

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

調査対象者 自立・総合事業対象者・要支援 1・2

目的：日常生活圏域ごとに、地域の抱える課題の特定（地域診断）に資することなどを目的に実施。

介護予防、自立支援、重度化防止の取組等に活用するため、要介護状態になる前の高齢者のリスクや社会参加状況を把握し、地域の抱える課題を特定することや、介護予防・日常生活支援総合事業の評価などに活用する。

在宅介護実態調査

調査対象者：要介護 1～5

目的：「本人の適切な在宅生活の継続」と「家族等介護者の就労継続」の両立を支えるために、どのようなサービスが必要であるかの考察のために実施。

1 「要介護者の在宅生活の継続」

(50) B 票問 5
介護者が不安に感じる介護

(18) A 票問 10
施設等の検討状況

在宅生活の継続に向けてポイントとなる介護について、「主な介護者が不安を感じる」割合を下げる

施設等の検討について、「入所・入居は検討していない」の割合を高める。

～サービス利用のパターンとの関係を分析～

①在宅限界点向上のための支援・サービスの提供体制の検討

2 「介護者の就労の継続」

(45・49) B 票問 1・4 介護者の就労継続の可否に係る意識

今後も仕事と介護の両立を「問題なく、続けている」の割合を高める。

～介護状況やサービス利用のパターンとの関係を分析～

②仕事と介護の両立に向けた支援・サービスの提供体制の検討

支援・サービス提供体制の検討

(16) A 票問 9 今後の在宅生活の継続に必要なと感じる支援・サービス

～世帯類型別・要介護度別のニーズを集計・分析～

③保険外の支援・サービスを中心とした地域資源の整備の検討

(5) A 票問 1 世帯類型

～世帯類型別のサービス利用のパターンを集計・分析～

④将来の世帯推計の変化に応じた支援・サービスの提供体制の検討

(25) A 票問 12 訪問診療の利用の有無

～訪問診療の利用の有無別サービス利用のパターンを集計・分析～

⑤医療ニーズの高い在宅療養者を支える支援・サービスの提供体制の検討

狛江市の福祉に関する調査

(介護予防・日常生活圏域ニーズ調査/在宅介護実態調査)

<速報:単純集計結果報告書>

令和8年1月
狛江市

調査の概要

調査の目的

本調査は、福祉に関する市の計画である「狛江市高齢者保健福祉計画・第10期介護保険事業計画」（令和9年度～令和11年度）の策定を進めるにあたり、今後の高齢者福祉施策を推進していくための基礎資料とするため実施したものです。

調査の方法

（1）調査対象

- 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 65歳以上の市民の方の中から無作為に抽出した 900名
- 在宅介護実態調査 要介護認定を受けている方（ただし、医療機関・施設等へ入所されている方を除く。）のうち、介護保険 要介護認定更新申請等に伴う認定を、令和6年10月から令和7年10月までの間に受けた方 600名

（2）調査時期

令和7年12月1日（月）から12月22日（月）まで

（3）調査方法

郵送による配布及び回収

（4）配布・回収状況

	配布数	有効回答数	有効回答率	前回との比較	前回との比較
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	900票	646票	71.8%	+84票	+9.4pt
在宅介護実態調査	600票	410票	68.3%	+197票	+32.8pt

前回調査結果

	配布数	有効回答数	有効回答率
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	900票	562票	62.4%
在宅介護実態調査	600票	213票	35.5%

【狛江市日常生活圏域ニーズ調査・在宅介護実態調査 調査票回収数について】

○調査票回収数の推移

リマインドハガキ送付前

調査項目	対象者数	12/9	12/17	12/25	残り最終回収まで	計	回収率
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	900	321	178			499	55.4%
在宅介護実態調査	600	168	113			281	46.8%

リマインドハガキ送付後

12/16 リマインドハガキ送付

1月30日現在

調査項目	対象者数	12/9	12/17	12/25	残り最終回収まで	計	回収率
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	900	321	178	137	10	646	71.8%
在宅介護実態調査	600	168	113	120	9	410	68.3%

○在宅介護実態調査におけるケアマネジャー調査協力について

在宅介護実態調査 ケアマネジャー協力分

前回	31件
今回	95件

ケアマネジャーがその場で聞き取り調査を実施したもののほか、その場では調査実施できずお渡しのみで郵便投函をお願いしたものがあつたため、全回収できているわけではありません。

調査名【【狛江市】介護予防・日常生活圏域ニーズ調査_第10期】

(1) 基本(1)性別を教えてください...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	男性	263	40.7	40
2	女性	372	57.6	59.4
3	その他	0	0.0	0
4	答えたくない	0	0.0	0
	無回答	11	1.7	0.5
	全体	646	100.0	

(4) 基本(2)年齢を教えてください...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	65～69歳	97	15.0	9.1
2	70～74歳	106	16.4	16.4
3	75～79歳	199	30.8	18.1
4	80～84歳	136	21.1	23.5
5	85～89歳	57	8.8	19.2
6	90歳以上	30	4.6	9.4
	無回答	21	3.3	4.3
	全体	646	100.0	

(5) 基本(3)お住まいの地域を教えてください...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	和泉本町	141	21.8	20.8
2	中和泉	87	13.5	9.4
3	西和泉	19	2.9	6
4	元和泉	26	4.0	4.4
5	東和泉	46	7.1	8.2
6	猪方	51	7.9	6.8
7	駒井町	36	5.6	5.5
8	岩戸南	63	9.8	10.1
9	岩戸北	58	9.0	8.7
10	東野川	74	11.5	9.6
11	西野川	38	5.9	9.8
12	その他	0	0.0	0.2
	無回答	7	1.1	0.4
	全体	646	100.0	

(7) 基本(4)次のいずれかに該当しますか...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	総合事業対象者	22	3.4	5.2
2	要支援1認定者	140	21.7	19.6
3	要支援2認定者	129	20.0	17.3
4	1～3のいずれにも該当しない	322	49.8	46.8
	無回答	33	5.1	11.2
	全体	646	100.0	

(8) 基本(5)調査票を記入されたのはどなたですか...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	あて名のご本人が記入	586	90.7	92.7
2	ご家族が記入	41	6.3	5.7
3	その他	3	0.5	0.5
	無回答	16	2.5	1.1
	全体	646	100.0	

(10) 問1(1)家族構成をお教えください...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	1人暮らし	225	34.8	32.9
2	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	235	36.4	33.6
3	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	21	3.3	2.5
4	息子・娘との2世帯	59	9.1	15.3
5	その他	86	13.3	11.6
	無回答	20	3.1	4.1
	全体	646	100.0	

(11) 問1(2)あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	介護・介助は必要ない	410	63.5	64.4
2	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	53	8.2	14.8
3	現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)	166	25.7	17.4
	無回答	17	2.6	3.4
	全体	646	100.0	

(12) 問1(2)① 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか...(MA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	27	12.3	6.1
2	心臓病	15	6.8	7.7
3	がん(悪性新生物)	17	7.8	6.1
4	呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)	11	5.0	7.7
5	関節の病気(リウマチ等)	22	10.0	9.4
6	認知症(アルツハイマー病等)	5	2.3	2.8
7	パーキンソン病	8	3.7	3.3
8	糖尿病	19	8.7	9.9
9	腎疾患(透析)	5	2.3	2.8
10	視覚・聴覚障害	13	5.9	6.1
11	骨折・転倒	41	18.7	21
12	脊椎損傷	16	7.3	7.2
13	高齢による衰弱	39	17.8	19.3
14	その他	40	18.3	19.3
15	不明	5	2.3	1.1
	無回答	38	17.4	13.3
	非該当	427		
	全体	219	100.0	

(14) 問1(2)② 主にどなたの介護、介助を受けていますか...(MA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	配偶者(夫・妻)	51	30.7	29.6
2	息子	26	15.7	14.3
3	娘	29	17.5	30.6
4	子の配偶者	7	4.2	3.1
5	孫	5	3.0	0
6	兄弟・姉妹	7	4.2	1
7	介護サービスのヘルパー	68	41.0	39.8
8	その他	12	7.2	9.2
	無回答	9	5.4	7.1
	非該当	480		
	全体	166	100.0	

(16) 問1(3)現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	大変苦しい	63	9.8	5.3
2	やや苦しい	153	23.7	23.7
3	ふつう	338	52.3	57.1
4	ややゆとりがある	60	9.3	7.7
5	大変ゆとりがある	8	1.2	1.2
	無回答	24	3.7	5
	全体	646	100.0	

(17) 問1(4)お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	持家(一戸建て)	318	49.2	55.7
2	持家(集合住宅)	145	22.4	21.4
3	公営賃貸住宅	73	11.3	11.9
4	民間賃貸住宅(一戸建て)	4	0.6	0.4
5	民間賃貸住宅(集合住宅)	71	11.0	7.8
6	借家	7	1.1	0.4
7	その他	7	1.1	1.4
	無回答	21	3.3	1.1
	全体	646	100.0	

