催し

9月・10月の展示
市役所2階ショーケース。文化協議会会員の作品展示。9月は手工芸（クレイクラフト）、10月は銅版画（ネコシリーズ）¥無問狛江市文化協議会☎3417-5014関

剣道無料体験稽古
4日㊏・8日㊌・11日㊏・15日㊌19:00～20:00野川地域センター・緑野小学校体育館。剣道具は貸します。動きやすい服装で対小学生～おとな¥無申事前問狛江剣道同志会☎3489-6125久保、3430-9197浜崎 HPhttp://www.sam.hi-ho.ne.jp/tsub/

成年後見制度活用講座後
4日㊏13:00～17:00・11日㊐14:00～16:00あいとぴあセンター講座室。日本社会福祉士会常任理事・星野美子さんら専門講師による連続講座対制度に関心がある市民、関係者定先着50人¥無申事前、締切3日㊎問こまえ社会福祉士会☎3488-0294FAX3430-9779小楠（狛江市社会福祉協議会気付け）

万葉集の学習会
6日㊊13:30～15:30中央公民館講座室。「万葉集をひらく」各界著名人が心に残る万葉歌について語るビデオを観ながら万葉集を学びます¥無問万葉名歌　玉川碑に集う会☎・FAX3480-6554籾山

健康になる呼吸法・運動の体験
①6日㊊9:30～11:15市民総合体育館第2格技室②10日㊎10:00～12:00野川地域センター和室。健康になるには、まず深い呼吸ができること持タオル、飲料水申事前定①先着10人②先着5人¥無問狛江健康づくり友の会 養氣會☎①和泉本町班3489-6235前田、②野川班3480-8281永田

難病相談後
6日㊊・10月4日㊊10:00～12:00中央公民館第3会議室対狛江市民¥無問狛江難病患者と家族の会☎・FAX3480-0938伊藤

リウマチ友の会例会
8日㊌13:30～15:30調布市総合福祉センター2階団体室。介護保険について懇談持飲み物対関節リウマチ患者、家族¥200円問調布・狛江リウマチ友の会☎3480-0815金沢

ちびっこ絵の具遊び
8日㊌10:30～13:00西河原自然公園。外で水彩絵の具で遊ぼう持着替え、敷物、弁当、水遊び着、タオル対0歳～就学前の親子¥50円申事前、締切7日㊋問自主保育狛江おひさまの会☎090-6195-8814FAX5497-1661Mtom.co5@softbank.ne.jp北澤

第7回人物を描く狛絵会 絵画展
10日㊎～14日㊋10:00～18:00（初日12:00から、最終日17:00まで）泉の森会館2階ギャラリー。会員15人の作品を展示。アドバイザー寺井正さん¥無問人物を描く狛絵会☎・FAX3489-1620神保

かわせみ亭ちゃりてぃ寄席
11日㊏14:00～16:00（開場13:30）谷戸橋地区センター。若手噺家笑福亭和光と三遊亭くま八、4席¥無（出演者への心付けを募金）申事前問かわせみ企画G☎080-1282-8166FAX5497-5204Msn.kambara@poppy.ocn.ne.jp神原

第15回シルクロード講座&サロン
11日㊏13:00～16:00みんなの広場（東和泉2-20-12-103）。本多海太郎さんの「高原パミールでの生活」。スライドを中心にした話¥講座1,000円（資料代）、サロン500円問日本シルクロード文化センター☎・FAX3480-4478Msilkroad-j@mtj.biglobe.ne.jp野口 HPhttp://silkroad-j.lomo.jp/

第35回邦楽の集い後
12日㊐9:40～17:30エコルマホール。民謡、日本舞踊、新舞踊、民踊、端唄、小唄、琴など16団体の発表会¥無問狛江市邦楽連盟☎・FAX3489-3386太田

