



催し

フラワーアレンジ無料体験レッスン

4日 日・2月5日 日13:00~15:30 泉の森会館。ケースに入った花のアレンジメントを作る...

親子ピクス

9日 日10:45~11:45 中央公民館。X'masの曲で親子のふれあい遊び&ママのボディケア...

混声合唱団 狛江コーラスガーデン クリスマス ミニコンサート

9日 日15:00 (1時間程度) 中央公民館。クリスマスソングを歌う...

温泉史の中のハンセン病一湯の効能に望みを託した人びと一後

9日 日14:00~16:00 泉龍寺仏教文庫

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです

「komaeの仲間」の原稿は市役所4階政策室 (☎3430-1111 FAX3430-6870) またはこまえくぼ1234 (☎5761-5556) で受け付けています。

●記事中の記号●

健康、スポーツ、文化、交流・地域、その他、狛江市市民公益活動事業補助金事業、後市または市教育委員会後援、維持物、対象、定員、入会金、月会費、年会費、参加費、無料、申し込み、お問い合わせ先、Eメール

教文庫。温泉文化の深層に刻まれた歴史を考える。講師：温泉史家伊藤克己さん...

大河ドラマ「どうする家康」が終わらないうちに

9日 日9:20~11:40 エコルマホール。「どうする家康」井伊家・石谷家・小泉次太夫と狛江の縁...

紙谷元子創作人形展—たいせつなもの—

12日 日~18日 日11:00~18:00 (最終日17:00) 泉の森会館。1950年代から活躍する人形作家の展覧会...

心の病 家族相談

12日 日 (電話相談) 10:00~12:00。心の病についての相談を受ける...

リウマチ友の会

13日 日13:30~15:30 調布市総合福祉センター。リウマチについての勉強会と会員相互の親睦...

街角のアーティスト live

14日 日15:00 (開場14:30) ~17:00 泉の森会館。シャンソン、タンゴ、ジャズ、ラテン...

ハンドベルSweetクリスマスコンサート

16日 日14:00~15:30 西河原公民館。クリスマス曲に加え、ディズニーやジブリの曲も演奏...

多摩川でバードウォッチング

17日 日9:00~13:00。南部地域センター集合 (雨天中止)。下流に向かって観察...

沼津アルプス忘年ハイク

20日 日6:10~18:30。狛江駅改札口前集合。初冬の駿河湾を眺めながら沼津アルプスの前半を歩く...

ジュニア育成地域推進事業ビーチボール大会 こまCUP後

24日 日9:00 市民総合体育館。ユニフォーム (ビブス)、体育館シューズ、タオル、飲み物、昼食...

募集

「電話でお話しませんか」無料・利用者募集

日・日または日・日13:30~16:00。日々、会話をしていますか。私たちと電話で話しましょう...

会員募集

親子体操

月2~3回 日10:00~11:00 南部地域センター。親子で一緒に体を動かす...

月から週親子体操カンガルークラブ kangarookomae@yahoo.co.jp

リラクゼーションバレエ

毎週19:15~21:15 中央公民館。バレエを基礎とし、マットやパーを使ったストレッチ体操...

コーラス

毎週1・3・5 日13:00~14:30 南部地域センター。女性声楽家指導。健康に楽しく歌う...

テニス

月4回 日10:00~12:00 和泉市民テニスコート。初回体験可...

英会話

月2~3回 日A=13:00~14:50、B=15:00~16:50 中央公民館。ヒアリング・スピーキング



今月のこまえくぼ1234

休館日=5日 日、12日 日、19日 日、26日 日、29日 日~1月3日 日

ボランティア募集

■広報紙こまえくぼ1234の配達ボランティア

毎月初~10日頃の間 (1月は20日~月末) に「広報紙こまえくぼ1234」を配達。

■体験学習部会ボランティア

令和6年3月に開催予定の小学生を対象としたプログラミング体験イベント「はじめてのプログラミング体験」などの企画を一緒に考えてみたい人、子どもたちの体験学習に関心

狛江市市民活動支援センター (こまえくぼ1234)

〒201-0003 狛江市和泉本町1-2-34 ☎5761-5556 FAX5761-5033 M info@vc.komae.org

狛江団地商店会・狛江団地商店会創立55周年記念第16弾 感謝祭

感謝祭: 1日 日~31日 日。期間中に商店会加盟の各店で2,000円以上お買い上げのお客様...

御台橋商栄会・年末サンクスセール

年末サンクスセールは9日 日~23日 日 (三角くじがなくなり次第終了)。

グを主に簡単日常会話、英語の歌、英検など...

ターゲットバードゴルフ

毎月・日・日9:00~12:00 多摩川緑地公園グラウンド。羽根付きボールを打つミニゴルフ。

ここに掲載している情報についてはこまえくぼ1234へお問い合わせください。

のある人を募集。毎月1回、こまえくぼ1234フリースペースでの定例会 (現在は土曜日午前中) で企画を検討。

ホームページには、これ以外のボランティア募集情報を掲載。

フリースペースイベント

フリースペースで行われる参加できるプログラム

■おりがみサロン

6日 日午後1時~3時。折り紙でボランティア活動、交流。折り紙を習ったり、教え合ったりして楽しむ。

■切手カフェ

8日 日・15日 日午後1時~2時30分。集めた使用済み切手の整理を行

500円ごとに その場で当たる三角くじが



1枚引ける。景品は参加加盟店で使える5,000円・2,000円・500円分の金券及び現金100円。

和泉多摩川商店街振興組合・第2回輝け! イズタマイルミネーション

「輝け!一八〇商店街」と題して10日 日~31日 日の午後5時~9時に商店街の入口ゲートをイルミネーションで彩る。

英語曲を歌おう

毎週1・3・5 日9:30~12:00 野川地域センター。カーペンターズやビートルズの歌など...



う。ハサミを使って古切手を整えたり、仕分けをするなど簡単な作業をするボランティア活動。入退場自由。

LINE公式アカウント

こまえくぼ1234の情報やボランティア活動、市民活動団体の様々な情報を発信。アカウント名: 狛江市市民活動支援センター ID: komaekubo1234



ホームページはこちら

