



会員募集

- フォークダンス**
毎 第2・4回 9:30~11:30 中央公民館。指導者と世界のフォークダンスを踊る健康な人月1,500円 入1,000円 開F・Dフラミンゴ 3480-9924 内山
- ストレッチ**
毎 10:00~12:00 中央公民館。健康、美容のための運動。親切、ていねいな指導。見学自由 月2,500円 入1,000円 開ハ一モニー 3489-2251 原田
- タッチラグビー**
毎 9:30~11:30 市内グラウンドほか。ボールを使った鬼ごっこのようなスポーツ運動しやすい服装、飲み物 高校生以上(小・中学生は相談) 月8,000円 開 狛江タッチラグビークラブ M:komaetouch.adm +wakko@gmail.com 林
- 英語(中級)**
月4回 10:00~11:30 中央公民館。英国人講師から会話や英文記事を学ぶ。見学可 Eメールで通信可能な女性 定若干名 月4,000円 開 事前 狛江英語会 090-1796-7979 M:michiko0216@kxe.biglobe.ne.jp 荒畑

師から会話や英文記事を学ぶ。見学可 Eメールで通信可能な女性 定若干名 月4,000円 開 事前 狛江英語会 090-1796-7979 M:michiko0216@kxe.biglobe.ne.jp 荒畑

軽体操とストレッチ
毎 11:30~13:00 市民総合体育館。女性専任講師の指導による高齢者向け体操とストレッチ 体操のできる服装、運動靴、タオル、飲み物 概ね65歳以上 月3,000円 開 いきいき体操クラブ 3430-1792 丸山

剣道
毎 18:30~20:00 野川地域センター・その他小中学校。初めての人でも基本から指導。小学生の防具は貸し出し 相談 小学生以上 月2,000円 開 事前 狛江剣道同志会 090-1733-3016 小川

囲碁
毎 13:00~17:00 あいとびあセンター。碁を打つ 60歳以上の狛江市または近隣在住者 月2,000円 入1,000円 開 あいとびあ囲碁クラブ 090-9275-2090 安藤

080-5644-1434 井上

テニス
毎 第1・3回 10:00~12:00、第2・4回 14:00~16:00 (開日の場合あり) 元和泉市民テニスコート ラケット、飲み物 対 中級以上 定1~2人 月1回300円 開 締切30日 開 狛江テニスを楽しむ会 090-6496-0133 佐藤

健康太極拳
月4回 10:30~11:30 中央公民館。足腰を鍛え、元気な身体づくり 運動しやすい服装、飲み物 対 初心者から 定3人 月2,000円 入1,000円 開 事前 楽太極拳 3480-6231 M:kakko509@hotmail.com 森山

書道
毎 第2・4回 13:30~15:30 中央公民館。初歩から指導。漢字、かな、ペン習字 定10人 月4,000円 入1,000円 開 美墨会 3480-1920 武居

募集

令和3年度 狛江市卓球連盟後期登録受付
[年度登録料] 団体=入会金1,000円 月3,000円(年会費は20人まで。21人以上は1人あたり300円)、個人=月500円 対 団体男・女(本拠地は狛江市、異性は3人まで)、個人(市

内在住・在勤・在学者) 開 岩戸北4-15-16 狛江市卓球連盟 副会長 秋元恵司 へ。2日 17日 開 狛江市卓球連盟 3489-4559 FAX3489-7783 秋元

「電話でお話しませんか」無料利用者募集
週2回(開・開または開・開) 13:30~16:00。日々、会話をしていますか。私たちと電話でお話をしましょう 対 65歳以上の高齢者世帯(日中独居を含む)、外出困難な障害者等 無 開 狛江市社会福祉協議会 3488-0294 FAX3430-9779 はとの会

催し

独創都市
2日 10:00~18:00(最終日17:00) 泉の森会館。朝倉康夫さんの油絵、秋元純子さんの写真、二人展 無 開 MF 5497-5444 平岡

日本民謡舞踊講習会
6日 13:00~15:00 中央公民館。身体を動かし元気に踊る。服装自由 無 開 美重駒会 3489-8673 FAX3488-5613 西牧

ベビーマッサージ
8日 10:00~11:30 西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う 対 バスタオル、タオル、防水シート 対 生後2カ月からの乳児と母親 月1,200円 開 事前 開 母と子と助産師の会 3488-2616(18:00~21:00) 長尾

社交ダンス無料講習会
8日 15日 14:00~16:00 市民総合体育館。基本重視の指導で運動不足の解消や心身のリフレッシュを図る。初心者歓迎 対 マスク、動きやすい服装 無 開 サンライズ 090-4931-8468 小杉

こまえ平和フェスタ 2021~ここから描きなおす未来~
12日 14:00~16:30。オンライン開催。川崎哲さんの講演(戦争体験者、若者の思い)、アニメ上映 対 子どもから 開 こまえ平和フェスタ実行委員会 3480-7477 M:mail@komaehiwa-fes.clean.to 西尾

心の病・家族相談
14日 10:00~12:00 あいとびあセンター。心の病についての相談を受ける 対 心の病を持つ当事者とその家族、市民 無 開 狛江つき会(家族会) 080-9275-2090 安藤

