募集

電話訪問はとの会活動者募集
月・火・木・金の1日月2～3回13：30～16：00あいとぴあセンター。独り暮らしの高齢者等を精神的に支え電話で見守る活動年600円問狛江市社会福祉協議会☎3488-0294FAX3430-9779はとの会担当

催し

彫金と織り 姉妹展
1日 水～5日 日10：00（初日11：00）～18：00（最終日17：00）泉の森会館。自分を楽しむ彫金アクセサリーとリメイクで想いをつなぐ織り¥無 問IMF☎5497-5444平岡

子供向け英会話
3歳～6歳＝3日 金・17日金、年長～小学3年生＝10日金・24日金15：30～16：30中央公民館。初心者歓迎定先着10組¥1,000円申事前問EnglishforEveryoneMenglishforeveryone20180122@gmail.com大幡

ベビーマッサージ
8日 水10：00～11：30西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う持バスタオル、タオル、防水シート対生後2カ月からの乳児と母親¥1,200円申事前問母と子と助産師の会☎・FAX3488-2616（18：00～21：00）長尾

心の病・家族相談
14日 火（電話相談）10：00～12：00。心の病についての相談を受ける対心の病を持つ当事者とその家族、市民¥無問狛江さつき会（家族会）☎080-9275-2090安藤

絵本の楽しさを知る
対象無し＝16日 木11：00・22日 水14：00こまえくぼ1234、乳幼児～小学生＝26日 日11：00野川のえんがわこまち。絵本の楽しさを知ってもらう。30分程度持マスク定先着10人¥無問りぷりんと・狛江 かわせみ☎090-6195-3473FAX3489-6350細谷

狛江市新春硬式テニス大会後
1月23日 日10：00～16：00（予備日2月13日 日）元和泉市民テニスコート（男子の部）、東野川市民テニスコート（女子の部）。詳細は狛江市体育協会ホームページ内硬式テニス協会ページで確認対高校生以上でペアの1人は市内在住・在勤・在学者申狛江市体育協会ホームページから。1月9日 日9：00～16日 日17：00問狛江市硬式テニス協会（狛江市体育協会のホームページ内問い合わせフォームから）

会員募集

小学生バレーボール
毎水・木17:00～19:30、毎土・日時間不定緑野小学校。見学・体験歓迎持体育館履き、飲み物、タオル対小学1～4年生月3,000円申事前問狛江セブン☎090-3900-2127栗山

リラクゼーションバレエ
月4回 木19：15～21：30中央公民館。クラシックバレエを基礎とした美容健康体操。見学自由月3,200円問Yu’sエッセンシャルバレエ☎3489-2251原田

書道
毎第2・4土13:30～16：00中央公民館。漢字、万葉かな、ペン習字定10人月4,000円年1,000円入1,000円問美墨会☎・FAX3480-1920武居

社交ダンス
毎木初中級者＝13：00～15：00、初心者＝15:00～15:30中央公民館持ダンスシューズ定5～10人月3,300円（初心者1回500円）入1,000円問エコマ社交ダンスサークル☎090-1252-4267片山

合気道
毎火19:00～21:00狛江第二中学校、毎金18:45～21:00・毎土16:15～18:30市民総合体育館。柔軟と基礎練習から技など。マスク手袋着用で2組まで無料体験あり持飲み物、タオル対子どもから月2,000円入1,000円申事前問養氣會狛江合氣道倶楽部 ☎090-5197-1269中村

英会話
毎 土13:00～14：30・15:00～16:30中央公民館または西河原公民館。カナダ人講師の初・中級クラス。会話を中心に学ぶ持筆記用具、テキスト（購入後）対Eメールアドレス（携帯メール含む）のある人月4,000円申先着順問狛江国際友好クラブ☎080-3277-1019MKatsFujii@outlook.com藤井

商店街

御台橋商栄会❖年末サンクスセール
年末サンクスセールは5日 日～19日 日（三角くじがなくなり次第終了）。商店街加盟の各店で買い物500円ごとにその場で当たる三角くじが1枚引ける。景品は参加加盟店で使える5,000円・2,000円・500円分の金券及び現金100円。問い合わせ☎3488-2352丸仲。

狛江団地商店会❖狛江団地商店会創立53周年記念第14弾感謝祭
感謝祭：1日 水～31日 金。期間中に商店会加盟の各店で買い物1,500円以上のお客様へ各店先着180人にボックスティッシュ5箱プレゼント。問い合わせ☎3489-6519コマエ理容室。

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです

「komaeの仲間」の原稿は市役所4階政策室（☎3430-1111FAX3430- 6870Mwacco@city.komae.lg.jp）またはこまえくぼ1234（☎5761-5556）で受け付けています。原稿は窓口へ直接持参するか、ファックスまたはEメールでお送りください。掲載するには事前に登録が必要です。
2月号の原稿の締め切りは令和4年1月4日 火です。

