診 者		577	577	596	574	594
受 診 率 %		92.8	94.3	93.3	93.6	93.0
判 定	所 見 な し	498	485	432	466	509
	所 見 有 り	79	92	164	108	85
指 示 内 訳	指 示 者 延 数	96	110	190	116	94
	精 密 健 診	2	8	7	4	4
	受 診 (治 療) 勸 奨	5	5	8	12	9
	他 機 関 管 理 中	7	9	42	27	14
	経 過 観 察	60	74	55	37	41
個 別 相 談	一 時 的 指 導	22	14	78	36	26
	助 産 師 相 談	0	16	46	38	12
	栄 養 相 談	9	11	15	3	15

乳児精密健康診査

(単位:人)

年 度		14	15	16	17	18
受診票発行数(枚)		7	15	9	2	4
結果把握数		7	12	7	4	4
指 示 内 訳	要 治 療	1	3	0	2	2
	通院にて経過観察	2	6	5	2	2
	家庭にて経過観察	0	0	0	0	0
	異常なし(正常範囲)	4	3	2	0	0
	その他・不明	0	0	0	0	0

当年度中に何らかの方法で結果を把握した受診票について集計。

当年度中の受診票発行分とは一致しない。

(7) 1歳6か月児健康診査

根 拠	母子保健法、狛江市1歳6か月児健康診査実施要綱
目 的	幼児初期の身体発育、精神発達の中で標識が得やすい1歳6か月の時点において健康診査をすることにより、運動機能・視聴覚等の障がい・精神発達の遅滞等をもった幼児を早期に発見し、適切な指導を行い心身障がいの進行を未然に防止するとともに、生活習慣の自立むし歯の予防、幼児の栄養、その他の相談・指導を行い、幼児の健康の保持促進を図る。
対 象	1歳6か月児(1歳6か月～2歳未満)
内 容	身体発育・栄養状況 身体疾病及び異常の有無 歯の疾病及び異常の有無 行動発達、言語発達の状況及び異常の有無 予防接種の実施状況 生活習慣の自立、社会性の発達、しつけ、食事、その他 保育相談(随時)
実施時期	毎月第1月曜日
実施場所	狛江市保健センター
周知方法	個別通知及び市広報

健康診査(一般)

(単位:人)

年 度		14	15	16	17	18
対 象 者		609	627	590	668	604
受 診 者		551	565	543	609	559
受 診 率(%)		90.5	90.1	92.0	91.2	92.5
判 定	所 見 な し	420	432	422	481	396
	所 見 有 り	131	133	121	128	163
指 導 区 分	指 導 延 数	155	153	136	149	189
	指 導 助 言	44	53	37	57	75
	要 経 過 観 察	43	42	44	25	27
	要 精 密	13	17	14	11	9
	要 医 療	3	11	9	9	10
	現 在 治 療 中	52	30	32	47	68
個 別 相 談	栄 養 相 談	48	39	36	27	46
	歯 科 相 談	80	45	37	30	93

精密検査及び心理相談

(単位:人)

年 度		14	15	16	17	18
精密検査発行数(枚)		12	14	10	11	9
結 果	異 常 な し	2	2	2	2	2
	要 経 過 観 察	8	7	5	6	3
	要 医 療	1	2	1	0	0
	未 受 診・不 明	1	3	1	3	4
心 理 相 談 者 数		34	32	21	30	39
内 容 (延)	言 葉 の 遅 れ	19	15	14	13	12
	習 慣	0	0	0	2	1
	性 格	3	4	0	14	3
	行 動	17	16	10		23
	育 児	0	1	6	12	1
	そ の 他	0	1	0	0	0

当年度中に何らかの方法で結果を把握した受診票について集計
当年度中の受診票発行分とは一致しない。

歯科健診

(単位:人)

年 度		14	15	16	17	18
対 象 者		609	627	590	668	604
受 診 者		551	567	542	607	559
受 診 率 (%)		90.5	90.4	91.9	90.9	92.5
虫 歯 な し		540	554	532	601	545
	01 型	223	223	204	238	223
	02 型	317	331	328	363	322
虫 歯 有 り		11	13	10	6	14
	A 型	9	10	10	4	11
	B 型	0	3	0	2	3
	C 型	2	0	0	0	0
不 正 咬 合 あ る 者		50	27	24	35	35
軟 組 織 異 常 の あ る 者		18	34	20	25	26
そ の 他 の 異 常 の あ る 者		34	57	36	47	32
現 在 歯 数 (本)		7,929	8,121	7,801	8,726	7,852
虫 歯 の 総 数 (本)		31	35	19	25	43
	処 置 歯 数 (本)	0	0	1	0	0
	未 処 置 歯 数 (本)	31	35	18	25	43
問 診 結 果	甘 味 食 品 を ほ ぼ 毎 日 食 べ る 習 慣 有	185	191	177	179	153
	甘 味 食 品 を ほ ぼ 毎 日 飲 む 習 慣 有	138	139	139	141	105
	就 寝 時 に 授 乳 の 習 慣 有	154	168	186	213	205

