



催し

10月・11月の展示

市役所2階ショーケース。文化協議会会員の作品展示。10月は水墨画(田中)、11月は水彩画(須貝寿英) ¥無間 狛江市文化協議会 ☎3489-6064 絹山

楽市

2日 10:00~15:00 市役所前市民ひろば。市民参加のフリーマーケットと市内業者出店による街おこし 狛江市 ¥フリーマーケット 2,000円 狛江市先着順 狛江楽市の会 ☎3480-2074 山岸

ダンススポーツシニア講習会

2日 10:05~11:05 市民総合体育館。10月はブルース。シニアスポーツ振興事業 狛江市ダンスシューズ 初心者 ¥無間 ダンススポーツ連盟 ☎ FAX3488-0621 Mtaka375@jcom.home.ne.jp 高橋

子育ては楽しい 子育てにホットTime

4日 10:00~14:00 あいとびあセンター。みんなで集う。相談も可 乳幼児と保護者 ¥無間 NPO法人ファミリー・コンサルタント協会 ☎ FAX5497-7786 Minfo@familyc.net 鶴留 http://www.familyc.net

ベビーマッサージ

5日 初めの人・

17日 以前参加した人

10:00~11:30 西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う 狛江市 ¥1,000円 狛江市助産師の会 ☎ FAX3488-2616 (18:00~21:00) 長尾

狛江市民まつり流し踊り講習会

6日 10:00~11:00 11月4日 13:00~16:00、11月10日 13:00~16:00、11月18日 18:00~20:00 中央公民館。服装自由 ¥無間 狛江市文化協議会 ☎3489-8673 FAX3488-5613 西牧(流し踊り代表)

第13回 いろいろ俱樂部 歌謡まつり

8日 10:00 (開場9:30) ~19:00 エコルマホール。歌を通じ地域と交流を深める ¥無間 いろいろ俱樂部 ☎3489-6130 野崎

第76回 シルクロード講座

8日 13:00~16:00 みんなの広場(東和泉2-20-12)。パミール研究者越田和男さんの「ティルマンのワハン回廊」 ¥資料代1,000円 狛江市シルクロード文化センター ☎ FAX3480-4478 Msilkroad-j@ef.lomo.jp 野口 http://silkroad-j.lomo.jp/

「手打ち蕎麦の郷 狛江」蕎麦打ち教室

9日 14:00~16:00 岩戸地域センター。

手打ちそばを指導 手ぬぐい、前掛け、タッパー(持ち帰り用) 狛江市 ¥1回2,000円 狛江市前元祖蕎麦打ち迷人会 ☎080-1282-8166 Msn.kambara@jcom.home.ne.jp 神原

心の病、家族相談

11日 10:00~12:00 (カレーショップ・メイ) 10:00~12:00。心の病についての相談を受ける 狛江市 ¥無間 狛江市心身の病を持つ当事者とその家族、市民 ¥無間 狛江さつき会 ☎080-9275-2090 安藤

リウマチ友の会例会

12日 13:30~15:30 調布市総合福祉センター。情報交換、懇談会 狛江市 ¥200円 調布・狛江リウマチ友の会 ☎ FAX5497-5585 柴田

親子ピクス

12日 10:00~11:30 (1~2歳半)・24日 10:00~11:30 (2~3歳半)・26日 10:00~11:30 中央公民館。音楽に合わせてふれあい遊び&ママのボディケア 狛江市 ¥500円 狛江市親子ピクスサークル Moyakobikusu.k@gmail.com 土屋

みんなで考える市民センター(公民館・図書館)意見交換会

12日 19:00~21:00、13日 10:00~12:00、15日 14:00~16:00 中央公民館。市民提案の市民センター増改築案を意見交換で具体的に考える 狛江市 ¥無間 市民センターを考える市民の会 FAX3430-1402 Mshimin@komae-tokyo.org 苜米地 http://www.komae-tokyo.org/shimin/

フルート合奏団「のがわ」結成10周年記念コンサート

16日 14:00~16:00 調布市文化会館たづくり。指揮=増井哲太郎さん。パッサ「管弦楽組曲」や映画

音楽メドレーなど ¥500人 ¥無間 フルートハーモニー「のがわ」 ☎090-8038-8843 FAX5438-2320 Mkmata@kuramae.ne.jp 鎌田

