



発行 ● 狛江市政策室  
〒201-8585 狛江市和泉本町1-1-5  
☎3430-1111 FAX3430-6870  
Email=wacco@city.komae.lg.jp  
編集・制作 ● 特定非営利活動法人 k-press  
〒201-0003 狛江市和泉本町1-35-3  
ル・ミリオン・イダ3階A号  
☎3430-6617 FAX3430-6743  
Email=wacco@k-press.net

誌面に掲載した記事・写真等の無断複製・転載等はお断りします。  
お問い合わせ・ご意見は狛江市政策室へ

## 幅広い年代が気軽にプレー

### ビーチボール

ビーチボールは昭和50年代初めに富山県朝日町で考案され、バドミントンと同じ大きさのコートで1チーム4人の選手が柔らかいポリ塩化ビニール製のボールを打ち合うバレーボールに似たスポーツ。現在では幅広い年齢の人たちが楽しんでいる。

狛江市は30年以上前から普及に取り組み、市内で開かれる大会には多くのチームが出場する。子どもの育成活動も盛んで、体育館の個人開放時には、指導も行っている。

### 狛江市ビーチボール協会

狛江市ビーチボール協会（富永茂和会長）は市内のチームの連携と交流を図るとともにビーチボールの普及に取り組んでいる。

狛江市では平成初め頃からチームが増え、関係者が集まって平成14年に協会が発足、同時に体育協会へ加盟した。協会発足の翌年から5月に狛江市ビーチボール大会顧問杯を催すほか、9月にはスポレク・ビーチボール大会を開催。小学生から80代まで200人以上の選手が参加する。他地区や愛好者団体との親善大会も年2回催している。

都のジュニア育成地域推進事業に協力、少年少女ビーチボール教室を年20回開き、毎年約50人の児童が参加する。また、市民総合体育館の個人開放のうち、毎週土



狛江市ビーチボール協会の春季大会

曜日午前に協会役員が常駐、希望者に指導を行うなど、普及と後継者の育成に力を入れている。

同会では「狛江は都内の他の地区と比べてビーチボールが盛んで、ジュニア教室に参加した子が成人して大会に参加することもあるので、将来が楽しみです。だれでも気軽にできる一方で、奥が深いので、生涯スポーツとしてもっと裾野を広げたい」と話している。

現在3団体が協会に加盟しているが、富永会長は「加盟団体をさらに増やし、大会の裏方や後継者育成の担い手も育てるなど、活動を充実させたい」と話している。

問い合わせは ☎080-5513-0529 三角さん。

### こまえ友Vビーチボールクラブ

- ①平成7年 ②女37人 ③40～60代 ④市民総合体育館 ⑤毎週火・木曜日午前11時30分～午後1時30分 ⑥いつでも・だれでも・どこでも

■文の見方■ ①結成 ②会員数 ③会員の主な年代 ④主な活動場所 ⑤練習日 ⑥活動の内容・目的・趣旨 ⑦活動実績や試合の成績 ⑧所属団体 ⑨月会費 ⑩年会費 ⑪費用 ⑫入会金 ⑬連絡先 ⑭Eメール。  
\*会員募集の有無などは各団体へ問い合わせてください。なお、会員募集を行っていない、または中断している団体があります。



市内のスポーツ・健康団体を毎月、ジャンル別に紹介します。

できるビーチボールを通じて親睦を図る ⑦都大会、関東大会、多摩大会で優勝 ⑧狛江市ビーチボール協会 ☎090-9840-7320 岩崎

### パンダフレンズ

- ①平成15年 ②女11人 ③50代 ④市民総合体育館 ⑤月4回木曜日午後 ⑥楽しく親睦を深める ⑦関東大会ベスト8 ⑧狛江市ビーチボール協会 ☎1,000円 ☎090-5827-3904 野口

### ポンキーズ

- ①平成11年 ②女21人 ③40～60代 ④市民総合体育館、西和泉体育館、上和泉地域センター ⑤毎週木・土曜日午前・午後 ⑥みんなで楽しく体を動かし、技術の向上を目指す。活動を通し健康を維持し、ビーチボールの普及にも努める ⑦市内や都、他地区、ジャパンカップなどの大会に出場 ⑧狛江市ビーチボール協会 ☎500円 ☎3488-5956 広瀬

