



催し

- 奏心書道展**
2日(金)~4日(日)10:00~19:00 (最終日17:00) 泉の森会館。奏心書道会(主宰:原春花)の発表会。子どもからおとなまで多数展示。無料。MF ☎5497-5444 平岡
- 子ども向け英会話**
年長~小学3年生=9日(金)・23日(金)・3歳~6歳=16日(金)・30日(金)15:30~16:30 中央公民館。初心者歓迎。鉛筆、飲み物。定着10組 ¥1,000円。事前申込。English for Everyone。Englishforeveryone20180122@gmail.com 大幡
- 第4回・狛江・自然と触れあう集い**
11日(日)10:00~15:00 狛江市内。名残桜路を歩く。歴史がいっぱい、狛江史跡巡りの1日。定着30人。無料。締切開催前日。狛江・自然と触れあう集い ☎090-7204-1146 野口
- 心の病・家族相談日**
13日(日) (電話相談)

10:00~12:00。心の病についての相談を受ける。心の病を持つ当事者とその家族、市民。無料。狛江さつき会 ☎080-9275-2090 安藤

ベビーマッサージ
14日(日)10:00~11:30 西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う。バスタオル、タオル、防水シート。生後2カ月からの乳児と母親 ¥1,200円。事前申込。母と子と助産師の会 ☎FAX3488-2616 (18:00~21:00) 長尾

こまえ楽市
25日(日)10:00~15:00 えきまえ広場。フリーマーケットと市内業者出店による市。狛江市民 ¥フリーマーケット出店1,100円。先着順。締切20日(日) 狛江楽市の会 ☎5438-8805 FAX5438-4331 M komaeraku1@gmail.com 坂本

狛江市春季硬式テニス大会(男女別ダブルス戦)後
5月9日(日) (予備日5月30日) 10:00~18:00 元和泉市民テニスコート

(男子の部)、東野川市民テニスコート(女子の部) 中央公民館。手びねり・電動ロクロで自由に製作。未経験者可。エプロン。成人定3人 ¥1,000円。2,000円。狛江陶芸クラブ ☎3430-2191 荒井

合気道
毎(日)19:00~21:00 狛江第二中学校。毎(金)18:45~21:00・毎(日)16:15~18:30 市民総合体育館。柔軟と基礎練習から技など。1回無料体験実施。飲み物、タオル。子ども ¥2,000円。1,000円。事前申込。養気会。狛江合気道倶楽部 ☎090-5197-1269 中村

リラクゼーションバレエ
月4回(日)19:15~21:30 中央公民館。クラシックバレエを基礎とした美容健康体操。見学自由。月3,200円。Yu's エssenシャルバレエ ☎3489-2251 M akinoriyutan2954@willcom.com 原田

小学生バレーボール
毎(日)・(日)17:00~19:30。毎(日)・(日)時間不定。緑野小学校。見学・体験歓迎。体育館履き、飲み物、タオル。小学1~4年生。月3,000円。事前申込。狛江セブン ☎090-3900-2127 栗山

ダンススポーツシニア講習会
密にならずに間隔を空けてのダンススポーツを継続。ダンスシューズ。無料。狛江市ダンススポーツ連盟 ☎3488-0621 M taka375@jcom.home.ne.jp 高橋

陶芸
毎(日)13:00~16:00

00、年6回焼成(困・日) 中央公民館。手びねり・電動ロクロで自由に製作。未経験者可。エプロン。成人定3人 ¥1,000円。2,000円。狛江陶芸クラブ ☎3430-2191 荒井

合気道
毎(日)19:00~21:00 狛江第二中学校。毎(金)18:45~21:00・毎(日)16:15~18:30 市民総合体育館。柔軟と基礎練習から技など。1回無料体験実施。飲み物、タオル。子ども ¥2,000円。1,000円。事前申込。養気会。狛江合気道倶楽部 ☎090-5197-1269 中村

リラクゼーションバレエ
月4回(日)19:15~21:30 中央公民館。クラシックバレエを基礎とした美容健康体操。見学自由。月3,200円。Yu's エssenシャルバレエ ☎3489-2251 M akinoriyutan2954@willcom.com 原田

小学生バレーボール
毎(日)・(日)17:00~19:30。毎(日)・(日)時間不定。緑野小学校。見学・体験歓迎。体育館履き、飲み物、タオル。小学1~4年生。月3,000円。事前申込。狛江セブン ☎090-3900-2127 栗山

ダンススポーツシニア講習会
密にならずに間隔を空けてのダンススポーツを継続。ダンスシューズ。無料。狛江市ダンススポーツ連盟 ☎3488-0621 M taka375@jcom.home.ne.jp 高橋

