



催し

楽市
6日 回10:00~15:00市役所前市民ひろば。市民参加のフリーマーケットと市内業者出店による街おこし市民フリーマーケット1,100円先着順 回江楽市の会 ☎3480-2074山岸

河野きぬえ 平野和子 二人展—押葉絵展—
8日 回~14日 回10:30~17:30泉の森会館。さまざまな葉たちが織りなす物語や景色 MF ☎5497-5444 (泉の森会館取次) 平岡

心の病、家族相談
8日 回 (電話相談)・22日 回 (面接相談) 10:00~12:00カレーショップ・メイ。心の病についての相談を受ける ☎無回 回江さつき会 ☎080-9275-2090安藤

こいのぼりをつくろう
8日 回10:00~13:00和泉多摩川河川敷。大

きな布に絵の具で自由に模様を描きこいのぼりを作る 着替、飲み物、昼食 未就学児親子 材料費50円 締切開催前日 回あおぞら自主保育 回江おひさまの会 Maikamamagood@gmail.com佐藤

リウマチ友の会例会
9日 回13:30~15:30調布市総合福祉センター。情報交換、懇談会 飲み物 関節リウマチ患者、家族 ☎200円 回調布・回江リウマチ友の会 ☎FAX5497-5585柴田

ベビーマッサージ
9日 回 (初めての)・14日 回 (以前参加した人) 10:00~11:30西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う 浴バスタオル、タオル、防水シート 生後2カ月から 回乳児と母親 ¥1,200円 回事前 回母と子と助産師の会 ☎FAX3488-2616 (18:00~21:00) 長尾

「手打ち蕎麦の郷—回江」蕎麦打ち教室

13日 回・27日 回14:00~16:00岩戸地域センター。手打ち蕎麦を指導 手ぬぐい、前掛け、タッパ (持ち帰り用) 回子どもから 回先着10人 回材料費1回2,000円 回事前 回元祖 蕎麦打ち迷人会 ☎080-1282-8166 Msn.kambara@jcom.home.ne.jp神原

スカウトフェスティバル
13日 回9:30~14:00 (クラス別) 多摩川五本松公園。ロープ、計測、火おこしなどで遊ぶ。雨天中止 回おにぎり、おわん、はし、水筒、汚れても良い活動着、ハンカチなど 回小学1年生~5年生 (保護者同伴) ☎無回 回締切10日 回回江江市ボーイスカウト連絡協議会 ☎FAX3430-6904 Mnnysg213@yahoo.co.jp股部

子育て学習会&フリートーク
16日 回18:30~20:30中央公民館。教育相談活動をしている広木克行さんと話し合う 回子育て中の人、「地域子育て」に興味のある人 ☎無回 回ごはん+居場所 おかえり ☎090-1208-3823 Mokaeri2017@gmail.com宮川

健康体操無料体験
18日 回・25日 回14:00~15:30市民総合体育館。運動が苦手な人も可。誰でもできる体操 飲み物、シューズ、汗拭きタオル 回成人 回先着10人 ☎無回 回締切25日 回回日本棋院 回江支部 ☎090-2647-1426 Mbaba.n@jcom.home.ne.jp馬場

第8回邦楽百選会勉強会
19日 回12:00~16:45西河原公民館。日本舞踊の白頃の成果を発表。古典中心に尾上・西川・藤間流。全21番 ☎無回 回回江市邦楽百選会 ☎FAX3489-0946佐藤

第19回回江チャリティー歌謡まつり
20日 回10:30 (開場10:00)~17:00エコルマホール。カラオケ、舞踊、フラダンスのチャリティー舞台発表 ☎無回 回アマチュ

ア歌謡サークル 回江 ☎FAX3489-7061稗田

バードウォッチング
20日 回9:00~13:00。和泉多摩川駅前集合 (雨天中止)。下流に向かって観察。南部地域センターで解散 回双眼鏡 (無くても可)、筆記用具、昼食 ¥200円 回回江探鳥会 ☎FAX3480-8049 Mmatsumura-takeko@sky.plala.or.jp松村

紅茶とスイーツを楽しむ会
23日 回13:30~15:00コミュニティサロンさくら (市内個人宅)。アッサムとウパの飲み比べ 回女性 回先着5人 ¥700円 回締切19日 回回コミュニティサロンさくら ☎090-8588-8427 FAX3488-0603 Mpekoapoko@hotmail.com濱田

マンション管理無料相談会
25日 回18:30~20:00中央公民館。マンションに関する相談 回分譲マンション居住者、マンション管理組合員 ☎無回 回先着順 回回江市マンション管理士会 ☎6277-6301 FAX3483-7098大鳥

平成30年度春季市民囲碁大会
27日 回10:00 (受付9:30~9:50) ~18:00中央公民館 回市内在住・在勤・在学者 回60人 ¥1,000円 回回日本棋院 回江支部 ☎090-2647-1426 Mbaba.n@jcom.home.ne.jp馬場

英語と音遊び
29日 回10:15~11:30野川地域センター 回0歳から ¥300円 回不要 回asoviva! Masoviva2018@gmail.com大幡

はじめての遺言相談
30日 回10:00~12:00泉の森会館。遺言書のポイント整理 回先着2人 ¥資料代500円 回締切20日 回回遺言書を考える会 ☎090-6480-3930北條

回江市三曲協会演奏会
6月2日 回13:00~

16:30エコルマホール。箏・尺八・三絃の演奏会 ☎無回 回回江市三曲協会 ☎3489-1555大山

ジュニアスポーツ空手道教室
6月3日 回~7月22日 回 (毎日) 18:45~20:15市民総合体育館。基本を講義と実技を交え指導 回運動しやすい服装、汗拭きタオル、飲み物 回4歳から高校生 回50人 ☎無回 回締切開催当日 回回江市空手道連盟 ☎3489-4857 FAX3488-4907成川

