komaeの仲間

募集

高齢者見守りの電話訪問ボランティア
月2回程度月・水・木・金13:30～16:00、定例会＝第3水10:30～12:00あいとぴあセンター。独り暮らし高齢者の安否確認をふまえ、日常の悩みを電話で傾聴対70歳くらいまで定若干名年600円問狛江電話訪問はとの会☎5761-5556こまえくぼ1234取次

会員募集

書道
毎第2・4土13:30～15:30中央公民館。基本から楷行草書、ひらがな、万葉がな、短冊、ペン習字月4,000円入1,000円問美墨会☎・FAX3480-1920山口

コーラス
毎第1・3水13:00～14:30南部地域センター。無理のない発声で歌う。ピアノ伴奏付き。入会随時受付持筆記用具月1,000円（別途楽譜代・場所代300円）問ピオーネの会☎・FAX3430-6968大塚

クラシックバレエ
毎木13:45～15:15（女性）、15:30～16:30（未就学児）、16:30～17:45〈小学生（中級）〉、18:00～19:30（中学生）中央公民館。基礎からていねいに指導。体験、見学可持レオタード、バレエシューズ、タイツ月5,000円入4,000円申事前問狛江クラシックバレエ☎080-4087-2090ラマザデ

女声合唱
月4回土10:00～12:00西河原公民館。ていねいな歌唱指導とピアノ伴奏で練習。見学歓迎月5,000円問コーラス「野の花」☎3488-3117谷田部

リフレッシュ体操
毎月9:00～11:15市民総合体育館。全身を動かし運動不足解消。体験、見学可月2,500円問狛江リフレッシュ体操同好会☎3489-9833本橋

フォークダンス
毎木、第2・4水9:30～11:30中央公民館。プロの指導で練習対健康な人月1,500円入1,000円問FDフラミンゴ☎3488-2005芹澤

自主保育
毎月・水・木・金9:30～13:30和泉多摩川河川敷他（天候により変更あり）。自然の中での自由遊びを通して、子どもの主体性を育てる持着替え、飲み物、昼食（任意）対未就学児親子月500円～申事前問あおぞら自主保育 狛江おひさまの会Maikamamagood@gmail.com佐藤HPhttp://blog.goo.ne.jp/komaeohisama

ボディコンディショニング
毎月10:15～11:30中央公民館。ピラティス&ストレッチでしなやかな身体を作る持5本指ソックス、バスタオル、飲み物月3,000円入1,000円、体験¥1回500円申先着順問ノートル☎080-5439-8047横山

フォークダンス
月4回木9:30～11:30西河原公民館。踊って仲間作り対健康な人月1,500円問さくら会☎3480-2805青木

中国語
月3回日10:30～12:00または17:30～19:00中央公民館。北京出身の女性講師から学ぶ定若干名月4,500円(別途教材費)入1,000円申事前問中国語サークル☎080-3923-6953Myamadat69@yahoo.co.jp山田

ストレッチ
毎土10:00～12:00中央公民館。健康、美容のための運動。親切、ていねいな指導。見学自由月2,500円入1,000円問ハーモニー☎090-2677-6239平井

やさしいストレッチ
毎土10:00～11:30西河原公民館。無理なく、免疫力を高める持動きやすい服装、バスタオル、飲み物¥1回500円問ぶどうかい☎・FAX4291-6636Mraku_stretch@yahoo.co.jp飯島HPfb.com/rakustretch

催し

親子ビクス
首すわり～4歳＝1日土、首すわり～1歳半＝5日水・19日水、1～2歳半＝7日金10:30～11:30西河原公民館他。子どもと一緒に曲に合わせたふれあい遊び＆ママのボディケア持動きやすい服装（着替え）、タオル、飲み物、室内運動靴対子どもと母親、1日土のみ父親参加可¥500円申先着順。締切前日問親子ビクスサークル Moyakobikusu.k@gmail.com土屋

狛江歌声サロン
2日日14:00～15:30ベンターナ。発声練習～アコーディオンで歌う唱歌、歌謡曲。飲み物お菓子付き定25人¥1,000円、歌集代350円申事前問ベンターナ☎090-6115-6656Mmidori.tango@gmail.com磯村

