



会員募集

クラシックバレエ
毎 週 13:45~15:15 (女性)、15:30~16:30 (未就学児)、16:30~17:45 (小学生(中級))、18:00~19:30 (中学生) 中央公民館。バレエの基礎をていねいに指導。体験、見学可...

女声合唱
月4回 10:00~12:00 西河原公民館。ていねいな歌唱指導とピアノ伴奏で練習。見学歓迎...

タッチラグビー
毎 週 9:30~11:30 市内グラウンドほか。ボールを使った鬼ごっこのようなスポーツ運動しやすい服装、飲み物...

フォークダンス
毎 週 2・4 9:30~11:30 中央公民館。プロの指導で練習...

書道
毎 週 2・4 13:30~15:30 中央公民館。基本から楷行草書、かな、万葉がな、色紙、短冊、ペン習字...

リフレッシュ体操
毎 週 9:00~11:15 市民総合体育館。無理のないリズム体操、ストレッチなど...

コーラス
毎 週 1・3 13:00~14:30 南部地域センター。無理のない発声で歌。ピアノ伴奏付き...

外遊びで子育て
毎 週 1・3 13:30~15:00 (出入り自由) 和泉多摩川河川敷ほか(天候により変更あり)...

ショートテニス
毎 週 9:00~11:15 西和泉体育館。健康寿命を延ばす。硬式テニスの入門に最適...

中国語
月 3 回 10:30~12:00 または 17:30~19:00 中央公民館。北京出身の女性講師から学ぶ...

カラオケ
月 3 回 13:00~16:00

00中央公民館。毎年エコーホールで「チャリティー歌謡まつり」を開催...

ストレッチ&筋トレ
月 4 回 10:00~11:30 野川地域センター。筋トレ・ストレッチ・ダンスで脚力をUP...

親子リズム体操
第 2・4 週 10:30~12:00 西河原公民館。歌や音楽に合わせて、手足を動かして心身の発達を促す...

英会話
毎 週 15:00~17:00 中央公民館。見学歓迎...

ストレッチ
毎 週 10:00~12:00 中央公民館。健康、美容のための運動。親切、ていねいな指導...

子どもクラシックバレエ
毎 週 15:30~16:30 上和泉地域センター。体験随時受付...

やさしいストレッチ
毎 週 10:00~11:30 西河原公民館。無理なく、免疫力を高める...

剣道
毎 週 18:45~21:00

00野川地域センター・緑野小学校。初めての人でも基本から指導。小学生の防具は貸し出し可...

募 集

狛江市日本語教室
毎 週 19:00~21:20 西河原公民館。生徒、ボランティア募集。資格、指導経験不問...

商店街

狛江まちゼミ 14日から48のセミナー

狛江市商工会が、暮らしに役立つ「狛江まちゼミ」を開催する。

市内の商店主などが講師となって、日々の暮らしに役立つワンポイント・セミナーを実施するもので、14日から2月12日まで約1カ月間にわたり、市内で48のセミナーが予定されている。

受講は原則無料だが、セミナーによっては材料費がかかる。

詳細は狛江市商工会窓口で配布しているパンフレットのほか、狛江市商工会の市内店舗検索サイト「コマエリア」(http://www.komaeria.com)と狛江市商工会ホームページ(http://www.komaec.net)でも、詳しい情報を掲載している。

問い合わせ ☎3489-0178 狛江市商工会。

わくわく元気! 狛江ヌードル逸品コンテスト

晴れの入賞5作品を紹介

わくわく元気!「狛江ヌードル逸品」コンテストは、市内の飲食店18店が狛江産の野菜を使った麺料理を出品して平成28年7月から8月まで開催された。

出品作品を食べた人による投票の結果、最優秀作品賞1点、優秀作品賞3点と隠れた名店特別賞1点が選ばれた。入賞作品を店主の受賞コメントとともに紹介する。なお、投票した人に送られたヌードル券の有効期間は31日以内。

問い合わせ ☎3430-1111 狛江市地域活性化課。

※受賞作品の販売時期については各店に要問い合わせ。

優秀作品賞 贅沢十種のジャージャー麺



950円

受賞コメント
初めての参加で入賞でき、とてもうれしいです。このメニューは、いろいろな野菜の味が楽しめるので女性に好評で、狛江の野菜の美味しさが再発見できました。新しいお客様が増え、市内の農家の方たちとの人脈もできて、喜びでいっぱいです。

中華料理 丸仲
和泉本町3-8-6 ☎3488-2352 営業=11時30分~14時/17時~20時30分 定休日=火曜・第3月曜



優秀作品賞 なすとエビのXO醤ませ麺



1,080円

受賞コメント
入賞できるとは思っていませんでした。とてもうれしいです。狛江の野菜の美味しさを引き出すために試作を何度も繰り返したので、その苦労が報われたと思います。コンテストをきっかけに新しいお客様が増え、反響の大きさに驚いています。

中華ジャスミン
和泉本町1-2-15-1F ☎5497-1365 営業=11時30分~14時30分/17時~22時30分 定休日=なし



最優秀作品賞 ごきげんなトマト麺



850円、小750円

受賞コメント
最優秀作品賞に選ばれて驚きました。最近はいろいろなラーメンが出ていますので、イタリア風にアレンジしてみました。メインに使った狛江のトマトがおいしかったことが、この結果につながったと思います。生産者の方たちに感謝しています。

麺屋 黒船 狛江店
和泉本町1-2-6 ☎3489-9622 営業=11時30分~15時/18時~1時30分(日曜・連休最終日24時) 定休日=水曜



優秀作品賞 狛江の塩ラーメン



販売予定なし

受賞コメント
たくさんの方にご来店いただきとともに、選んでいただいた結果、コンテストに入賞できたことを感謝しています。またチャンスがあればぜひ参加して、最優秀作品賞を取れるよう努力しますので、今後ともよろしくお願ひします。

ぼっけもんラーメン
東和泉1-21-9-1F ☎3430-6143 営業=11時~14時45分/18時~23時45分(祝日18時~21時45分) 定休日=日曜



隠れた名店特別賞 つけ麺パスタ 狛江



1,296円

受賞コメント
店が市の端にあるのに、多くのお客様に来店していただきありがとうございます。こうした賞をいただき、たいへん光栄に思います。これからも狛江を盛り上げるためにできるだけのことをしたいと思っています。

ボンボニエール
西野川1-16-5-101 ☎3480-1122 営業=11時~14時/17時30分~20時30分 定休日=月曜(祝日の場合は火曜)

