

# 狛江市環境すごろく

二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)が増えて地球温暖化が進んで来ているよ。このすごろくで、二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)を減らす行動について学びながら、未来の地球をみんなで守ろう!

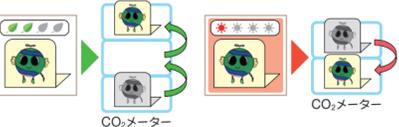
## ルール説明

まずはここを  
読んでね

①サイコロとコマを用意しよう。1人につき、コマは2つ用意してね。コマはすごろく上のスタートとCO<sub>2</sub>メーターのスタートにそれぞれ置く。



②サイコロをふって出た数字にあわせて2つのコマを動かそう。コマの1つはすごろく上のスタートからゴールまで動かすよ。もう1つのコマは、**進んだマス**に書いてあるマーク(🌿 or ☀️)の数のとおりにCO<sub>2</sub>メーターのマスの上を動かすよ! CO<sub>2</sub>メーターの一番下までいくとゲームオーバーになるから気を付けてね。



③早くゴールするとエコポイント🌿がもらえるよ!  
④全員がゴールしたらCO<sub>2</sub>メーターを確認しよう! ゼロカーボンに近い人が勝利!

こまEco通信から  
ダウンロードできるよ



## STOP! みんなでクイズ

- 1番はじめに着いた人が答えてね
- Q1 電気を一番多く使う家電はどれ?  
①テレビ ②エアコン ③冷蔵庫
- 2番目に着いた人が答えてね
- Q2 地球温暖化の原因の1つといわれている動物はどれ?  
①にわとり ②ぶた ③うし
- 3番目に着いた人が答えてね
- Q3 世界全体で森林の量はどう変化している?  
①減っている ②変わらない ③増えている
- 4番目に着いた人が答えてね
- Q4 国ごとに二酸化炭素を出す量を比べたら、日本は何番目に多い?  
①3位 ②5位 ③8位

答えは8面の広告の下を見てね。

# スタート!

エコポイントをたくさん集めて、環境にやさしい未来を目指そう!  
エコポイント  
温暖化ポイントがたまるまでゲームオーバーになる!

車は電車の7倍、バスの2倍CO<sub>2</sub>を排出するよ! 自転車や徒歩で移動すればCO<sub>2</sub>が出ないね!

食べ残したご飯を処分するために、たくさんCO<sub>2</sub>を排出するよ。「食品ロス」を減らすこともエコだね。

消費期限が迫っている商品を買う「てまえどり」で、期限切れで捨てられる食品が減らせるよ。

🌿🌿🌿 自転車でお出かけした	☀️☀️☀️☀️ ごはんを残した	🌿🌿🌿 詰め替え用品を選んで買った	🌿🌿🌿 ランドセルを寄付した	🌿🌿🌿 てまえどりをして買い物した	☀️☀️☀️☀️ 海面上昇! 砂浜がなくなった
-------------------	---------------------	----------------------	-------------------	----------------------	----------------------------

## サイコロをふってみよう!

- 庭に木を植えよう!
- ①~②なら1本 🌿🌿🌿
  - ③~④なら2本 🌿🌿
  - ⑤~⑥なら3本 🌿🌿🌿

健康的な森林を育てるためには、適切に木を切ることも大切なんだって!

キエーロはバクテリアの方で生ごみを分解する小型生ごみ処理容器だよ。

再生電気は太陽光や風力など、自然のエネルギーを使って発電した電気だよ! 再生電気は発電時にCO<sub>2</sub>を出さない環境にやさしい電気なんだ。

🌿🌿🌿 こまエコまつりに参加した	🌿🌿🌿 旅行で間伐体験をした	☀️☀️☀️☀️ 暑い日が続く、熱中症になる人が増えた	🌿🌿🌿 キエーロを使ってゴミを減らした	🌿🌿🌿 お家の電気を再生電気に切り替えた
---------------------	-------------------	--------------------------------	------------------------	-------------------------

# ゴール!

- 1位 🌿🌿🌿  
2位 🌿🌿  
3位 🌿
- ボーナスポイント

クリーン大作戦に参加した

雪が降らない! スキーができなくなった

こま生きもの探検隊に参加した

エアコンのフィルターを掃除した

冷房温度を28℃にした

エアコンを消し忘れた

厚着して暖房の温度を下げた

使っていない部屋の電気を消した

モップや雑巾を使って掃除した

頼んでいた荷物が再配達になった

暑い日が続くと、お米や野菜、果物の品質が下がると予想されているよ。

地球温暖化の影響で海水が減った

水不足! 畑の野菜も元気がない

節水 シャワーヘッドに替えた

集中豪雨! 橋が壊れた

橋を直すには、たくさんの電気を使ったり、車で荷物を運んだりしないといけないよ。橋が直るまで遠回りする必要もあるね。集中豪雨の原因も温暖化だよ!

## サイコロをふってみよう!

- おうちのリフォーム
- ①~③なら宅配ボックスをつける
  - ④~⑥なら宅配ボックスをつけない

お皿を食洗機で洗った

山火事が発生!

山火事は燃えるときにCO<sub>2</sub>をたくさん排出するだけじゃなくて、CO<sub>2</sub>を吸収する森林が大幅に消えてしまうよ。

冷蔵庫を壁から離して置いた

電球をLEDに替えた

残暑が長く蚊の活動時期が伸びた

怒りを断熱窓にリフォーム!

熱は窓から入ってくるよ。断熱窓にして、エアコンの効きをよくしよう。

暖房で室温を高くするには多くの電気を消費するんだ。服やカーテンを工夫して寒さ対策をするのもエコだよ。

再配達になると、車で動く距離が大幅に増えてCO<sub>2</sub>がたくさん出るよ。時間指定や宅配ボックスを使って再配達をなくそう!