

募 集

平成27年度 狛江市卓球連盟登録受付

【年度登録料】団体 1,000円 個人 3,000円 (年会費は20人まで。21人以上は1人あたり300円)、個人 500円 団体男・女 (本拠地は狛江市、異性は3人まで)、個人 (市内在住・在勤・在学者) 岩戸北4-15-16 狛江市卓球連盟 副会長 秋元恵司へ。締切 30日 狛江市卓球連盟 ☎3489-4559 FAX3489-7783 秋元

高齢者見守りの電話訪問ボランティア

毎月・凶・困・金のいずれか13:30~16:00 (電話担当)、第3回10:30定例会 (勉強会) あいとびあセンター。電話による一人暮らし高齢者の安否確認をふまえ、日常の不安や悩み等の傾聴活動を行う ☎600円 電話訪問はとの会 ☎3480-3615 Minfo@vc.komae.org (こまえボランティアセンター取り次ぎ)

会員募集

和太鼓 月4回 凶・困夜間 西河原公民館。初心者歓迎

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです。

掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所2階地域活性化課 (☎03-3430-1111) で受け付けています。5月号の原稿の締め切りは4月6日です。

●記事中の記号 ●対象、○定員、△入会金、□月会費、◇年会費、¥参加費、◎無料、◎持ち物、◎申し込み、◎問い合わせ先、◎ホームページ、◎Eメール、◎狛江市市民公益活動事業補助金事業、◎後市または市教育委員会後援、◎健康、◎スポーツ、◎音楽、◎芸能、◎文芸、◎教養、◎交流・地域、◎お知らせ

●係から●文字の拡大など誌面改訂にとまない、より多くの団体に利用していただくため、編集部で「komaeの仲間」の記事の文字数の削減などを行いましたので、ご了承ください。

迎 ☎中学生以上60歳まで 月3,000円 事前 ☎羽瑠 ☎090-9362-9774 FAX6755-6177 Mharuharu-kisiko@ezweb.ne.jp 和田

詩吟 毎 第1・3回 10:00~12:00 根川地区センター。 ☎おとな ☎若干名 ☎1,000円 詩吟 狛屍会 ☎3489-2637 太田

剣道 毎 回 9:00~11:15 狛江第三小学校体育館。二刀、上段、他の武術も研究。見学、体験歓迎 ☎体操服 ☎3歳以上 ☎1,000円 事前 ☎狛江剣友会 ☎090-9003-3821 Mmmntmh-komae@h5.dion.ne.jp 小川

中高年の卓球 毎 回 11:25~13:30 狛江市民総合体育館。 ☎卓球用具、靴 ☎健康な中高年 ☎若干名 ☎1,200円、 ☎1,000円 関タマリパーク ☎080-5430-1034 富重

フィルハーモニー 毎 回 13:30~16:30 西河原公民館ほか。バイオリン、ビオラ、チェロ、コントラバス、ホルンを募集。定期演奏会年2回 ☎高校生以上の楽器経験者 ☎3,000円、学生1,500円 関狛江フィルハーモニー

一管弦楽団 ☎090-8496-1043 高田 ☎http://www.komaphil.com/

練功体操 毎 回 13:50~15:20 狛江市民総合体育館。加齢による筋肉の老化防止が目的 ☎水、タオル ☎中高年 ☎20人 ☎2,000円 事前 ☎関狛江練功体操クラブ ☎3480-4464 杉山

ソフトボール 月 2~4回 11:00~13:00 西和泉グラウンド。高齢者のチーム。同程度のチームとの練習や春秋の大会に参加 ☎800円×10ヵ月 関タートルズ ☎FAX5497-1043 高橋

ボールルームダンス 月 3~4回 回 19:30~21:00 西河原公民館。プロ教師男女がスタンダード、ラテンの10種目を指導。1人での入会可。見学、無料体験歓迎 ☎ダンスシューズ ☎3,500円 △1,000円 事前 ☎電話で ☎狛江ボールルームダンス ☎090-7254-0396 Mnisikue@kdr.biglobe.ne.jp 西原

マンション管理士 毎 第3回 18:30~20:00 中央公民館。マンション管理士、マンション管理士を目指している人を募集 ☎3,000円 関狛江市マンション管理士会 ☎6277-6301 FAX3483-7098 大島