(18) 問2(1)階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	できるし、している	286	44.3	42
2	できるけどしていない	126	19.5	21.9
3	できない	203	31.4	33.8
	無回答	31	4.8	2.3
	全体	646	100.0	

(19) 問2(2)椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	できるし、している	421	65.2	63.3
2	できるけどしていない	84	13.0	11.7
3	できない	110	17.0	21
	無回答	31	4.8	3.9
	全体	646	100.0	

(20) 問2(3)15分位続けて歩いていますか...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	できるし、している	469	72.6	72.1
2	できるけどしていない	64	9.9	11
3	できない	84	13.0	14.8
	無回答	29	4.5	2.1
	全体	646	100.0	

(21) 問2(4)過去1年間に転んだ経験がありますか...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	何度もある	80	12.4	13.2
2	1度ある	170	26.3	21
3	ない	375	58.0	64.8
	無回答	21	3.3	1.1
	全体	646	100.0	

(22) 問2(5)転倒に対する不安は大きいですか...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	とても不安である	149	23.1	26.2
2	やや不安である	281	43.5	37.2
3	あまり不安でない	128	19.8	21.4
4	不安でない	64	9.9	13
	無回答	24	3.7	2.3
	全体	646	100.0	

(23) 問2(6)週に1回以上は外出していますか...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	ほとんど外出しない	33	5.1	9.6
2	週1回	70	10.8	15.5
3	週2~4回	308	47.7	44.1
4	週5回以上	214	33.1	28.5
	無回答	21	3.3	2.3
	全体	646	100.0	

(24) 問2(7)昨年と比べて外出の回数が減っていますか...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	とても減っている	36	5.6	9.6
2	減っている	212	32.8	37
3	あまり減っていない	183	28.3	28.5
4	減っていない	197	30.5	23.5
	無回答	18	2.8	1.4
	全体	646	100.0	

(25) 問2(8)外出を控えていますか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	はい	184	28.5	47.7
2	いいえ	439	68.0	50.7
	無回答	23	3.6	1.6
	全体	646	100.0	

(26) 問2(8)① 外出を控えている理由は、次のどれですか...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	病気	27	14.7	10.8
2	障がい(脳卒中の後遺症など)	16	8.7	1.9
3	足腰などの痛み	109	59.2	48.5
4	トイレの心配(失禁など)	38	20.7	12.7
5	耳の障がい(聞こえの問題など)	6	3.3	6
6	目の障がい	11	6.0	5.2
7	外での楽しみがない	26	14.1	15.3
8	経済的に出られない	13	7.1	4.5
9	交通手段がない	22	12.0	4.1
10	その他	30	16.3	42.9
	無回答	7	3.8	2.2
	非該当	462		
	全体	184	100.0	

(28) 問2(9)外出する際の移動手段は何ですか...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	徒歩	501	77.6	76.9
2	自転車	244	37.8	36.5
3	バイク	14	2.2	1.1
4	自動車(自分で運転)	115	17.8	14.6
5	自動車(人に乗せてもらう)	112	17.3	21.2
6	電車	299	46.3	47
7	路線バス	376	58.2	58.4
8	病院や施設のバス	20	3.1	2.5
9	車いす	5	0.8	1.6
10	電動車いす(カート)	1	0.2	0.7
11	歩行器・シルバーカー	35	5.4	6.2
12	タクシー	125	19.3	24.9
13	その他	11	1.7	2.3
	無回答	21	3.3	0.7
	全体	646	100.0	

(30) 問3(1)身長...(数量)

合計	99406.00
平均	157.79
分散(n-1)	88.22
標準偏差	9.39
最大値	185.00
最小値	130.00
無回答	16
全体	630

(31) 問3(1)体重...(数量)

合計	35099.00
平均	56.52
分散(n-1)	129.59
標準偏差	11.38
最大値	94.00
最小値	30.00
無回答	25
全体	621

(32) BMI値...(数量)

合計	14003.54
平均	22.62
分散(n-1)	13.06
標準偏差	3.61
最大値	37.80
最小値	12.65
無回答	27
全体	619

(33) BMI値...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	低体重	76	11.8	11.4
2	普通体重	393	60.8	56.9
3	肥満(1度)	134	20.7	19.8
4	肥満(2度)	14	2.2	3
5	肥満(3度)	2	0.3	0.2
6	肥満(4度)	0	0.0	0
	無回答	27	4.2	8.7
	全体	646	100.0	

(34) 問3(2)半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	はい	203	31.4	37.2
2	いいえ	430	66.6	61.7
	無回答	13	2.0	1.1
	全体	646	100.0	

(35) 問3(3)お茶や汁物等でむせることがありますか...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	はい	208	32.2	33.1
2	いいえ	434	67.2	65.7
	無回答	4	0.6	1.2
	全体	646	100.0	

(36) 問3(4)口の湯きが気になりますか...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	はい	218	33.7	35.8
2	いいえ	420	65.0	62.1
	無回答	8	1.2	2.1
	全体	646	100.0	

(37) 問3(5)歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	はい	586	90.7	90
2	いいえ	51	7.9	7.8
	無回答	9	1.4	2.1
	全体	646	100.0	

(38) 問3(6)歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	92	14.2	15.8
2	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	240	37.2	33.5
3	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	222	34.4	34.3
4	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	64	9.9	9.4
	無回答	28	4.3	6.9
	全体	646	100.0	

(39) 問3(6)① 噛み合わせは良いですか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	はい	491	76.0	78.3
2	いいえ	138	21.4	17.6
	無回答	17	2.6	4.1
	全体	646	100.0	

(40) 問3(6)② 毎日入れ歯の手入れをしていますか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	はい	258	82.2	89
2	いいえ	33	10.5	6
	無回答	23	7.3	5
	非該当	332		
	全体	314	100.0	

(41) 問3(7)6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	はい	118	18.3	15.5
2	いいえ	513	79.4	81.3
	無回答	15	2.3	3.2
	全体	646	100.0	

(42) 問3(8)どなたかと食事をとにする機会はありますか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	毎日ある	307	47.5	44.7
2	週に何度かある	59	9.1	8.4
3	月に何度かある	107	16.6	18.1
4	年に何度かある	86	13.3	10.9
5	ほとんどない	73	11.3	15.1
	無回答	14	2.2	2.8
	全体	646	100.0	

(43) 問4(1)物忘れが多いと感じますか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	はい	276	42.7	45.2
2	いいえ	362	56.0	48.8
	無回答	8	1.2	6
	全体	646	100.0	

(44) 問4(2)自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	はい	538	83.3	81.7
2	いいえ	100	15.5	15.7
	無回答	8	1.2	2.7
	全体	646	100.0	

(45) 問4(3)今日が何月何日かわからない時がありますか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	はい	167	25.9	27.6
2	いいえ	474	73.4	69.4
	無回答	5	0.8	3
	全体	646	100.0	

(46) 問4(4)バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	できるし、している	525	81.3	77.6
2	できるけどしていない	64	9.9	10.7
3	できない	51	7.9	10.1
	無回答	6	0.9	1.6
	全体	646	100.0	

(47) 問4(5)自分で食品・日用品の買物をしていますか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	できるし、している	543	84.1	81.3
2	できるけどしていない	66	10.2	8.7
3	できない	32	5.0	8.2
	無回答	5	0.8	1.8
	全体	646	100.0	

(48) 問4(6)自分で食事の用意をしていますか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	できるし、している	492	76.2	72.8
2	できるけどしていない	90	13.9	15.7
3	できない	58	9.0	9.8
	無回答	6	0.9	1.8
	全体	646	100.0	

(49) 問4(7)自分で請求書の支払いをしていますか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	できるし、している	520	80.5	83.3
2	できるけどしていない	79	12.2	9.8
3	できない	21	3.3	5.3
	無回答	26	4.0	1.6
	全体	646	100.0	

(50) 問4(8)自分で預貯金の出し入れをしていますか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	できるし、している	543	84.1	83.8
2	できるけどしていない	64	9.9	10.1
3	できない	21	3.3	4.8
	無回答	18	2.8	1.2
	全体	646	100.0	

(51) 問4(9)年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	はい	557	86.2	85.9
2	いいえ	68	10.5	10.5
	無回答	21	3.3	3.6
	全体	646	100.0	

(52) 問4(10)新聞を読んでいますか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	はい	394	61.0	71.9
2	いいえ	231	35.8	24
	無回答	21	3.3	4.1
	全体	646	100.0	

(53) 問4(11)本や雑誌を読んでいますか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	はい	421	65.2	73
2	いいえ	203	31.4	23
	無回答	22	3.4	4.1
	全体	646	100.0	

