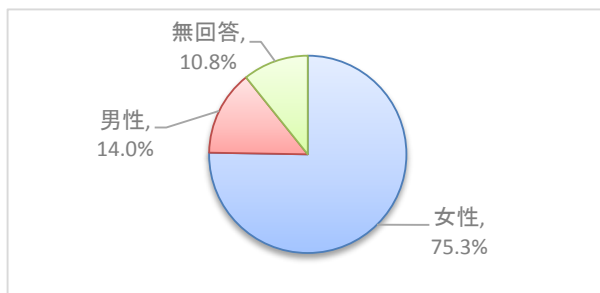


**狛江市男女共同参画推進フォーラム**  
**「支える側も支えられる側も 笑って知ろう 協力しあう 介護のヒント」**  
**落語家 笑福亭 学光さん**

\* 来場者:113名  
\* アンケート回答数:93名

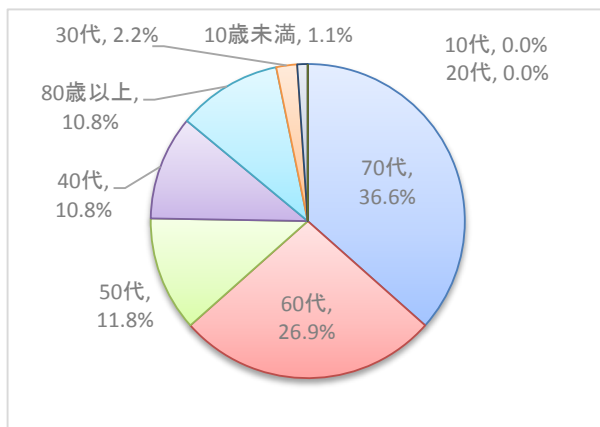
1. あなたの性別をお答えください。

項目	回答数	パーセント
女性	70	75.3%
男性	13	14.0%
無回答	10	10.8%



2. あなたの年齢をお答えください。

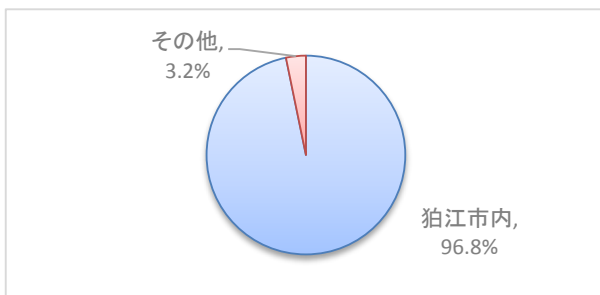
項目	回答数	パーセント
10歳未満	1	1.1%
10代	0	0.0%
20代	0	0.0%
30代	2	2.2%
40代	10	10.8%
50代	11	11.8%
60代	25	26.9%
70代	34	36.6%
80歳以上	10	10.8%



3. あなたのお住まいの地域はどちらですか。

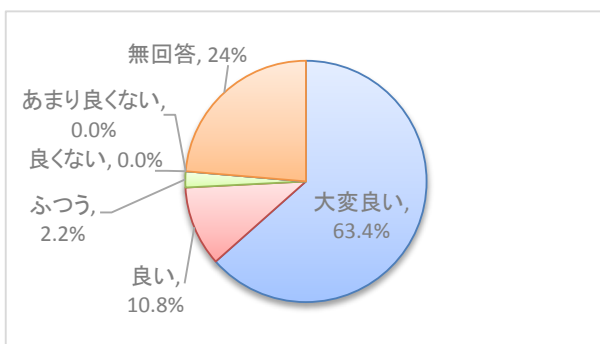
項目	回答数	パーセント
狛江市内	90	96.8%
その他	3	3.2%

■「その他」の記載内容  
調布市、世田谷区



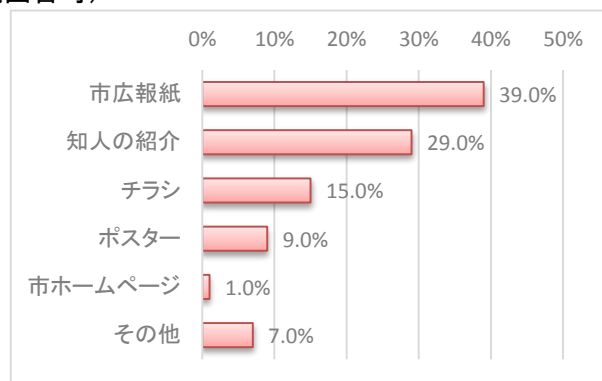
4. このフォーラムについての感想をお聞かせください。

項目	回答数	パーセント
大変良い	59	63.4%
良い	10	10.8%
ふつう	2	2.2%
あまり良くない	0	0.0%
良くない	0	0.0%
無回答	22	24%



5. このフォーラムをどちらでお知りになりましたか。(複数回答可)

