



募 集

「電話でお話しませんか」無料利用者募集
週2回(月・困または火・金) 13:30~16:00。社会から孤立しがちな高齢者等に電話をかけ見守る(65歳以上の高齢者世帯(日中独居を含む)、外出困難な障がい者等)無償。猫江江市社会福祉協議会 ☎3488-0294はとの会担当

催 し

心の病・家族相談
8日 火・22日 火 10:00~12:00。電話相談。心の病についての相談を受ける(心の病を持つ当事者とその家族、市民)無償。猫江江市さつき会(家族会) ☎080-9275-2090安藤

スポーツウエルネス吹矢体験会
9日 火・16日 火・23日 火 14:00~16:00中央公民館。健康促進と仲間づくり。用具は無料貸し出し。高齢者歓迎。対成人。定先着各

回5人。無償。締切開催前日。猫江・桜いきいき支部 ☎FAX3489-5548 (電話は留守電へ) 服部

ベビーマッサージ
9日 火 10:00~11:30西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う。持物:バスタオル、タオル、防水シート。対生後2カ月からの乳児と母親 ¥1,200円。事前猫江母と子と助産師の会 ☎FAX3488-2616 (18:00~21:00) 長尾

田丸ひとみ/ヒラオカタマコ二人展

16日 火~20日 金 10:00~17:00泉の森会館。水彩・混合技法・色鉛筆画の優しい画風。無償。MF ☎5497-5444平岡

猫江市春季バレーボール大会後

9人制女子=6月20日 日、9人制男子=7月18日 日 9:00~18:00市民総合体育館。市内在住・在勤・在学者で編成したチーム ¥登録チーム2,000円、一般チーム6,000円。締切6月10日 日。猫江江市バレーボール協会 ☎5497-6992 Mkomae.valleykyokai@gmail.com水野

こまえ楽市
27日 日 10:00~15:00市役所前市民ひろば。フリーマーケットと市内業者出店による市 ¥フリーマーケット出店1,100円。先着順。締切22日 日。猫江江市の会 ☎5438-8805 FAX5438-4331 Mkomaeeraku1@gmail.com坂本

猫江市ビーチボール大会顧問杯後
7月11日 日 9:00~21:00市民総合体育館。1チーム6人以内。対16歳以上。協会の認めたチーム ¥1チーム5,000円。締切6月5日 日。猫江江市ビーチボール協会 Mpecion_gauscent@mopera.net安生

会員募集

リラクゼーションパレエ
月4回 火 19:15~21:30中央公民館。クラシックパレエを基礎とした美容健康体操。見学自由 ¥3,200円。猫江江市ダンススポーツ連盟 ☎FAX3480-1641小川

小学生バレーボール
毎 火・火 17:00~19:30、毎 日・日 時間不定。緑野小学校。見学・体験歓迎。体育館履き、飲み物、タオル。対小学1~4年生 ¥3,000円。事前猫江セブン ☎090-3900-2127栗山

剣道
毎 火・日 18:30~20:00野川地域センター・その他小中学校。初めての人でも基本から指導。小学生の防具は貸し出し。対相談。対小学生以上 ¥2,000円。事前猫江剣道同好会 ☎3430-1103小川

ストレッチ
毎 第2・3・4日 10:00~12:00中央公民館。顔や身体のマッサージ、ストレッチや軽い筋トレなど。健康体操。対マスク着用、バスタオル、飲み物。対若干名 ¥2,500円。対1,000円。事前猫江ノートル ☎090-9373-3523田丸

ダンススポーツシニア講習会
毎 日 10:05~11:05市民総合体育館。密を避け、間隔を空けてのダンススポーツを継続。対ダンスシューズ ¥無償。猫江江市ダンススポーツ連盟 ☎FAX3480-1641小川

ハイキング
月2回主に平日東京都及び近県。散策やハイキング。心身の健康作りを通じ会員相互の親睦を図る。対弁当、飲み物、雨具、健康保険証等。対おむね55歳以上。対1日7km位歩ける人 ¥3,000円。対500円。事前猫江歩歩クラブ ☎FAX3489-5356平賀

日常英会話
毎 日 10:00~12:00(内1時間)野川地域センター。フィリピン出身の女性講師が指導。体験歓迎。対初級、初中級。対各2人 ¥4,500円。対M&J英会話 ☎090-7272-9786うがじん

合気道
毎 日 19:00~21:00猫江第二中学校。毎 日 18:45~21:00・毎 日 16:15~18:30市民総合体育館。柔軟と基礎練習から技など。マスク手袋着用で2組まで無料体験あり。対飲み物、タオル。対子どもから ¥2,000円。対1,000円。事前猫江養気会猫江合気道倶楽部 ☎090-5197-1269中村

市民と行政が協働で課題解決

市民協働提案事業を募集

猫江市では、多くの人が悩んでいる公共的な課題の解決のため、公益的な活動を行っている市民団体などが専門性や柔軟性を生かし、市民と行政と一緒に「猫江のため」に取り組む協働事業の提案を募集している。