小学生バレーボール 毎 回 16:00~18:30、毎 回 17:00~19:30、毎 回 時間不定 (遠征、試合あり) 緑野小学校体育館。見学・体験歓迎 ☎体育館履き、飲み物、タオル ☎小学1~4年生の女子 ☎3,000円 事前 ☎関狛江ゼブン ☎080-5376-8471 山本 ☎http://komae7.wix.com/komae7#

遊印づくり (篆刻) 毎 第4回 3:30~16:00 中央公民館。石やゴムで遊印作り ☎彫刻刀、筆記用具、ノート等 ☎13

英会話 毎 回 19:00~20:30

人 ☎1,000円 (別途材料費) △500円 関龍の会 ☎FAX3480-1920 武居

ソーシャルダンス 毎 回 13:00~15:00 野川地域センター。見学体験あり ☎ダンスシューズ ☎3,000円 関ダイヤモンド ☎080-2136-5141 宮武

社交ダンス 毎 回 13:00~15:15 野川地域センター。スマートなダンスが目標。初心者、少し経験のある人歓迎 ☎ダンスシューズ ☎3,000円 関アトリエ ☎3489-9108 平沼

コカリナ 毎 第1・3回 18:30~20:00 中央公民館。初めての人も楽しく練習 ☎若干名 ☎500円 (別途講習代1回1,200円) 事前 ☎関コカリナサークル こまえ ☎FAX3480-8711 Mmshuto2612@gmail.com 周東

少年少女剣道 毎 回 9:00~12:00 狛江第一小学校を主に市内小学校体育館。小・中学生が中心。初めての人も基本から指導 ☎小学1年生~中学3年生 ☎12,000円 事前 ☎関狛江少年剣道クラブ ☎090-5316-6967 Msasakima@aol.com 佐々木

朗読 月 2回 (不定期) 13:00~15:30 中央公民館。毎 回。体操、腹式呼吸朗読練習 ¥1回1,500円 関狛江朗読まほろばの会 ☎FAX3489-5246 杉浦

なつかしい歌 毎 第2・4回 14:00~15:30 西河原公民館。叙情歌、フォーク、外国の民謡、今どきの歌を発声指導を受けて生のピアノで歌う。楽譜が読めなくても可 ☎2,300円 関なつかしい歌の会 ☎0422-42-3515 半田

英会話 毎 回 19:00~20:30

応援します こまえの子育て

ワーク・ライフ・バランスって何?

「ワーク・ライフ・バランス (仕事と生活の調和)」という言葉をご存じですか?

少子・高齢化問題の解決や心身の健康を保つために働き方を見直そうというもので、政府が平成19年に憲章・行動指針を策定しました。これを受け、企業や地方公共団体では、男性の育児休暇の取得や、長期間育児休暇を取った女性が職場に戻りやすいフォローアップ、介護休業が取りやすい職場環境に整えていくための取り組みが始まっています。

狛江市では、平成27年度から「狛江市子ども・子育て支援事業計画」の中に重点施策として取り上げ、重点的に取り組むことにしています。具体的には、市職員を対象とした保育実習や実地研修の充実、子育てサイトなどの媒体を活用して積極的に情報発信を行い、ワーク・ライフ・バランスについて周知を図るほか、市がモデルとしてワーク・ライフ・バランスを実践していくため、男性職員の育児休業制度の積極的な取得を促していく予定です。

http://komae-kosodate.net/

中央公民館。米国人講師の指導でグループ英会話を行う。見学歓迎 ☎初級から中級くらい ☎若干名 ☎2,000円 △1,000円 事前 ☎関狛江英会話クラブ ☎090-5316-6967 Msasakima@aol.com 佐々木

書道 毎 第1・2・4回 14:00~17:00 駄倉地区センター。ペン習字、毛筆、実用書道など ☎5歳以上 ☎5人 ☎4,000円 △4,000円 事前 ☎電話 ☎玉朱会 ☎FAX3489-4694 樋渡

陶芸 毎 第1・3回 9:00~17:00 西河原公民館。初めての人も可。素焼き本焼きの当番あり ☎2~3人 ☎1,250円 事前 ☎関土と炎の会 ☎3488-9762 小柳

英語 毎 回 10:00~11:30 中央公民館。狛江で30年以上活動。英国人女性講師と学ぶ ☎女性 ☎4,000円 関狛江英語会 ☎3430-8441 村上

アンサンブル 月 1~2回 関エコルマホール。古典・ポップスなど数ヵ月ごとの定例曲のほか、弾きたい曲を持ち寄り自由コーナーあり ☎弦・管楽器 ☎経験年数問わず ¥1回500円 事前 ☎関アンサンブル・ミュージアム ☎15@yahoo.co.jp 渡辺