問診結果は、受診者のうち、むし歯の危険因子の高い者の数値を示す。

(8)いるかグループ(1歳6か月児心理経過観察(グループ指導))

根 拠	母子保健法第12条、狛江市1歳6か月児健康診査実施要綱
目 的	目的をもった遊び(自由遊び・集団遊び)を行い、子供同士の触れ合う機会を作り、その中で子どもの成長・発達を支援していくと同時に、母親の育児の悩みを話し合う場を設けることにより、育児不安の解消や母子関係の見直しをすることができるように支援する。
対 象	1歳6か月児健康診査終了の母子で、発達上問題があり(育児環境も含む)定期的にフォローが必要な者
実施時期	毎月1～2回 月曜日
実施場所	狛江市保健センター

年 度	14	15	16	17	18
実施回数(回)	20	21	21	19	19
参加実人員(組)	26	19	19	23	23
参加延人員(組)	142	117	173	116	130

(9) 3歳児健康診査

根 拠	母子保健法、狛江市3歳児健康診査実施要綱
目 的	3歳児に対する発育状況、栄養の良否、疾病の有無、歯科及び精神発達等の検査、食欲不振及び各種習癖の相談・指導、予防接種実施の確認等多角的な健診を行い、幼児の健全な育成を図る。
対 象	満3歳から4歳未満の幼児
内 容	身体発育状況 栄養状況 脊柱及び胸部の疾病及び異常の有無 皮膚の疾病の有無 眼の疾病及び異常の有無 耳、鼻及び喉頭の疾病及び異常の有無 歯の疾病及び異常の有無 四肢運動障害の有無 精神発達の状況 言語障害の有無 予防接種の実施状況 その他の疾病及び異常の有無 保育相談 (随時)
実施時期	毎月第3木曜日
実施場所	狛江市保健センター
周知方法	個別通知及び市広報

健康診査(一般)

(単位:人)

年 度		14	15	16	17	18
対 象 者		610	588	626	583	619
受 診 者		521	537	565	518	559
受 診 率 (%)		85.4	91.3	90.3	88.9	90.3
判 定	所 見 な し	435	437	462	432	472
	所 見 有 り	86	100	103	86	87
指 示 者 延 数		95	115	129	99	100
指 示 内 訳	精 密 健 診	35	41	42	52	34
	受診(治療)勧奨	2	4	12	7	4
	他機関管理中	7	22	30	13	23
	経 過 観 察	17	16	22	7	10
	一 時 的 指 導	34	32	23	20	29
個 別 相 談	栄 養 相 談	16	26	29	28	27
	歯 科 相 談		9	8	8	4
	心 理 相 談	37	50	44	35	57

視力検診

(単位:人)

年 度		14	15	16	17	18
受診者数		521	537	565	522	559
判定結果	異常なし	486	504	518	467	517
	要再検査	8	6	9	9	12
	要精密	24	26	36	46	28
	その他(追跡中止等)	3	1	2	0	2
	要精密 (%)	4.6	4.8	6.4	8.8	5.0

聴覚検診

(単位:人)

年 度		14	15	16	17	18
受診者数		521	537	565	518	559
判定結果	異常なし	514	530	536	513	547
	要再検査	3	4	18	3	9
	要精密	4	3	1	0	0
	その他(追跡中止等)	0	0	10	2	3
	要精密 (%)	0.8	0.6	0.2	0	0

精密健康診査(一般)

(単位:人)

年 度		14	15	16	17	18
受診票発行数(枚)		38	40	42	5	4
結果把握数		37	38	39	3	3
受診率 (%)		97.4	95.0	88.1	40.0	75.0
指示内訳	要治療	5	5	3	0	0
	通院にて経過観察	10	12	17	1	1
	家庭にて経過観察	0	5	5	1	1
	異常なし(正常範囲)	14	9	10	0	1
	その他・不明	8	0	1	1	1

当年度中に何らかの方法で結果を把握した受診票について集計。
当年度中の受診票発行分とは一致しない。

視力検診精密健康診査

(単位:人)

年 度		14	15	16	17	18
受診票発行数(枚)		24	25	36	46	28
結果把握数		24	24	31	35	23
受診率 (%)		100	96.0	86.1	76.0	82.1
結果内訳	異常なし	7	6	7	13	3
	有所見者実数	17	18	22	22	20

