催し

心の病・家族相談
11日㈫（電話相談）・25日㈫（面接・電話相談）10：00～12：00あいとぴあセンター。心の病についての相談を受ける対心の病を持つ当事者とその家族、市民¥無問狛江さつき会（家族会）☎080-9275-2090安藤

ベビーマッサージ
12日㈬10：00～11：30西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う持バスタオル、タオル、防水シート対生後2カ月からの乳児と母親¥1,200円申事前問母と子と助産師の会☎・FAX3488-2616（18：00～21：00）長尾

倉成弘子水彩画展
20日㈭～25日㈫10：00～18：00（最終日17：00）泉の森会館¥無問IMF☎5497-5444平岡

第5回狛江・自然と触れあう集い
16日㈰10：00～14：30狛江市内及び近隣地区。史跡巡りも佳境。太田道灌に追われた江戸氏の菩提寺慶元寺へ定先着30人¥無申締切開催前日問狛江・自然と触れあう集い☎090-7204-1146野口

外遊び体験会
20日㈭10：00～（自由解散）和泉多摩川河川敷（調布～狛江近辺）。自然豊かな河原で外遊び持飲み物、着替え、替え靴、帽子、弁当対0歳～3歳の親子¥無申締切開催前日問あおぞら自主保育狛江おひさまの会M komae.ohisama@gmail.com平川

狛江フィルハーモニー第45回定期演奏会
22日㈯14：00エコルマホール。曲目＝モーツァルト交響曲第39番ほか。指揮＝三河正典¥無問狛江フィルハーモニー管弦楽団☎070-3867-9651事務局

第29回邦楽百選会発表会
23日㈰12：00～18：00エコルマホール。日本舞踊の日頃の成果を発表。尾上・西川・藤間流。全25番¥無問狛江市邦楽百選会☎・FAX3488-1247丸山

絵本読み聞かせ
23日㈰野川のえんがわこまち、31日㈪あまね訪問看護ステーション11：00～11：30持マスク対幼児～高齢者定先着8～10人¥無問りぷりんと・狛江 かわせみ☎090-6195-3473FAX3489-6350細谷

風薫るギターと朗読の調べ
28日㈮18：00（17：30開場）泉の森会館。ギターと朗読を楽しむ持マスク定先着35人¥4,000円申事前27日㈭まで問えほんの朗読の会☎090-1211-6236M izukohana@gmail.com泉田

街角のアーティスト
30日㈰15：00（開場14：30）～17：00泉の森会館。シャンソン・タンゴ・ジャズなど。20年以上、主婦や働く人で行っているライブ持マスク定先着40人¥無問オフィスベンターナ☎080-7029-5678M midori.tango@gmail.com坂口

こまえ楽市
30日㈰10:00～15:00市役所前市民ひろば。フリーマーケットと市内業者出店による市¥フリーマーケット出店1,100円申先着順。締切25日㈫問狛江楽市の会☎5438-8805FAX5438-4331M komaeraku1@gmail.com坂本

狛江市卓球団体戦後
6月27日㈰9：30～20：00市民総合体育館。種目＝男子、女子。試合方法＝4単1複の団体戦対市内在住・在勤・在学者及び連盟登録チーム定男女各16チーム¥1チーム3,000円、中学生以下チーム1,500円申5月6日㈭～19日㈯。NPO法人狛江市体育協会☎3480-6211へ問狛江市卓球連盟☎3489-4559FAX3489-7783秋元

会員募集

ストレッチ
月4回㈯10:00～12:00中央公民館。健康、美容のための運動。親切、ていねいな指導月2,500円問ハーモニー☎3489-2251M akinorivutan2954@willcom.com原田

歌う会
毎第1㈬・第4㈪13：30～15：30泉の森会館。オペラ歌手を講師に、発声からていねいに指導。一緒に歌う持配布した楽譜（初めての人は用意あり）対歌の好きな人¥3回10,000円問歌う会 狛江カルチャー☎0466-27-3841戸田

タッチラグビー
毎㈯9：30～11：30市内グラウンドほか。ボールを使った鬼ごっこのようなスポーツ持運動しやすい服装、飲み物対高校生以上（小・中学生以下は相談）年8,000円問狛江タッチラグビークラブM komaetouch.adm+wakko@gmail.com林

書道
毎第2・4㈯13：30～15：30中央公民館。基本から、漢字、ひらがな、万葉がな、ペン習字、俳画定10人月4,000円入1,000円問美墨会☎・FAX3480-1920武居

フォークダンス
毎㈭、第2・4㈫9：30～11：30中央公民館。指導者と世界のフォークダンスを踊る対健康な人月1,500円入1,000円問F・Dフラミンゴ☎3480-9924内山

ジャズ
毎第2・4㈬14：00～16：00南部地域センター。ジャズのスタンダード曲を歌う持筆記用具対初心者、ジャズ愛好者月3,000円問スマイルM kinsan.koma77@tbz.t-com.ne.jp門脇

囲碁
毎㈪～㈮13：00～17：00あいとぴあセンター。囲碁好きが集まる対60歳以上の狛江市または近隣在住者年2,000円入1,000円問あいとぴあ囲碁クラブ☎080-5644-1434井上

