



催し

リウマチ友の会
8日 13:30~15:30 調布市総合福祉センター。リウマチについての勉強会と会員相互の親睦をはかる飲み物。リウマチ患者、家族。200円。調布・狛江リウマチ友の会。FAX3488-7355加古

こまえ楽市
12日 10:00~15:00 市役所前市民ひろば。フリーマーケットと市内業者出店による市。フリーマーケット出店1,100円。先着順。締切7日。調布江楽市の会。5438-8805 FAX5438-4331。komaeraku1@gmail.com坂本

心の病・家族相談
14日 10:00~12:00 (電話相談)・28日 10:00~12:00 (面接相談) あいとぴあセンター。心の病についての相談を受ける。心の病を持つ当事者とその家族、市民。調布江さつき会(家族会)。080-9275-2090安藤

絵本の楽しさを知る
15日 14:00・18日 11:00 時間未定こまえくぼ1234。各先着15人、26日 11:00 野川のえんがわこまち。先着10人。コロナの影響により中止の場合あり。乳幼児

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです

「komaeの仲間」の原稿は市役所4階政策室(3430-1111 FAX3430-6870 wacco@city.komae.lg.jp) またはこまえくぼ1234(5761-5556)で受け付けています。原稿は窓口へ直接持参するか、ファックスまたはEメールでお送りください。掲載するには事前に登録が必要です。8月号の原稿の締め切りは6月30日です。

記事中の記号

健康、スポーツ、文化、交流・地域、その他、補、狛江市市民公益活動事業補助金事業、後援、持ち物、対象、定員、入会金、月会費、年会費、参加費、無料、申し込み、お問い合わせ先、Eメール

「komaeの仲間」欄等に掲載した催し等は新型コロナウイルス感染症により中止・延期となる場合があります。最新情報はそれぞれの主催者へお問い合わせください。

から。無。り。ぶ。り。ん。と。狛江。かわ。せ。み。090-7285-6781今井

第16回マンドリーノTAMAコンサート

16日 14:00~16:30 成城ホール。無。マ。ン。ド。リー。ノ。T。A。M。A。3430-6538津田

ジュニア育成地域推進事業ビーチボール教室

18日 13:50~16:05、第4 18:45~21:00 市民総合体育館。申込概要は学校配布済。市民総合体育館受付にもあり。体育館。小学1~6年生。50人。無。切。6月10日。調布江。ビーチ。ボール。協。会。080-5513-0529三角

多摩川でバードウォッチング

19日 9:00~13:00。和泉多摩川駅前集合(雨天中止)。下流に向かって観察。植物も観察。南部地域センターで解散。双眼鏡(無くても可)、筆記用具、昼食。200円。調布江探鳥会。080-2094-8822由井

着付

7月1日 10:00~12:00 中央公民館。ゆかたの着方練習。ゆかた、半幅帯、腰ひも2本。女性、子ども。無。事。前。調。布。江。四。季。の。会。34749-1249 Msachi-m@yg8.so-net.ne.jp村田

狛江市卓球団体戦

7月3日 9:30~20:00 市民総合体育館。種目=男子、女子。試合方法=4単1複の団体戦。市内在住・在勤・在学者及び連盟登録チーム。1チーム3,000円、中学生以下1,500円。6月1日 10:00~15:00 NPO法人狛江市体育協会。3480-6211へ調布江。卓。球。連。盟。3489-

4559 FAX3489-7783秋元

募集

電話訪問はとの会活動者募集
回・回・回・回。いずれか1日 13:30~16:00 あいとぴあセンター。独り暮らしの高齢者等を精神的に支え電話で見守る活動。600円。調布江。社。会。福。祉。協。議。会。3488-0294 FAX3430-9779はとの会担当

会員募集

バドミントン
毎 9:00~11:15 市民総合体育館。羽を打ってストレス発散。初心者、経験者問わず。室内履き、ラケット等。成人女性。5人。2,000円。1,000円。事前。調。布。江。K。o。m。a。e。'。86。080-1260-4762近藤

リラクゼーションバレエ
毎 19:15~21:30 中央公民館。クラシックバレエを基礎とした美容健康体操。見学自由。3,200円。調布江。ユ。'。s。エ。ッ。セ。ン。シ。ャ。ル。バ。レ。エ。3489-2251原田

小学生バレーボール
毎 17:00~19:30、毎 10:00不定 緑野小学校。見学・体験歓迎。体育館履き、飲み物、タオル。小学1~4年生。3,000円。事前。調。布。江。セ。ブ。ン。090-3900-2127栗山

社交ダンス
月 3回 西河原公民館。ダンスシューズ。3,000円。1,000円。調布江。ボ。ール。ル。ーム。ダンス。080-6562-3697田村

外遊び
毎 10:30~11:30 市内の公園。季節のイベントもやります。公園で遊んで親子交流を。未就園児。無。イ。ベ。ン。ト。代。200~300円。調布江。ど。ろ。ん。こ。ら。ぶ。080-6559-2146 Mtukamoto1979@gmail.com鈴木

