



日本料理

四季彩 春風



☎5761-8447 岩戸北1-16-11
営業=午前11時30分～午後2時30分
/5時30分～12時、水曜休み

「四季彩 春風」は魚介類を中心に旬の素材を生かした日本料理の店。

店主の川崎亨さん(42)が築地で仕入れてきた四季折々の新鮮な魚介類で作る刺身(1人前小盛り980円・以下税別、写真は4人前)を中心に、アボガドの葱トロロツケ(680円)、熊本県産の馬刺(980円)、鮮魚のカルパッチョ(880円)などの逸品、アジフ



ライ(680円)、天ぷら盛り合わせ(980円)などの揚げ物、メの食事として生蕎麦(580円)、海鮮丼(1,380円)など豊富なメニューを揃えている。



川崎さんは千葉県松戸市出身で高校卒業後、19歳から子どもの頃の夢だった料理の道に入った。都心にある日本料理や会席料理の有名店で腕を磨いて、板長を任されるまでに

家族連れで味わえる四季折々の魚料理

り、ふぐ調理師の免許も取得した。3年前に狛江へ転居したのをきっかけに独立を志し、昨年同店をオープン、ふたりの子の名前から1文字ずつを取って店名にした。

1階はカウンター5席とテーブル、2階は畳敷きで20人まで収容できる。フロアを担当する妻の望さん(33)と相談して、若い家族連れも楽しめるよう2階にキッズスペースを設けたのが

特色で、ランチタイムは子連れの主婦でにぎわう。川崎さん夫妻は「おいしい日本料理をくつろいで味わっていただけるよう心がけています」と話している。



4月の狛江野菜



からぼう菜

のらぼう菜はアブラナ科に属する菜花の一種。茎をおひたしなどにして食べるが、苦みが少なく、癖のない味で人気がある。

市内でも栽培する農家が増えた。前年の11月上旬に種子をポットにまき、下旬に畑へ移植、1月と3月頃に追肥をし、3月上旬から5月上旬にかけて伸びた脇芽を順次切り取って収穫する。茎が手で簡単に折れる程度が食べ頃で、葉がすぐしおれるので、早めにゆでて食べると良い。

狛江の農業支援、イベントも実施

JAマインズ狛江地区青壮年部は、昭和30年に狛江市農業協同組合青年部として部員85人で発足した。平成4年に狛江市、調布市、府中市の農協が合併しJAマインズ(マインズ農業協同組合)として発足した際に、新しい年齢制限を設けて再発

した。現在、28歳から概ね55歳までの33人が所属、「市民とともに育てる狛江の農業」を軸に、緑化推進事業での植木、花卉、苗物の即売に加え、多彩なイベントを展開し、都市農業への市民の理解を深めることに貢献している。

農産物の収穫を体験しながら農地を回る農業食育ラリーは、27年度から農業体験と食育を組み合わせた内容に変えて実施している。ラリーには毎年100人以上の申し込みが寄せられるほどの人気。イベントで参加者に提供される狛江産野菜を使ったランチが好評だ。

秋に催される狛江市民まつりでは、狛江産野菜で大きな宝船(写真)を作って市内をパレードした後、希望者に宝分けをしているが、毎年長い行列ができるなど、市民まつりの名物イベントになっている。

また、毎年視察研修を行って、部員同士の情報交換や相互の親睦を図っている。今号からJAマインズ狛江地区青壮年部の活動と部員の横顔を12回にわたって紹介する。



JAマインズ狛江地区青壮年部部員の横顔

ふるさと友好都市30年記念し川口地域へ「友好の絵手紙」

狛江市とふるさと友好都市を提携している新潟県長岡市川口地域で2月24日(日)に催された「えちごかわぐち雪洞火ばたる祭」で、ふるさと友好都市30周年を記念した「友好の絵手紙」(写真)が狛江市を代表してよりあっこ実行委員会から贈られた。

贈られたのは、縦130㍉、幅160㍉の額縁に、30周年にちなんで絵手紙30枚

を「友」の字の形に貼ったもの。絵手紙自体は「絵手紙発祥の地-狛江」実行委員会が中心となって制作にあたり、川口地域の特産品や名所などの絵と言葉をかき、川口地域への感謝と友情の気持ちを込めた。

贈呈式では、狛江市のよりあっこ実行委員会委員長の築坂愛子さんから長岡市地域政策監の中野一樹さ



ひらがな絵手紙の輪

んに記念品が手渡されると来場者から温かい拍手が鳴り響いた。「川口地域の皆さんへこれまでの感謝の気持ちを込めて制作しました。これからも未永く交流が続くよ

う願っています」と築坂さんが感謝の言葉を送ると、これに対し中野さんは「30年間もの長い間、交流が続けられたことは本当にすごいことだと思います。(記念品から)狛江市からの熱い友情の気持ちが伝わり、感動しました」と喜んで