第22回 秋の住宅まつり

16日 10:00~15:00 市役所前市民ひろば。無料住宅相談、木工教室やタイル板金細工などを実施 狛江市 ¥無間 狛江市民及び周辺住民 ¥無間 東京土建一般労働組合 狛江支部 ☎3480-9761 FAX3430-0505 Mkomae@tokyodoken.or.jp 小田井 http://www.tokyodokenkomaeshibu.jp/

子ども多摩川探検隊2016

18日 雨天延期25日 11:00 (年長は9:30)~15:00 和泉多摩川河川敷。せたがや水辺の楽校。年長は指導者と多摩川探検、乳幼児親子は野外炊事と外遊び 狛江市 ¥1,000円 狛江ダンススポーツ愛好会 ☎ FAX3489-6573 荒井

はじめての遺言相談

31日 10:00~12:00 泉の森会館。遺言書のポイント整理。エンディングノートも可 狛江市 ¥500円 狛江市遺言書を考える会 ☎090-6480-3930 北条

ジュニアバレーボール教室

11月5日 11月12日 11月19日 13:00~15:30 西和泉体育館。東京都ジュニア育成地域推進事業。初心者教室 狛江市 ¥無間 10月20日 狛江市 ¥無間 狛江市体育協会 ☎ FAX3480-6211 水崎

狛江市秋季硬式テニス大会(年齢別ミックスダブルスとシングル戦)

11月6日 10:00 (集合9:30)~16:00。(予備日11月13日) 元和泉市民コート、東野川市民コート。詳細は市民コート、市民総合体育館に設置の要項を確認 狛江市 ¥無間 高校生以上の市内在住・在勤・在学者。ペアの1人は市外可 狛江市 ¥無間 先着順。ホームページから。10月23

狛江ともしび音楽隊15周年チャリティーコンサート

23日 14:00~16:00 西河原公民館。昭和歌謡を中心にして歌と演奏 狛江市

¥1,000円 狛江ともしび音楽隊 ☎ FAX3489-1391 Mteru_june18@yahoo.co.jp 伊藤

狛江水墨画展

26日 10:00~15:00 西河原公民館。会員が描いた水墨画、彩墨画 ¥無間 狛江水墨画会 ☎ FAX3480-9670 梅田

マンション管理無料相談会

28日 18:30~20:00 中央公民館。マンションに関する相談 狛江市 ¥無間 先着順 狛江市マンション管理士会 ☎6277-6301 FAX3483-7098 大島

狛江ダンス愛好会パーティ

30日 13:30~16:30 中央公民館。講師のデモ、トライアル、ミキシングあり 狛江市 ¥1,000円 狛江ダンススポーツ愛好会 ☎ FAX3489-6573 荒井

はじめての遺言相談

31日 10:00~12:00 泉の森会館。遺言書のポイント整理。エンディングノートも可 狛江市 ¥500円 狛江市遺言書を考える会 ☎090-6480-3930 北条

ジュニアバレーボール教室

11月5日 11月12日 11月19日 13:00~15:30 西和泉体育館。東京都ジュニア育成地域推進事業。初心者教室 狛江市 ¥無間 10月20日 狛江市 ¥無間 狛江市体育協会 ☎ FAX3480-6211 水崎

狛江市秋季硬式テニス大会(年齢別ミックスダブルスとシングル戦)

11月6日 10:00 (集合9:30)~16:00。(予備日11月13日) 元和泉市民コート、東野川市民コート。詳細は市民コート、市民総合体育館に設置の要項を確認 狛江市 ¥無間 高校生以上の市内在住・在勤・在学者。ペアの1人は市外可 狛江市 ¥無間 先着順。ホームページから。10月23

狛江ともしび音楽隊15周年チャリティーコンサート

23日 14:00~16:00 西河原公民館。昭和歌謡を中心にして歌と演奏 狛江市

日 9:00~30日 17:00 狛江市硬式テニス協会 ☎3488-0752 岡田 http://www.komae-taikyou.jp/category/tennis/

狛江市オープン卓球大会

12月11日 9:00~20:30 市民総合体育館。個人戦=一般、40歳以上、50歳以上、60歳以上、70歳以上の男女 ¥無間 オープン 狛江市 ¥1,000円 狛江市卓球連盟 ☎ FAX3480-2616 武田

高齢者見守りの電話訪問ボランティア

2回程度 13:30~16:00、定例会=第3回 10:30~12:00 あいとびあセンター。独り暮らし高齢者の安否確認をふまえ、日常の悩みを電話で傾聴 狛江市 ¥600円 狛江市電話訪問はとの会 ☎5761-5556 こまえくぼ1234 取次