合気道
毎 19:00~21:00 狛江第二中学校、毎 18:45~21:00、毎 16:15~18:30 市民総合体育館。柔軟と基礎練習から技など。マスク着用。道場の清掃等。無料体験あり。飲み物、タオル。子どもから。2,000円。調布江。合。気。道。同。志。会。3326-5101小林

Shop & Service Guide いらっしゃいませ ...13

泉州尺八工房

(有)テイク・ワン「泉州尺八工房」は尺八の製造販売を行っており、ショールームと工房がある。

明るくオープンな雰囲気。ショールームには数多くの尺八が並べられ、販売だけでなく、メンテナンスも行っており、日本だけでなく海外からもプロやアマの愛好家が数多く訪れる。また、スタッフが音の出し方を教えたり、試し吹きにも応じるなど、初心者にもやさしい配慮をしており、予約制の演奏クリニックも開いている。

尺八は竹掘り、根落とし、油抜き、乾燥、整形、節

プロの演奏家が創業し製造販売 普及目指してメタル尺八も開発



ショールームでメタル尺八を吹く三塚さん

3480-2194 岩戸北1-7-15 営業時間=午前9時~午後6時、火曜日休み

1,000円。事前。調。布。江。合。気。道。倶。楽。部。090-5197-1269中村

軽体操とストレッチ
毎 11:30~13:00 市民総合体育館。女性専任講師の指導。高齢者向け。体操のできる服装、運動靴、タオル、飲み物。概ね65歳以上。3,000円。調布江。い。き。い。き。体。操。ク。ラ。ブ。3430-1792丸山

剣道
毎 18:30~20:00 野川地域センター、小・中学校。初めての人も基本から指導。小学生の防具は貸し出し。相談。小学生以上。2,000円。事前。調。布。江。剣。道。同。志。会。3326-5101小林

着付け
毎 1・3 9:30~12:00 上和泉地域センター。初心者歓迎。



開け、内部の漆塗りなどの工程があり、竹の乾燥を数年



尺八を作る三塚さん

かけて行った後、整形から完成まで約1年かかる工程のすべてを工房の4人のスタッフが担当、1本ずついいに製作している。

社長の三塚幸彦さん(67)は40数年前からプロの尺八演奏家として活動、昭和63年に尺八・箏・ギターによるユニット「遠TONE音(とおね)」を結成、札幌ユニバーシアード冬季大会閉会式の曲を担当したり、様々なミュージシャンと協演するなど注目を集めている。その一方で、自作していた尺八が評判になり、平成12年に現在の場所に工房を開設した。現在も、楽器としての価値が決まる調律を担当している。

三塚さんが力を入れているのが3年前に知人と共同開発したメタル尺八「AiredX」。誰もが気軽に触れられる楽器にしたいとの思いから開発に取り組んだという。竹製の尺八に比べて温度や湿度、衝撃などの影響を受けにくいだけでなく、1本ずつ音が変わる竹製と違い、ほぼ同じ音が出るため指導がしやすいなどの特長があり、海外の演奏者にも好評だという。また、三塚さんは「さらに良い音が出る竹の尺八作りも同時に追求していきたい」と意欲を燃やしている。

同社では、コロナ禍で中断していた尺八フェアを再開、20日まで通常より安価に販売するほか、25日には講習会も催す。

三塚さんは「たくさんの人に気軽に立ち寄ってもらい、尺八の生の音に触れて、その良さを再発見してほしいです」と話している。

着物、帯が無い人も可。無料貸し。手持ちの着物や帯。1,500円。事前。調。布。江。綺。羅。の。会。5497-1784西

社交ダンス
毎 13:30~15:30、初心者=15:30~16:00 中央公民館。ダンスシューズ。5~10人。3,300円(初心者1回500円)。1,000円。調布江。エ。コ。マ。社。交。ダンス。サークル。090-1252-4267片山

フリーダンス
月 3回 10:00~12:00。講師の指導で色々なジャンルの曲を踊る。2,500円。調布江。フリー。ダンス。ダ。ク。ス。3480-2352岩瀬

コーラス
毎 1・3 13:00~14:

30南部地域センター。無理のない発声で歌う。ピアノ伴奏付き。筆記用具。1,500円(別途楽譜代。場所代500円)。500円。調布江。ピ。オ。ー。ネ。の。会。3489-9909榊

社交ダンス
毎 19:00~20:30 中央公民館。ダンス経験のある男女。2,500円。2,000円。調布江。市。ダンス。ス。ポ。ーツ。愛。好。会。044-989-1320 Mrt75w321@yahoo.co.jp土屋

なつかしい歌
毎 2・4 10:00~11:30 西河原公民館。叙情歌、フォーク、今時の歌を斉唱及び2部で。声を出すことで健康に。2,300円。調布江。な。つ。か。し。い。歌。の。会。0422-42-3515