●狛江市民活動・生活情報誌●　毎月1日に発行します　第268号　狛江市発行　2025年12月1日発行

Monthly Wacco わっこ

2025 令和7年 12

発　行●狛江市政策室
〒201-8585 狛江市和泉本町 1-1-5
☎3430-1111 FAX3430-6870
Email=wacco@city.komae.lg.jp
編集・制作●特定非営利活動法人 k-press
〒201-0003 狛江市和泉本町1-35-3 ル・ミリオン・イイダ3階A号
☎3430-6617　FAX3430-6743
Email=wacco@k-press.net

誌面に掲載した記事・写真等の無断複製・転載等はお断りします。
お問い合わせ・ご意見は狛江市政策室へ

認知症の人と「共生」めざし

認知症①

「認知症がごく当たり前の社会」「認知症とともに歩む時代」に入っている現状に対し、狛江市ではチームオレンジ、認知症カフェの開設をはじめ、様々な施策を展開、認知症の人が、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるよう、「共生」に向けた地域づくりを進めている。

野川ひとのわ

チームオレンジ

国が令和2年度から推進している施策で、認知症の人や家族を地域で支えることを目的に、地域包括支援センターが窓口となり、認知症の人や家族、研修を受けたボランティアなどがチームとなって交流の場づくりなどを行い、早期支援と孤立防止につなげる。

※名称①開催日時②会場③参加費④内容⑤連絡先の順。

●**野川ひとのわ**①毎週木曜日（第2木曜と祝日除く）午後1時30分～3時30分②野川のえんがわ こまち（西野川2-31-1）③100円④令和6年10月開設。「認知症になってもひとりじゃない。そろそろお茶しませんか?」をコンセプトに、こまえ正吉苑付近の人を中心に当事者や家族、認知症サポーターやボランティアなど10数人が参加し交流。ボランティアやスタッフも地域包括支援センターこまえ正吉苑の介護専門職も参加⑤地域包括支援センターこまえ正吉苑☎5438-2522。

地域cafeみらい つながり

●**cafeひといき**①毎週金曜日午後2時～3時30分②ケアステーションMIRAI（中和泉2-3-13）③300円④令和5年5月開設。デイサービスや居宅介護支援事業などを行う通所施設が運営。ちょっとひと息できる地域の集える居場所をめざす。誰でも参加でき、当事者もお茶を運んだり、食器を片付けるなど運営に協力。ボランティアや家族、ケアマネジャー、認知症地域支援推進員などの専門職を含め20数人参加。専門職員が認知症や介護等の相談も行う⑤あいとぴあ地域包括支援センター☎5438-3565・ケアステーションMIRAI☎6773-9084。

狛江市は、「共生」の地域づくりの推進を目的としたチームオレンジコーディネート事業を㈱MIRAI Qualityに委託し、その事業の一環として**地域cafeみらい つながり**を年4回実施。10月17日㊎に狛江駅前ほこみちで、当事者らがホットドックやどら焼などを販売した。12月19日㊎正午～午後2時には市民ひろばでコーヒーや豚汁などを販売する。

認知症カフェ

認知症の人や家族、地域の人、介護などの専門職が集まり、コーヒーなどを飲みながら交流や相談などができる。市内3カ所の地域包括支援センターに加え訪問看護ステーションが主催・運営している。

●**さくらカフェ**①第2木曜日午後1時30分～3時30分②こまえ正吉苑二番館（西野川4-8-8）③300円④喫茶店のような雰囲気で認知症サポーターやボランティアも含め毎回20～30人が参加。誰でも参加可。ミニ講座やコンサートなどあり⑤地域包括支援センターこまえ正吉苑☎5438-2522。

さくらカフェ

●**せせらぎカフェ**Ⓐ①偶数月の第3木曜日午後1時30分～3時②ふらっとなんぶ（駒井町3-7-1）③無料（同日開催のふらっとカフェ利用の場合は実費負担）Ⓑ①奇数月の第4土曜日午後1時30分～3時②狛江共生の家「多麻」（駒井町1-1-2）③無料④認知症の本人と家族が会話を楽しむ⑤地域包括支援センターこまえ苑☎3489-2422。