(54) 問4(12)健康についての記事や番組に関心がありますか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	はい	558	86.4	87.9
2	いいえ	69	10.7	8.9
	無回答	19	2.9	3.2
	全体	646	100.0	

(55) 問4(13)友人の家を訪ねていますか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	はい	203	31.4	32.7
2	いいえ	423	65.5	63.3
	無回答	20	3.1	3.9
	全体	646	100.0	

(56) 問4(14)家族や友人の相談にのっていますか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	はい	424	65.6	65.1
2	いいえ	196	30.3	29.2
	無回答	26	4.0	5.7
	全体	646	100.0	

(57) 問4(15)病人を見舞うことができますか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	はい	471	72.9	62.8
2	いいえ	146	22.6	31.3
	無回答	29	4.5	5.9
	全体	646	100.0	

(58) 問4(16)若い人に自分から話しかけることがありますか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	はい	421	65.2	63.2
2	いいえ	200	31.0	32
	無回答	25	3.9	4.8
	全体	646	100.0	

(59) 問4(17)日常生活で困っていることはありますか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	はい	276	42.7	31.9
2	いいえ	349	54.0	63.5
	無回答	21	3.3	4.6
	全体	646	100.0	

(60) 問4(17)① 困っていることは何ですか...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	買い物	72	26.1	29.6
2	調理	50	18.1	20.1
3	掃除	110	39.9	31.3
4	ゴミだし	45	16.3	14.5
5	洗濯	37	13.4	13.4
6	高所にある掃除や荷物の積み下ろし等	191	69.2	71.5
7	力を要すること	183	66.3	70.9
8	布団干し	82	29.7	39.7
9	ペットの世話	4	1.4	1.7
10	電化製品の取扱い	76	27.5	34.6
11	金銭の管理	18	6.5	6.1
12	その他	34	12.3	11.2
	無回答	2	0.7	5
	非該当	370		
	全体	276	100.0	

(62) 問4(18)趣味はありますか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	趣味あり	422	65.3	67.8
2	思いつかない	166	25.7	24.4
	無回答	58	9.0	7.8
	全体	646	100.0	

(64) 問4(19)生きがいがありますか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	生きがいあり	328	50.8	49.1
2	思いつかない	251	38.9	37.7
	無回答	67	10.4	13.2
	全体	646	100.0	

(66) 問5(1)会・グループ等の参加頻度/① ボランティアのグループ...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	週4回以上	2	0.3	0.7
2	週2～3回	5	0.8	1.1
3	週1回	15	2.3	0
4	月1～3回	25	3.9	3.6
5	年に数回	18	2.8	2.8
6	参加していない	388	60.1	63
	無回答	193	29.9	28.8
	全体	646	100.0	

(67) 問5(1)会・グループ等の参加頻度/② スポーツ関係のグループやクラブ...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	週4回以上	22	3.4	2.3
2	週2～3回	44	6.8	7.1
3	週1回	38	5.9	5
4	月1～3回	21	3.3	3.2
5	年に数回	11	1.7	1.4
6	参加していない	344	53.3	54.4
	無回答	166	25.7	26.5
	全体	646	100.0	

(68) 問5(1)会・グループ等の参加頻度/③ 趣味関係のグループ...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	週4回以上	8	1.2	0.7
2	週2～3回	19	2.9	2.3
3	週1回	35	5.4	5.9
4	月1～3回	59	9.1	8.7
5	年に数回	23	3.6	3.2
6	参加していない	339	52.5	55
	無回答	163	25.2	24.2
	全体	646	100.0	

(69) 問5(1)会・グループ等の参加頻度/④ 学習・教養サークル...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	週4回以上	0	0.0	1.1
2	週2～3回	1	0.2	0.5
3	週1回	20	3.1	1.1
4	月1～3回	23	3.6	3.6
5	年に数回	7	1.1	3
6	参加していない	400	61.9	61.4
	無回答	195	30.2	29.4
	全体	646	100.0	

(70) 問5(1)会・グループ等の参加頻度/⑤ 介護予防のための通いの場...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	週4回以上	7	1.1	1.4
2	週2～3回	29	4.5	2.8
3	週1回	52	8.0	6
4	月1～3回	10	1.5	0.9
5	年に数回	2	0.3	1.2
6	参加していない	373	57.7	59.6
	無回答	173	26.8	27.9
	全体	646	100.0	

(71) 問5(1)会・グループ等の参加頻度／⑥ 老人クラブ...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	週4回以上	1	0.2	0.4
2	週2～3回	2	0.3	0.4
3	週1回	6	0.9	0.9
4	月1～3回	15	2.3	1.4
5	年に数回	4	0.6	2.7
6	参加していない	420	65.0	66.5
	無回答	198	30.7	27.8
	全体	646	100.0	

(72) 問5(1)会・グループ等の参加頻度／⑦ 町会・自治会...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	週4回以上	1	0.2	0.2
2	週2～3回	2	0.3	0
3	週1回	2	0.3	0.4
4	月1～3回	20	3.1	1.6
5	年に数回	23	3.6	5.5
6	参加していない	392	60.7	62.5
	無回答	206	31.9	29.9
	全体	646	100.0	

(73) 問5(1)会・グループ等の参加頻度／⑧ 収入のある仕事...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	週4回以上	57	8.8	9.3
2	週2～3回	31	4.8	2.7
3	週1回	11	1.7	1.2
4	月1～3回	7	1.1	1.6
5	年に数回	14	2.2	1.1
6	参加していない	342	52.9	54.8
	無回答	184	28.5	29.4
	全体	646	100.0	

(74) 問5(2)地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	是非参加したい	48	7.4	8
2	参加してもよい	261	40.4	40.9
3	参加したくない	239	37.0	33.8
4	既に参加している	26	4.0	4.6
	無回答	72	11.1	12.6
	全体	646	100.0	

(75) 問5(3)地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	是非参加したい	9	1.4	3.2
2	参加してもよい	164	25.4	25.3
3	参加したくない	380	58.8	54.4
4	既に参加している	14	2.2	3.4
	無回答	79	12.2	13.7
	全体	646	100.0	

(76) 問6(1)あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人...(MA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	配偶者	270	41.8	41.6
2	同居の子ども	96	14.9	18.7
3	別居の子ども	226	35.0	39.7
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	173	26.8	30.1
5	近隣	56	8.7	7.8
6	友人	299	46.3	45
7	その他	32	5.0	4.4
8	そのような人はいない	46	7.1	7.1
	無回答	20	3.1	3.6
	全体	646	100.0	

(78) 問6(2)反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人...(MA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	配偶者	248	38.4	38.6
2	同居の子ども	85	13.2	14.4
3	別居の子ども	191	29.6	32.6
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	170	26.3	32
5	近隣	68	10.5	9.8
6	友人	303	46.9	45.6
7	その他	18	2.8	2.5
8	そのような人はいない	68	10.5	11.9
	無回答	34	5.3	4.8
	全体	646	100.0	

(80) 問6(3)あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人...(MA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	配偶者	297	46.0	42.3
2	同居の子ども	115	17.8	25.1
3	別居の子ども	208	32.2	38.6
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	87	13.5	15.1
5	近隣	23	3.6	2.3
6	友人	56	8.7	7.5
7	その他	18	2.8	3
8	そのような人はいない	91	14.1	10.5
	無回答	17	2.6	3.6
	全体	646	100.0	

(82) 問6(4)反対に、看病や世話をしてあげる人...(MA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	配偶者	306	47.4	43.6
2	同居の子ども	90	13.9	17.8
3	別居の子ども	149	23.1	20.3
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	107	16.6	15.1
5	近隣	22	3.4	3
6	友人	67	10.4	10.5
7	その他	9	1.4	2
8	そのような人はいない	131	20.3	23.7
	無回答	44	6.8	9.6
	全体	646	100.0	

(84) 問6(5)家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください...(MA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	自治会・町会・老人クラブ	17	2.6	2.8
2	社会福祉協議会・民生委員	56	8.7	8.2
3	ケアマネジャー	137	21.2	24.2
4	医師・歯科医師・看護師	192	29.7	29.2
5	地域包括支援センター・市役所	147	22.8	23.1
6	その他	56	8.7	5.2
7	そのような人はいない	192	29.7	33.1
	無回答	62	9.6	7.7
	全体	646	100.0	

(85) 問6(6)友人・知人と会う頻度はどれくらいですか...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	毎日ある	26	4.0	5.2
2	週に何度かある	133	20.6	22.1
3	月に何度かある	172	26.6	24.4
4	年に何度かある	131	20.3	19.4
5	ほとんどない	149	23.1	24.9
	無回答	35	5.4	4.1
	全体	646	100.0	

(86) 問6(7)この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	0人(いない)	121	18.7	23
2	1~2人	174	26.9	25.4
3	3~5人	137	21.2	22.2
4	6~9人	68	10.5	9.1
5	10人以上	115	17.8	16.2
	無回答	31	4.8	4.1
	全体	646	100.0	