聴覚検診精密健康診査

(単位:人)

年 度		14	15	16	17	18
受診票発行数(枚)		3	3	2	0	0
結果把握数		3	2	1	0	0
受診率 (%)		100	66.7	50	0	0
結果 内訳	異常なし	1	0	0	0	0
	有所見者実数	2	1	1	0	0

歯科健診

(単位:人)

年 度		14	15	16	17	18
対 象 者		610	588	626	583	619
受 診 者		518	538	565	517	559
受診率 (%)		84.9	91.5	90.3	88.7	90.3
虫 歯 な し		401	435	456	436	480
虫 歯 有 り		117	103	109	81	78
	A 型	81	68	75	55	63
	B 型	31	31	28	25	15
	C1 型	0	0	0	0	0
	C2 型	5	4	6	1	1
不正咬合ある者		75	61	36	47	34
軟組織異常のある者		7	8	5	7	5
その他の異常のある者		29	52	42	56	40
現在歯数(本)		10,242	10,666	11,150	10,262	11,048
虫歯の総数(本)		434	342	371	320	239
	処置歯数(本)	64	49	66	53	23
	未処置歯数(本)	370	293	305	267	216
問診 結果	甘味食品をほぼ毎日 食べる習慣有	253	199	194	147	142
	甘味食品をほぼ毎日 飲む習慣有	188	183	190	153	138

問診結果は、受診者のうち、むし歯の危険因子の高い者の数値を示す。

乳幼児発達健康診査

(単位:人)

年度	受診者数	初診・再診内訳		初診者の 有所見者
		初診者数	再診者数	
16	61	19	42	17
17	89	16	36	8
18	48	18	30	10

乳幼児経過観察健診

(単位:人)

年度	受診者数	初診・再診内訳		初診者の 有所見者
		初診者数	再診者数	
16	83	55	28	19
17	57	46	11	18
18	39	33	6	12

(10)くじらグループ(3歳児心理経過観察(グループ指導))

根 拠	母子保健法、狛江市3歳児健康診査実施要綱
目 的	<p>目的をもった遊び(自由遊び・集団遊び)を通して子供同士のかかわりを学んだり、刺激を与え合ったりしながら、子どもの発達を促す。</p> <p>母親同士で子育ての悩みを共有したり、遊びを通じてじっくりかかわる時間を作る。</p>
対 象	3歳児健康診査を終了し、グループ指導が必要と判断された母子
実施時期	毎月1回 木曜日
実施場所	狛江市保健センター

年 度	14	15	16	17	18
実施回数(回)	11	11	12	12	12
参加実人員(組)	9	5	14	10	13
参加延人員(組)	37	20	94	42	72

(11) 育児相談

根 拠	母子保健法
目 的	保育者の育児不安の解消や育児支援を目的として、保健師、看護師、管理栄養士、歯科衛生士等が相談に応じ、必要な指導や助言を行う。
対 象	乳幼児を持つ保育者
実施時期	毎月1回 水曜日
実施場所	狛江市保健センター、子ども家庭支援センター(年2回)

(単位:人)

年 度	実施回数 (回)	相談実人員	相談種別(再掲)			延人員
			保健	栄養	歯科	
15	11	383	383	139	84	606
16	11	301	301	131	102	534
17	11	310	223	112	78	413
18	11	317	185	78	57	320

(12)心理相談

- 目的 1歳6か月児健診、3歳児健診等の乳幼児健診の結果心理面で、経過観察が必要と思われる児及び保護者から心配、悩みの相談があった場合、発達の視点を踏まえて相談を行っていく
- 対象 おおむね4～5歳(就学前まで)の心理相談が必要と思われる児とその保護者
- 実施場所 狛江市保健センター

(単位:人)

年度	受診者数	初診・再診内訳		初診者の有所見者実数
		初診者数	再診者数	
15	77	38	39	20
16	75	20	55	15
17	54	17	37	11
18	54	32	22	27

(13)ことばの相談

- 目的 発音に問題のある乳幼児に対し、適切な時期に専門家(言語聴覚士)が相談、訓練を行うことにより問題が改善され、健やかな日常生活が送れるよう援助すると共に、保護者の不安を解消する。
- 対象 おおむね4～5歳(就学前まで)の発音に問題のある幼児とその保護者
- 実施場所 狛江市保健センター
- 周知方法 市広報・ポスター等

(単位:人)

年度	実施回数(回)	相談実人員(組)	相談内容(延べ)					延人員
			発音	吃音	ことばの遅れ	行動面	その他	
15	24	27	21	9	27	1	7	65
16	23	25	7	1	49	0	6	63
17	20	42	9	2	20	13	5	90
18	20	47	15	2	19	2	9	105