

# ぐるめ散歩

日本料理

しゅんぶう

## 四季彩 春風

四季折々の新鮮な魚介類を中心に旬の素材を生かした日本料理が味わえる。

魚介類は、店主の川崎亨さん(45)が「自分の目で確かめたい」と豊洲市場へ出かけて選んでおり、特にマグロは専門の仲卸から仕入れている。また、狛江産の野菜も使っているという。メニューは、旬の魚介類で作る刺身を中心に、鮮魚のカルパッチョ、海鮮丼など豊富に揃っている。

川崎さんは千葉県松戸市出身



(右から)川崎亨さん、望さんとスタッフ

## 豊洲市場で選んだ旬の魚介類 豊富なメニューの本格日本料理



刺身盛り合わせ(3人前)

前菜盛り合わせ(2人前)と焼魚

で高校卒業後、都心の日本料理や会席料理の有名店で働き、板長を任されるまでになった。平成27年に狛江へ転居し、29年に同店をオープンした。

1階はカウンター5席とテーブル、2階は畳敷きで20人まで収容できる。フロアを担当する妻の望さん(38)のアイデアで2階に

☎5761-8447 岩戸北1-16-11 営業=午前11時30分~午後2時/5時30分~10時 水曜休み



設けたキッズスペースが好評で、子連れの主婦や若い夫婦が多く訪れる。

ランチタイムは手頃な価格で定食を提供し、仕出し割烹と提携して弁当のテイクアウトも始めた。

川崎さん夫妻は「鮮魚にこだわり、良いものを提供するようにしています。日本料理は敷居が高く思われがちですが、気軽に利用できるように心がけています」と話している。

### おすすめMENU

刺身盛り合わせ(1人前) ¥1,480~/季節のおススメサラダ ¥780 / 天ぷら盛り合わせ ¥80 / 鮮魚のカルパッチョ ¥880 / 本日の焼魚 ¥780~/クリームチーズの酒盗掛け ¥580 / 若鶏の唐揚げ ¥780 / 黒豚の角煮 ¥880 / 海鮮丼 ¥1,580 / 生蕎麦 ¥680 (税別・価格は変動の場合あり)



## ボルシチ通して平和祈る ウクライナ支援のイベント

ロシアの侵攻を受けているウクライナへの支援と世界平和への願いを込めて「ウクライナ×こまえ 気持ちつなぐDAY」が5月7日(日)にえきまえ広場と狛江駅北口交通広場で催された。会場では郷土料理ボルシチ500食を提供したほか、ウクライナ国花ひまわり700本を配布、ウクライナ音楽とダンスが披露され、訪れた多くの市民は1日も早く平和が訪れることを祈っていた。

ウクライナ南部ザポリージャに住んでいたドウバシユ・マリアさん(71)は、3月に戦火を逃れ7日(日)がかりで狛江に住む娘のリセニコ・ナタリアさん(42)のもとへたどり着いた。狛江市ではマリ



ウクライナのダンス

アさんへの支援を行うとともに、松原俊雄市長が面会した。その席で、料理が得意なマリアさんから「市長に本場のボルシチを食べてもらいたい」と申し出があり、これに対し、狛江市としてボルシチを市民に提供するイベントの開催が決まった。

ボルシチの調理はキッチンカーを持っている市内の飲食店だ。こまFamiliaが担当、マリアさんから材料や調理法などの指示を受けながら、共同で試作を重ねた。材料には狛江産の野菜も使ったが、ビーツなどはウクライナ産と味が違うため本場の味を再現するのに苦労したという。調理はマリアさんや娘のナタリアさん、NPO法人日本ウクライナ友好協会所属のウクライナの人たちも野菜の皮むきや味付けなどを手伝った。

ボルシチは新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため、配布するだけにとどめ、2回に分けて提供した。配布するテント前には長い行列ができ、マリアさんも日本語で「アリガトウ」と言葉を添えながらボルシチを手渡していた。

