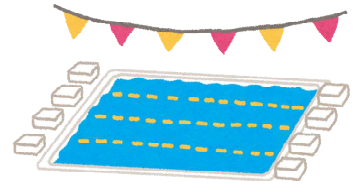


プールを御利用いただくにあたってのお願い



～注意事項～

- ① 発熱、咳、のどの痛みなどの症状がある場合は、御利用をお控えください。
- ② プール係員の指示に従ってください。
- ③ 貴重品の管理は各自でお願いします。事故があった場合の責任は負いかねます。
- ④ 着替えは更衣室でお願いします。更衣室でのお化粧は御遠慮ください。
- ⑤ シャワーでのシャンプー、石鹸の使用やロッカー内でのドライヤーの使用はできません。
- ⑥ 忘れ物がないようにお気をつけください。忘れ物は1か月間だけ保管し、それを過ぎた場合は処分させていただきます。
- ⑦ 後期のみ（10月～3月）採暖室の利用が可能です。

【安全確保のために】

- ① 貴金属類・ヘアピンなどは、必ず外してください。
- ② 準備体操は、各自で十分に行ってください。
- ③ 水分補給は各自で行ってください。
- ④ プールサイドを走ったり、飛び込んだりしないでください。
- ⑤ 次に使用する方のため、使用した用具・備品は、所定の場所に戻してください。
- ⑥ 持ち込むスイミング用具については、スタッフに御確認ください。

【水質維持のために】

- ① プールに入る前に、必ずシャワーを浴びてください。
- ② スイミングキャップを必ず着用してください。
- ③ お化粧（口紅を含む）、整髪料、日焼け止めなどは、必ず落としてください。
- ④ シール類（シップなど）は、はがしてください。
特に、ピップエレキバンなどは、針がついていることもあり大変危険です。
- ⑤ プール内で、排泄や嘔吐が発生した場合、休場やプール水の入替えを行う場合があります。
安全で気持ちよく皆様が利用できるように、体調が悪い場合は利用を控える、事前にトイレを済ませておく、利用中もこまめにトイレに行くなどの自己管理（団体利用の場合は団体でのルール作り）をお願いします。体調などで気になる場合は、スタッフが声をかけさせていただきます場合もありますので御了承ください。