(87) 問6(8)よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか...(MA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	近所・同じ地域の人	238	36.8	39.1
2	幼なじみ	36	5.6	5.3
3	学生時代の友人	116	18.0	18.5
4	仕事での同僚・元同僚	167	25.9	23.5
5	趣味や関心が同じ友人	200	31.0	30.6
6	ボランティア等の活動での友人	40	6.2	6
7	その他	81	12.5	9.3
8	いない	83	12.8	14.9
	無回答	44	6.8	7.1
	全体	646	100.0	

(88) 問7(1)現在のあなたの健康状態はいかがですか...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	とてもよい	50	7.7	8.7
2	まあよい	381	59.0	58.7
3	あまりよくない	159	24.6	25.1
4	よくない	25	3.9	4.4
	無回答	31	4.8	3
	全体	646	100.0	

(90) 問7(2)あなたは、現在どの程度幸せですか...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	0点	3	0.5	1.1
2	1点	2	0.3	0.5
3	2点	13	2.0	0.9
4	3点	21	3.3	1.6
5	4点	27	4.2	4.1
6	5点	112	17.3	16.5
7	6点	77	11.9	7.5
8	7点	137	21.2	13.9
9	8点	108	16.7	22.8
10	9点	45	7.0	11.2
11	10点	56	8.7	12.1
	無回答	45	7.0	7.8
	全体	646	100.0	

(91) 問7(3)この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	はい	277	42.9	41.8
2	いいえ	338	52.3	52.5
	無回答	31	4.8	5.7
	全体	646	100.0	

(92) 問7(4)この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	はい	178	27.6	29
2	いいえ	428	66.3	64.1
	無回答	40	6.2	6.9
	全体	646	100.0	

(93) 問7(5)お酒は飲みますか...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	ほぼ毎日飲む	120	18.6	18.3
2	時々飲む	107	16.6	15.5
3	ほとんど飲まない	183	28.3	28.6
4	もともと飲まない	213	33.0	34.9
	無回答	23	3.6	2.7
	全体	646	100.0	

(94) 問7(6)タバコは吸っていますか...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	ほぼ毎日吸っている	47	7.3	5.9
2	時々吸っている	6	0.9	1.4
3	吸っていたがやめた	185	28.6	24.7
4	もともと吸っていない	389	60.2	64.6
	無回答	19	2.9	3.4
	全体	646	100.0	

(95) 問7(7)現在治療中、または後遺症のある病気はありますか...(MA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	ない	64	9.9	8.2
2	高血圧	268	41.5	40.7
3	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	43	6.7	4.1
4	心臓病	77	11.9	14.2
5	糖尿病	91	14.1	14.9
6	高脂血症(脂質異常)	126	19.5	16.5
7	呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	54	8.4	6.8
8	胃腸・肝臓・胆のうの病気	51	7.9	7.7
9	腎臓・前立腺の病気	57	8.8	11
10	筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	122	18.9	18.5
11	外傷(転倒・骨折等)	32	5.0	6.6
12	がん(悪性新生物)	36	5.6	5.9
13	血液・免疫の病気	20	3.1	1.8
14	うつ病	11	1.7	2.1
15	認知症(アルツハイマー病等)	3	0.5	1.6
16	パーキンソン病	13	2.0	1.6
17	目の病気	124	19.2	18.3
18	耳の病気	34	5.3	7.3
19	その他	97	15.0	10.9
	無回答	34	5.3	8.9
	全体	646	100.0	

(97) 問7(8)信頼できるかかりつけ医はいますか...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	いる	501	77.6	79.7
2	いない	98	15.2	13.5
	無回答	47	7.3	6.8
	全体	646	100.0	

(98) 問8(1)介護予防について、関心がありますか...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	関心がある	514	79.6	75.4
2	関心はない	103	15.9	15.5
	無回答	29	4.5	9.1
	全体	646	100.0	

(99) 問8(1)① 介護予防について、どのようなことに関心がありますか...(MA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	腰痛・膝痛予防	282	54.9	57.8
2	認知症予防	287	55.8	50.5
3	栄養改善	87	16.9	14.4
4	うつ・閉じこもり予防	48	9.3	9.9
5	口腔機能向上	75	14.6	13.7
6	運動機能向上	272	52.9	52.4
7	その他	14	2.7	1.7
8	特になし	14	2.7	3.8
	無回答	13	2.5	1.7
	非該当	132		
	全体	514	100.0	

(101) 問8(2)介護予防を意識した運動を行っていますか...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	行っている	370	57.3	52.1
2	行っていない	240	37.2	41.3
	無回答	36	5.6	6.6
	全体	646	100.0	

(102) 問8(2)① どのくらいの頻度で行っていますか...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	週4回以上	117	31.6	33.1
2	週2~3回	134	36.2	37.2
3	週1回	98	26.5	21.5
4	月1~3回	18	4.9	6.1
	無回答	3	0.8	2
	非該当	276		
	全体	370	100.0	

(103) 問9(1)あなたに万一のことがあった場合に「頼れる」と思う人・事業所はどちらですか...(MA)

No.	カテゴリ名	n	%	新規
1	同居の家族・親族	324	50.2	
2	別居の家族・親族	351	54.3	
3	友人・知人	83	12.8	
4	市役所	94	14.6	
5	社会福祉協議会	39	6.0	
6	地域包括支援センター	148	22.9	
7	ケアマネジャー	146	22.6	
8	訪問看護・医療関係者	65	10.1	
9	相談支援専門員	23	3.6	
10	成年後見人等	5	0.8	
11	高齢者等終身サポート事業所	24	3.7	
12	その他	12	1.9	
13	思いあたらない	17	2.6	
	無回答	44	6.8	
	全体	646	100.0	

(105) 問9(2)同居の家族・親族等で頼れる人がいない場合や、仮に今後、そうなられた場合に生活を続けていく上で、特にどのような支援があれば安心だと思いますか...(M A)

No.	カテゴリ名	n	%
1	日常生活費等の金銭管理(光熱費支払い等)や日常のちょっとした困りごと(ゴミ出し、電球交換など)の手伝いや見守りをしてくれるサービス	274	42.4
2	病院への通院の付き添いや、入退院時の手伝いをしてくれるサービス	257	39.8
3	施設に入所するなど住むことに関するサービス	236	36.5
4	財産の管理について相談できる窓口	57	8.8
5	亡くなった後の手続き(死後事務)などについて相談できる窓口	146	22.6
6	その他	16	2.5
	無回答	196	30.3
	全体	646	100.0

新規

(107) 問9(3)上記の問で選択した1から3までの支援(見守り、家事支援、病院の入退院時の支援など)について、費用が自己負担の場合、あなたは月々いくらくらいまでなら利用したいと思いますか...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%
1	費用がかかるなら利用しない	46	7.1
2	月に1,000円まで	33	5.1
3	月に3,000円まで	104	16.1
4	月に10,000円まで	134	20.7
5	月に20,000円まで	36	5.6
6	月に20,000円以上でも、必要なサービスであれば利用する	77	11.9
	無回答	216	33.4
	全体	646	100.0

新規

(108) 問9(4)あなたは、「あんしん未来事業(単身高齢者等支援事業)」をご存じですか...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%
1	知っている	37	5.7
2	知らなかった	530	82.0
	無回答	79	12.2
	全体	646	100.0

新規

(109) 問10(1)あなたは、ご自分の人生の最終段階が近づいたとき(いわゆる看取りの時期)をどこで過ごしたいと考えていますか...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	自宅	220	34.1	44.3
2	施設(特別養護老人ホームや有料老人ホーム等)	59	9.1	9.4
3	病院やホスピス等の終末期ケア専門の施設	152	23.5	16.9
4	その他	12	1.9	1.4
5	わからない	138	21.4	23.5
	無回答	65	10.1	4.4
	全体	646	100.0	

(111) 問10(1)① 自宅で最期まで過ごしたいと思ったときに、課題と思うことは何ですか...(MA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	介護してくれる家族に負担がかかる	158	71.8	79.1
2	病気等の症状が急変したときの対応が不安	96	43.6	43.8
3	在宅医療や訪問看護が不安	64	29.1	30.1
4	24時間体制の訪問介護が不安	49	22.3	18.9
5	介護してくれる家族がいない	31	14.1	11.6
6	その他	9	4.1	3.2
7	課題はない	8	3.6	3.6
	無回答	10	4.5	3.6
	非該当	426		
	全体	220	100.0	

(113) 問10(1)② 自宅以外で看取りの時期を過ごしたいと考える理由は何ですか...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	自宅での介護者がいないから	85	38.1	41.7
2	介護者にこれ以上負担をかけたくないから	127	57.0	53.2
3	介護者が施設や病院への入所・入院を希望しているから	19	8.5	10.9
4	在宅介護の住環境が整っていないから	61	27.4	28.8
5	在宅介護の介護保険サービスが不十分だから	8	3.6	8.3
6	在宅での診療・看護が不十分だから	50	22.4	15.4
7	その他	6	2.7	3.2
	無回答	13	5.8	5.1
	非該当	423		
	全体	223	100.0	

