

### 募集

#### こまえ平和フェスタ 2018 平和を願う絵手紙・川柳・俳句・短歌の公募

8月12日(日)12:00~16:00エコルマホール、8月20日(日)9:00~21:30西河原公民館で展示。1人3作品まで(無印)6月1日(日)~7月2日(日)こまえ平和フェスタ実行委員会 ☎・FAX3480-7477 Mmanishio@qf7so.net.ne.jp西尾

### 会員募集

**小学生バレーボール** 毎週17:00~18:30、毎週17:00~19:30、毎週(日)時間不定(遠征、試合あり)緑野小学校。見学・体験歓迎(体育館履き、飲み物、タオル)小学1~4年生の女子 月3,000円(事前) 月4,000円(山本)

**会食会** 毎週第2・4日(日)10:00~15:00上和泉地域センター。買い物、献立を一緒に考える(エプロン、三角巾)70歳以上の独身者 定若干名 月1回600円(材料費)、部屋使用料100円(事前) 月4,489-3765河村

**英会話** 毎週Aクラス13:00~14:30・Bクラス15:00~16:30中央公民館または西河原公民館。カナダ

人講師を中心に会話で学ぶ。初・中級(筆記用具、テキスト(購入後)Eメール(携帯メール含む)で連絡可能で、日本語禁止に対応できる英語力の人) 定先着各クラス1人 月4,000円(テキスト代別途) 事前) 月4,000円(山本)

**親子体操** 月3回(日)10:00~11:00野川地域センター。子どもと一緒にストレッチでリフレッシュ(水筒、タオル)1歳半くらいからの未就園児と母親(定先着5組) 月1,000円(事前) 月1,000円(山本)

**社交ダンス** 月4回(日)18:00~19:00(初心者)・19:00~20:30(一般)中央公民館。中級者は1曲通しで踊る(ダンスシューズ) 定5~6人 月3,300円(初心者) 月1回500円(1,000円) 月3,000円(山本)

**ハーモニカ** 毎週第1・3日(日)13:00~15:30、第2日(日)10:00~12:00中央公民館。月2回講師の指導、月1回自主練習。初心者歓迎(複音ハーモニカ) 月3,000円(山本)

**親子体操** 月2~4回(日)15:30~16:30南部地域センター。

身体全体を使って遊び感覚で運動する。体験可(飲み物、雑巾)3~6歳児と保護者(定親子10組) 月1,000円(事前) 月1,000円(山本)

**剣道** 毎週(日)18:30~20:30野川地域センター・緑野小学校。初めての人でも基本から指導。小学生の防具は貸し出し可(小学生以上) 月2,000円(事前) 月2,000円(山本)

**バスケットボール** 月2~3回(日)・(日) (時間は予約状況による) 市民総合体育館。初心者、経験者問わず(着替え、あればボール)20歳代~30歳代(定先着10人) 月1回500円(事前) 月1,000円(山本)

**女声コーラス** 毎週(日)9:30~12:00中央公民館。抒情歌や新曲を練習。初夏の音楽会にも出演 月5,000円(山本)

**ジャズボーカル** 毎週第2・4日(日)14:00~16:00南部地域センター。講師を迎えジャズの名曲をレッスン。初回の体験は無料(初心者、ジャズボーカル愛好者) 月3,000円(山本)

**卓球** 毎週(日)9:00~11:15

上和泉地域センター。生涯スポーツとしての卓球を練習 月2,000円(山本)

**カラオケ** 月4回(日)13:00~16:00和泉多摩川地区センター。演歌をレーザーカラオケで練習。見学可 月500円(1,000円) 月3,480-8704山本

**リラクゼーションバレエ** 毎週(日)19:15~21:30中央公民館。クラシックバレエを基礎とした美容健康体操。見学自由 月3,200円(山本)

**おにぎり少年団** 毎週第1・3日(日)14:30~17:00、月1回(日)行事。各地域センター。キャンプや釣り、料理などいろいろなことに友達と挑戦しよう(筆記用具)小学1年生~中学3年生(定5,300円(行事ごと)に参加費実費) 事前) 月4,080-8734-6788 Monigiri.snd@gmail.com山本

