

令和5年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果 狛江市の状況について

令和6年2月13日
庁議資料

実施の概要

1 実施方法・内容

(1) 児童・生徒に対する調査

① 体力・運動能力に関する調査（新体力テスト）

項目	小学校	中学校
1 握力	○	○
2 上体起こし	○	○
3 長座体前屈	○	○
4 反復横跳び	○	○
5 持久走		選択
20mシャトルラン	○	
6 50m走	○	○
7 立ち幅跳び	○	○
8 ソフトボール投げ	○	
ハンドボール投げ		○

② 生活・運動習慣等の実態に関する調査（質問紙調査）

(2) 学校に対する調査

（児童・生徒の体力・運動能力等の向上に係る取組に関する質問紙調査）

2 実施期間 5・6月

3 対象 小学校全児童 全6校 3,855名
中学校全生徒 全4校 1,311名

考察

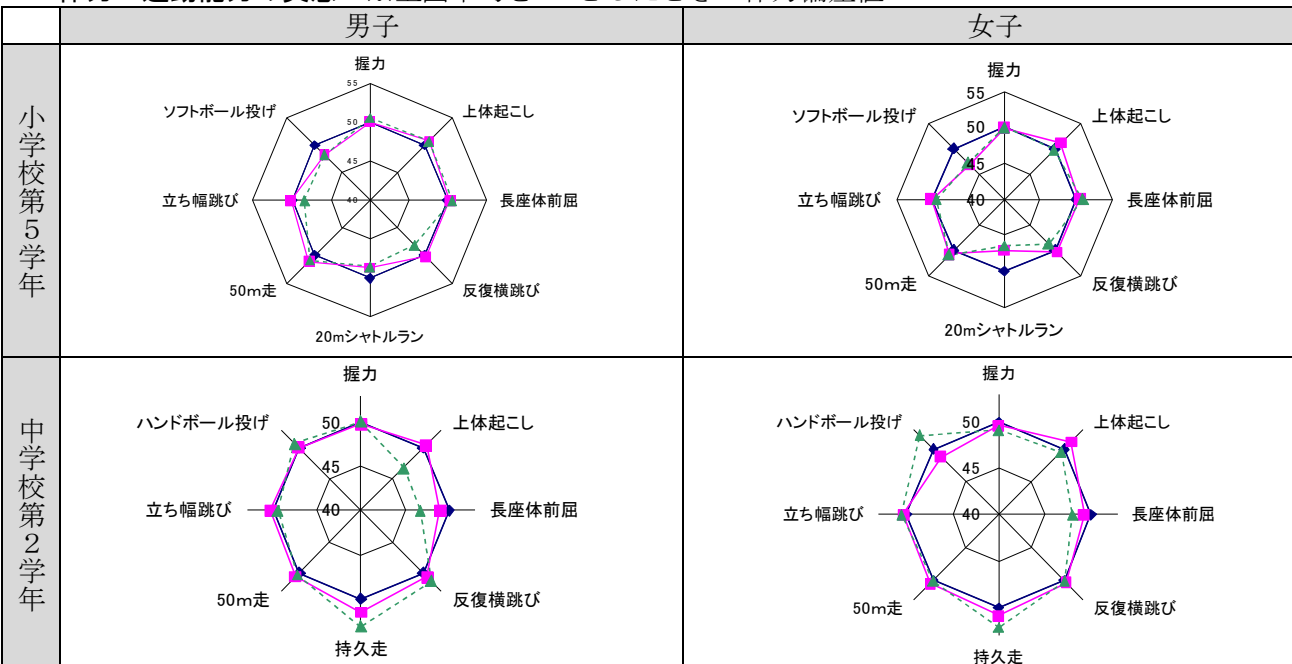
小学校では「20mシャトルラン（持久力）」、「ソフトボール投げ（投力）」、中学校男子は「上体起こし（筋力）」、「長座体前屈（柔軟性）」、女子も「長座体前屈（柔軟性）」に課題がある。また、東京都平均と比べ、中学校第2学年女子の「運動やスポーツを行う時間」にやや有意差があり、本市における運動の二極化の一端が伺える。

課題解決に向けて、学校の教育活動において授業改善を推進し、**児童・生徒が様々な運動を経験することで楽しさや喜びを味わうとともに、進んで運動に取り組めるようにすることが重要である。**

調査結果

◆ 全国平均：令和5年度（青）
 ■ 東京都平均：令和5年度（ピンク）
 ▲ 狛江市平均：令和5年度（緑）

1 体力・運動能力の実態 ※全国平均を50としたときの体力偏差値



2 生活・運動習慣等の実態

自ら進んで体力向上を図る児童・生徒の育成へ！

(1) 男子（小学校第5学年・中学校第2学年）

	運動やスポーツを行う頻度				運動やスポーツを行う時間			
	週3日～	週1～2日	月1～3日	しない	2時間～	1時間～2時間	30分～1時間	～30分
東京都小学校	57.3%	31.5%	7.7%	3.5%	35.9%	28.9%	20.0%	15.1%
狛江市立小学校	58.0%	33.9%	6.2%	2.0%	31.6%	29.3%	26.4%	12.7%
東京都中学校	78.5%	13.8%	4.3%	3.5%	55.2%	27.8%	8.6%	8.3%
狛江市立中学校	82.0%	10.7%	3.9%	3.4%	55.1%	28.3%	6.8%	9.8%

(2) 女子（小学校第5学年・中学校第2学年）

	運動やスポーツを行う頻度				運動やスポーツを行う時間			
	週3日～	週1～2日	月1～3日	しない	2時間～	1時間～2時間	30分～1時間	～30分
東京都小学校	40.3%	44.1%	11.2%	4.4%	18.4%	29.7%	28.0%	23.9%
狛江市立小学校	41.8%	45.7%	10.4%	2.1%	20.0%	30.9%	26.7%	22.5%
東京都中学校	69.3%	16.9%	7.8%	6.1%	48.9%	27.2%	10.2%	13.7%
狛江市立中学校	68.7%	17.8%	6.7%	6.7%	41.4%	29.6%	11.7%	17.3%

※学校の体育の授業を除く。