手打ち蕎麦の郷:狛江風
12日㊐・26日㊐13:00～16:00岩戸地域センター料理実習室。手打ちそばを指導持手ぬぐい、前掛け、タッパー¥1回2,000円定先着10人申事前問元祖 蕎麦打ち迷人会☎080-1282-8166FAX5497-5204Msn.kambara@poppy.ocn.ne.jp神原

多摩川でバードウォッチング
12日㊐9:00～13:00（雨天中止）。和泉多摩川駅前集合。南部地域センター解散。野鳥のスライドも視聴。初めての方歓迎持昼食、筆記用具、双眼鏡（無くても可）¥200円問狛江探鳥会☎3480-8049松村

研究会ダンスパーティー
12日㊐13:30～16:30中央公民館ホール。だれでも参加できます持ダンスシューズ¥1,000円問狛江市ダンススポーツ研究会☎090-1602-9202河西

精神保健福祉講座　吉川武彦さんを囲んで
13日㊊13:30～15:30あいとぴあセンター講座室。国立精神神経センター名誉所長吉川武彦さんに日ごろの疑問を聞きます。FAXでお寄せください対精神の病の方を支えている家族、友人、当事者、職員、精神保健福祉に関心のある方定50人¥無問NPO狛江さつき会「家族会」☎・FAX3430-6944高橋

子育ては楽しい　子育てにホットTime
14日㊋・28日㊋10:00～12:00あいとぴあセンター4階講座室。子育て上手はおしゃべり上手。みんなでワイワイガヤガヤ集います。相談にも応じます対乳幼児と保護者¥無問NPO法人ファミリー・コンサルタント協会☎・FAX5497-7786Minfo@familyc.net鶴留 HPhttp://www.familyc.net

調布・狛江肝炎の会 地域交流会
18日㊏14:15～16:15調布市総合福祉センター4階視聴覚室。悩み、不安を語り合いましょう。一人で悩んでいる方もぜひ対肝臓病者と家族、関係者、医療・福祉関係者定15人¥300円問調布・狛江肝炎の会☎080-6598-0821FAX3323-2287Mm.masanomasano@infoseek.jp仲上 HPhttp://www.geocities.jp/zenkanren 777/

ミュージカル公演「オズの魔法使い」後
19日㊐13：30～15:30、17:00～19:00エコルマホール。ミュージカルCoCo～第5回公演「オズの魔法使い」定各回700人¥1,000円（3歳未満無料）◉無料公開リハーサルを18日㊏18:30～19:30エコルマホールで開催定先着300人（小学生以下保護者同伴）¥無申事前、締切10日㊎問ミュージカルCoCo～☎090-5547-5232冨永 HPhttp://www.justmystage.com/home/ganjiji/

第49回多摩川乗馬会～こま祭スペシャル～後
19日㊐10:00～15:30（雨天中止）多摩川河川敷自由ひろば周辺。障がい者と一緒に乗馬、木曽馬の引き馬や小動物とのふれあいほか¥無、引き馬1周500円問NPO法人バリアフリーセンター・福祉ネット「ナナの家」☎5438-2773FAX5438-2774Mnet7@sk2.so-net.ne.jp森田 HPhttp://www.nananoie.com/

ライブ鑑賞会
20日㊊13:00～15:30せんがわ劇場。「O'BATA THE LIVE細胞からの音に出合う瞬間 首都圏ライブツアー2010」小幡亨のバーカッションソロ即興ライブとトーク鑑賞定先着121人¥前売りおとな4,000円、子ども2,000円（当日各500円増）申締切19日㊐問きゅうじんぶらんせいず☎・FAX3489-4225森安HPhttp://www.su-percussion.com

ベビーマッサージ
24日㊎10:00～11:30西河原公民館2階和室。助産師の指導でベビーマッサージを行います。育児・母乳の相談にも応じます持バスタオル、タオル、防水シート対生後2カ月からの乳児とお母さん¥1,500円申事前問狛江母と子と助産師の会☎・FAX3488-2616長尾、3480-3838中嶋