**ラウンドダンス** 月4回(日)14:00~16:00中央公民館。体力作りを兼ね講師の指導で行う 月1,500円(500円) 月3,488-6293山本

**ゴルフ** 年6回(日)近くのゴルフ場。女性の会(ゴルフ用具)年齢制限なし(定6人) 月5,000円(各回2,000

円) 事前) 月4,090-9311-4195 Muemuranobuko16416@softbank.ne.jp山本

**少年剣道** 毎週(日)9:00~11:00 狛江第三小学校。稽古を通して自分に勝つ・負けない生活(動きやすい服装)小学2年生以上(定5人) 月1,000円(山本)

**ハイキング** 月1回(日)ハイキング、月1回(日)例会) 18:00中央公民館。サークル内の

企画と年2~3回の公募でのハイキング・軽登山(定3~5人) 月200円(山本)

**フラワーアレンジメント** 月1回(日) (6月は23日) 14:00~17:00岩戸地域センター。初心者可(花用またはキッチンバサミ)、持ち帰り用袋、ゴミ袋、新聞紙(小学生以上は同伴) 定先着10人 月1,500~2,000円(山本)



演奏する洗足学園音楽大学管弦楽団

#### 音楽の祭典に14,000人 LFJプレフェス・ア・コマエ

「ラ・フォル・ジュルネ TOKYO2018 プレフェス・ア・コマエ」が4月28日(日)・29日(日)にエコルマホールなど狛江駅北口周辺で開催され、2日間で約14,000人が訪れた。来場者たちはクラシック音楽に加え、さまざまなジャンルの演奏をじっくりと味わっていた。

この音楽祭は、5月3日(日)~5日(日)に東京国際フォーラムなどで催された世界最大級のクラシック音楽祭「ラ・フォル・ジュルネ TOKYO2018」(LFJ)のイベントとして催されたもの。

エコルマホール4階ホールではLFJに出演するプロのクラシックアーティストが見事な演奏で聴衆を魅了した。

狛江駅北口交通広場、メビウス∞えきま広場(こまえ屋台村)、泉の森会館でも狛江ゆかりのアーティストなどが多数出演、クラシックにとどまらずジャズやポップスなど多彩なジャンルの音楽を披露した。メビウス

∞えきま広場では地元の飲食店10店による

「こまえ屋台村」が開かれ、家族連れなどでにぎわった。

#### バンドフェスティバル 10日に15団体競演

狛江バンドフェスティバル(狛江市音楽連盟主催)が10日(日)午前11時から西河原公民館で催される。20回目を数える今回は過去最多の15団体が出演、ジャズやポップス、ロックなど多彩なジャンルのアマチュアバンドが8時間以上にわたって演奏する。

昭和48年から開かれている初夏の音楽会の参加団体が増えたため、バンド部門が独立、平成11年に初めて開催された。公募審査などで選ばれた狛江市内外のバンドによる生演奏を聞きながら、会場に持ち込んだ飲食物を楽しめるスタイルが人気を集めている。

入場料は1,000円、障がい者と介護者は500円、高



昨年のバンドフェスティバル

**「komaeの仲間」は 市民活動団体の情報コーナーです。**

掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所2階地域活性課(☎3430-1111 FAX3430-6870)で受け付けています。8月号の原稿の締め切りは7月2日(日)です。

●記事中の記号● 健康、スポーツ、音楽、芸能、文芸、教養、交流・地域、お知らせ、狛江市市民公益活動事業補助金事業、後援、持ち物、対象、定員、月会費、年会費、参加費、無無料、入会金、申し込み、お問い合わせ先、Eメール、HPホームページ

