



### 催し

**4月・5月の展示**  
市役所2階ショウケース。文化協議会会員の作品展示。4月は水墨画、5月は能面(辻高毅) ¥無間 狛江市文化協議会 ☎3489-6064 絹山

**ミニ写真展・さくら**  
1日 田 ~15日 田 9:00(初日12:00) ~21:30(最終日16:00) 中央公民館。さくらをテーマに半切カラー作品9点展示 ¥無間 いずみフォトサロン ☎3428-2437 中野

**楽市**  
9日 田 10:00~15:00 市役所前市民ひろば。市民参加のフリーマーケットと市内業者出店による街おこし 対市民 ¥フリーマーケット 2,000円 申 先着順 狛江市楽市の会 ☎3480-2074 山岸

**子育ては楽しい 子育てにホットTime**  
4日 田・11日 田・18日 田・25日 田 10:00~14:00 あいとぴあセンター。みんなで集う。相談も可 対乳幼児と保護者 ¥無間 NPO法人ファミリー・コンサル

タント協会 ☎・FAX5497-7786 Minfo@familyc.net 鶴留 ☎http://www.familyc.net

**ベビーマッサージ**  
10日 田 (以前参加した人)・12日 田 (初めての人) 10:00~11:30 西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う 対バスタオル、タオル、防水シート 対 生後2カ月から乳児と母親 ¥1,000円 申 事前 対 母と子と助産師の会 ☎・FAX3488-2616 (18:00~21:00) 長尾

**心の病、家族相談**  
11日 田 (電話相談) 10:00~12:00。心の病についての相談を受ける 対 心の病を持つ当事者とその家族、市民 ¥無間 狛江さつき会 ☎080-9275-2090 FAX3480-4004 安藤

**リウマチ友の会例会**  
12日 田 13:30~15:30 調布市総合福祉センター。情報交換、懇談会 対 飲み物 対 関節リウマチ患者、家族 ¥200円 調布・狛江リウマチ友の会 ☎・FAX5497-5585 柴田

**著者に学ぶヨガ講座**  
15日 田・5月20日 田・6月17日 田 9:00~10:00

30泉の森会館。成瀬貴良さんと著作をもとにヨーガの心を学ぶ 対 筆記用具など 対 先着20人 ¥各回6,000円(場所代、テキスト代を含む) 申 締切各回開催の1週間前 対 ヨーガ学びの森 ☎・FAX5761-5442 早野

### 多摩川でバードウォッチング

16日 田 9:00~13:00。南部地域センター前集合。下流に向かって観察。南部地域センターで解散 対 双眼鏡(無くても可)、筆記用具、昼食 ¥200円 対 狛江探鳥会 ☎・FAX3480-8049 Mmatsumura-takeko@sky.plala.or.jp 松村

### 紅茶とスイーツを楽しむ会

19日 田 13:30~15:00 コミュニティサロンさくら(市内個人宅)。春のプチティーパーティー 対 女性 対 先着5人 ¥700円 申 締切17日 田 対 コミュニティサロンさくら ☎090-8588-8427 FAX3488-0603 Mpekoapoko@hotmail.com 濱田

**親子ピクス**  
1~2歳半 = 21日 田、首すわり~1歳半 = 26日 田 10:30~11:30 中央公民館。子どもと一緒に曲に合わせてふれあい遊び & ママのボディケア 対 動きやすい服装(着替え)、タオル、飲み物、室内用運動靴 ¥500円 申 先着順。締切前日 対 親子ピクスサークル Mmoyakobikusu.k@gmail.com 土屋

**第39回市民創作展**  
22日 田 11:00~18:00・23日 田 10:00~16:00 中央公民館。多種造形作品、茶道・お花・草物盆栽の体験や児童作品等 ¥無間 狛江市芸術協会 ☎・FAX3489-1624 平澤

**はじめての遺言相談**  
24日 田 10:00~12:00 泉の森会館。遺言書のポイント整理。エンディングノートも可 対 先着5人 ¥資料代500円 申 締切10日 田 対 遺言書を考える会 ☎090-6480-3930 北条

### 平成29年度狛江市市民グラウンドゴルフ春季大会

27日 田 (予備日5月11日 田) 9:00~16:00 狛江市市民グラウンド。交流を深め、技術と健康の向上を目指す。初心者には事前練習あり 対 弁当、飲み物、道具無料貸出 対 市民、狛江市周辺在住者 ¥500円(保険料込み) 申 締切4月10日 田 対 狛江市グラウンドゴルフ協会 ☎3488-2568 小菅

### マンション管理無料相談会

28日 田 18:30~20:00 中央公民館。マンションに関する相談 対 分譲マンション居住者、分譲マンション管理組合者 ¥無間 先着順 対 狛江市マンション管理士会 ☎6277-6301 FAX3483-7098 大鳥