ベビーマッサージ
5日水（初めての人）・10日月（以前参加した人）10:00～11:30西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う持バスタオル、タオル、防水シート対生後2カ月からの乳児と母親¥1,000円申事前問母と子と助産師の会☎・FAX3488-2616（18:00～21:00）長尾

ベトナムの今と昔（ベトナム語通訳者の視点から）後
8日土15:00～17:00泉龍寺仏教文庫。20年間放送通訳をしながら見たベトナムの姿。講師：髙谷浩子さん定40人¥資料代200円問泉龍寺仏教文庫運営理事会☎3480-3251FAX3489-2114Mikuko@senryuji.or.jp菅原

楽市
9日日10:00～15:00市役所前市民ひろば。市民参加のフリーマーケットと市内業者出店による街おこし対市民¥フリーマーケット2,000円申先着順問狛江楽市の会☎3480-2074山岸

「手打ち蕎麦の郷―狛江」蕎麦打ち教室
9日日・23日日14:00～16:00岩戸地域センター。手打ち蕎麦を指導持手ぬぐい、前掛け、タッパー（持ち帰り用）対子どもから定先着10人¥1回2,000円申事前問元祖 蕎麦打ち迷人会☎080-1282-8166Msn.kambara@jcom.home.ne.jp神原

心の病、家族相談
11日水（電話相談）・25日水10:00～12:00カレーショップ・メイ。心の病についての相談を受ける対心の病を持つ当事者とその家族、市民¥無問狛江さつき会☎080-9275-2090安藤

子育て学習会&懇談会後
11日水19:00～21:00中央公民館。子育ての悩みや知恵を話し合う。話さなくてもOK。出入り自由対子育て中の人、「地域子育て」に興味のある人¥無問ごはん＋居場所おかえり☎090-1208-3823Mokaeri2017@gmail.com宮川HPhttp://okaeri.webcrow.jp

リウマチ友の会例会
12日水13:30～15:30調布市総合福祉センター。情報交換、懇談会持飲み物対関節リウマチ患者、家族¥200円問調布・狛江リウマチ友の会☎・FAX5497-5585柴田

親子英語
16日日・26日水9:40～10:40（乳児）、10:50～11:50（幼児）中央公民館。親子で楽しく英語に触れながら遊ぶ。英語初心者歓迎対乳幼児と保護者¥1回500円（おやつ・飲み物込み）申先着順問親子英語サークルMoyakoeigo_komae@yahoo.co.jp木村

いずみサマーダンスパーティ
16日日13:30～16:30中央公民館。プロと踊れるダンスタイム、ワンポイントレッスンあり。女性歓迎持ダンスシューズ定100人¥1,000円問いずみダンス愛好会☎090-5325-0424山崎

スポーツ吹矢体験会
19日水14:00～16:00市民総合体育館。健康増進と仲間づくり。用具は無料貸し出し。会員募集中対成人定10人¥500円申締切開催前日問狛江・桜いきいきクラブ☎・FAX3326-9229Mhh1019hidehiro@jcfc.net半田

紅茶とスイーツを楽しむ会
19日水13:30～15:00コミュニティサロンさくら（市内個人宅）。アレンジアイスティーを楽しむ対女性定先着5人¥700円申締切15日土問コミュニティサロンさくら☎090-8588-8427FAX3488-0603Mpekoapoko@hotmail.com濱田

マンション管理無料相談会
28日金18:30～20:00中央公民館。マンションに関係する相談対分譲マンション居住者¥無申先着順問狛江市マンション管理士会☎6277-6301FAX3483-7098大鳥

こまえ平和フェスタ2017後
30日日13:00～16:00エコルマホール。こどもたちの未来のために～ヒロシマ・ナガサキを忘れない～定722人¥協賛金として100円以上問こまえ平和フェスタ実行委員会☎3480-7477Mmanishio@qf7.so-net.ne.jp西尾HPhttp://www.komae-tokyo.org/festa