(115) 問10(2)ご自分の人生の最終段階が近づいたときに備えて、エンディングノート等を利用した「終活」について考えたり、実際に進められていますか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	既に終活を進めている	93	14.4	14.4
2	これから終活を進めたい	177	27.4	28.3
3	今回終活を知ったので、これから検討したい	71	11.0	12.3
4	終活は特に考えていない	141	21.8	23.1
5	わからない	63	9.8	10
6	その他	12	1.9	2.1
	無回答	89	13.8	9.8
	全体	646	100.0	

(117) 問11(1)認知症の症状があるまたは家族に認知症の症状がある人がいますか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	はい	48	7.4	10.3
2	いいえ	542	83.9	82.4
	無回答	56	8.7	7.3
	全体	646	100.0	

(118) 問11(2)認知症に関する相談窓口を知っていますか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	はい	133	20.6	23.7
2	いいえ	457	70.7	69
	無回答	56	8.7	7.3
	全体	646	100.0	

(119) 問11(3)ご自身の物忘れや認知機能などについて、検査を受けてみたいと思えますか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	新規
1	はい	203	31.4	
2	いいえ	378	58.5	
	無回答	65	10.1	
	全体	646	100.0	

(120) 問12(1)最寄りの地域包括支援センター(あいとぴあ・こまえ正吉苑・こまえ苑)が、高齢者介護等に関する相談窓口となっていることを知っていますか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	知っており相談したことがある	200	31.0	31.5
2	知っているが相談したことはない	267	41.3	44.5
3	まったく知らない	132	20.4	19.4
	無回答	47	7.3	4.6
	全体	646	100.0	

調査名【【狛江市】在宅介護実態調査 第10期】

(2)【A票】このA票を回答するのは、どなたですか。...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	あて名ご本人	224	54.6	45.1
2	主な介護者となっている家族・親族	197	48.0	50.9
3	主な介護者以外の家族・親族	14	3.4	8.1
4	調査対象者のケアマネジャー	27	6.6	3.3
5	その他	3	0.7	1.5
	無回答	8	2.0	2.9
	全体	410	100.0	

(4)【A票】生活する上で何らかの介護や手助けが必要になってからの期間はどれくらいですか。...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	1年未満	40	9.8	10.6
2	1～3年未満	157	38.3	29.3
3	3～5年未満	85	20.7	22.7
4	5～10年未満	78	19.0	17.2
5	10年以上	35	8.5	13.6
	無回答	15	3.7	6.6
	全体	410	100.0	

(5)【A票】問1. あなたの世帯類型について、ご回答ください。...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	単身世帯	149	36.3	30
2	夫婦のみ世帯	128	31.2	35.5
3	その他	125	30.5	31.9
	無回答	8	2.0	2.6
	全体	410	100.0	

(6)【A票】問2. あなたは、ご家族やご親族から、週にどのくらい介護を受けていますか(同居していない子どもや親族等からの介護を含む)。...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	受けていない	69	16.8	18.7
2	家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない	39	9.5	7.7
3	週に1～2日ある	46	11.2	13.6
4	週に3～4日ある	41	10.0	5.9
5	ほぼ毎日ある	198	48.3	49.8
	無回答	17	4.1	4.4
	全体	410	100.0	

調査名【狛江市】在宅介護実態調査 第10期】

(7)【A票】問3.(あなたを介護する)主な介護者の方は、どなたですか。...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	配偶者	107	33.0	37.1
2	子	181	55.9	47.1
3	子の配偶者	11	3.4	4.8
4	孫	0	0.0	0.5
5	兄弟・姉妹	9	2.8	2.9
6	その他	15	4.6	7.1
	無回答	1	0.3	0.5
	非該当	86		
	全体	324	100.0	

(9)【A票】問4.(あなたを介護する)主な介護者の方の性別について、ご回答ください。...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	男性	118	36.4	37.6
2	女性	195	60.2	60.5
3	その他	5	1.5	1.9
4	答えたくない	0	0.0	0
	無回答	6	1.9	0
	非該当	86		
	全体	324	100.0	

(11)【A票】問5.(あなたを介護する)主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	20歳未満	0	0.0	0
2	20歳代	0	0.0	1.4
3	30歳代	4	1.2	1.9
4	40歳代	13	4.0	5.7
5	50歳代	80	24.7	18.6
6	60歳代	99	30.6	30
7	70歳代	65	20.1	17.1
8	80歳以上	59	18.2	22.9
9	わからない	0	0.0	1.9
	無回答	4	1.2	0.5
	非該当	86		
	全体	324	100.0	

(12)【A票】問6.現在、主な介護者の方が行っている、あなたへの介護等は、次のうちどれですか。...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	日中の排せつ	64	19.8	29
2	夜間の排せつ	50	15.4	22.4
3	食事の介助(食べる時)	52	16.0	23.3
4	入浴・洗身	82	25.3	28.6
5	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	78	24.1	30
6	衣服の着脱	94	29.0	38.6
7	屋内の移乗・移動	71	21.9	31
8	外出の付き添い、送迎等	226	69.8	67.1
9	服薬	168	51.9	55.7
10	認知症状への対応	100	30.9	35.2
11	医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	54	16.7	17.1
12	食事の準備(調理等)	231	71.3	71.9
13	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	260	80.2	76.7
14	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	248	76.5	76.2
15	その他	21	6.5	6.2
16	わからない	0	0.0	1
	無回答	2	0.6	0.5
	非該当	86		
	全体	324	100.0	

調査名【狛江市】在宅介護実態調査 第10期】

(13)【A票】問7. ご家族やご親族の中で、あなたの介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか。...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)	42	13.0	8.1
2	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)	6	1.9	2.4
3	主な介護者が転職した	3	0.9	1.9
4	主な介護者以外の家族・親族が転職した	3	0.9	1.4
5	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	214	66.0	61.9
6	わからない	11	3.4	4.8
	無回答	51	15.7	20.5
	非該当	86		
	全体	324	100.0	

(14)【A票】問8. 現在、あなたが利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスは、次のうちどれですか。...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	配食	34	8.3	13.6
2	調理	27	6.6	9.9
3	掃除・洗濯	61	14.9	13.9
4	買い物(宅配は含まない)	55	13.4	15.8
5	ゴミ出し	34	8.3	10.6
6	外出同行(通院、買い物等)	56	13.7	15.8
7	移送サービス(介護・福祉タクシー等)	51	12.4	13.6
8	見守り、声かけ	28	6.8	9.9
9	サロン等の定期的な通いの場	28	6.8	4.4
10	その他	26	6.3	4.4
11	利用していない	185	45.1	48.4
	無回答	49	12.0	15
	全体	410	100.0	

(16)【A票】問9. あなたが、今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスは、次のうちどれですか。...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	配食	83	20.2	19.8
2	調理	100	24.4	22.3
3	掃除・洗濯	131	32.0	28.9
4	買い物(宅配は含まない)	119	29.0	26.7
5	ゴミ出し	88	21.5	20.5
6	外出同行(通院、買い物等)	155	37.8	31.5
7	移送サービス(介護・福祉タクシー等)	118	28.8	32.2
8	見守り、声かけ	102	24.9	24.5
9	サロン等の定期的な通いの場	48	11.7	12.1
10	その他	26	6.3	6.6
11	特になし	85	20.7	18.3
	無回答	34	8.3	15.8
	全体	410	100.0	

調査名【狛江市】在宅介護実態調査 第10期】

(18)【A票】問10. あなたは、施設等への入所・入居について検討していますか...
(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	入所・入居は検討していない	271	66.1	54.2
2	入所・入居を検討している	88	21.5	20.1
3	すでに入所・入居申込みをしている	24	5.9	14.3
	無回答	27	6.6	11.4
	全体	410	100.0	

(19)【A票】問10-1. すでに申込みをしている、又は検討している施設等は何ですか..
(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	特別養護老人ホーム	48	42.9	44.7
2	介護老人保健施設	8	7.1	11.7
3	介護療養型医療施設又は介護医療院	7	6.3	7.4
4	有料老人ホーム	17	15.2	22.3
5	サービス付き高齢者向け住宅	6	5.4	3.2
6	グループホーム	3	2.7	2.1
7	その他	7	6.3	1.1
	無回答	16	14.3	7.4
	非該当	298		
	全体	112	100.0	

(21)【A票】問10-2. その施設等の所在地をご回答ください...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	狛江市内	72	64.3	70.2
2	狛江市外	18	16.1	14.9
3	その他	12	10.7	5.3
	無回答	10	8.9	9.6
	非該当	298		
	全体	112	100.0	