バレーボール 毎 回 18:45~21:00 狛江第一小学校。未経験者歓迎 ☎男子500円、女子250円 関パール ☎090-6155-1555 Mellone.one@ezweb.ne.jp 小泉

中国語 月 3回 回 10:00~12:00 または 17:30~19:00 中央公民館。北京出身の女性講師から学ぶ ☎若干名 ☎4,500円 (別途教材費) △1,000円 事前 ☎関中国語サークル ☎080-3923-6953 Myamadat69@yahoo.co.jp 山田

ガラス作品展 ~25日 回 11:30~15:00 カレーショップ・メイ。有賀環さんの作品展 ☎カレーショップ・メイ ☎3480-3468 カレーショップ・メイ

UKの旅 (II) - 土肥哲英写真展 2日 回 10:00 (初日12:00) ~18:00 (最終日17:00) 泉の森会館。ロンドン市街を中心に街並みや公園など ☎土肥哲英 ☎5497-5444 泉の森会館

ライブ 2日 回 20:00 add9th。ジャム・セッション (ジャズ) - 松井洋、柳原達夫 ☎3480-4996 add9th

ライブ 3日 回 20:00 add9th。スタンダード・Jazz、Bossa - 枝川淳一、星山すみえ、小野孝司、木村パンダ ☎add9th

かわせみコンサート 4日 回 14:00 谷戸橋地区センター。南米音楽 (フォルクローレ) - Pastel de sonid ☎かわせみコンサート実行委員会 ☎080-1282-8166 神原

ライブ 4日 回 19:30 add9th。スタンダード・Jazz、Bossa - 柳原達夫、井ノ上由美子、西田純子 ☎add9th

楽市ミニライブ 5日 回 11:00 狛江市役所市民ひろば。ゴスペルズ、SOUL Freedom ☎狛江楽市の会 ☎3480-2074 葉匠志むら

歌声広場 9日 回 10:15 谷戸橋地区センター ☎いづみ会

ライブ 9日 回 20:00 add9th。スタンダード・Jazz - 小野寛史 ☎add9th

ライブ 10日 回 20:00 add9th。スタンダード・Jazz、Bossa - 稲葉社子、田山勝美 ☎add9th

市民創作展 11日 回 11:00~18:00、12日 回 10:00~16:00 中央公民館。彫刻、手工芸、絵画、写真などの作品展示。終了後は30日までショーケースに展示 ☎狛江市芸術協会 ☎3489-1624 平澤

春風亭小朝独演会 12日 回 14:00 エコルマホール ☎狛江市文化振興事業団 ☎3430-4106 エコルマホール

お昼のジャム・セッション (ジャズ) 11日 回 14:00 add9th。赤羽豪太、牛山健太郎 ☎add9th

遊芽展 - V 16日 回 10:00~17:00 (最終日16:00) 泉の森会館。パッチワークキルトのサゴイ教室のグループ展 ☎佐合井愛子 ☎泉の森会館

ライブ 16日 回 20:00 add9th。ジャム・セッション (ジャズ) - 松井洋、柳原達夫 ☎add9th

ライブ 17日 回 20:00 add9th。あの頃のポップス - Chaco & Chico ☎add9th

ライブ 18日 回 20:00 add9th。スタンダード・Jazz、Bossa - 三好“3吉” 功郎 & バカボン鈴木 & 藤井摂トリオ ☎add9th

歌声広場 21日 回 10:30 南部地域センター ☎いづみ会

みんなの歌声広場 22日 回 14:00 みんなの広場 ☎みんなの広場 ☎090-9808-2810 大熊

ライブ 24日 回 20:00 add9th。鍵ハー Duo カニピース、崎久保よしひろ、稲垣雅紀 ☎add9th

ライブ 25日 回 20:30 add9th。Blues、Roots・Music - 日倉士歳朗、丹菊正和 ☎add9th

coccolo ♪ コンサート 25日 回 15:00 泉の森会館。リコーダーグループの演奏 ☎coccolo ☎泉の森会館

「鼓舞の会」展 26日 回 ~5月2日 回 10:00 (初日13:00) ~18:00 (最終日17:00) 泉の森会館。元狛江市立小・中学校教職員5人の作品展 ☎鼓舞の会 ☎泉の森会館

* イベント名、開催日・期間、開始時間、会場、内容、主催、お問い合わせ先 (2回目以降は電話番号省略) の順。