komaeの仲間

催し

親子ビクス
首すわり～2歳半くらい＝1日㊎・22日㊎、1歳～4歳くらい＝6日㊌・15日㊎10：45～11：45中央公民館または西河原公民館。子どもと一緒に曲に合わせた触れあい遊び＆ママのボディケア持動きやすい服装（着替え）、タオル、飲み物、室内用運動靴（6日・15日）対子どもと母親¥1回1,000円申先着順。締切開催前日問親子ビクスサークルMoyakobikusu.k@gmail.com加藤

スポーツウエルネス吹矢体験会
6日㊌・13日㊌・20日㊌14：00～15：00中央公民館。健康促進と仲間づくり。用具は無料貸し出し。見学歓迎対成人定先着各回5人¥無申締切開催当日問狛江・桜いきいき支部☎・FAX3489-5548服部

心の病・家族相談
12日㊋（電話相談）・26日㊋（電話・面接相談）10：00～12：00あいとぴあセンター。心の病についての相談を受ける対心の病を持つ当事者とその家族、市民¥無問狛江さつき会（家族会）☎080-9275-2090安藤

リウマチ友の会
15日㊎13：30～15：30調布市総合福祉センター。リウマチについての勉強会と会員相互の親睦をはかる持飲み物対リウマチ患者、家族¥200円問調布・狛江リウマチ友の会☎・FAX3488-7355加古

サマーダンスパーティー
18日㊊13：30～16：30中央公民館。社交ダンス、１人参加可持ダンスシューズ¥1,000円問狛江市ダンススポーツ愛好会☎3489-6573荒井

卓球体験会
18日㊊9：30～10：30市民総合体育館。ラケットの持ち方から指導持シューズ対健康な人¥無問フレッシュクラブ☎3480-6616高野

絵本の楽しさを知る
20日㊌15：00こまえくぼ1234定先着15人、24日㊐11：00野川のえんがわこまち定先着10人。各回30分程度持マスク対乳幼児から¥無問りぷりんと・狛江 かわせみ☎090-7285-6781今井

こまえほんの会の金曜よみきかせ
22日㊎10：30～11：15よしこさん家。絵本でくつろぐ小さなおはなし会対子どもから定先着10人¥無問こまえほんの会Mkomaehon_nokai@yahoo.co.jp長尾

小中学生による楽しいショー
23日㊏11：30～12：30・13：30～14：30こまえくぼ1234。小中学生のショーとダンスWS持飲み物、動ける服装定10人程度¥無申事前。締め切り22日㊎問+new Company☎080-1161-1795FAX3483-1418Mmail@plusnewcompany.com土屋

合気道講習会
毎㊋19：00～21：00狛江第二中学校、毎㊎18：45～21：00・毎㊏16：15～18：30市民総合体育館。有段者による演武披露やとっさの時の上手な転び方、避け方等の講習持飲み物、タオル対子どもから¥無申事前問養氣會狛江合氣道倶楽部☎090-5197-1269中村

募集

「電話でお話ししませんか」利用者募集（無料）
週2回（㊊・㊍または㊋・㊎）13：30～16：00。日々、会話をしていますか。私たちと電話でお話をしましょう対65歳以上の高齢者世帯（日中独居を含む）、外出困難な障がい者等¥無問狛江市社会福祉協議会☎3488-0294FAX3430-9779はとの会担当

こまえ平和フェスタ2022 川柳等募集後
平和を願う絵手紙、川柳・俳句・短歌を1人3作品まで募集。8月21日㊐～28日㊐に西河原公民館で展示¥無問こまえ平和フェスタ実行委員会FAX3480-7477Mmail@komae-heiwa-fes.clean.to西尾

会員募集

ストレッチ
毎㊏10：00～12：00中央公民館。健康、美容のための運動。親切、ていねいな指導。見学自由㊊2,500円㊅1,000円問ハーモニー☎・FAX5761-5910鵜塚

囲碁
毎㊊～㊎13：00～17：00あいとぴあセンター。和やかに囲碁を楽しむ対60歳以上の狛江市または近隣在住者年2,000円㊅1,000円問あいとぴあ囲碁クラブ☎080-5644-1434井上

ストレッチ
月4回㊊10：00～12：00中央公民館。顔や身体のマッサージ、ストレッチや軽い筋トレなど健康体操持マスク、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物定若干名㊊3,000円㊅1,000円申事前問ノートル☎090-2217-2325中村

