



2016  
平成28年

誌面に掲載した記事・写真等の無断複製・転載等はお断りします。  
お問い合わせ・ご意見は狛江市地域活性課へ

発行 ●**狛江市地域活性課**  
〒201-8585 狛江市和泉本町1-1-5  
☎3430-1111 FAX3430-6870  
Email=wacco@city.komae.lg.jp

編集・制作 ●**特定非営利活動法人 k-press**  
〒201-0003 狛江市和泉本町1-35-3  
ル・ミリオン・イダ3階A号  
☎3430-6617 FAX3430-6743

## 狛江プレーパーク 自由に外遊びを楽しもう

### 西河原公園にオープン

子どもが自然とふれあいながら自由に外遊びできる常設の狛江プレーパークが、元和泉の西河原公園内に完成、2月29日にオープンした。

プレーパークは、既製の遊具を備えた公園と違い、子どもが自然とふれあいながら外遊びをすることで想像力や五感が養える。遊びで自分の限界に挑戦し、危険を体感することで心身の育成をはかる場として、子育て世代の親から注目を集めている。

狛江プレーパークは、西河原公園の噴水広場の南側に開設され、面積1,621平方メートル。エリア内には高さ約1メートルの土の山以外、何もない空き地になっているのが特徴。開園日にはプレーパーカーと呼ぶスタッフ2人が、ロープのブランコなどの遊具を作ったり、子どもと遊んだり、遊びを見守るほか、ケガなどのトラブルに対処する。エリア内の多摩川側フェンス近くに木造平屋建ての管理棟と倉庫やトイレ(のべ床面積合計48平方メートル)があり、管理棟に授乳スペースやおむつ替えベビーベッドを設けたほか、建物を結ぶ面積15平方メートルの木製デッキには、雨や日差しが強い夏に休息できるように屋根を作った。倉庫にはロープ、クギ、金づちなどの大工道具やさまざまな遊び道具を備えて、子どもたちが使えるようにしてある。

開園は月・火・水曜日と土曜または日曜日(隔週)の週4日で、時間は午前10時から午後5時。当面は月1回「外遊び入門」と題したイベントを催す。4月は12日(月)午前10時30分から「どん



プレーパークで遊ぶ子どもたち

んこで思いっきり遊んじゃおう!」と題して、泥だんご、泥レストランなどをして遊ぶ。市では約6,000万円をかけて管理棟や公園の施設などを整備、[NPO法人こども遊びと育ちをささえる会・狛江]に運営を委託した。人件費など年間の運営費と水道、電気代など約700万円は市が負担する。

### 親の願いが実り実現

3人の子供を持つ代表の岡本さん(42)は、現在中学生の長女がまだ幼児だった約10年前に、自分の幼い時のように自由に遊ばせたいと世田谷区の羽根木公園など各地のプレーパークへ連れて行ったが、次第に「自分の住む町にプレーパークがほしい」と考えるようになった。岡本さんはその後、市内で青空自主保育を始め、子育て中の多くの親と知り合い、同じ希望を持つ人と平成22年に「狛江にプレーパークを作る会」を結成した。同年に市の「新しい風補助金(現・市民公益活動事業補助金)」を受け、市内の公園で月1回「冒険遊び場」を開催、多いときは1回200人の子供が参加した。翌年、

市の協働提案事業として採択され、プレーパークの常設に向けた調査と研究が始まり、市内5カ所で「冒険遊び場」を開催した。こうした活動が実り、西河原公園内への設置が決まり、その準備段階で、昨年2月に運営を担当する「こどもの遊びと育ちをささえる会・狛江」を設立した。開園から約半月で、悪天候の日が多かったものの1日平均60人の子供と保護者が訪れ、泥遊びや水遊びなどを楽しんでいる。参加者は、午前中は母親と乳幼児、午後は小学生が中心で、リピーターも増えているという。

幼稚園児と小学生の子供を連れて訪れた父親は「家でいつもコンピューターゲームばかりなので、わが子がここで大工仕事をしたのに驚きました。子どもの興味が広がるのを発見できてうれしかった」と話していた。また、泥遊びをしていた幼児の母親は「子どもに初めて泥遊びをさせましたが、楽しそうな表情で真剣に遊んでいるのでとても良かった。次は着替えを持ってきます」と笑顔で見守っていた。

岡本さんは「プレーパークが子どもだけでなく、親も安心して過ごせる場になってほしいです。さまざまな年代の人が関わって多くのアイデアを出し合い、子どもたちがのびのび育つ場所にしたいです」と話している。

お問い合わせ ☎050-3707-2435 狛江プレーパーク。ホームページhttp://komaenoasobiba.blog75.fc2.com。



●新連載●

子育てを中心に子どもに関する情報を紹介します。

## 健康

母子で仲良くリラックスできるひとときを、と「母と子と助産師の会」(長尾紀子代表)が、生後2カ月から1歳くらいまでの赤ちゃんを対象に西河原公民館和室で毎月、ベビーマッサージを開いている。

### 母と子と助産師の会

会では、最初に母親が軽い体操で緊張をとった後、赤ちゃんを着衣のまま膝に載せて体を動かし、続いて裸にした赤ちゃんにオイルを使ってマッサージする。さらに、赤ちゃんが感じるマッサージとスキップの気持ちよさを体感してもらうため、助産師が母親の手足のマッサージも行う。その後は参加者がお茶を飲みながら子育ての情報交換などで交流するほか、助産師が育児や母乳の相談も行う。参加