(22)【A票】問10-3. 施設等にすでに申し込んだ方は、最初に申込みしてからどのくらい経っていますか...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	3か月未満	13	11.6	4.3
2	3か月以上6か月未満	2	1.8	4.3
3	6か月以上1年未満	7	6.3	8.5
4	1年以上2年未満	3	2.7	8.5
5	2年以上3年未満	1	0.9	2.1
6	3年以上4年未満	0	0.0	2.1
7	4年以上	2	1.8	8.5
8	わからない	11	9.8	2.1
	無回答	73	65.2	59.6
	非該当	298		
	全体	112	100.0	

調査名【狛江市】在宅介護実態調査 第10期】

(23)【A票】問11. あなたが、現在抱えている傷病について、ご回答ください。...(M A)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	脳血管疾患(脳卒中)	52	12.7	10.3
2	心疾患(心臓病)	77	18.8	16.8
3	悪性新生物(がん)	39	9.5	6.2
4	呼吸器疾患	45	11.0	5.9
5	腎疾患(透析)	15	3.7	4.8
6	筋骨格系疾患(骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等)	95	23.2	15.4
7	膠原病(関節リウマチ含む)	19	4.6	4.4
8	変形性関節疾患	26	6.3	11.4
9	認知症	120	29.3	37.4
10	パーキンソン病	13	3.2	4.4
11	難病(パーキンソン病を除く)	14	3.4	3.3
12	糖尿病	64	15.6	17.9
13	眼科・耳鼻科疾患(視覚・聴覚障がいを伴うもの)	85	20.7	20.5
14	その他	84	20.5	20.9
15	ない	16	3.9	2.9
16	わからない	9	2.2	2.6
	無回答	16	3.9	7
	全体	410	100.0	

(25)【A票】問12. あなたは、現在、訪問診療を利用していますか。...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	利用している	157	38.3	35.2
2	利用していない	245	59.8	54.2
	無回答	8	2.0	10.6
	全体	410	100.0	

(26)【A票】問13. あなたは、現在、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険サービスを利用していますか。...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	利用している	290	70.7	65.6
2	利用していない	107	26.1	24.5
	無回答	13	3.2	9.9
	全体	410	100.0	

(27)【A票】問14. あなたが、介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	51	47.7	40.3
2	本人にサービス利用の希望がない	17	15.9	14.9
3	家族が介護するため必要ない	24	22.4	13.4
4	以前、利用していたサービスに不満があった	2	1.9	3
5	利用料を支払うのが難しい	11	10.3	9
6	利用したいサービスが利用できない、身近にない	4	3.7	3
7	住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	14	13.1	6
8	サービスを受けたいが手続きや利用方法がわからない	6	5.6	10.4
9	その他	3	2.8	20.9
	無回答	14	13.1	7.5
	非該当	303		
	全体	107	100.0	

調査名【【狛江市】在宅介護実態調査 第10期】

(29)【A票】問15. あなたに万一のことがあった場合に「頼れる」と思う人・事業所はどちらですか。…(MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	同居の家族・親族	232	56.6
2	別居の家族・親族	229	55.9
3	友人・知人	20	4.9
4	市役所	42	10.2
5	社会福祉協議会	17	4.1
6	地域包括支援センター	68	16.6
7	ケアマネジャー	259	63.2
8	訪問看護・医療関係者	118	28.8
9	相談支援専門員	10	2.4
10	成年後見人等	2	0.5
11	高齢者等終身サポート事業所	8	2.0
12	その他	11	2.7
13	思いあたらない	4	1.0
	無回答	16	3.9
	全体	410	100.0

新規

(31)【A票】問16. 同居の家族・親族等で頼れる人がいない場合や、仮に今後、そうなられた場合に生活を続けていく上で、特にどのような支援があれば安心だと思いますか。

…(MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	日常生活費等の金銭管理(光熱費支払い等)や日常のちょっとした困りごと(ゴミ出し、電球交換など)の手伝いや見守りをしてくれるサービス	213	52.0
2	病院への通院の付き添いや、入退院時の手伝いをしてくれるサービス	225	54.9
3	施設に入所するなど住むことに関するサービス	179	43.7
4	財産の管理について相談できる窓口	52	12.7
5	亡くなった後の手続き(死後事務)などについて相談できる窓口	112	27.3
6	その他	11	2.7
	無回答	78	19.0
	全体	410	100.0

新規

(33)【A票】問17. 上記の間で選択した1から3までの支援(見守り、家事支援、病院の入退院時の支援など)について、費用が自己負担の場合、あなたは月々いくらくらいまでなら利用したいと思いますか。…(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	費用がかかるなら利用しない	32	7.8
2	月に1,000円まで	24	5.9
3	月に3,000円まで	70	17.1
4	月に10,000円まで	113	27.6
5	月に20,000円まで	33	8.0
6	月に20,000円以上でも、必要なサービスであれば利用する	61	14.9
	無回答	77	18.8
	全体	410	100.0

新規

調査名【【狛江市】在宅介護実態調査 第10期】

(34)【A票】問18. あなたは、「あんしん未来事業(単身高齢者等支援事業)」をご存じですか。...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	22	5.4
2	知らなかった	338	82.4
	無回答	50	12.2
	全体	410	100.0

新規

(35)【A票】問19. あなたは、ご自分の人生の最終段階が近づいたとき(いわゆる看取りの時期)をどこで過ごしたいと考えていますか。...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	自宅	242	59.0	47.3
2	施設(特別養護老人ホームや有料老人ホーム等)	35	8.5	14.7
3	病院やホスピス等の終末期ケア専門の施設	54	13.2	9.9
4	その他	1	0.2	0.4
5	わからない	52	12.7	18.3
	無回答	26	6.3	9.5
	全体	410	100.0	

(37)【A票】問20. 自宅で最期まで過ごしたいと思ったときに、課題と思うことは何ですか。...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	介護してくれる家族に負担がかかる	186	76.9	69.8
2	病気等の症状が急変した時の対応が不安	118	48.8	50.4
3	在宅医療や訪問看護が不安	35	14.5	26.4
4	24時間体制の訪問介護が不安	40	16.5	19.4
5	介護してくれる家族がいない	28	11.6	7.8
6	その他	10	4.1	7.8
7	課題はない	9	3.7	7
	無回答	5	2.1	7.8
	非該当	168		
	全体	242	100.0	

(39)【A票】問21. 自宅以外で看取りの時期を過ごしたいと考える理由は何ですか。...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	自宅での介護者がいないから	22	24.4	35.3
2	介護者にこれ以上負担をかけたくないから	54	60.0	50
3	介護者が施設や病院への入所・入院を希望しているから	22	24.4	25
4	在宅介護の住環境が整っていないから	22	24.4	25
5	在宅介護の介護保険サービスが不十分だから	7	7.8	7.4
6	在宅での診療・看護が不十分だから	18	20.0	17.6
7	その他	6	6.7	7.4
	無回答	3	3.3	5.9
	非該当	320		
	全体	90	100.0	

調査名【【狛江市】在宅介護実態調査 第10期】

(41)【A票】問22. ご自分の人生の最終段階が近づいたときに備えて、エンディングノート等を利用した「終活」について考えたり、実際に進められていますか。...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	すでに終活を進めている	44	10.7	9.5
2	これから終活を進めたい	59	14.4	11.4
3	今回終活を知ったので、これから検討したい	34	8.3	8.8
4	終活は特に考えていない	138	33.7	30.4
5	わからない	83	20.2	25.3
6	その他	21	5.1	3.7
	無回答	31	7.6	11
	全体	410	100.0	

(43)【A票】問23. 最寄りの地域包括支援センター(あいとぴあ・こまえ正吉苑・こまえ苑)が、高齢者介護等に関する相談窓口となっていることを知っていますか。...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	知っており利用したことがある	222	54.1	49.5
2	知っているが利用したことはない	123	30.0	31.1
3	まったく知らない	50	12.2	12.1
	無回答	15	3.7	7.3
	全体	410	100.0	

(45)【B票】問1. 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください。...(SA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	フルタイムで働いている	74	22.8	19
2	パートタイムで働いている	57	17.6	15.7
3	働いていない	147	45.4	52.4
4	主な介護者に確認しないと、わからない	5	1.5	0.5
	無回答	41	12.7	12.4
	非該当	86		
	全体	324	100.0	

(46)【B票】問2. 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。...(MA)

No.	カテゴリ名	n	%	前回(全体)%
1	特に行っていない	35	26.7	35.6
2	介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている	45	34.4	23.3
3	介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら働いている	27	20.6	37
4	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	16	12.2	11
5	介護のために、2~4以外の調整をしながら、働いている	23	17.6	20.5
6	主な介護者に確認しないと、わからない	3	2.3	1.4
	無回答	2	1.5	2.7
	非該当	279		
	全体	131	100.0	