はじめての遺言相談
31日月10:00～12:00泉の森会館。遺言書のポイント整理定先着2人¥資料代500円申締切開催前日問遺言書を考える会☎090-6480-3930北條

子どもミュージカル「なんなんとうに雪がふる」後
8月9日水14:00・18:00エコルマホール。本格的子どもミュージカル。初の狛江公演¥入場料1,600円～問世田谷子どもミュージカル☎090-8434-8595FAX6322-2559Mnahomik775@yahoo.co.jp須河HPhttp://music.geocities.jp/setagayamusical/

商店街

狛江まちゼミ事業の参加店舗を募集

狛江市商店会連絡協議会が「狛江のまちゼミ事業」の参加店舗を募集している。

この事業は、市内の商店主などが講師になって日々の暮らしに役立つワンポイント・セミナーを自店内で行うもので、昨年実施され多くの市民に好評だった。

今回は10月14日土から11月11日土まで約1カ月間行う予定で、参加店舗は期間中の都合の良い日に実施する。詳細は狛江市商工会のサイト（http://www.komaec.net）を参照。

同会では「全国200カ所以上で実施されており、講師の人柄などを印象づけることで、参加者を顧客に結びつけることができる新しい販売促進として効果を上げているので、ぜひ参加してほしい」と呼びかけている。

問い合わせ☎3489-0178狛江市商店会連絡協議会（狛江市商工会内）。

Start & Challenge

市民公益活動事業補助金を6団体に交付

平成29年度狛江市市民公益活動事業補助金選考会が5月28日日に防災センターで催された。

募集にはスタート補助金に3団体、チャレンジ補助金に3団体が応募、選考の結果、すべての団体に補助金の交付が決まった。

公開プレゼンテーションには、チャレンジ補助金に応募した3団体が参加、7人の選考委員に向けて事業について7分間のプレゼンを行った。選考委員は公益性や独自性などの審査項目について事業の内容を検討した結果、交付予定となる補助金の額を決めた。

補助金を交付される団体は、スタート補助金がごはん＋居場所　おかえり、ハンズ・プレイス、ボッチャ、（ともしび）、チャレンジ補助金がエネルギーシフトを実現するこまえの会、狛江視覚障害者の会、狛江市邦楽連盟。

松原青年会盆踊り

1 25日水・26日木(雨天順延、予備日27日木)午後7時～9時2狛江第一小学校3狛江音頭などの模範の踊りの後、子どもが順番にやぐらで踊る。やぐらに登る子どもに抽選券を配り、2日目に抽選でプレゼント。青年会が焼きソバ、フランクフルト、ジュース、かき氷、ビールを販売4松原青年会☎080-5535-4870飯田

狛江団地祭

1 28日金・29日土午後7時～9時・30日日午前10時～12時2藤塚第三児童公園(狛江団地中央公園)3 28・29日山梨県小菅村の特産物出店、盆踊りと出店、31日は子供みこし・だし（午前9時30分集合）、スイカ割り、輪投げ、人形すくい4狛江団地自治会☎3488-0933

第51回多摩川ふるさと団地まつり

1 29日土・30日日午後5時～9時2多摩川住宅中央野球場3盆踊り、太鼓演奏、夜店など。30日午前9時から午後5時まで団地内をみこしとだしが練り歩く4多摩川住宅の各号棟の6単位会で構成する多摩川住宅団地まつり実行委員会

記事の見方
1開催日・期間2会場3内容4主催・問い合わせ

「komaeの仲間」は
市民活動団体の情報コーナーです。

掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所2階地域活性課（☎03−3430−1111FAX3430-6870）で受け付けています。9月号の原稿の締め切りは7月31日月です。

●記事中の記号●　健康、スポーツ、音楽、芸能、文芸、教養、交流・地域、お知らせ、補狛江市市民公益活動事業補助金事業、後市または市教育委員会後援、持持ち物、対対象、定定員、月月会費、年年会費、¥参加費、無無料、入入会金、申申し込み、問問い合わせ先、Mメール、HPホームページ