会場では、民芸品や支援の絵紙などを展示したり、支援金を募り、訪れた人たちは「これまで遠かったウクライナが身近に感じられるようになった」などと話していた。



交通広場で演奏する東京消防庁音楽隊

## 3年ぶり駅前音楽会 消防庁音楽隊が熱演

災害のない街づくりをめざそうと5月14日(日)に狛江駅北口交通広場で東京消防庁音楽隊の演奏による「駅前音楽会」(東京たまがわロータリークラブ主催)が催され、多くの市民が熱心に演奏を聴いていた。

この音楽会は、阪神・淡路大震災をきっかけに、音楽を通して防災への意識を高めようと東京狛江ロータリークラブが毎年この時期に実施していたが、同RCが昨年解散したため、たまがわRCが引き継いだ。

音楽隊が日本民謡組曲、「ファイヤーマン・スピリット・マーチ」となりのトトロ・メドレー、坂本九コレクションなどバラエティーに富んだ8曲を約1時間にわたって演奏した。東京消防少年団歌「素晴らしい仲間達」の演奏では、狛江消防少年団の団員が加わって少年団の7つの誓いの垂れ幕を披露した。

たまがわRCの秋元賢会長たちは「コロナ渦で中止していたため、3年ぶりの開催だったが、多くの人に聴いてもらえて良かった」と話していた。

### は〜とGoods

#### 自然素材のやさしさ

日本手ぬぐいと魚型の入浴剤の湯けむりセット。手ぬぐいは長さ約95cmの木綿のさらしをタマネギの皮で染めており、入浴剤はクエン酸と重曹など自然素材を使い、エコで肌にやさしい。マクラメ編みやビーズを使ったストラップ、端切れで作ったシャツ型コースター、西河原公園のドングリで作ったキーホルダーなどもある。社会福祉法人足立邦栄会の生活介護事業所ポンテを利用している身体に重度の障がいのある人が、各個人の適性を生かし、自主活動の一環として作っている。

製品=湯けむりセット300円、シャツコースター(2枚入り)300円、マクラメストラップ300円、アニマルストラップ300円、どんぐりポンポン(キーホルダー)100円  
ポンテ=元和泉2-35-1あいとびあセンター4階 ☎3480-2794 営業=月~金曜、午前8時30分~午後5時30分



## 四季彩彩 とんぼ池

前原公園(愛称・とんぼ池公園)にある2つの人工の池では、さまざまなとんぼが水面を優雅に飛び交う姿が見られる。広さ12,533㎡の園内には、芝生広場や自然観察ができる野原、遊具などが配され、季節の移り変わりを味わう多くの人が訪れる。

写真:中村武徳さん「夏のトンボ池」(第1回狛江市観光写真コンクール応募作品)

### 歯周病予防に定期検診を

しっかり歯を磨いているのに……特に悪いところはないのに……日本人の30歳代の90%以上が歯周病にかかり、40~50歳で歯を失う原因の約50%が歯周病だと言われています。歯周病はなかなか自覚症状が現れないので、気付いたときには手遅れに……歯を支える歯槽骨が溶け、歯が抜け落ちてしまう恐れがあります。歯周病は、細菌による感染症です。細菌は粘着性の強いプラーク(歯垢)を格好のすみかとし歯周病を引き起こします。このプラークは早めに取り除かないと歯の表面や歯周ポケット(歯と歯肉の間の溝)などに強固に付着し、自己流のブラッシングだけでは取り除けなくなってしまいます。そのため、歯科医院での定期検診が必要です。定期的にこのプラークを除去し、歯をクリーニングすることが大切です。歯を失わないために定期検診に行きましょう!

## まもる歯科

■ 歯科 ■ 口腔外科 ■ 小児歯科

各種保険取扱 / 新患・急患随時受付  
診療時間 9:30~14:00/15:30~20:00 (火曜日は21:00まで)  
日曜日=10:00~14:00  
休診日=水曜日・祝日

☎03-5497-6480  
狛江市元和泉1-1-2エコルマ2  
ホームページ <http://www.mamorushika.com/>

受診される方のために ●無痛治療を心がけています ●安全性の高いデンタルX線撮影装置 ●口腔内カメラで写した患部をモニターで確認できます ●美しい画像を映したモニターでくつろぎを演出 ●虫歯予防の検診にも力を入れています ●夜間や日曜診療も行います