調査名 [狛江市] 在宅介護実態調査_第10期

(47) [B票]問3. 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか、... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	23	17.6	12.3
2	介護休業・介護休暇等の制度の充実	41	31.3	24.7
3	制度を利用しやすい職場づくり	25	19.1	23.3
4	労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制等)	34	26.0	32.9
5	働く場所の多様化(在宅勤務・テレワーク等)	15	11.5	13.7
6	仕事と介護の両立に関する情報の提供	12	9.2	9.6
7	介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	12	9.2	9.6
8	介護をしている従業員への経済的な支援	25	19.1	17.8
9	その他	5	3.8	1.4
10	特になし	11	8.4	19.2
11	主な介護者に確認しないと、わからない	9	6.9	6.8
	無回答	15	11.5	4.1
	非該当	279		
	全体	131	100.0	

(49) [B票]問4. 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか、... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	問題なく、続けていける	26	19.8	16.4
2	問題はあるが、何とか続けていける	70	53.4	58.9
3	続けていくのは、やや難しい	6	4.6	8.2
4	続けていくのは、かなり難しい	9	6.9	5.5
5	主な介護者に確認しないと、わからない	4	3.1	2.7
	無回答	16	12.2	8.2
	非該当	279		
	全体	131	100.0	

(50) [B票]問5. 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください。... (MA)

3.13修正

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	日中の排せつ	85	26.2	28.6
2	夜間の排せつ	101	31.2	33.3
3	食事の介助(食べる時)	21	6.5	9.5
4	入浴・洗身	67	20.7	22.4
5	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	22	6.8	6.7
6	衣服の着脱	24	7.4	7.6
7	屋内の移乗・移動	36	11.1	15.7
8	外出の付き添い、送迎等	67	20.7	22.4
9	服薬	53	16.4	12.4
10	認知症状への対応	117	36.1	36.7
11	医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	22	6.8	5.2
12	食事の準備(調理等)	70	21.6	20.5
13	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	65	20.1	19
14	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	67	20.7	13.3
15	その他	11	3.4	6.2
16	不安に感じていることは特になし	18	5.6	6.7
17	主な介護者に確認しないとわからない	14	4.3	3.8
	無回答	34	10.5	10
	非該当	86		
	全体	324	100.0	

調査名【狛江市】在宅介護実態調査 第10期】

(52)【B票】問6. 主な介護者がストレスに感じていることは何ですか。...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	認知症への対応	63	15.4	24.8
2	時間が制約され、拘束されること	43	10.5	16.2
3	自分の健康等の悪化に関する不安	51	12.4	14.3
4	身体の介護・介助	5	1.2	1.4
5	介護者自身の心身の疲労	48	11.7	15.7
6	経済的な不安	29	7.1	55.7
7	本人の介護サービス導入の拒否	4	1.0	0
8	職場の理解がない	1	0.2	0
9	主な介護者に確認しないと、わからない	31	7.6	4.3
	無回答	135	32.9	15.2
	全体	410	100.0	

(53)【B票】問6. 主な介護者がストレスに感じていることは何ですか。...(MA) 複数回答で集計

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	認知症への対応	91	22.2	24.8
2	時間が制約され、拘束されること	68	16.6	16.2
3	自分の健康等の悪化に関する不安	84	20.5	14.3
4	身体の介護・介助	19	4.6	1.4
5	介護者自身の心身の疲労	84	20.5	15.7
6	経済的な不安	55	13.4	55.7
7	本人の介護サービス導入の拒否	10	2.4	0
8	職場の理解がない	2	0.5	0
9	主な介護者に確認しないと、わからない	31	7.6	4.3
	無回答	81	19.8	15.2
	全体	410	100.0	

(54)【B票】問7. 主な介護者の相談先はどこですか。...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	ケアマネジャー	312	76.1	80.5
2	家族・親戚	221	53.9	43.8
3	病院等医療機関	115	28.0	23.8
4	友人・知人	44	10.7	11
5	地域包括支援センター	84	20.5	8.6
6	市役所窓口	31	7.6	4.3
7	福祉施設・福祉サービス提供事業所	34	8.3	12.9
8	あて名ご本人	10	2.4	1.4
9	医療ソーシャルワーカー	13	3.2	2.4
10	社会福祉協議会	7	1.7	0.5
11	勤務先	3	0.7	1.4
12	各種電話相談	4	1.0	0
13	町会・自治会・老人クラブ	2	0.5	0.5
14	当事者の会やボランティアグループ	1	0.2	0
15	民生委員・児童委員	4	1.0	1
16	インターネット上で相談	3	0.7	0.5
17	その他	9	2.2	4.8
18	相談する人がいない	3	0.7	2.9
19	相談することがない	0	0.0	1.4
20	主な介護者に確認しないとわからない	5	1.2	1
	無回答	48	11.7	6.2
	全体	410	100.0	

調査名 [【狛江市】在宅介護実態調査 第10期]

(56) 性別...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	男性	153	37.3
2	女性	257	62.7
	無回答	0	0.0
	全体	410	100.0

(57) 年齢...(数量)

合計	34851.00
平均	85.00
分散(n-1)	59.08
標準偏差	7.69
最大値	101.00
最小値	65.00
無回答	0
全体	410

(58) 年齢...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	65～69歳	19	4.6
2	70～74歳	24	5.9
3	75～79歳	53	12.9
4	80～84歳	74	18.0
5	85～89歳	108	26.3
6	90歳以上	132	32.2
	無回答	0	0.0
	全体	410	100.0

(59) 認定区分...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	要介護1	155	37.8
2	要介護2	139	33.9
3	要介護3	58	14.1
4	要介護4	29	7.1
5	要介護5	27	6.6
6	要支援2	2	0.5
	無回答	0	0.0
	全体	410	100.0

(60) 居住地区...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	和泉本町	83	20.2
2	中和泉	57	13.9
3	西和泉	10	2.4
4	元和泉	21	5.1
5	東和泉	21	5.1
6	猪方	31	7.6
7	駒井町	22	5.4
8	岩戸南	54	13.2
9	岩戸北	30	7.3
10	東野川	41	10.0
11	西野川	40	9.8
	無回答	0	0.0
	全体	410	100.0

調査名 [狛江市] 在宅介護実態調査_第10期]

(61) [B票]問3. 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか、... (MA) 自動集計分析ソフト用

No.	カテゴリー名	n	%	前回(全体)%
1	自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	23	17.6	12.3
2	介護休業・介護休暇等の制度の充実	41	31.3	24.7
3	制度を利用しやすい職場づくり	24	18.3	23.3
4	労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制等)	33	25.2	32.9
5	働く場所の多様化(在宅勤務・テレワーク等)	12	9.2	13.7
6	仕事と介護の両立に関する情報の提供	11	8.4	9.6
7	介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	11	8.4	9.6
8	介護をしている従業員への経済的な支援	25	19.1	17.8
9	その他	5	3.8	1.4
10	特になし	11	8.4	19.2
11	主な介護者に確認しないと、わからない	9	6.9	6.8
	無回答	15	11.5	4.1
	非該当	279		
	全体	131	100.0	

(62) [B票]問5. 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください、... (MA) 自動集計分析ソフト用

No.	カテゴリー名	n	%
1	日中の排せつ	66	20.4
2	夜間の排せつ	82	25.3
3	食事の介助(食べる時)	11	3.4
4	入浴・洗身	52	16.0
5	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	13	4.0
6	衣服の着脱	15	4.6
7	屋内の移乗・移動	26	8.0
8	外出の付き添い、送迎等	51	15.7
9	服薬	40	12.3
10	認知症状への対応	105	32.4
11	医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	15	4.6
12	食事の準備(調理等)	60	18.5
13	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	47	14.5
14	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	57	17.6
15	その他	10	3.1
16	不安に感じていることは特になし	18	5.6
17	主な介護者に確認しないとわからない	14	4.3
	無回答	34	10.5
	非該当	86	
	全体	324	100.0