イベント・サークル情報満載！

狛江市生涯学習サイト **こまなび電子版**

<http://komae.manabi365.net> こまなび電子版 検索

校生以下無料。当日券あり。問い合わせ ☎080-5177-3938山本さん。

#### 狛江フェスティバル2018 出店や出演者など募集

7月28日(日)、29日(日)午前11時~午後8時に泉龍寺で催される「狛江フェスティバル2018」の出店者、ステージ出演者を6月9日(日)まで募集している。

当日は音楽やダンスのステージ、市内の飲食店などによる縁日、模擬店、ワークショップなど親子で楽しめる夏祭りが行われる。

詳細はフェイスブック(<https://www.facebook.com/komaeoktoberfest/>)

問い合わせ ☎3480-9367木村メガネ。

#### 水害シーズンに備えて 多摩川で総合水防訓練

水害シーズンを前に狛江市総合水防訓練が5月13日(日)に多摩川緑地公園グラウンドで催された。

狛江市、狛江消防署、狛江市消防団が合同で催したもので、対岸の川崎市消防局、多摩消防団も加わり車両約20台、250人以上が土の

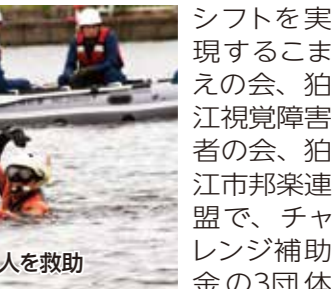
うなどを使った各種水防工法に汗を流した。また、水の事故に備えた水難救助訓練も行われた。

会場には多くの市民が訪れ、訓練の様子を見守るとともに、展示体験エリアでは大雨や暴風を体験したり、土のう作りやロープワークの手ほどきを受けていた。

#### 市民公益活動事業補助金 活動の成果を発表

平成30年度狛江市市民公益活動事業補助金事業報告会が5月20日(日)防災センターで催され、29年度に事業を行った6団体が活動の内容や事業の成果について報告した。

報告したのは、スタート補助金のごはん+居場所おかえり、ハンズ・プレイス、ポッチャ・(ともしび)、チャレンジ補助金がエネルギーシフトを実現するこまえの会、狛江視覚障害者の会、狛江市邦楽連盟で、チャレンジ補助金の3団体



溺れた人を救助

はパネルやプロジェクターなどを使って活動について具体的に発表した。

**まもる歯科**

■ 歯科 ■ 口腔外科 ■ 小児歯科

各種保険取扱/新患・急患随時受付  
診療時間 9:30~14:00/15:30~20:00 (火曜日は21:00まで)  
日曜日=10:00~14:00  
休診日=水曜日・祝日

03-5497-6480  
狛江市元和泉1-1-2エコルマ2  
ホームページ <http://www.mamorusika.com/>

●無痛治療を心がけています●安全性の高いデジタルX線撮影装置  
●口腔内カメラで写した患部をモニターで確認できます●美しい画像を映したモニターでくつろぎを演出●虫歯予防の検診にも力を入れています●夜間や日曜診療も行います

#### 歯周病予防に定期検診を

しっかり歯を磨いているのに……特に悪いところはないのに……日本人の30歳代の90%以上が歯周病にかかり、40~50歳で歯を失う原因の約50%が歯周病だと言われています。歯周病はなかなか自覚症状が現れないので、気付いたときには手遅れに……歯を支える歯槽骨が溶け、歯が抜け落ちてしまう怖い病気です。歯周病は、細菌による感染症です。細菌は粘着性の強いプラーク(歯垢)を格好のすみかとし歯周病を引き起こします。このプラークは早めに取り除かないと歯の表面や歯周ポケット(歯と歯肉の間の溝)などに強固に付着し、自己流のブラッシングだけでは取り除けなくなってしまいます。そのため、歯科医院での定期検診が必要です。定期的にこのプラークを除去し、歯をクリーニングすることが大切です。歯を失わないために定期検診に行きましょう!



安心と心地よさがモットーです。