項目	回答数	パーセント
市広報紙	39	39.0%
知人の紹介	29	29.0%
チラシ	15	15.0%
ポスター	9	9.0%
市ホームページ	1	1.0%
その他	7	7.0%



■「チラシ」の場所

町会の回覧、西河原公民館、南部地域センター、こまえ苑

■「ポスター」の場所

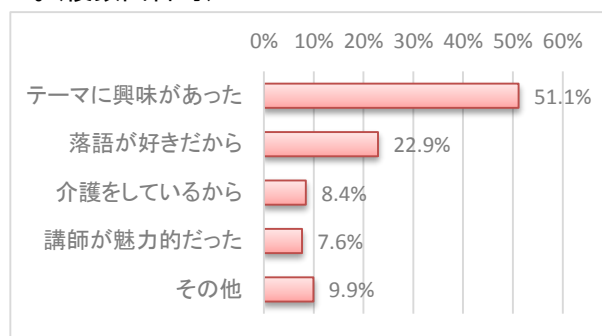
狛江元気スクール、多摩川住宅掲示板、団地の掲示板、市民センター

■「その他」の記載内容

民生委員定例会、手話講習会、主人から

6. このフォーラムに来場しようと思ったきっかけは何ですか。(複数回答可)

項目	回答数	パーセント
テーマに興味があった	67	51.1%
落語が好きだから	30	22.9%
介護をしているから	11	8.4%
講師が魅力的だった	10	7.6%
その他	13	9.9%

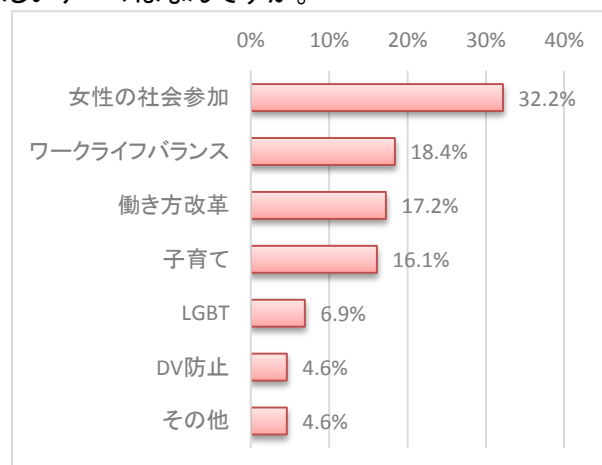


■「その他」の記載内容

- ・手話と話しの融合
- ・お母さんに誘われた
- ・落語を見てみたかった。
- ・知人の誘い
- ・手話もついているから(複数回答)

7. 次回の男女共同参画推進フォーラムにて、実施してほしいテーマはなんですか。

項目	回答数	パーセント
女性の社会参加	28	32.2%
ワークライフバランス	16	18.4%
働き方改革	15	17.2%
子育て	14	16.1%
LGBT	6	6.9%
DV防止	4	4.6%
その他	4	4.6%



■「その他」の記載内容

- ・共生、共助、互助
- ・障がい者の地域参加の成功例、失敗例など
- ・高齢者について
- ・高齢でも意欲・気力・体力のある人の社会参加

8. このフォーラムで、新たに知ったことや感じたことはありましたか。  
ご意見、ご感想など、ご記入ください。(一部抜粋)