令和 7 年度狛江市市民意識調査

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 在宅介護実態調査の主なポイント（前回調査との比較）

() は、単純集計結果報告書に付番されている数字
 ポイント記述内 () は前回の数値→今回の数値で表記、《 》は今回の数値、【 】は関連設問

1. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

- (4) 回答者が若年化 65～69 歳 (9.1%→15.0%) : 75～79 歳 (18.1%→30.8%) : 85～89 歳 (19.2%→8.8%) : 90 歳以上 (9.4%→4.6%) 【基本 (2)】
- (10) 回答者の単身、高齢夫婦のみ割合は微増 (単身 32.9%→34.8%、高齢夫婦のみ 33.6%→位 36.4%) 【問 1 (1)】
- (12) 介護・介助が必要になった主な原因で脳卒中の割合が増加 (6.1%→12.3%) 【問 1 (2) ①】
- (14) 介護者が娘の割合が低下 (30.6%→17.5%) 【問 1 (2) ②】
- (16) 現在の暮らしの状況の経済的苦しさは大変苦しい割合が増加 (5.3%→9.8%)、ふつうが減少 (57.1%→52.3%) 【問 1 (3)】
- (17) 住まいは、持家 (一戸建て) が減 (55.7%→49.2%)、民間賃貸住宅 (集合住宅) が増 (7.8%→11.0) 【問 1 (4)】
- (19) 椅子に座ったまま何もつかまらずに立ち上がれないが減 (21. %→17.0%) 【問 2 (2)】
- (21) 1 年以内に転んだ経験がないは減 (64.8%→58.0%) 【問 2 (4)】
- (23) (24) 週に 2 回以上の外出が増加、昨年と比べた外出の回数の減も低下 【問 2 (6) ・ (7)】
- (25) 外出を控えている割合が低下 (はい 47.7% : いいえ 50.7%→はい 28.5% : いいえ 68.0%) 【問 2 (8)】
- (26) 外出を控える理由は障がい (1.9%→8.7%)、足腰などの痛み (48.5%→59.2%)、トイレの心配 (12.7%→20.7%)、交通手段がない (4.1%→12.0%) で大きく変化 【問 2 (8) ①】
- (38) 歯が 20 本以上、入歯利用なしが増加 (33.5%→37.2%) 口内環境は全般的に改善傾向 【問 3 (6) ・ 問 3 全般】
- (42) 食事をともにするのほとんどないが低下 (15.1%→11.3%) 【問 3 (8)】
- (43) 物忘れが多いと感じますかの、「はい」が減、「いいえ」が増 (45.2%→42.7%、48.8%→

56.0) 【問4 (1)】

- (52) 新聞を読んでいる「はい」割合が低下 (71.9%→61.0%) 【問4 (10)】
- (53) 本や雑誌を読んでいる「はい」割合が低下 (73.0%→65.2%) 【問4 (11)】
- (57) お見舞いができる割合が増加 (62.8%→72.9%) 【問4 (15)】
- (59) 日常生活で困っていること「はい」が増加 (31.9%→42.7%) 【問4 (17)】
- (60) 困っていることは「高所の荷物の積み下ろし」、「力仕事」、「掃除」の順【問4 (17) ①】
- (46) ~ (52) (66) ~ (75) 外出頻度は高まっているが、地域等との交流は低い傾向のまま≪5割~6割が未参加・無回答も2割~3割≫【問5全般】
- (76) (78) 心配事や愚痴を聞いてくれる人で、同居や別居の子ども、兄弟姉妹・親戚・親・孫が低下 (18.7%→14.9%、39.7%→35.0%、30.1%→26.8%)、聞いてあげる人も低下 (32.6%→29.6%、32.6%→29.6%、32.0%→26.3%、【問6 (1) (2)】
- (80) (82) 病気や寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人で、配偶者が増、同居や別居の子ども、兄弟姉妹・親戚・親・孫が減 (42.3%→46.0%、25.1%→17.8%、38.6%→32.2%、15.1%→13.5%)、看病や世話をしあげる人も同様だが、別居の子ども、兄弟姉妹・親戚・親・孫は増 (43.6%→47.4%、17.8%→13.9%、20.3%→23.1%、15.1%→16.6%、【問6 (3) (4)】
- (90) 幸福度は、若干減 (7.1点→6.7点) 【問7 (2)】
- (98) 介護予防に関心があるが増加 (75.4%→79.6%) 【問8 (1)】
- (99) 介護予防の関心分野は、「認知症予防」、「腰痛・膝痛予防」、「運動機能向上」の順、認知症予防が上昇 (50.5%→55.8%) 【問8 (1) ①】
- (101) (102) 介護予防運動を行っている、週1回が増 (52.1%→57.3%、21.5%→26.5%) 【問8 (2)、①】
- (103) 万一の時に「頼れる」と思う人・事業所は「別居の家族等」、「同居の家族等」、「地域包括支援センター」、「ケアマネジャー」の順【問9 (1)】
- (105) 生活を地域で続けていく上で重要視されることは「金銭管理・家事支援」、「通院付添・入退院支援」、「入所等支援」の順【問9 (2)】
- (107) 上記のサービスへの対価として支払える金額は10,000円/月、3,000円/月、20,000円以上/月の順【問9 (3)】

- (108) あんしん未来事業の認知度は≪5.7%≫【問9（4）】
- (109) 看取り時の過ごしたい場所で自宅が低下（自宅（44.3%）：病院等（16.9%）→自宅（34.1%）：病院等（23.5%））【問10（1）】
- (111) 自宅での看取りで課題は、介護者の家族の負担が減（79.1%→71.8%）【問10（1）①】
- (113) 自宅以外での看取りを希望する理由は「介護者への負担へ配慮」、「介護者の不在」、「住環境の不備」の順【問10（1）②】
- (118) 認知症に関する相談窓口の認知度は≪20.6%≫【問11（2）】
- (119) 認知機能に関する検査の受診希望は≪31.4%≫【問11（3）】
- (120) 地域包括支援センターが高齢者の相談窓口であることの認知度はほぼ変わらず（76.0%→72.3%）【問12（1）】

2. 在宅介護実態調査

- 回答率が上昇 《197票 32.8pt 上昇》【全体】
- (2) 回答する方が逆転（ご本人 45.1%：介護者家族等 50.9%→ご本人 54.6%：介護者家族等 48.0%）【A（2）】
- (5) 回答者の単身世帯が増加（30.0%→36.3%）【A問1】
- (7) 主な介助者が配偶者割合の低下、子割合の増加（配偶者 37.1%：子 47.1%→配偶者 33.0%：子 55.9%）【A問3】
- (9) 回答者の男女数はほぼ同率（男 37.6%：女 60.5%→男 36.4%：女 60.2%）【A問4】
- (11) 介護者の年齢が50歳代増加、80歳以上低下（50歳 18.6%：80歳 22.9%→50歳 24.7%：80歳 18.2%）【A問5】
- (12) 介護者の介護度合が全般的に低下【A問6】
- (13) 介護を理由とした退職家族の増加（8.1%→13.0%）、介護を理由とした退職家族はいないも増加（61.9%→66.0%）【A問7】
- (14) 介護保険サービス以外の支援・サービスが全般的に低下【A問8】
- (18) 施設への入所・入居は検討していないが増加（54.2%→66.1%）、既に入所・入居申込みをしているが減少（14.3%→5.9%）【A問10】

- (22) 施設等への申込経過3か月未満が増加（4.3%→11.6%）、4年以上が減少（8.5%→1.8%）【A問 10-3】
- (23) 現在抱えている傷病における認知症の割合が低下（37.4%→29.3%）【A問 11】
- (27) 介護保険サービスを利用する状態ではないが増加（40.3%→47.7%）、家族が介護するため必要ないも増加（13.4%→22.4%）【A問 14】
- (29) 万一の場合に頼れるのはケアマネジャー、同居家族等、別居家族等の順【A問 15】
- (31) 生活を続けていく上で安心な支援は通院時の付添い入退院支援、家事支援の順【A問 16】
- (33) 上記のサービスへの対価は 10,000 円/月、3,000 円/月、20,000 円以上/月の順【A問 17】
- (34) あんしん未来事業の認知度は《5.4%》【A問 18】
- (35) 看取りの希望場所で自宅が増加、施設が減（自宅 47.3%：施設 14.7%→自宅 59.0%：施設 8.5%）【A問 19】
- (37) 自宅での看取りで課題は、介護者の家族の負担が増加（69.8%→76.9%）、在宅医療や訪問看護が不安が減少（26.4%→14.5%）【A問 20】
- (39) 自宅以外で看取りを希望する理由で介護者がいないからが減（35.3%→24.4%）、介護者にこれ以上負担をかけたくないからが増（50.0%→60.0%）【A問 21】
- (43) 地域包括支援センターの認知度は高い《84.1%》【A問 23】
- (46) 介護をするにあたり、働き方の調整を特に行っていない割合の低下（35.6%→26.7%）、労働時間の調整を行っている割合の増加（23.3%→34.4%）、介護休暇等を取りながら働いているが減少（37.0%→20.6%）【B問 2】
- (47) 仕事と介護の両立のために効果的な施策として、介護休暇等の充実が増加（24.7%→31.3%）、フレックスタイム制は減少（32.9%→26.0%）【B問 3】
- (50) 介護者が不安に感じている介護の割合が全般的に低下【B問 5】（認知症対応が最多）
- (52) 主な介護者がストレスに感じていることの割合が全般的に低下【B問 6】（認知症対応が最多）
- (54) 介護者の相談先で地域包括支援センターの割合が増加（8.6%→20.5%、相談先の最多はケアマネジャー）【B問 7】