



イタリア料理
ヴィーノ ウーノ
Vino uno



☎3430-4884 元和泉1-8-12 営業
=正午～午後2時30分/6時～9時30分
月曜休み(月曜祝日の場合は火曜、
月1回月・火曜連休あり)

狛江駅北口近くにあるイタリア食堂
Vino unoは、旬の狛江産野菜を使っ
た本格的なイタリア料理が楽しめる店。

コース料理がメインで、気軽に楽し
めるコースやおもてなしに利用できるコ
ースなど予算に合わせて選べると好評。
ディナータイムの「お手軽コース」(1人
前3,000円で注文は2人前から・税別・
写真)はオープン時からファンが多い特
製ビーフシチューをメインに、手作りの

狛江産野菜生かした本格的イタリアン



前菜3種盛り合わせ、自家製パン、パ
スタまたはピッツァ、コーヒーまたは紅
茶とバラエティーに富んだ味が手軽に楽
しめると人気だ。

オーナーシェフの小澤政宏さん(65)
は都内にある実家の洋食料理店で腕を
みがき、平成15年に現在の店を開いた。
狛江産の野菜を中心に肉や魚の持ち味
を生かした料理をはじめ、パスタ、窯焼
きのピッツァなど多彩な料理を提供して
いる。

狛江弁財天
池特別緑地保
全地区の緑が楽しめる市内唯
一の店内は仕切りの少ない開
放的な空間になっており、テラ
ス席を合わせて35席あり、家
族連れやグループのパーティー
などに利用されることも多い。
また、月1回愛犬と一緒に店
内で食事ができる「わんわん
デー」、入手しづらい日本酒を

味わう「プレミアム日本酒の会」、ワイン
会など多彩なイベントを催している。

小澤さんは「狛江の野菜生産者の『想
い』を多くの人に伝える
ことを心がけていま
す。狛江と東京都の
食材を使って安心・安
全、ヘルシーな食事を
リーズナブルに提供す
るよう心がけていま
す」と話している。



小澤さん

とれたて 農産物直売所

石倉雅裕さん
(52)と母の純子さ
ん(80)は年間約
50種にのぼる季節の野菜と柿、ミカン、
キウイ、栗、ブルーベリーなどの果樹
を栽培しており、収穫した農産物はす
べて畑の横で直売している。

雅裕さんは約20年前に銀行を退職
し農業を継いだ。畑の周辺は住宅に囲まれているため、
農業散布に気をつかい、野菜や果樹を低農薬で栽培して
きた。平成30年に狛江GAP研究会
に入会、作業内容を丹念に記録する
など、より安心安全な農作物の提供
に力を注いでいる。雅裕さんは「農作物は朝採りで直
売しています。時期をずらしてタネをまくなど計画的な
栽培を行っています。ことしは暖冬で野菜の生育が早く、
予定通りの供給が難しいですが、売れる物がなくならな
いよう気をつけています」と話している。



石倉雅裕さん

所在地=岩戸南2-8-27
販売=通年、不定休(悪天候時など)
時間=午前10時～売り切れまで



3月の
狛江農産物
ナバナ

食卓に春
を告げるナバ
ナ(菜花)は、
つぼみと花茎、
若葉を食用に
するもので、2
月から3月が
旬。わが国で
は奈良時代よ
り前から食
用とされ、観賞用や食用などさまざまな品種
があり、市内でも多くの農家が栽培している。
ゆでておひたしにするほか、炒め物、揚げ
物、パスタなどさまざまな調理法がある。
つぼみが堅く、葉や茎が柔らかくて張りが
あり、緑色が鮮やかなものを選ぶと良い。湿
らせた新聞紙やキッチンペーパーなどで包ん
でポリ袋に入れ冷蔵庫の野菜室で保存する。

15日の駅前ライブで中南米のカーニバル再現

狛江駅前ライブ
が15日(日)午後3
時から狛江駅北口
噴水ステージで催
される。今回はラ
テンコンボ「バン
ダ・カシッキ」が
出演、情熱にあふ
れた中南米のカーニバルを再現する。



このライブは一般財団法人狛江市文化振興事業団が主催し、音楽の街-狛江 エコルマ企画委員会が企画制作しているもので、今回で67回を数える。

バンダ・カシッキは、ブラジルで22年間にわたって演奏や作曲など精力的な活動を続けてきた青木カナさんが平成29年に日本へ帰国し、音楽活動を行うためミュージシャンに呼びかけて結成した9人編成のラテンコンボ。