者は「家では親子でスキンシップをする時間がなかなか取れないので、リラックスできてとても良いです」「子育ての情報や悩みが聞けるのでうれしい」と好評だ。

毎月2回開催で、4月は、初めての人は6日(月)、2回目以降の人は11日(月)。時間は午前10時から11時30分。事前申し込み制で参加費1,000円。防水シート、バスタオル、タオル持参。

問い合わせ ☎・FAX3488-2616 (午後6~9時) 長尾さん。

## お店

狛江の子育て情報サイト「こまえスマイルぴーれ」編集委員で2人の子を持つshinoさんが子育て世代を応援するお店を当事者目線で紹介します。

市役所近くに昨年オープンした、子連れ歓迎のカフェ。オーナーの小川英明さん(31)は3人の子を持つパパで、子育てに奮闘中。「子育て世代にゆとりくつろいでほしい」と、さまざまな工夫や柔軟な対応をしている。

店内は全面禁煙で、おとな2人と子ども2人が利用できる小上がり席は、赤ちゃん連れに好評。外にバギー置き場があるが、バギーのまま入店もできる。離乳食のレトルトを100円で販売、温めて食器で出してくれるのもうれしい。広いトイレにはおむつ替え用の台も備える。

### Komae Cafe

メニューは、サイホンでいれるブレンドコーヒー、カフェインレスコーヒー、紅茶各種(550円から)、国産牛ローストビーフを味わえるビーフコマライス(900円)やkomaeプレート(700円)、野菜ドリア(800円)など。子ども向けに、ゼリーなどが付くキッズプレートカレー(500円)がある。日替わりケーキ(500円)やかりんとうまんじゅう(1個120円)も人気で、一部テイクアウトも可能。

☎5761-7138 中和泉1-2-1 営業午前9時~午後8時 水曜休み



## 4月の催事記

水彩画展~23日(日)11:30~15:00 カレーショップ・メイ ☎3480-3468 カレーショップ・メイ ☎3480-3468 絵本キャラクターグランプリ1日(日)9:00(初日10:00)~21:30(最終日17:00) 中央公民館。市立中央図書館 ☎3488-4414 児童サービス担当

はなのある風景1日(日)9:00(初日12:00)~21:30(最終日16:00) 中央公民館。花や華やかな風情、人々など16点 ☎3480-2329 藤岡

ライブ1日(日)20:00add9th。辻邦博、続木力 ☎3480-4996add9th

ライブ2日(日)20:00add9th。片桐幸男、ミック田中 ☎add9th

こまえ楽市ミニライブ3日(日)11:30・13:30 市役所前市民広場。うたの居酒屋バンド ☎こまえ楽市の会 ☎3480-2074 葉匠志むら

スペインの旅(1)7日(日)~11日(月)10:00(初日12:00)~18:00(最終日17:00) 泉の森会館。写真約45点 ☎土肥哲英 ☎5497-5444 泉の森会館

ライブ7日(日)20:00add9th。柳原達夫ほか ☎add9th

ライブ8日(日)20:00add9th。稲葉社子、田山勝美 ☎add9th

お昼のジャム・セッション(ジャズ)9日(日)14:00add9th。赤羽豪太ほか ☎add9th

クチュール・ノーブル展15日(日)~17日(月)11:00~17:00(最終日16:00) 泉の森会館。着物コート、本革スマホケースなど ☎クチュール・ノーブル ☎泉の森会館

ライブ15日(日)20:00add9th。駒村光、蛸子健太郎 ☎add9th

狛江市芸術協会ショーケース展示16日(日)9:00(初日12:00)~21:30(最終日16:00) 中央公民館 ☎3489-1624 平澤

ライブ16日(日)20:00add9th。赤須翔、鳴海克泰、高木遥間 ☎add9th

春の装い 3人展18日(月)~21日(木)10:00~18:00(最終日15:00) 泉の森会館。彫金アクセサリー、洋服、和布小物 ☎憬デザインオフィス 小口標子 ☎泉の森会館

ライブ21日(日)20:00add9th。柳原達夫ほか ☎add9th

ライブ22日(日)20:00add9th。矢羽佳祐、高野香里、伊地知大輔 ☎add9th

ライブ23日(日)20:00add9th。梅津光司、鈴木奈緒、宇治雅久 ☎add9th

春の裂織とインド更紗の服26日(木)~28日(土)10:30~18:00(最終日16:00) 泉の森会館。藍染めの初夏の服 ☎土屋喜世恵 ☎泉の森会館

うたごえステーション25日(日)17:00 焼き鳥ミートステーション ☎みんなの歌声広場 ☎090-9808-2810 大熊

みんなの歌声広場27日(日)14:00みんなの広場 ☎みんなの歌声広場 ☎090-9808-2810 大熊

ライブ28日(日)20:00add9th。磯見博、天野透、安部紀彦、渋谷盛良 ☎add9th

寄席29日(日)19:30花水木。三遊亭楽天 ☎花水木 ☎3480-2687 花水木

ライブ30日(日)20:00add9th。倉地恵子、三好“3吉”功郎 ☎add9th

\*イベント名、開催日・期間、開始時間、会場、内容、主催、お問い合わせ先(2回目以降は電話番号省略)の順。➡は[komaeの仲間]参照