

# 3つのR、この順番には大切な意味があります。

みなさんは3Rという言葉をご存知でしょうか？リデュース・リユース・リサイクルの3つです。この中で一番よく聞く言葉は3番目のR、リサイクルではないでしょうか。

例えば雑誌や新聞などの紙類をごみとして捨ててしまうと再生することはできなくなります。しかし、古紙として分別して出せばリサイクルされて再び古紙として利用することができます。

そう考えると、どんどんリサイクルしていけば何も問題はないのでは…と思うかもしれません。しかし、リサイクルするためにもエネルギーや地球資源を利用しなければなりません。

ればなりません。また、ごみとして処理するよりも多くの費用と手間がかかります。

私たちは地球環境を守り、限りある資源を大切にするためにごみを減らしていかなければなりません。そうしなければ、これからの世代に引き継ぐことができなくなります。リサイクルはごみになるものを減らすことはできますが、やはり地球環境への負担はかかっています。

そのため、このRには上から順番がついています。みなさんに特に協力いただきたいのはリデュース、つまり最初のRです。まず、このことを常に意識していただきたいと思います。

1

## リデュース (Reduce) …減らす

ごみを減らすためには一番大切な方法です。ごみが余分に増えないように用途を考えて物を選びましょう。また、必要ないものは断ることも大切です。

2

## リユース (Reuse) …再使用

いらなくなったもの、捨てる前に他に使い道はないかな？他に使ってくれる人はいないかな？と考えてみてください。

3

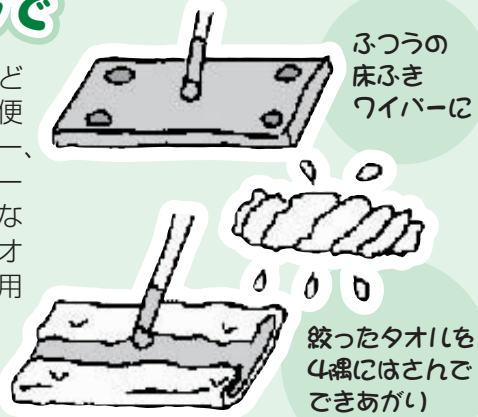
## リサイクル (Recycle) …再利用

上の二つをやってみても、どうしてもごみとして出さなければならないときの最後の手段です。きちんと分別して出しましょう。

# リデュースのための一工夫

### 使い捨てシートではなく古タオルで

フローリングなどを掃除するのに便利なお掃除ワイパー、使い捨ての紙シートを使うのではなく古くなったタオルやシーツを代用できます。



### いらないサービスは断りましょう

余計な包装紙、おまけでついてくるおもちゃやブックカバー…必要な場合は断りましょう。

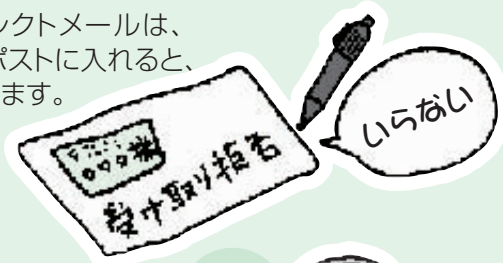


### 詰め替え製品を選びましょう

中身を入れ替えられる製品が増えています。容器ごと買うよりもごみが少なくなります。

### いらないダイレクトメールは『受け取り拒否』

不要なダイレクトメールは、開封せずにポストに入ると、差出人に戻ります。



### 電池は充電式を

充電式電池は繰り返し何度も使え、有害ごみを減らすことができます。



### 買い物に行く前に冷蔵庫チェックを

メモを書いて計画を立て、必要のないものは買わないようにしましょう。



### 長く使えるもの、修理できるものを買きましょう

安くてもすぐ壊れたり、修理ができなければごみになってしまいます。長く付き合える製品を買きましょう。