英会話
毎㊏13：00～14：30・15：00～16：30中央公民館または西河原公民館。カナダ人講師の初・中級クラス。会話を中心に学ぶ持筆記用具、テキスト（購入後）対Eメールアドレス（着信拒否解除）のある人㊊4,000円、テキスト代300円申先着順。申込時に携帯番号明記問狛江国際友好クラブMKatsFujii@outlook.com藤井

囲碁
毎 第1㊊13：00～17：00中央公民館。狛江市出身の大西竜平七段を応援する囲碁愛好者の会対メールアドレスのある人（面談有）定5人年500円申事前問竜平勝って会Mk-shiratori@tbz.t-com.ne.jp白鳥

民踊・新舞踊
毎㊊13：00～14：30中央公民館。身体を動かし踊る㊊1,000円問舞踊 美重駒会☎3489-8673FAX3488-5613西牧

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです

「komaeの仲間」の原稿は市役所4階政策室（☎3430-1111FAX3430- 6870 Mwacco@city.komae.lg.jp）またはこまえくぼ1234（☎5761-5556）で受け付けています。原稿は窓口へ直接持参するか、ファックスまたはＥメールでお送りください。掲載するには事前に登録が必要です。
９月号の原稿の締め切りは８月１日㊊です。

●記事中の記号●
健康、スポーツ、文化、交流・地域、その他、補狛江市市民公益活動事業補助金事業、後市または市教育委員会後援、持持ち物、対対象、定定員、㊅入会金、㊊月会費、年年会費、¥参加費、無無料、申申し込み、問問い合わせ先、MEメール

■「komaeの仲間」欄等に掲載した催し等は新型コロナウイルス感染症により中止・延期となる場合があります。最新情報はそれぞれの主催者へお問い合わせください。

Shop & Service Guide いらっしゃいませ …14

CUT in BABA（カット イン ババ）

CUT in BABAは乳児から高齢者、女性など多様な顧客に対応し、カットはもとより顔そりやエステなどさまざまなサービスを提供する理容室。

洗髪専用台も含め理容イス5台を備えた店内は、歩きやすいよう段差をなくし、雑誌や漫画などを多数置くなど顧客に配慮したほか、子ども用にビデオが見られるディスプレイやおもちゃ、ぬいぐるみなどを用意している。また、女性や乳幼児のための個室を備えている。

同店では顧客の髪質や髪型などを記入したカルテを作成し、店主の馬場幸夫さんら4人のスタッフがカットやシャンプー、顔そりをはじめリンパを刺激するオイルマッサージ・パック付きのエステ、超音波マッサージ器を使ったスペシャルコース、育毛ヘアマッサージ、眉カラーなどさまざまなサービスを提供している。女性向けのブライダル顔そりは、肩や背中、腕などにも応じており、主に個室で女性スタッフが行う。また、乳児の髪の手入れも保護者に好評。高齢者や体の不自由な人のための出張カットも行っている。

女性や子どものための個室

カルテ作成し多彩なサービス提供
女性のブライダル顔そりにも対応

（右から）馬場幸夫さんと妻のとも子さん

店主の馬場幸夫さんは渋谷区千駄ケ谷で妻のとも子さんと理容室を営んでいたが、40数年前に狛江市岩戸北へ転居、22年前に現在の場所へ移転した。千駄ケ谷時代に芸者さんの顔そりやムダ毛の手入れをした経験を生かし、狛江でも顔そりや顔のオイルマッサージ、眉の手入れなどを手がけたところ、テレビや雑誌などで紹介され、近隣の女性客が増えたという。

新型コロナウイルス感染症に備え、空気清浄機を新設したり、エアコンを取り替えるなど感染防止対策に配慮しており、来店する客の数は減っていないという。

同店では明るく入りやすい店にするためにディスプレーにも気を配っており、季節感を感じられるよう花壇や店内の植物を替えたり、馬場さんが毎月自作したオブジェを飾っている。

馬場さんは「お客様の細かな要望にもていねいにこたえて、心身ともにリフレッシュしていただけるように心がけています」と話している。

☎3480-4411　岩戸北2-3-1　営業時間＝午前9時30分～午後6時　毎月曜、第2・3火曜日休み

8日に「ちむどんどんコンサート」

つなげよう 音楽の架け橋

「ちむどんどんコンサート」が8日㊎午後０時15分から中央公民館で催される。

「市役所コンサート」の一環として催されるもので、三線と二胡を弾く宮古島出身の豊岡マッシーさん、東風平出身のシーサー玉城さんのコンビ「イチャリバーズ」が出演、観客参加型、体感型のライブで盛り上げる。

入場は無料で定員は先着50人。

問い合わせ☎3430-4106（一財）狛江市文化振興事業団。