

催し

1時間歩きます
4日 日・18日 日 10:00~11:00中央公民館正門前集合。遊歩道を歩く。体力に応じて途中まででも可

剣道無料体験稽古
9日 日 16:15~18:00市民総合体育館格技室・13日 日 16:00~18:00野川地域センターホール。剣道用具は貸与。動きやすい服装でおい

第21回シルクロード講座&サロン
9日 日 13:00~16:00みんなの広場(東和泉2-20-12-103)。講座は藤本将太

4月の心の病 家族相談
9日 日 (電話相談のみ) 26日 日 10:00~12:00カレーショップメイ(和泉多摩川駅前口1分)。精神障

ヨガをやってみよう
10日 日・17日 日・24日 日 10:00~11:00、12日 日・26日 日 18:30~19:30中央公民館和室。初心者向けに基本からやさしく

「手打ち蕎麦の郷」 江戸 蕎麦打ち教室
10日 日・24日 日 13:00~16:00岩戸地域センター2階料理実習室。そばを打てるよう指導します

難病の会 総会・懇親会
11日 日 10:00~12:00中央公民館第3会議室。30有余年ご支援ありがとうございました。この会をも

子育ては楽しい 子育てにホットTime
12日 日・26日 日 10:00~12:00あいとぴあセンター4階講座室。子育て上手はおしゃべり上手。みんな

子どもの体操教室会員募集 スポット

毎週 幼児 16:35~17:35、小学生 17:35~18:35 上和泉地域センター体育館。上和泉地域センターで20年以上活動



体操に興じる子どもたち

教室の内容は、小学校の体操の授業に似ており、マット、鉄棒、跳び箱、縄、ボールなどを使

familyc.net
リウマチ友の会例会
13日 日 13:30~15:30調布市総合福祉センター2階団体室。体験談、情報交換、懇談会等

ピアノと詩のコンサート
16日 日 15:00~16:30泉の森会館ホール。「狛江・からっと」発足記念

3~5歳児向け親子体操 無料体験
13日 日・27日 日 15:30~16:30南部地域センター。4月からの新規会員募集のための無料体験

景信山ハイキング
17日 日 7:20狛江駅北口噴水前集合。狛江山遊会の仲間と景信山へハイキング

カラオケ発表会
17日 日 13:00~15:00西河原公民館ホール。会場のお客様と一緒に楽しめる発表会です

ベビーマッサージ
22日 日 10:00~11:30西河原公民館2階和室。助産師の指導でベビーマッサージを行います

狛江市民グラウンドゴルフ春季大会
24日 日 (雨天時は5月1日 日) 9:00~16:00狛江市民グラウンド

フルートハーモニー「のがわ」創立5周年記念演奏会
24日 日 14:30~16:30仙川アヴェニュー・ホール(京王線仙川駅徒歩5分)

のフルート・アンサンブルで「葦笛の踊り」「メリー・ウィドウ・ワルツ」

第51回多摩川乗馬会
24日 日 10:00~15:00多摩川河川敷自由ひろば。障がい者と一緒に乗馬

手しごとくらぶ よきかな 展示即売会
24日 日 11:00~16:00東和泉1-21-1-302。春物コート・ブラウス

新緑の雑木林を歩く の花と野草の観察会
24日 日 (雨天時は5月1日 日) 10:00(受付9:30)~12:00前原公園

楽市
5月1日 日 10:00~15:00市役所市民ひろば。市民参加のフリーマーケット

しを月1回第1回に開催します 狛江市民会費1,000円

手話入門ミニ講座
5月6日 日 ~6月3日 日 (毎週全5回) 10:30~12:00中央公民館第4会議室

男女別ダブルス硬式テニス大会
5月8日 日 (予備日15日 日) 10:00(9:30集合)~18:00

バスケットボール春季 狛江市民大会
5月8日 日・15日 日・22日 日市民総合体育館

ム40チーム ¥5,000円 抽選。葉書にチーム名、代表者の氏名・連絡先

入門教室「茶道のイロハ」
5月11日 日・18日 日・6月15日 日 9:00~12:00中央公民館和室

第25回狛江市ダンススポーツ大会
5月29日 日 10:00~20:00(受付ラテン9:05~9:30)

「komaeの仲間」5月号の締切は4月5日です
●この欄の掲載申し込み・問い合わせは地域活性課へ