青木さんのオリジナル曲「帰ろうかな」は、第59回毎日映画コンクール記録文化映画賞を受けたドキュメンタリー映画「私の季節」の主題歌に使われ、テレビCMにも使われた。当日は「帰ろうかな」をはじめサンバ、フレーボ、サルサなどを中心に「El Bodeguero(エル ボデグーロ)」「Pipoca(ピポカ)」「O Bloco da corrente(オー ブロッコ ダ コヘンチ)」など7曲を約45分にわたって演奏する。入場は無料。雨天時は中止または時間帯の変更あり。

問い合わせ☎3430-4106一般財
団法人狛江市文化振興事業団。

つながよう
音楽の架け橋

4月5日にこまえ桜まつり 五本松周辺と西河原公園へ会場変更



西河原公園の桜並木

「こまえ桜まつり」が4月5日(日)午前10時～午後4時に多摩川五本松周辺と西河原公園で開催される。

狛江市観光協会と地元の町会、商店会など9団体がこまえ桜まつり実行委員会を結成、狛江市の協力で平成27年から催しているもので、ことしで6回目。

五本松会場では特設ステージで和楽器の演奏を行い、西河原公園会場では茶会(定員制)やさくら茶のサービスを実施。それぞれの会場で市民団体や友好都市が出店する屋台が出る。

プレイベントとして3月30日(日)から4月5日(日)の午後6時から8時まで水神前で桜をライトアップする。ただし、開花状況によりライトアップ期間が変更される場合がある。

問い合わせ☎3430-1111狛江市市民生活部地域活性課。

少年少女綱引き大会 猪駒ファイターズが優勝

狛江市少年少女綱引き大会が2月2日(日)に狛江市民総合体育館で催され、市内の小中学生9チーム90人がパワーとチームワークを競った。

子どもたちが他校の児童と交流し、地域に豊かな人間関係をもたらす機会として毎年催されているもので、ことしで21回を数える。

試合は男女混合の8人で編成したチームが対戦するもので、1部が3～6年生で編成した6チーム、2部が3・4年生で編成した3チームで行われ、それぞれリーグ戦を行った。1部はリーグ戦の上位2チームが決勝トーナメントに進み順位を決めた。



優勝をかけて綱を引き合う猪駒ファイターズ(左)と狛江消防少年団A

1部で優勝した猪駒ファイターズの選手たちは「去年は負けちゃったので、優勝できてうれしい」と喜んでいました。

試合の結果は1部=優勝猪駒ファイターズ、準優勝狛江消防少年団Aチーム、3位三小ウインズ。2部=優勝熱血ファイターズ、準優勝三小ウインズJr、3位狛江消防少年団Bチーム。

春の火災予防運動 笹島さんが1日署長

「もう一度 確認 安心 火の用心」を合い言葉に1日(日)から7日(土)まで春の火災予防運動が実施される。

狛江消防署では3日(日)午前11時から11時30分まで狛江市役所で同署、狛江市消防団などによる消防演習、狛江市

役所職員による自衛消防訓練を実施、狛江市出身の車いすフェンシ

ング選手の笹島貴明さんが一日消防署長を務める。

春季短期体操教室 鉄棒ととび箱

狛江市民総合体育館が春休みの子ども向けに春季短期体操教室を開講する。

鉄棒は30日(日)・4月1日(月)と、とび箱は31日(月)・4月2日(火)で、対象と時間は新幼稚園年中～新小学1年生が午後2時～3時、新小学2年生～新6年生が午後3時5分～4時5分、定員は各回30人(先着順)、料金

は1,100円。申し込みは同館へ直接。5日(土)までは狛江市民優先のため、市内在住・在学を証明する種類が必要。複数教室申し込み可。問い合わせ☎3430-1141狛江市民総合体育館。

お知らせ

『わっこ』3月号に掲載したイベント等は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合があります。最新情報は各イベントの主催者へお問い合わせください。

住まいと暮らしの調和を創る
新築木の家は安心・安全 自然と調和 癒し空間
健康優良100年住宅
リフォーム、全面改装 大得意
ご相談、プランづくり無料
建築士専門家が対応します
0120-565-321
フリーダイヤルまでお気軽に!
受付時間9:00～18:00 土日営業
トケン
URL▶http://www.token-h.co.jp
Email▶info@token-h.co.jp
狛江市岩戸北1-7-9