ラ・フォル・ジュルネTOKYO2018 プレフェス・ア・コマエ

28日・29日に多彩なアーティストが競演

「ラ・フォル・ジュルネTOKYO 2018 プレフェス・ア・コマエ」が28日(土)・29日(日)に開催される。

5月3日(土)～5日(日)に東京国際フォーラムや東京芸術劇場などで催される世界最大級のクラシック音楽祭「ラ・フォル・ジュルネTOKYO2018」(LFJ)のイベントで、平成28年に初めて催された大きな反響を呼んだ。

会場はエコルマホール、狛江駅北口交通広場、メビウス∞えきま広場(こ



まえ屋台村)、泉の森会館。

エコルマホール4階ホールではLFJに出演するプロのクラシックアーティストを含む多彩な公演が行われる(事前申し込みは締切、当日券約200枚を各公演の開演45分前から1人につき2枚まで配布予定)。出演は28日●遠TONE音、木村佳代子、川村ケン●オペラユニットレジェンド。29日●大植英次、洗足学

園音楽大学管弦楽団 ●オリヴィエ・シャルリエ、レミ・ジュニエ ●堤剛 ●英哲風雲の会。

また、その他の3会場でも狛江ゆかりのアーティストなど多数の公演が行われる。

両日ともメビウス∞えきま広場でアルコールを含めた飲食を中心とした「こまえ屋台村」が設けられる。

問い合わせは☎03-3430-1111(LFJ)プレフェス・ア・コマエ実行委員会事務局(狛江市地域活性化課内)。



狛江駅北口徒歩1分 728席 **狛江 エコルマホール** 公演情報 倶楽部員会員随時募集中!

お申込み・お問合せは ☎03-3430-4106 受付:9:00～19:00 毎週火曜休館 但し火曜祝日の場合は翌日 <http://www.ecorma-hall.jp>

心が浄化される その癒しの響き 声明コンサート～仏教音楽の世界

声明はお経に節がついたもので、仏教の教えを讃える仏教聖歌です。仏教とともに伝わり日本の古典芸能の起源と考えられ、キリスト教のグレゴリオ聖歌とともに優れた宗教音楽として高い評価を得ています。声明の歌唱法や楽譜(博士)についてわかりやすく解説した後、コンサート(大般若転読会)をお届けします。心が浄化される、その癒しの響きの世界を体感してください。

5/19(土) 14:00開演 全席指定 ¥3,000 **好評発売中**

マルチな16歳が贈る 新時代のジャズ 奥田弦 ジャズワールド

ピアニスト、作曲家、アレンジャーとしてマルチな才能を発揮する奥田弦。オリジナル曲からジャズ、クラシック、即興力を活かした大人気のお客様参加企画等、奥田弦ワールドが全開!。今年でソロライブ10周年となったニュースターが巻き起こすジャズの新風が今、熱い!

■曲目(予定) 古(いにしえ)の歌(奥田弦) トルコ行進曲(モーツァルト/奥田弦ジャズアレンジ) 月光より第3楽章(ベートーヴェン)ほか

■あなたも作曲家 お客様が指1本で弾いたピアノのメロディーを奥田弦がその場で素敵な楽曲に! **好評発売中**

6/10(日) 14:00開演 全席指定一般¥3,000 高校生以下¥1,000 (当日要学生証など)

一般財団法人 狛江市文化振興事業団 *未就学児不可 ●幼児サービスあり=エコルマホール主催公演では幼児サービスが利用できます(2歳以上の未就学児ひとりにつき1,000円・要事前予約)

人と地球にやさしい、自然素材と太陽エネルギーを生かすトークンのびのび健康住宅

新築木の家は安心・安全 自然と調和 癒し空間

健康優良100年住宅

リフォーム、全面改装 **大得意** **ご相談、プランづくり無料** **建築士専門家が対応します**

フリーダイヤル **0120-565-321** フリーダイヤルまでお気軽に! 受付時間9:00～18:00 土日営業

東建ハウジンググループの **リフォーム増改築専門店**

トークンリフォーム

●一級建築士事務所(都知事17553) 建築業許可 東京都知事(般-23)35664 〒201-0004 狛江市岩戸北1-7-9 狛江市役所東側徒歩1分 <http://www.token-h.co.jp> トークンリフォーム 検索