



komae の仲間

会員募集

親子ビクス

1歳～2歳半＝2日回、首すわり～2歳半＝11日回、首すわり～1歳半＝27日回 10:45～11:45 中央公民館他。子どもと一緒に曲に合わせた触れあい遊び＆ママのボディケア(動きやすい服装、タオル、飲み物、室内用運動靴)子どもと母親1回1,000円(先着順)。締切開催前日回親子ビクスサークル Moyakobikusu.k@gmail.com 加藤

ストレッチ

毎週10:00～12:00 中央公民館。健康、美容のための運動。親切、ていねいな指導。見学自由 2,500円(1,000円回)ハーモニイ ☎6356-2848 小川

剣道

毎週・日18:30～20:00 野川地域センター・その他小中学校。初めての人も基本から指導。小学生の防具は貸し出し可(小学生以上) 2,000円(事前) 回 狛江剣道同志会 ☎090-1992-4252 大山

茶道

中央公民館。狛江市民まつりやつどいでお茶会

をする 回 狛江市茶道連盟 ☎3430-7502 中山

囲碁

毎月～日13:00～17:00 あいとびあセンター。初心者から高段者(60歳以上の狛江市在住者、近隣在住者) 1,000円(回) あいとびあ囲碁クラブ ☎080-5644-1434 井上

認知症予防運動プログラム

毎週10:00～11:30 あいとびあセンター・狛江市役所。脳トレと体操を行い、認知症を予防する「コグニサイズプログラム」(特) 飲み物、体操ができる服装(65歳以上) 先着10人 1,000円(回) コグニサイズチャレンジクラブ ☎3489-2853 大瀧

女声合唱

月4回 日10:00～12:00 西河原公民館。ていねいな指導で歌い、ハーモニイの基本を学ぶ。見学可 5,500円(回) コーラス「野の花」 ☎3488-3117 谷田部

なつかしい歌

毎週2・4日 14:00～15:30 西河原公民館。叙情歌、外国の民謡、今時の歌を発声の指導とピアノ伴奏で斉唱 2,300円(回) なつかしい歌の会 ☎0422-42-3515 半田

フィルハーモニー

毎週13:30～16:30 西河原公民館ほか。バイオリン、ピアノ、チェロ、コントラバス募集(高校生以上の楽器経験者) 3,000円、学生1,500円(回) 狛江フィルハーモニー管弦楽団 ☎070-3867-9651 事務局

女子ソフトボール

毎週・月1回 日9:00～11:00 西和泉グラウンド。体力づくりを行う 月1,000円(事前) 回 ハイパー・ビーンズ ☎090-8022-9824 高橋

クラシックバレエ

毎週13:45～19:45、月2回 隔週 日10:00～12:00 中央公民館。初心者から上級者まで講師がレベルに合わせてい

ねいに指導 月5,000円(回) 4,000円(回) 狛江クラシックバレエ ☎090-9830-1187 末広

英会話

毎週A=13:00～14:30、B=15:00～16:30 中央公民館または西河原公民館。カナダ人講師を中心に会話で学ぶ。初・中級。見学事前連絡要(特) 筆記用具、テキスト(回) Eメール(携帯メール含む) で連絡可能な人 4,000円(テキスト代随時) 日 先着順 回 狛江国際友好クラブ Mkatsfujii@outlook.com 藤井

編み物

月3回 日10:00～12:00 中央公民館。手編みで作品づくり。ていねいな指導。見学自由。初心者可(特) 毛糸、編み棒(回) 10人 3,000円(回) 1,000円(回) 事前 回 ニットサークル ☎090-9294-2289 成瀬

編み物

月3回 日10:00～12:00 中央公民館。自分が作りたいものを中心に手編みを楽しむ 月3,000円(回) 1,000円(回) 手あみの会 ☎080-6578-9215 土肥

陶芸

月4回 日9:00～17:00 中央公民館。好きな器を作る。初心者歓迎(特) エプロン、作陶用具(貸し出し可) (回) 50歳以上(回) 先着4人 月2,000円(回) 狛江陶芸会 ☎3430-8263 長谷川

書道

毎週2・4日 13:30～15:30 中央公民館。漢字、ひらがな、万葉がな、ペン習字、俳画(回) 10人 4,000円(回) 1,000円(回) 月 1,000円(回) 美墨会 ☎・FAX 3480-1920 武居

社交ダンス

月4回 日初心者＝18:00～19:00、初中級者＝19:00～20:30 中央公民館。50歳を過ぎたら老後の楽しみに(特) ダンスシューズ(回) 5～10人 月3,300円(初心者1回500円) (回) 1,000円(回) エコマ社 社交ダンスサークル ☎090-



◆ 85 ◆

夫婦二人三脚で営む昭和の香り漂う食堂

二の橋通り商店会にある小六食堂(岩戸北4-15-3)は、市内でも最も長く営業を続けている飲食店のひとつ。昭和39年の開業以来、夫婦で56年間にわたって切り盛りしてきた店には昭和の香りが色濃く漂う。