・介護者だけでなく要介護者にも聞いて欲しい。
・初めて講演に出席してみました。笑って楽しい2時間でした。本当にこんなに笑ったのは久しぶりでした。主人を3年前に亡くしましたが、もっと早く出会いたかったです。
・楽しい介護話と苦労話で笑うことができました。ハトのフンの小学生の「おもしろくないです」といった話がおもしろい。パンツやぶけたで低学年が喜んでる姿が目には浮かびました。失敗話ほどおもしろいのは不思議ですが、それだけたくさん経験がお話の深みにつながりますね。ありがとうございました。
・「たのしく過ごす、笑う、動く」大切なことでした。
・笑いの効用の大きさを改めて認識させられた。大変参考になった。終わってみると、気持ちが前向きになっている気がした。
・とてもおもしろかった。介護に関する認知症うた等、脳トレも含めて楽しかった。今後役に立つ素晴らしい講演でした。腹話術も良かった！笑いが大事だと再認識しました。※私は介護福祉士で介護講師をしていましたので、とても参考になりました。
・90歳と0歳の介護と育児のWケアです。大変な中、笑う事が少なくなっていました。口角を上げることから始めます。色紙大切にします。ありがとうございました。
・いかに笑顔でいることが幸せにつながるということを再確認させていただきました。とても勉強になり、73才ですが力が湧いてきました。ありがとうございました。
・笑いがどんなに大切かが良くわかりました。悲しくても鏡を見て笑顔作ること・・・大事ですね！とてもいい講演ありがとうございました！
・楽しく大変勉強になりました。徳島には何度か行っており、まさか介護のお話で阿波おどり等なつかしく思いました。
・笑いが大切であることを学びました。我が家でもデイサービスは喜んで行っていますがショートステイは嫌がり、旅行も何度もキャンセルしていて気分転換できない状態です。
・認知症サポーターをしています。今日の講演会、いろいろと判りました。ありがとうございました。
・とても良かった。今日参加してよかった。私も母の介護をしていますが、「笑い」って大事なんだなあっとつくづく思いました。家族、みんなが毎日いっぱい笑顔でいられるよう、楽しく生活したいなあと思いました。
・笑うってどんなに大切なのかよくわかりました。日頃から何にでも前向きに取り組みたいです。この2時間、本当に有意義な時でした。参加させていただき良かったです！ありがとうございました。
・毎日笑う事ですね。
・腹話術を使っただけの話しや、いろんな介護予防のゲーム等がとっても楽しかった。ほのぼのと優しく語り口調がこちよかった。介護の暗いイメージを明るく語っていただき、聞いていて安心した。
・女性の参加が圧倒的に多い、男性の参加が望まれる。その為にはどうしたらよいかを一考していただきたい。今後を期待しております。講演自体は大変わかりやすく親しみやすい、楽しい中にも有意義なものでした。ありがとうございました。
・講演の内容が大変参考になりました。楽しく聞かせていただきました。
・認知症にかかる友人知人がふえはじめ、かかりたくない病のNo.1です。そのために買物する時暗算する、日記を数行でいいので書く、掃除を朝一番に必ずする。それでも忘れっぽくなりました。今日のお話とても役に立ちましたよ。自分にハツパをかけられました。ありがとう！腹話術上手！拍手、拍手、楽しかったです。
・何事も良い事、楽しい方に向く。自分のとらえ方しだいでプラスに前向きになれる。とてもいい話を聞かせていただき、ありがとうございました。
・この様な落語があるなんて初めて知りました。「お笑い福祉士」という資格があるんですね。とっても面白かったです。皆と一緒に参加出来て刺激的。常日頃笑いが大切とは思っていましたが、さらに確信を得ました。学光さんありがとう。又お会いしたいです。
・学光さん、良く勉強していて大変良かった。
・「お笑い福祉士」と「バリアー有」。笑いは健康に良いとは知ってましたが、笑いが病気もなくなる事は知りませんでした。非常に有意義なフォーラムでした。ありがとうございました。
・笑って福来るですね。
・とてもおもしろいお話しでした。学光さんの温かいお人柄がにじみでていました。手話通訳がすばらしかったです。

<p>・とても面白く大笑いしました。いつも、仕事で子どもたちと笑ったり、手遊びをしたりしていますが、参考にさせていただきます。お話を聞いて、世の中を明るくするのは、いつの時代も子どもたちなのだと感じました。「笑うことが幸せだ」と日頃から考えている私ですが、今日は確信が持て、嬉しく思います。気になったことは、私の席の周辺の方が顔も体も動かないことです。拍手しない、笑わない。こんな楽しい話を聞いているのに感情の起伏が少なかったり、感情を表に出さないのはどうしてなんだろうと考えさせられました。（「キャッチフレーズ」私の作品です。カラー付せん、作ってくださってありがとうございます。光栄です。）</p>
<p>・おちがたくさんあって、すごく楽しかった。今後LGBTのこうえん会に行ってみたい。男女かんけいなく自由にのびのび生きれる社会が作ればいいと思います。わたしは、ニュースで女せいの方の国会のぎいんがふえて女せいの方の意見が聞けたらいいなと思ってます。</p>
<p>・介護保険の内容を血のかよったものにしたいいものですネ。</p>
<p>・たくさんの元気をいただきました。楽しみながらいろいろと参考になりました。</p>
<p>・なかなか笑えませんが、笑って大事ですね。</p>
<p>・笑い、子育てでも大切だと思いました。おこりたくても笑うことを増やしたいです。</p>
<p>・学光さんのご活躍、感動した部分があり良かった。</p>
<p>・笑うことの大切さを知りました。家庭の中で自分が笑顔になることに心がけたいと思いました。</p>
<p>・私のつとめている施設にも来て欲しいです！栃木の父母にも聞かせてあげたい！</p>
<p>・日頃なかなか笑うことがなく、ついイライラしがちですが、これからは笑顔で過ごすことを心がけます。</p>
<p>・今日はとてもとても楽しく、又、為になる講演でした。のみならず、自身の生き方、周りの人達のことなどを考える機会になりました。</p>
<p>・年が高い年寄はデイサービスがいやと云う理由は、前に行った施設で4時間も部屋に戻してくださらず、余りお話ししない、ボケ老人だ、とバカにされた思いが忘れられないらしいです。勉強になり誠にありがとうございました。楽しかったです。</p>