### 第26回KOMAE CUP 2017(春) シニアサッカー大会

29日 田 8:00~18:00 狛江市市民グラウンド。各チーム30分以上を3本行う 対 40歳以上のチーム、市外チーム可 対 先着4チーム ¥1チーム6,000円 申 締切7日 田 対 KSCマトゥー ☎5497-1888 Mmasumi77@jcom.home.ne.jp 増見

### 第16回狛江市ビーチボール大会顧問杯

5月7日 田 9:00~21:00 市民総合体育館 対 ゼッケン、シューズ、飲み物、タオル 対 16歳以上(平成29年4月1日現在)、協会加盟団体及び協会が認めたチーム ¥5,000円 申 締切4月5日 田 対 狛江市ビーチボール協会 Mtaishido@cosmos.ocn.ne.jp 金子

### こいのぼりをつくろう

5月8日 田 10:00 泉多摩川河川敷(天候により変更あり)。大きな布に絵の具で模様を書いて鯉のぼりを作る 対 汚れてもよい服、飲み物、昼食(任意) 対 未就学児親子 ¥無間 申 締切5月6日 田 対 あおぞらの会 Maikamamagood@gmail.com 佐藤 ☎http://blog.goo.ne.jp/komae

### おひさま

### 狛江市春季硬式テニス大会(男女別ダブルス戦)

5月14日 田 (予備日6月4日 田) 10:00~18:00 元和泉市民コート、東野川市民コート。詳細は市民コート、市民総合体育館に設置の要綱で確認 対 ペアの1人は高校生以上の市内在住・在勤・在学者 対 先着順。男子一般32組、男子シニア(ペアとも55歳以上)16組、女子24組 ¥一般1,500円、会員・高校生1,200円 申 ホームページから。4月23日 田 9:00~30日 田 17:00 対 狛江市硬式テニス協会 ☎3488-0752 岡田 ☎http://www.komae-taikyou.jp/

### バスケットボール 狛江市市民春季大会

5月14日 田・21日 田・6月4日 田 9:00~21:00 市民総合体育館。詳細は狛江市体育協会のホームページに掲載 対 狛江市民を含むチーム ¥5,000円 申 抽選。締切4月7日 田 対 狛江市バスケットボール連盟 ☎090-6006-3343 増田 ☎http://www.komae-taikyou.jp

### 会員募集

**ジャズボーカル**  
毎第2 田 岩戸地域センター・第4 田 南部地域センター 14:00~16:00。講師を迎えジャズの名曲をレッスン 対 筆記用具 対 初心者、ジャズボーカル愛好家 ¥3,000円 対 ジャズボーカル スマイル ☎3480-0398

**リフレッシュ体操**  
毎 田 9:00~11:15 市民総合体育館。音楽に合わせて健康体操。60~70歳代歓迎。体験、見学可 ¥2,500円 対 狛江リフレッシュ体操同好会 ☎3489-9833 本橋

**水墨画**  
毎第1・2 田 13:30~16:00 西河原公民館。講師の指導で水墨画、彩墨画を描く。初心者歓迎 対 水墨

絵画道具一式 ¥3,500円 対 墨田 ☎3480-9670 梅田

### 少年少女剣道

毎 田 9:00~12:00 狛江第一小学校ほか。見学・体験、初心者歓迎。防具貸出無料 対 飲み物、動きやすい服装 対 小・中学生 ¥12,000円 対 狛江少年剣道クラブ ☎3489-3260 Mfubo@kskc.aki.gs 高橋 ☎http://kskc.aki.gs/

### フィルハーモニー

毎 田 13:30~16:30 西河原公民館ほか。バイオリン、ビオラ、チェロ、コントラバス募集 対 高校生以上の楽器経験者 ¥3,000円、学生1,500円 対 狛江フィルハーモニー管弦楽団 ☎070-3867-9651 高田 ☎http://www.komaphil.org

### 子どもの造形

月4回 田 16:00~18:00 野川地域センター。身近な材料や特別なものを使って自分の気持ちや作品にする 対 絵の具、水入れ、筆、パレット、クレヨン、はさみ、のり、雑巾 対 幼児から ¥6,000円 申 事前 対 こどもの造形サークル ☎・FAX0466-33-8990 Mhrh190421-8432@tbz.t-com.ne.jp 小杉

### ゴルフ

年6回 近くのゴルフ場。女性の会 対 ゴルフ用具 対 年齢制限なし 対 6人 ¥5,000円 ¥各回2,000円 申 事前 対 狛江レディース会 ☎090-9311-4195 Muemuranobuko164@softbank.ne.jp 上村

### お話し合いの会

毎第1・3 田 (祝日は休み) 14:00~16:00 あいとぴあセンター。心を開いてなんでも話し合える場作りをする ¥無間 “ほっと”サロン ☎5761-5556 こまえくぼ1234 取次