陶芸
毎(日)13:00~16:00

「komaeの仲間」掲載要項

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーとして、市民団体が開催するイベントや会員募集、お知らせなどを掲載します。情報を掲載するには、事前に登録が必要です。登録は政策室で随時受け付けています。登録できるのは、
①狛江市内で活動を行っている団体
②狛江市外で活動を行っている団体で、市内でイベントを行う団体
③これから市内で活動する団体を結成するために会員を募集しようとする市民
※上記①~③のいずれかの条件を満たす団体・個人が登録できます。ただし、次に当てはまるものは除きます。
●狛江市民が加入している団体でも、上記①・②に含まれない場合
●活動または記事の内容

が、政治・宗教に関するもの、営利を目的とするもの、個人・団体を誹謗中傷するものを、その他、編集部で特に適当と認められたものを掲載する場合があります。

掲載の制限

- 会員募集は連続して掲載できません。
- 同一団体の記事は原則1号につき1本とします。ただし、イベント開催等の記事は複数掲載する場合があります。
- 同一内容のイベント開催等は2回掲載できません。
- 掲載は1号につき40件を上限とします。上限を超える申し込みがあった場合、記事の内容、掲載状況などを考慮して編集部で調整します。

お手玉を作って遊びましょう スポット

たま川お手玉の会(吉岡ヒサ子代表)が5月15日(日)午前10時~正午と午後1時~4時の2回、上和泉地域センターと共催で「お手玉を作って遊びましょう」を催す。

同会は平成26年に昔遊びを次世代に伝えようと、東京お手玉の会で活動していたメンバーを中心に発足。現在は市内や調布市などの60~70代の女性19人が市内



お手玉作りを子どもに教える会員

の小学校や学童保育所、保育園、デイサービスセンターなどを訪れ、子どもや高齢者にお手玉のほか、折り紙やあやとりなどの昔遊びを教えている。

「お手玉を作って遊びましょう」では、同会が用意した綿の布数種から好きなものを選び、中にペレットと呼ばれる小さなプラスチック片を入れて縫い合

わせ、重さ約40gのお手玉を1人2個作る予定。会員が作り方を教え、手伝うので、小さい子も参加できる。また、完成後は簡単な遊び方や歌も教える。各回定員先着10人、材料費100円で、4月1日(日)から申し込みを受け付ける。

会員たちは「お手玉は年齢に関係なくどこでも気軽に楽しめ、コロナ渦でも家でひとりでもできるのが魅力。家にこもりがちの人も是非参加して」と呼びかけている。

問い合わせ・申し込み ☎3489-9101 上和泉地域センター 取次。



今号から狛江市市民活動支援センター(こまえくぼ1234)からの情報をお知らせします。ここに掲載している情報についてはこまえくぼ1234へお問い合わせください。

今月の予定

■おりがみサロン

7日(日)14:00~16:00。折り紙でボランティア活動。交流。定着8人(要予約)

■切手カフェ

9日(金)・16日(金)13:00~15:00。古切手の整理。古切手の収益をボランティア事業に使用します。定着8人(要予約)

■えほんなどの読みきかせの会

17日(日)14:00。楽しいおはなしとの出会い。幼児から。定着8人。無料。おはなしこまえ ☎3488-2011 M seki-y@kxf.biglobe.ne.jp 世木

ボランティア募集

■「よしこさん家」運営スタッフ

こまえくぼ1234とは
市民と行政による参加と協働のまちづくりを推進し、より良い市民生活のために、地域の課題に取り組みたい個人と団体を支援します。誰もが市民活動に参加できるような環境を整え、市民が主体となる市民活動の文化を創っていく事業を行います。

こまえくぼ1234でできること

- ・市民活動や助成金の相談、情報収集
- ・フリースペースでの打合せ
- ・掲示板やホームページでの情報発信など

こまえくぼ1234

〒201-0003 狛江市和泉本町1-2-34 ☎5761-5556 FAX5761-5033 M info@vc.komae.org 開館時間10:00~17:00 休館日=火曜日、祝日、年末年始

わっことは毎月1日に新聞折込、駅、協力店などで配布しています

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです

「komaeの仲間」の原稿は市役所4階政策室(☎3430-1111 FAX3430-6870 M wacco@city.komae.lg.jp) またはこまえくぼ1234(☎5761-5556)で受け付けています。原稿は窓口へ直接持参するか、ファックスまたはEメールでお送りください。6月号の原稿の締め切りは4月30日(金)です。

●記事中の記号●

健康、スポーツ、文化、交流・地域、その他、補(狛江市市民公益活動事業補助金事業、後)市または市教育委員会後援、持(持ち物)、対(対象)、定(定員)、入(入会金)、月(月会費)、年(年会費)、参(参加費)、無(無料)、申(申し込み)、問(問い合わせ先)、MEメール

■「komaeの仲間」欄等に掲載した催し等は新型コロナウイルス感染症により中止・延期となる場合があります。最新情報はそれぞれの主催者へお問い合わせください。

【お願い】原稿の文字は崩さず、できるだけはっきりとお書きください。また、電話番号、Eメールアドレス、日時、金額等に誤りがないようご注意ください。



ホームページはこちら→