●記事中の記号●
健康、スポーツ、文化、交流・地域、その他、補狛江市市民公益活動事業補助金事業、後市または市教育委員会後援、持持ち物、対対象、定定員、入入会金、月月会費、年年会費、¥参加費、無無料、申申し込み、問問い合わせ先、MEメール

■「komaeの仲間」欄等に掲載した催し等は新型コロナウイルス感染症により中止・延期となる場合があります。最新情報はそれぞれの主催者へお問い合わせください。

こまえくぼ1234からのお便り

ここに掲載している情報についてはこまえくぼ1234へお問い合わせください。

■市民活動に関する市民活動団体アンケート調査
当センターでは、市民活動に関する新たなニーズに対応し市民活動がしやすい環境づくりに役立てていくための調査を行っています。対象：市民活動支援センター（こまえくぼ1234）登録団体及び狛江市内で市民活動をしている団体。期間：11月15日 月～12月13日 月。回答方法：こまえくぼホームページの回答専用フォームまたは二次元コードから

ボランティア募集

■広報部会部員
広報紙「こまえくぼ1234」等の記事作成

■体験学習部会部員
狛江の市民先生による出前授業の内容検討等

■ホームページ部会部員
こまえくぼ登録団体の情報発信支援対パソコン、インターネットが使える人

■おりがみサロン
1日 水14：00～16：00。折り紙でボランティア活動、交流定当日先着8人

■切手カフェ
3日 金・17日 金13：00～15：00。古切手の整理。古切手の収益をボランティア事業に使用※今月は開催日を第1・第3金曜日に変更

■デジタルボランティア
イベント等で参加者のパソコンやタブレットなどの利用をサポート

■にほんごしえん・ちょこっと通訳ボランティア
あなたの外国語を生かしてみませんか？　市民活動団体「にほんごしえん」では、狛江市在住の日本語に不慣れな外国にルーツを持つ児童・生徒・保護者の日本語学習のサポートをしています。日本語に不慣れな保護者とのちょっとした連絡の通訳をしてくださる人を募集しています問こまえくぼ1234Mnihon5shien@gmail.com

今月のこまえくぼ

休館日＝7日 火、14日 火、21日 火、28日 火、29日 水～1月4日 火。
※新年は5日 水から開館

こまえがおmini

市民が取材・執筆する記事

活動見学●こまえほんの会
読みきかせを通じて、自分も元気になる

「こまえほんの会」が9月25日 土にこまえくぼ1234で開催した秋のおはなし会の活動見学に行ってきました。

秋のおはなし会

この日は4人の会員による40分間のイベントでした。受付の午前10時45分に合わせて、会員による会場づくりは文化祭のような楽しい雰囲気。秋らしい葉っぱやどんぐりを使った飾りつけ、手書きのイラスト入りのプログラムなど、始まる前からわくわくさせられました。

受付前から、用意されていた10席がすぐに満席になりました。会員紹介の後、『いぬのサビシー』（作：サンディ・ファッセル　絵：タル・スワナキット　訳：青山南）の読み聞かせが始まりました。最初はざわざわしていた会場も、経験豊富な会員の読み聞かせに夢中になり、物語の世界へ引き込まれました。プログラムは絵本の読み聞かせだけではなく、合間に童謡の「虫のこえ」や「どんぐりころころ」を全員で合唱したり、子どもたちが飽きないような工夫も見られました。最後にはオリジナルの紙芝居もあり、あっという間の40分でした。

読み聞かせをする会員

聞いてくれる人たちのためにという思いに加え、「何より自分も元気になるのがうれしい」と会員が話していたのが印象的でした。

絵本は子ども向けのものというイメージでしたが、大人も楽しめて癒やされることにも驚かされました。図書館や書店で自分のお気に入りの絵本を探すのも楽しいかもしれません。

（こまえくぼ広報部会）

こまえほんの会＝狛江市主催の「シニアのための絵本読み聞かせ講座」第1期修了生が平成29年に結成した団体。12人の会員が月1回の月例会を続けながら子どもから大人までを対象に市内各所でおはなし会を開催している。問い合わせMkomaehon_nokai@yahoo.co.jp

■絵本でくつろぐおはなし会　『大人にも絵本を！』
13日 月11:00～11：40（受付開始10：45）こまえくぼ1234。絵本は子どもだけのものではありません。一緒に絵や物語をゆっくりお楽しみください対主に大人、子ども連れも可定先着15人問こまえほんの会Mkomaehon_nokai@yahoo.co.jp長尾

こまえくぼ1234
〒201-0003狛江市和泉本町1-2-34　☎5761-5556　FAX5761-5033　M info@vc.komae.org
開館時間10：00～17：00　休館日＝火曜日、祝日、年末年始
ホームページはこちら→