●**こまカフェ**①第3水曜日午後1～3時②こまほっとシルバー相談室多摩川住宅内(中和泉4-23-1リバーサイドハイツ1階）③無料④近隣の認知症当事者や高齢者など10数人が参加。誰でも参加可。健康などの講座、レクリエーションなどのイベント、地域包括支援センター職員の相談ブースあり⑤あいとぴあ地域包括支援センター☎5438-3565。

●**あまね茶屋**①不定期②あまね訪問看護ステーション（中和泉2-11-1-102）③無料（イベント時は実費負担あり）④参加者同士の交流と医療の困りごとの相談、アロマイベントなど。事前予約が必要⑤あまね訪問看護ステーション☎6316-9866。

●**慈恵結びの会**

東京慈恵会医科大学附属第三病院認知症疾患医療センターが不定期（令和7年度は4回）で狛江市防災センター（和泉本町1-1-5）で催す。狛江市共催。参加無料。当事者や家族、介護者など誰でも参加でき気軽に話せる。慈恵医大看護学科の教員と学生、慈恵第三病院看護専門学校の教員と学生がボランティアとして参加。前半が会話を楽しむカフェ、後半が専門講師の指導で水引で季節の飾りを作り、脳の活性化をはかる。専門職との個別相談もあり。主催・連絡先は同センター、参加希望日時・氏名・住所・電話番号またはメールアドレスを入力しメール（Jikei.dementia.c@jikei.ac.jp)で申し込む。

こまカフェ

今年度の開催予定は12月13日㊏、3月14日㊏の午後2時～4時30分。

認知症相談

●**保健室花結び**

東京慈恵会医科大学附属第三病院認知症疾患医療センターがこまほっとシルバー相談室狛江団地(和泉本町4-7-27-106）の協力事業として令和5年から年10回、同所で開催。老年医療・看護と認知症に精通している慈恵医大老年看護学教授で認知症ケア上級専門士の梶井文子教授と同病院認知症看護認定看護師の細井あゆみさんが健康上の様々な疑問・質問に無料で答える。相談は狛江団地以外の人も可能。原則事前申込制で1件につき約45分間相談に応じる。

梶井教授らによると、相談内容は認知症に加え体調やもの忘れ、生活のストレス、薬、医療機関などの悩みや疑問、医療全般についてで、できるだけわかりやすく回答するよう努めているという。

今月の相談は12日㊎、1月は30日㊎の午前10時～11時30分。問い合わせこまほっとシルバー相談室狛江団地　河合さん☎3430-7121。

保健室花結び

12月のシルバー催事記

＊開催日・期間、開始時間、会場、電話番号（2回目以降は省略）、問い合わせ先の順。

♥4・18日㊍13:30**歩こう会**こまえ苑☎3489-2422地域包括支援センターこまえ苑

♥4・18・25日㊍13:30～15:30**チームオレンジ野川ひとのわ**野川のえんがわこまち☎5438-2522地域包括支援センターこまえ正吉苑

♥5・12・19・26日㊎14:00～15:30カフェ**cafeひといき**ケアステーションMIRAI☎5438-3565あいとぴあ地域包括支援センター

♥11日㊍13:30～15:30**さくらカフェ**こまえ正吉苑二番館、地域包括支援センターこまえ正吉苑

♥17日㊌10:00～12:30**こまほっとカフェ**狛江団地第一集会所、地域包括支援センターこまえ正吉苑

♥17日㊍13:00～15:00**こまカフェ**こまほっとシルバー相談室多摩川住宅、あいとぴあ地域包括支援センター

♥18日㊍13:30**せせらぎカフェ**ふらっとなんぶ、地域包括支援センターこまえ苑

♥19日㊎13:30～15:30**介護をされているご家族のおしゃべり会**共生の家多麻、地域包括支援センターこまえ苑

♥24日㊌13:30～15:00**狛江ケアラーの会（家族介護者の会）**こまえ正吉苑、地域包括支援センターこまえ正吉苑

♥26日㊎12:00～14:30**こまぱく**こまえ工房、あいとぴあ地域包括支援センター