バザー品提供のお願い

市民まつり(11月13日)に出店。飼いのない猫の不妊去勢手術のため。衣類、雑貨、食器を引き取ります 狛江市 ¥無間 狛江市地域ねこの会 ☎ FAX3488-3703 Mmiyuki-0922@ezweb.ne.jp 飯島

手編み

月3回 10:00~12:00 中央公民館。手編みでセーター・ベストを作る。入会随時、見学歓迎 狛江市 ¥3,000円、施設使用料200円 ¥1,000円 狛江市ニットサークル ☎6794-3359 遠藤

歌声合唱

月4回 10:00~12:00 西河原公民館。ていねいな歌唱指導とピアノ伴奏で練習。見学歓迎 狛江市 ¥5,000円 狛江市コーラス「野の花」 ☎

白幡菅原神社 猪方2-4-4

宵宮祭=8日 午後4時からはやし、獅子舞の奉納、奉賛会 青年部、二中おやじの有志による模擬店。例大祭=9日 正午頃から式典、終了後みこし、太鼓、はやし連、山車の巡行。午後6時宮入、6時30分から演芸大会。夜店。 ☎3489-9147 小川

日枝神社 駒井町1-6-11

3488-3117 谷田部

フィルハーモニー

毎週 13:30~16:30 西河原公民館ほか。パイオリン、ビオラ、チェロ、コントラバス募集 狛江市 ¥3,000円、学生1,500円 狛江フィルハーモニー管弦楽団 ☎090-8496-1043 高田 http://www.komaphil.org

リフレッシュ体操

毎週 9:30~11:15 市民総合体育館。ストレッチ、リズム体操、小さなボールなどを使った動きなど ¥2,500円 狛江市リフレッシュ体操同好会 ☎3489-9833 本橋

太極拳

毎週 第1・2・4 13:50~16:05 市民総合体育館。講師から学ぶ。見学自由。初心者歓迎 狛江市 ¥無間 狛江市太極拳倶楽部 ☎ FAX3480-4589 植田

お話し合いの会

毎週 第1・3 14:00~16:00 あいとびあセンター。心を開いてなんでも話し合える場作り ¥無間 狛江市 ¥5761-5556 こまえくぼ1234 取次

ジャズボーカル

毎週 第2・4 14:00~16:00 岩戸地域センターほか。講師を迎えてジャズの名曲をレッスン 狛江市 ¥3,000円 狛江市ジャズボーカル 狛江ドリーム ☎090-

宵宮=8日 夕方から大太鼓巡行、おはやし奉納、夜店。例大祭=9日 正午から式典、午後12時30分からおとな・子どものみこし、大太鼓、はやし連、山車の巡行、夜店 ☎3489-0108 間鍋

小足立八幡神社 西野川2-33-1

宵宮=15日 午後1時から太鼓、はやし巡行。例大祭=16日 正午からみこし、太鼓、はやし連、山車の巡行。 ☎3489-8912 栗山

リラクゼーションバレエ

毎週 19:15~21:30 中央公民館。クラシックバレエを基礎とした美容健康体操。見学自由 狛江市 ¥3,200円 狛江ユースセンシャルバレエ ☎3489-2251 原田

小学生バレーボール

毎週 16:00~18:30、毎週 17:00~19:30、毎週 17:00~19:30、遠征、試合あり 緑野小学校。見学・体験歓迎 狛江市 ¥3,000円 狛江市バレーボール同好会 ☎080-5376-8471 山本 http://komae7.wix.com/komae7#

キッズダンスサークル

毎週 15:30~16:30 上和泉地域センター。小学校低学年の子を中心に活動。体験無料 狛江市 ¥無間 狛江市 ¥900円 狛江市 SOLID ☎090-3517-3987 Myukkyyuuki@gmail.com 築地

ズンバフィットネス

毎週 10:30~11:30 西河原公民館。子ども連れOK 狛江市 ¥500円 狛江市ズンバサークル Men2013@jcom.home.ne.jp 秋山 http://ameblo.jp/en2013/

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです。

掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所2階地域活性課(☎03-3430-1111 FAX3430-6870)で受け付けています。12月号の原稿の締め切りは10月31日 日です。

- 記事中の記号● 健康、スポーツ、音楽、芸能、文芸、教養、交流・地域、お知らせ、狛江市市民公益活動事業補助金事業、後市または市教育委員会後援、持ち物、対象、定員、月会費、年費、参加費、無間、入会金、申し込み、お問い合わせ先、Eメール、ホームページ