店長の十河信也さん(83)は、満州のチチハルで生まれた。父は陸軍病院の炊事長をしていたが、戦後は郷里の群馬県桐生市に戻り、居酒屋を兼ねた食堂を開いた。子どもの頃から料理人の道を志していた十河さんは29年に上京、日本橋や銀座の寿司店で働いた。その後、名古屋市の寿司店へ移り、その店で働いていた、後に妻となる大阪府岸和田市出身の明子さん(85)と出会った。再び上京して、先輩の職人が喜多見駅近くで始めた寿司



十河信也さん(左)と明子さん

1252-4267 片山

カラオケ

毎週1日 14:00～16:00 ノタリーノホール(狛江駅北口)。思い出の歌、歌ってみたい歌、演歌歌謡まで。作曲家の指導あり、初心者歓迎(特) 筆記用具 月1,500円(回) 500円(回) 事前 回 狛江歌おう会 ☎・FAX 3489-5246 杉浦

コーラス

毎週1・3日 13:00～14:30 南部地域センター。無理のない発声で歌う。ピアノ伴奏付き。入会随時受付(特) 筆記用具 月1,500円(別途楽譜代・場所代500円) (回) 500円(回) ピオーネの会 ☎3489-9909 榊

陶芸

毎週1・3日 9:00～17:00 西河原公民館。生

小六食堂

活雑器を中心に作陶。「いべんと西河原」で作品展示 月1,000円(事前) 回 陶芸サークル 狛江 ☎3480-3464 mtougeikomae@gmail.com 小林

いけ花 月1回 日または 日10:00～12:00(3月は8日回・31日回)、4月は5日回・28日回) 中央公民館。初心者の見学、体験可(特) 小学生以上(回) 先着10人 月1,300円、花代1,300円(回) 1,000円(回) 締切4月30日 回 季節の花 ☎3480-9451 阿部

合気道 毎週 日19:00～21:00 狛江第二中学校、毎週 日18:45～21:00・毎週 日16:15～18:30 市民総合体育館。柔軟と基礎練

習。1回無料体験実施(特) 飲み物、タオル(回) 子どもから 月2,000円(回) 1,000円(回) 事前 回 養気会 狛江合気道倶楽部 ☎090-5197-1269 中村

ゴルフ 年6回 近くのゴルフ場。女性の会(特) ゴルフ用具(回) 年齢制限なし(回) 6人 月5,000円(回) 各回2,000円(回) 狛江レディース会 ☎090-9311-4195 Muemuranobuko16416@softbank.ne.jp 上村

剣道 毎週 日18:45～20:45 市民総合体育館。初めての人も、昔やっていた人歓迎(特) 動きやすい服装(回) 小学生以上 月1,000円(回) 剣姫会 ☎3488-3525 勝又

口に広げてテーブル席も設け、厨房を広げるなど店舗の改装を行った。世田谷区や調布市には映画スタジオがあったが、多摩川などで撮影した時などに立ち寄って食事をする映画スターもおり、店には渥美清さんが書いた俳優の色紙が飾られている。また、ロケ弁当を頼まれることも多かったという。店内には熱狂的な阪神タイガースファンの明子さんが集めたタイガースの監督や選手の色紙も数多く貼ってある。

最近、以前ほど客の数は入らなくなったが、学生時代に毎日のように店を利用した中高年の会社員などが、東京出張の度に立ち寄り、かつての友人を呼んで、十河さんがていねいに調理した料理で旧交を温めることも多い。

去年は、病氣療養でしばらく休業していたが、十河さんは「昔に比べて客が減り、メニューも少なくなったが、料理を作るのが楽しい。学生時代に利用した人たちが来てくれることが励みになっており、体が続く限り続けたい」と話している。

小六食堂 ☎3480-1864、営業時間＝午前11時30分～午後1時30分・5時～9時、不定休。

昭和39年に開業／若者だけでなく映画スターもひいきに

猪方町会文化講演会

猪方町会(岩間正隆会長)が8日回と21日回 午後2時～4時に南部地域センターで文化講演会を催す。



多くの参加者がある講演会

8日は狛江市教育委員会社会教育課文化財担当係長の宇佐美哲也さんが「昭和初期の狛江」について、21日は東京慈恵会医科大学附属第三病院副院長でがん診療センター長の岡本友好さんが「がんの予防とがんとのつきあい方」について講演、参加者からの質問にも答える。

猪方町会では、助成金を有効に使い地元住民の学びの場を広げようと、平成21年から年2回講師を招いて文化講演会を開いており、21日で20回目を迎える。数年前から南部地域センターとの連携講座として開いている。テーマには幅広い人が関心を持ち、生活の参考となるよう地元狛江の歴史と健康を取り上げ、講師も狛江に関係の深い人を招くようにしている。参加者は高齢者が中心だが、30～40代の人もあり、メモを取りながら熱心に耳を傾けているという。参加者からは「知らなかったことを知ることができ、興味深かった」と好評だ。

定員は各回先着60人で、町会以外の人も参加できる。事前に申込が必要。筆記用具持参、入場無料。申し込み・問い合わせ ☎3489-2150 南部地域センター取次 小林さん。

スポット