### 小学生バレーボール

毎 田 16:00~18:30、毎 田 17:00~19:30、毎 田 時間不定(遠征、試合あり) 緑野小学校。見学・体験歓迎 対 体育館履

き、飲み物、タオル 対 小学1~4年生の女子 ¥3,000円 申 事前 対 狛江セブン ☎080-5376-8471 山本 ☎http://komae7.wix.com/komae7#

### ショートテニス

毎 田 9:00~11:15 西和泉体育館。スポンジテニスで仲間作り。無料体験あり 対 運動靴(貸しラケットあり) 対 成人 対 若干名 ¥1,000円 ¥1,000円 対 狛江ショートテニスクラブ ☎3480-7518 Mdanjou@white.plala.or.jp 檀上

### 英語(中級)

月4回 田 10:00~11:30 中央公民館。英国人講師から会話や英文記事を学ぶ。見学可 対 Eメールで通信可能な女性 対 若干名 ¥4,000円 申 事前 対 狛江英語会 ☎3489-3331 Mmys-ozawa@docomo.ne.jp 小澤

### カラオケ

毎第2・4 田 19:00~21:00 ノタリーノホール(狛江駅北口)。ポピュラーから演歌まで。指導あり。見学・初心者歓迎 対 筆記用具 対 10人 ¥3,500円 ¥2,000円 申 事前 対 狛江カラオケクラブ ☎・FAX3489-5246 杉浦

### 社交ダンス

毎 田 18:30~20:30 中央公民館。プロ講師の指導でレッスン。無料体験あり。女性歓迎 対 ダンスシューズ 対 40人 ¥2,500円 ¥1,000円 対 いずみダンス愛好会 ☎090-5325-0424 山崎

### 軽体操とストレッチ

毎 田 11:30~13:10 市民総合体育館。女性専任講師の指導による高齢者向け体操 対 体操のできる服装、運動靴、タオル 対 概ね65歳以上 ¥3,000円 対 いきいき体操クラブ ☎3430-1792 Mtakashi9f@yahoo.co.jp 丸山

### 社交ダンス

月4回 田 18:00~19:00(初心者)・19:00~20:30(一般) 中央公民館 対 ダンスシューズ 対 社交

ダンス初心者、経験者 対 5~6人 ¥3,300円(初心者1回500円) ¥1,000円 対 エコマダンスサークル ☎090-1252-4267 片山

### 募 集

### 高齢者見守りの電話訪問ボランティア

月2回程度 田・田・田 13:30~16:00、定例会 = 第3 田 10:30~12:00 あいとぴあセンター。独り暮らし高齢者の安否確認をふまえて、日常の悩みを電話で傾聴 対 70歳くらいまで 対 若干名 ¥600円 対 狛江電話訪問はとの会 ☎5761-5556 こまえくぼ1234 取次

### もったいないおもちゃBOX

毎第1・3 田 10:00~15:00 狛江市ビン・缶リサイクルセンター。不要なおもちゃ(壊れていても可)持参。交換会用のポイント券を進呈 ¥無間 狛江おもちゃ病院 M080-2286-7730(連絡はショートメールまたはCメールで) 日比野 ☎http://toyhospital-komae.jimdo.com

### 平成29年度 狛江市卓球連盟登録受付

[年度登録料] 団体 = ¥1,000円 年 ¥3,000円(年は20人まで。21人以上は1人あたり300円)、個人 = 年 ¥500円 対 団体男・女(本拠地は狛江市、異性は3人まで)、個人(市内在住・在勤・在学者) 申 3日 田 ~28日 田 岩戸北4-15-16 狛江市卓球連盟 副会長 秋元恵司 へ 対 狛江市卓球連盟 ☎3489-4559 FAX3489-7783 秋元

### 音訳ボランティア

毎第1・3 田 10:00~12:00(月末に1~2日作業日あり) あいとぴあセンター。視覚障がい者などに情報紙の音声版を作成。見学随時 ¥500円 申 事前 対 狛江朗読ボランティアグループ ☎5761-5556 こまえくぼ1234 取次 Minfo@vc.komae.org

### 「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです。

掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所2階地域活性課(☎03-3430-1111 FAX3430-6870)で受け付けています。6月号の原稿の締め切りは5月1日 田 です。

●記事中の記号● 対 健康、対 スポーツ、対 音楽、対 芸能、対 文芸、対 教養、対 交流・地域、対 お知らせ、対 狛江市市民公益活動事業補助金事業、後市または市教育委員会後援、対 持ち物、対 対象、対 定員、対 月会費、対 年会費、対 参加費、対 無料、対 入会金、申 申し込み、対 問い合わせ先、対 Eメール、対 ホームページ

●お願い● 原稿は地域活性課や市公式ホームページにある所定の用紙を使用し、文字を崩さず、はっきりとお書きください。掲載にあたっては編集部で原稿を修正したり、短縮する場合があります。予めご了承ください。