フォト銀杏　モノクローム写真展
24日㊎～30日㊍10:00～16:30西河原公民館1階ギャラリー。西河原公民館の暗室で創った会員12人の作品50点を展示¥無問狛江写真サークル フォト銀杏☎・FAX3480-5631三輪

救急知識を学ぼう 11日に市民講座

狛江市医師会（万納寺栄一会長）が、11日(土)午後3時からエコルマホールで救急医療で活躍する医師を招き、災害などいざというときに役立つ知識を中心とした市民講座を開催する。

東京医科大学救急医学講座教授の太田祥一医師が「あなたが命を救うのです。～家族が突然倒れたら～災害現場であなたは何ができますか?」と題し約1時間講演、AEDなどを使った蘇生法のデモンストレーションを行う。入場は無料。

また、講演終了後に参加者に呼びかけ、同ホールを運営する狛江市文化振興財団が初の避難訓練を行う。

問い合わせは☎3488-2267狛江市医師会。

狛江ハーモニカ音楽祭
26日㊐13:30～16:15エコルマホール。プロを交じえ多数が演奏定先着500人¥1,000円申事前問狛江ハーモニカ 季の花☎5438-7330FAX3480-8082Mkawabemikio@yahoo.co.jp河邊

聞こえない・聞こえにくい人のためのコミュニケーション講座 風
26日㊐10:00～12:00中央公民館講座室。10月（読話）、11月（手話）の講座開催に先立ち、読和教室と手話教室の講師（共に聴覚障害者）による体験談。文字通訳付き対狛江市民、耳の遠い方とその家族定60人¥無問狛江聞こえにくい人のふれあいの会☎3489-1466松　浦FAX3488-7052Mh-hasegawa@r3.dion.ne.jp長谷川

第2回1日冒険遊び場 in komae後 風
26日 ㊐10:00～15:00（予定）小足立のびのび公園。段ボール基地やアイスが登場対0歳～小学生とその保護者持弁当、飲み物、手作りアイス代（100円以下）、小型の水筒や300cc程度の蓋付きアルミ缶¥無問狛江にプレーパークをつくる会☎090-7906-7893 FAX5497-1661Miamenjoyininmylifewithyume@docomo.ne.jp 岡本 HPhttp://komaenoasobiba.blog75.fc2.com/

手仕事クラブ よきかな展示即売会
26日㊐11:00～16:00東和泉1-21-1-302。古布の再生品満載問手仕事クラブ よきかな☎090-2903-1600長田

こまえ工房バザー（あいとぴあ健康まつり）
29日㊌10:00～14:30あいとぴあセンター4階講座室。提供品のお願い=原則として新品・未使用のもの（家具・電化製品除く）、持ち込み。提供品受付締切22日㊌問こまえ工房 こもれび☎・FAX3480-1443Mkomorebi-komae@nifty.com徳武

楽市後
10月3日㊐10:00～15:00市役所市民ひろば。市民参加のフリーマーケットと市内業者の出店対狛江市民¥1,000円。出店参加料1区画（2m×3m）2,000円。出店受付は15日㊌9時より先着順問狛江楽市の会☎3480-2074山岸

スポット

トンボ公園ラジオ体操会

狛江市トンボ公園ラジオ体操会（八木愛子会長）は、前原公園(愛称・とんぼ池公園）で月～金曜日午前6時55分～7時15分にラジオ体操を行っている団体。同公園の開設前から屈伸運動やストレッチなどをしていた人たちから「みんなでラジオ体操をやろう」と声があがり狛江市ラジオ体操会連盟の1会場として約12年前に発足した。現在は中高年の会員47人がラジオ体操と屈伸運動を行っており、夏休み中は近所の小学生も参加する。発足以来の会員・大内竣さんは、毎朝きちんと運動するため、会員は皆元気で、公園でボランティア活動をしている人も多いと話し、多くの人に参加を呼びかけている。参加費は年1,000円。問い合わせは☎・FAX5497-5877トンボ公園ラジオ体操会　八木さん。

トンボ公園ラジオ体操会