絵本読み聞かせ
26日 11:00~11:30 野川えんがわこまち。絵本の楽しさを知ってもらう 対 マスク 対 乳幼児~小学生 対 先着10人 無 開 くりぷりんと・狛江 かわせみ 090-

6195-3473 FAX3489-6350 細谷

こまえ楽市
26日 10:00~15:00 市役所前市民ひろば。フリーマーケットと市内業者出店による市 月1,100円 開 先着順。締切21日 開 狛江楽市の会 5438-8805 FAX5438-4331 M:komaeraku1@gmail.com 坂本

切らずに作る「造り帯」教室
26日 13:00~16:30 中央公民館。切らずに作る「造り帯」の製作と着付けを行う 対 袋帯(4m以上)または名古屋帯、糸切りはさみ、指ぬき、中肉厚タオル 対 先着5人 月2,300円(備品等を含む) 開 締切開催前日 開 元気なパラリンピック応援団 in こまえ 090-3691-0055 FAX042-488-7560 M:fsuzu23@fsinet.or.jp 鈴木

チャイルドライン

こまえチャイルドライン(老平環代表)は平成22年に発足、現在約20人のボランティアが交替で毎週木曜日午後4時~9時に電話で子どもたちの悩みや訴えに耳を傾け、子どもが自分に向き合い、自ら問題を解決できるよう支援する活動を行っている。

同会では受け手養成講座を10月7日開から来年3月まで11回開講、受講生を募集している。受け手になるための専門的な知識を身に付け、実践に向けて電話の聞き方、ロールプレイなどの講習を受ける。詳細はこまえチャイルドラインのホームページを参照。時間は木曜日が午後6~8時、土曜日が午後1~3時。Zoomによるオンライン講座に加え、西河原公民館でロールプレイなどを行う。



受け手養成講座 (写真提供:こまえチャイルドライン)

応募条件は18歳以上で原則として全講座を受けて入会し、講座修了後に電話の受け手として登録できる人。受講料は8,000円で、25歳以下の学生は5,000円。応募はファックスまたはメールで氏名、年齢、職業(学生の場合は学校名と学年)、住所、電話・FAX番号、メールアドレスを書き M:komaechildline@komaechildline.com、FAX 3480-8711 へ15日開までに申し込む。問い合わせ 090-9239-9114 同会事務局。

こまえくぼ 1234 からのお便り

参加者募集

- 絵本読み聞かせ**
15日 14:00・16日 11:00・14:00 開 こまえくぼ1234 対 幼児~高齢者 対 各回先着10人 開 くりぷりんと・狛江かわせみ 090-6195-3473 細谷
- 秋のおはなし会**
25日 11:00~11:40 開 こまえくぼ1234。絵本や紙芝居の読み聞かせ。合間に歌や手遊びもあり 対 だれでも(小さい子は保護者同伴) 定10人(先着順) 開 こまえほんの会 080-3414-8602(18:00~20:00) 岩崎
- 市民活動向け団体講座「オンライン会議初心者向けZoom講座」**

こまえくぼ1234
〒201-0003 狛江市和泉本町1-2-34 05761-5556 FAX5761-5033 M:info@vc.komae.org 開館時間10:00~17:00 休館日=火曜日、祝日、年末年始

ここに掲載している情報についてはこまえくぼ1234へお問い合わせください。

10月4日 14:00~15:00 開 こまえくぼ1234 対 使い慣れたパソコン(無線対応)、タブレット 対 こまえくぼ1234に登録している団体 定5団体 開 1日開から電話で ※この講座は12月10日開に開催するオンラインを活用した活動や、情報発信について学ぶ「市民に届け!工夫をしながら届ける私たちの市民活動」を受講するための講座です。この講座のみの受講はできません。

ボランティア募集

- 広報部会部員**
広報紙「こまえくぼ1234」等の記事作成
- 体験学習部会部員**
狛江の市民先生による出前授業の内容検討 対 教師経験者

おりがみサロン
1日 14:00~16:00。折り紙でボランティア活動、交流 対 先着8人(要予約)

切手カフェ
10日 13:00~15:00。使用済み切手の整理。使用済み切手の収益をボランティア事業に使用 対 先着8人(要予約)

デジタルボランティア
イベント等で参加者のパソコンやタブレットなどの利用をサポート

動画作成ボランティア
体験学習の動画の撮影と編集

今月のこまえくぼ

休館日=7日開、14日開、20日開、21日開、23日開、28日開

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです

「komaeの仲間」の原稿は市役所4階政策室(03430-1111 FAX3430-6870 M:wacco@city.komae.lg.jp) またはこまえくぼ1234(05761-5556)で受け付けています。原稿は窓口へ直接持参するか、ファックスまたはEメールでお送りください。掲載するには事前に登録が必要です。11月号の原稿の締め切りは9月30日開です。

●記事中の記号●

- 健康、スポーツ、文化、交流・地域、その他、補 狛江市市民公益活動事業補助金事業、後市または市教育委員会後援、持持ち物、対 対象、定 定員、入 入会金、月 月会費、年 年会費、参 参加費、無 無料、開 申し込み、開 問い合わせ先、M Eメール

■「komaeの仲間」欄等に掲載した催し等は新型コロナウイルス感染症により中止・延期となる場合があります。最新情報はそれぞれの主催者へお問い合わせください。