## ラジオ体操 早朝にさわやかな汗

昭和初期から放送されているラジオ体操は、子どもから大人まで全国各地で親しまれており、学校や地域、企業で取り組んでいるところも多く、市内でも早朝に市民が集まって開かれている。

### 狛江市ラジオ体操会連盟

狛江市ラジオ体操会連盟（荒町克己会長）は、ラジオ体操を通して地域住民の心身の錬磨と健康増進を目的に活動している。

狛江では昭和52年に岩戸八幡神社に住民が毎朝集まって始まった。その後、5カ所でラジオ体操会が結成され、連絡組織として同連盟が55年に発足、平成7年に狛江市体育協会に加盟した。

会員は当初20人ほどだったが、ピーク時は150人余りを数えた。現在は2団体が加盟している。

連盟ではラジオ体操の普及にも力を入れており、市内のスポーツイベントの準備運動としてラジオ



狛江駅北口での市民健康ラジオ体操大会

体操を指導している。以前は学校などと連携して夏休みの子ども向けに学校で指導したこともある。

また、30年以上前から毎年、市民健康ラジオ体操大会を開催。コロナ禍で中断していたが、今年は4年ぶりに復活、6日回午前6時10分～50分に狛江駅北口交通広場で催す。参加は無料で、先着200人に参加賞が出る。荒町さんは「ラジオ体操は、毎日短時間でできて健康に良いので、もっと多くの人に普及させたい」と話している。

問い合わせ ☎080-5517-1123 荒町さん。

### 小足立ラジオ体操会

- ①昭和42年 ②30人 ③60～80代 ④小足立八幡神社 ⑤月～土曜日午

## 水泳 水泳大会通し裾野拡大

### 狛江市水泳協会

狛江市水泳協会（高橋英史会長）は、水泳人口の裾野を広げ、地域の活性化を図ることを目的に活動している。

同協会は昭和55年に室内プール実現のために設立、同時に狛江市体育協会に加盟した。現在の会員は競技者や愛好家など、40代から80代までの32人で、指導員の資格を持つ人もいる。

狛江市市民総合体育館横に59年に造られた狛江市民プールを使い、水泳愛好家をはじめとした市民のため

の活動を展開している。メインとなるのは毎年8月に狛江市民プールで催す狛江市民スポレク水泳大会で、小学生から大人まで約100人が参加して開催されてきた。令和2年からコロナ禍で中止していたが、今年は4年ぶりの開催を決定、7月に参加者を募集したところ、多くの申し込みがあった。大会は8月19日午前9時50分から約2時間30分にわたって催される。

このほか、都民体育大会、市町村体育大会、都民生涯スポーツ大会などに選手を派遣するほか、日



狛江市民スポレク水泳大会

本マスターズ協会主催の水泳大会などにも多くの選手が出場して好成績を収めている。また、あいつぴあセンターのゆめぼつと水泳教室を手伝うほか、調布市の室内プールで練習会を催している。

問い合わせ ☎090-3814-1402 高橋さん。

前6時30分～7時15分 ⑥ラジオ体操、タオル体操、リズム体操を行う。夏休み中は多くの親子が参加 ☎3480-1727 渡部

### 狛江市市民ひろばラジオ体操会

- ①平成11年 ②約80人 ③70～80代 ④市役所前市民ひろば ⑤毎日午前6時20分～40分 ⑥設立から無休で開催してきたが、コロナ禍などで4回中断。再開後の昨年11月に8,000回を達成 ⑧東京都ラジオ体操連盟 ☎3480-3220 吉田

### 白幡菅原神社ラジオ体操会

- ①昭和55年 ②20人 ③70代 ④白幡菅原神社 ⑤月～金曜日午前6時30分～ ⑧狛江市ラジオ体操会連盟 ☎500円 ☎080-5517-1123 荒町

### とんぼ公園ラジオ体操会

- ①平成7年 ②20人 ③80代 ④前原公園（とんぼ池公園） ⑤日曜日・雨天を除く毎日午前6時55分～ ⑥一・四中地区運動会、シルバー運動会に参加 ⑧狛江市ラジオ体操会連盟 ☎500円 ☎3480-4057 幸田