

# リサイクルは最終手段!!

## まずはリデュースとリユースを!!

今まで、私たちは便利な生活をするために多くのものを使い、壊れたら使い捨て、新しいものをどんどん使うという生活をしてきました。

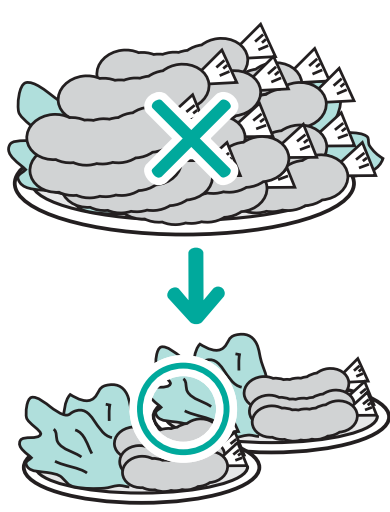
しかし、資源には限りがあります。『もったいない』という言葉を知っていますか?この

言葉が流行語になるほど、多くの方たちが今のままではいけない、資源の無駄遣いはいけないということに気がついています。

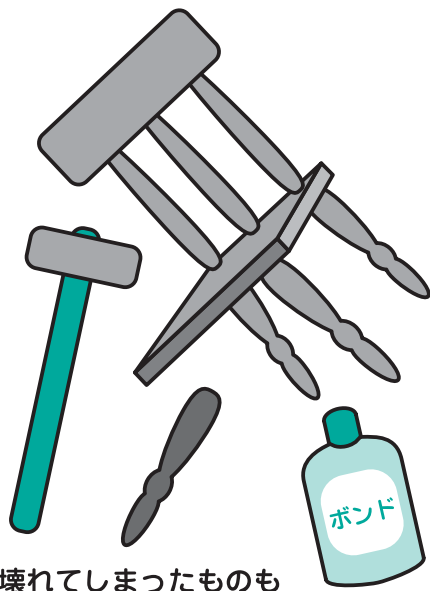
でも、何からはじめればいいのか分からないという方もいらっしゃるかもしれません。まずは簡単なことから始めてみませんか。

# リデュース

おうちの中心でできること



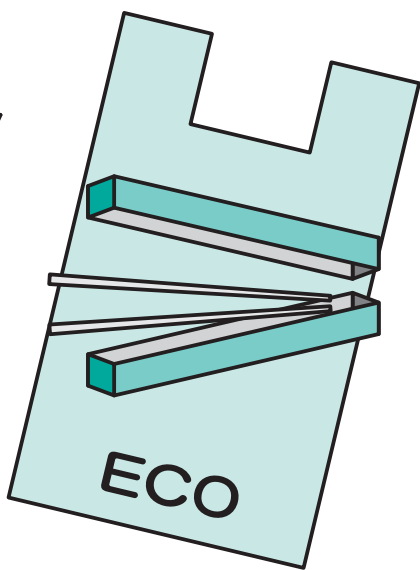
料理は食べきれぬ分だけを作しましょう。



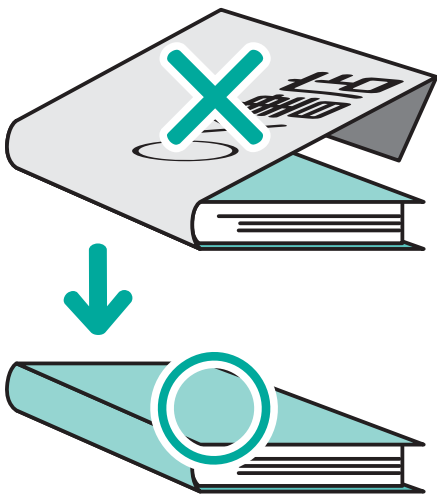
壊れてしまったものも直して使いましょう

新しいものを買うときには『もったいない』を思い出してください。本当に必要なものですか?

外に出たときでできること



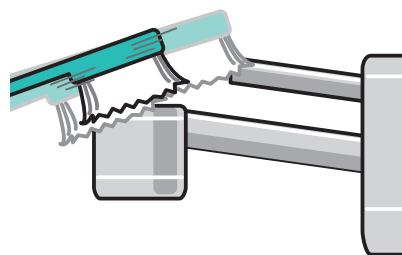
マイバックやマイはし、出かける前に確認しましょう



いらぬカバーや包装は断りましょう

# リユース

そつじをすすんでいくこと



先の広がった歯ブラシならすきまもキレイに

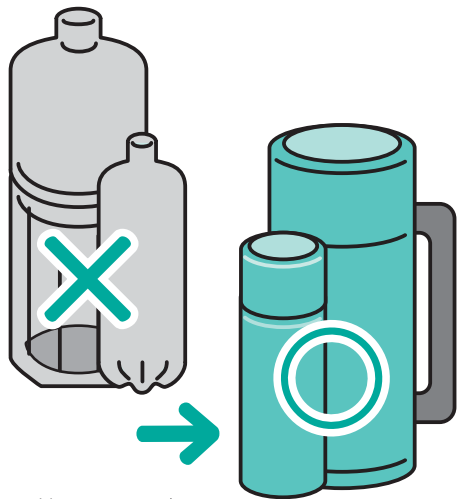


床ふきはシートよりぞうきんで

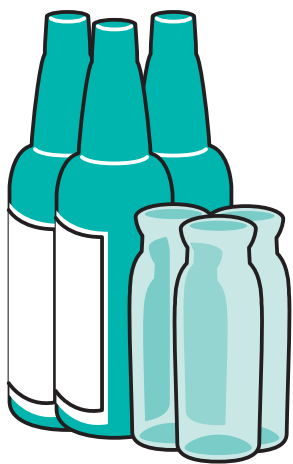


新聞紙で窓ふきぬれたものでふいたあと乾いたもので空ぶきを

外に出たときでできること

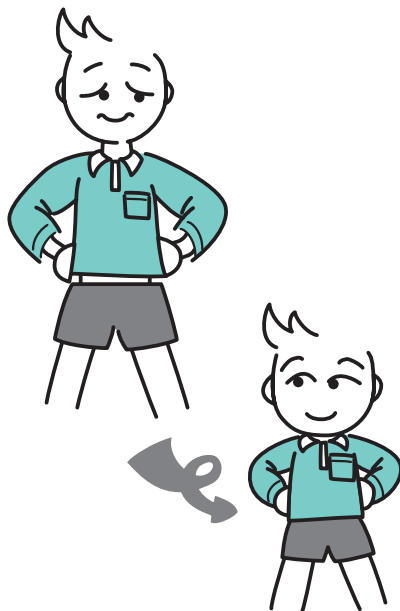


外で買わずに水筒を使いましょう



ビールや牛乳などリターナブルびんを選びましょう(※リターナブルびん: 洗って何度も使えるびんのこと)

着なくなった衣類は



小さくなったら着れる人にゆずりましょう

リサイクルは、響きのいい言葉です。確かに、ごみとして処分してしまうよりはいいかもしれませんが、そのためには多くの資源やエネルギーを使わなければならず、また多額の費用がかかります。

そのため、まずはリデュース、つまりごみになるものを減らすことが一番大切です。必要のないものは断ることや、持っているものを最大限に利用することで、資源の無駄遣いは防げます。

私たち一人ひとりが少しずつ意識して、環境にやさしい生活をする事で世界は変わります。ご協力をお願いします。

繰り返し使えば、新しく資源を使う必要はありません。一度だけで捨ててしまわずに、工夫してみましょ。