募集しているのは、自由な課題で市に事業を提案する「①市民提案型市民協働事業」と行政の課題についてのテーマをあらかじめ市から提示する「②行政提案型市民協働事業」で、令和4年度に市内で実施可能な事業であるなど、一定の要件を満たしていれば提案ができる。

担当の猫江市政策室では「良いアイデアがあったら、気軽に応募して欲しい」と呼びかけている。

【対象となる事業】提案団体と市が行う協働事業で次の条件を満たすもの。
◇市内で行われる事業
◇令和4年度に実施可能
◇地域社会の発展または地域の課題や社会課題の解決

が期待できる
◇協働で実施することでより大きな効果が期待できる
◇協働で実施することが可能で、その役割分担が明確かつ適切
◇単年度で完了(年度ごとの申請と選考で連続した提案は可能)

【提出書類】①指定の提案書②実施計画書③収支計画書④定款・会則⑤名簿等

【募集期限】7月9日 金までに政策室市民協働推進担当へ。※提出にあたっては事前相談が必要。

行政提案型市民協働事業のテーマや制度の内容、書類などの詳細は市ホームページ(提出書類のダウンロード可)を参照。

【問い合わせ】☎3430-1111猫江市政 策室市民協働推進担当。



タマネギ



タマネギは現存する最古の栽培植物のひとつ。中央アジア原産で、世界中で栽培され、多様な品種があるが、日本では明治時代以降に食用として普及し、全国各地に広まった。西洋料理をはじめ和食や中華などさまざまな料理に使われている。

1年を通して販売されているが、猫江では主に6月頃に出荷される。

表面の皮が乾燥して艶があり、芽が出ていない、ずっしりと重いものを選ぶと良い。保存する時は冷蔵庫に入れないで、風通しの良い冷暗所に置く。新タマネギは冷蔵庫の野菜室に入れるか、風通しの良い所に保存し早めに食べる。



今月のこまえくぼ

休館日=1日 火、8日 火、15日 火、22日 火、29日 火

参加者募集

■絵手紙タイムカプセル ~3年後の私へ~ 第1弾
7月17日 日 10:00~11:20。会場参加者は中央公民館、Zoom参加者は自宅など。3年後の自分に絵手紙を描く。対猫江市在住の小・中学生。対会場参加、Zoom参加とも各10人(先着順) 対6月16日 火から猫江市民活動支援センター(こまえくぼ1234)へ ¥無償。猫江江市市民活動支援センター(こまえくぼ1234)

ボランティア募集

■広報部会部員

広報紙「こまえくぼ1234」等の記事作成
■体験学習部会部員
猫江の市民先生による出前授業の内容検討。対元学校の先生

■おりがみサロン

2日 火 14:00~16:00。折り紙でボランティア活動、交流。対先着8人(要予約)

■切手カフェ

11日 日・18日 日 13:00~15:00。古切手の整理。古切手の収益をボランティア事業に使用します。対先着8人(要予約)

■おうちで切手ボランティア

自宅で使用済みの切手を整理する。

■「よしこさん家」運営スタッフ

毎 日 10:00~12:00/13:00~16:00よしこさん家(元和泉3-10-4)。フリースペースの運営サポート。PC作業、チラシ作成等

■デジタルボランティア
イベント等で参加者のパソコンやタブレットなどの利用をサポート

■学習ボランティア
養育家庭で生活している小学生~高校生の家庭学習支援。対大学生、大学院生。猫江児童養護施設 二葉学園(田淵) ☎042-482-2578 Mgakuen@futaba-yuka.or.jp



「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです

「komaeの仲間」の原稿は市役所4階政策室(☎3430-1111 FAX3430-6870 Mwacco@city.komae.lg.jp) またはこまえくぼ1234(☎5761-5556)で受け付けています。原稿は窓口へ直接持参するか、ファックスまたはEメールでお送りください。掲載するには事前に登録が必要です。

8月号の原稿の締め切りは6月30日 火です。

●記事中の記号●

☑健康、☑スポーツ、☑文化、☑交流・地域、☑その他、☑猫江江市市民公益活動事業補助金事業、☑後市または市教育委員会後援、☑持ち物、☑対象、☑定員、☑入会金、☑月会費、☑年会費、☑参加費、☑無料、☑申し込み、☑問い合わせ先、☑Eメール

■「komaeの仲間」欄等に掲載した催し等は新型コロナウイルス感染症により中止・延期となる場合があります。最新情報はそれぞれの主催者へお問い合わせください。

こまえくぼ1234

〒201-0003猫江市和泉本町1-2-34 ☎5761-5556 FAX5761-5033 M info@vc.komae.org ホームページはこちら→

開館時間10:00~17:00 休館日=火曜日、祝日、年末年始