フルートアンサンブル
月3回㈰13:30～16：30上和泉地域センター他。会員15人ほどのフルート合奏団。クラシックからポップスまで持フルート、譜面台対アルテ1巻修了程度の人定先着2人月3,500円、資料代500円問フルートハーモニー「のがわ」☎090-8038-8843FAX5438-2320M kmta@kuramae.ne.jp鎌田

幼児リトミック
月2回㈪10：00～11：30上和泉地域センター。音楽に合わせて体を動かす。ピアノ、本読みもあり持ハンカチ対1歳半から3歳の幼児と保護者月1,000円申事前問バンビーノ☎3430-6898 Mmh03060306@yahoo.co.jp東條

英会話
毎㈯19:00～20:30。米国人講師のZOOMによるグループ英会話。自宅参加可対初級から中級程度定2人月3,500円入1,000円申事前問狛江英会話クラブ☎090-5316-6967 FAX3489-8779Msasakima@aol.com佐々木

働き人の夜ヨーガ
7日㈮～7月9日㈮（毎㈮）泉の森会館。呼吸を使った調気法と瞑想中心の80分全10講定先着10人¥25,000円（全10回）申締切5日㈬問ヨーガ学びの森☎・FAX5761-5442Mtomokohayano@gmail.com早野

スポット

上手（うま）いもの市

市内8カ所の福祉施設が作った食品や雑貨を販売する3回目の「上手いもの市」（狛江市・上手いもの市実行委員会主催、小田急電鉄㈱協力）が18日㈫と19日㈬午前11時～午後2時に狛江駅改札前催事スペースで開かれる。

この市は、障がい者が通う福祉作業所や就労支援施設などが作っているさまざまな商品を知ってもらい、販売を通して市民と触れ合うことで障がい者への理解を深めようと令和元年11月に狛江市社会福祉協議会と狛江市の主催で初めて開かれ好評だった。昨年は新型コロナウイルス感染症の影響で2回の予定が1回に減り、福祉まつりなどのイベントも中止となった。施設の関係者は久しぶりのイベントに向け、製品作りに熱心に取り組んでいる。

昨年の上手いもの市

出店団体と販売予定品（かっこ内）は、18日がワークひなた（クッキー）、カレーショップ・メイ（菓子パン）、ポンテ（入浴剤・雑貨）、パザパ（雑貨）。19日はひかり作業所（ジャム、のりの佃煮ほか）、こまえ工房（クッキー、雑貨）、ワークイン・メイ（パウンドケーキ）、麦の穂（押し花・手織り製品）。当日はエコバックの持参を呼びかけている。

問い合わせ☎5438-3533狛江市社会福祉協議会内　狛江市障害者地域自立生活支援センター。

こまえくぼ1234からのお便り

狛江市市民活動支援センター（こまえくぼ1234）からの情報をお知らせします。ここに掲載している情報についてはこまえくぼ1234へお問い合わせください。

今月のこまえくぼ

緊急事態宣言に伴う臨時休館
＝1日㈯～11日㈫、18日㈫、25日㈫
■市民活動に関する相談、ボランティア保険の加入については電話相談受付中。10:00～17:00（火・祝日除く）

ボランティア募集

■切手カフェ
毎第1・3㈮13：00～15：00。古切手の整理。古切手の収益をボランティア事業に使用します定先着8人（要予約）

切手カフェ

■おりがみサロン
毎第1㈬14：00～16：00。折り紙でボランティア活動、交流定先着8人（要予約）

折り紙の作品

■「よしこさん家（ち）」運営スタッフ
毎㈫10：00～12：00/13：00～16：00よしこさん家（元和泉3-10-4）。フリースペースの運営サポート。PC作業、チラシ作成等

■広報部会部員
広報紙「こまえくぼ1234」等の記事作成

■体験学習部会部員
狛江の市民先生による出前授業の内容検討対元学校の先生

■デジタルボランティア
イベント等で参加者のパソコンやタブレットなどの利用をサポート

■学習ボランティア
養育家庭で生活している小学生～高校生の家庭学習支援対大学生、大学院生問児童養護施設 二葉学園（田渕）☎042-482-2578Mgakuen@futaba-yuka.or.jp

参加者募集

■Zoom専門相談をしてみませんか
市民活動団体の会計・税金・運営について、専門相談員にリモート相談。個別（要予約）。無料。随時、狛江市市民活動支援センター（こまえくぼ1234）。

こまえくぼ1234
〒201-0003狛江市和泉本町1-2-34　☎5761-5556　FAX5761-5033　M info@vc.komae.org
開館時間10：00～17：00　休館日＝火曜日、祝日、年末年始
ホームページはこちら→

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです

「komaeの仲間」の原稿は市役所4階政策室（☎3430-1111FAX3430-6870Mwacco@city.komae.lg.jp）またはこまえくぼ1234（☎5761-5556）で受け付けています。原稿は窓口へ直接持参するか、ファックスまたはEメールでお送りください。掲載するには事前に登録が必要です。
7月号の原稿の締め切りは5月31日㈪です。

●記事中の記号●
健康、スポーツ、文化、交流・地域、その他、補狛江市市民公益活動事業補助金事業、後市または市教育委員会後援、持持ち物、対対象、定定員、入入会金、月月会費、年年会費、¥参加費、無無料、申申し込み、問問い合わせ先、MEメール

■「komaeの仲間」欄等に掲載した催し等は新型コロナウイルス感染症により中止・延期となる場合があります。最新情報はそれぞれの主催者へお問い合わせください。