第79回多摩川乗馬会
6月3日 回10:00~15:00多摩川河川敷自由ひろば。障がい者と一緒に乗馬。馬や小動物と触れ合う 催し ☎無回 回乗馬1周500円 回回NPO法人バリアフリーセンター・福祉ネット「ナナの家」 ☎5438-2773 FAX5438-2774 Mnet7@sk2.softnet.ne.jp浅井

回江市春季バレーボール大会
9人制=6月10日 回・6人制=6月24日 回9:00~21:00市民総合体育館 回市内在住・在勤・在学のチーム優先 ¥登録チーム2,000円、一般チーム5,000円 回締切9人制=5月25日 回、6人制=6月14日 回回江市バレーボール協会 ☎3489-1855谷田部

湯の丸山・レンゲツツジハイキング
6月17日 回6:20回江駅北口噴水前集合。マイクロバスで訪ねる。豚汁付き 回ハイキングができる服装と装備 回山道を3時間半程度歩ける人 回先着20人 ¥おとな4,800円、子ども2,400円 回締切6月10日 回回わらじの会 ☎FAX3430-0711 Mwaraji_komae@yahoo.co.jp大友

パソコン勉強会
月4回 回13:30~15:30パソコンクラブsetakoma。キーボード練習、カード作成、ネット検索など 回あればパソコン ¥3,500円 回回iPad愛好会 in 回江 ☎3489-2305 FAX3489-1527 Mterubo122@gmail.com大久保

フォークダンス
毎 回9:30~11:30西河原公民館。講師と踊る 回1,200円 回さくら会 ☎3489-3716高橋

いすヨーガ
毎第1・3 回9:15~10:15西河原公民館。椅子を使ったシニア向けのヨーガ 回動きやすい服装 回10人

録会員 ¥会員1,200円 回締切5月17日 回回江市バドミントン協会 ☎080-5021-3797滝川

募集

高齢者見守りの電話訪問ボランティア
月2回程度 回・回・回 回13:30~16:00、定例会=第3 回10:30~12:00あいつあセンター。独り暮らし高齢者の安否確認をふまえて日常の悩みを電話で傾聴 回70歳くらいまで 回若干名 回600円 回回江電話訪問はとの会 ☎5761-5556こまえくぼ1234取次

こまえ平和フェスタ2018合唱団員募集
原則中央公民館。8月12日 回に行われる「こまえ平和フェスタ2018」で、「折り鶴」など2・3曲。練習約4回と前日リハーサル 回こまえ平和フェスタ実行委員会 Mtosh714@softbank.jp佐久間

会員募集

カラオケ
毎 回13:00~17:00中央公民館または西河原公民館。歌の好きな人を募集 回カラオケカセット ¥750円 ¥500円 回事前 回カラオケこもれび ☎3489-2075米山

パソコン勉強会
月4回 回13:30~15:30パソコンクラブsetakoma。キーボード練習、カード作成、ネット検索など 回あればパソコン ¥3,500円 回回iPad愛好会 in 回江 ☎3489-2305 FAX3489-1527 Mterubo122@gmail.com大久保

フォークダンス
毎 回9:30~11:30西河原公民館。講師と踊る 回1,200円 回さくら会 ☎3489-3716高橋

いすヨーガ
毎第1・3 回9:15~10:15西河原公民館。椅子を使ったシニア向けのヨーガ 回動きやすい服装 回10人

月2,000円 回事前 回えんじょいヨガ ☎3480-4281石井

フランス語 雑誌 講読会
月3回 回13:00~14:30中央公民館。フランス雑誌を輪読 回テキスト、辞書、筆記用具 回フランス語を少し読める人 回先着2人 回資料代1,000円 (2~3回) 回事前 回回百合の会 ☎FAX3489-4578福川

ソフト ジャズダンス
毎 回9:45~11:15市民総合体育館。音楽に合わせてストレッチとステップで基礎体力維持 回運動しやすい服装、タオル、飲み物 ¥3,000円 ¥1,000円 回回シェイプ・アップ・T ☎3480-1208村田

フォークダンス
毎 回、毎第2・4 回9:30~11:30中央公民館。プロの指導で世界のフォークダンスを練習 回健康な人 回1,500円 ¥1,000円 回回F・Dフラミンゴ ☎FAX3480-6606山本

ストレッチ
毎 回10:00~12:00中央公民館。健康、美容のための運動。親切、ていねいな指導。見学自由 回2,500円 ¥1,000円 回回ハーモニー ☎090-2677-6239平井

ダンススポーツシニア講習会
毎 回10:05~11:05市民総合体育館。初心者募集。生涯スポーツシニア育成事業 回ダンスシューズ 回健康な人 ¥無回 回ダンススポーツ連盟 ☎FAX3488-0621 Mtaka375@jcom.home.ne.jp高橋

習字
月3回 回13:30~17:00岩戸地域センター。毛筆、硬筆の練習 (課題及び学校の習字) ¥1回500円 回事前 回回駒井習字 ☎080-5874-0750山崎

書道
毎第2・4 回13:30~15:30中央公民館。基本から楷、行、草書、かな、万葉がな、色紙、短冊、ペン習字 回4,000円 ¥1,000円 回回美墨会 ☎FAX3480-

1920山口

バレエ
毎 回おとな14:00~15:00 (バレエストレッチ)、幼児15:15~16:15・小学生16:30~17:30 (クラシックバレエ) 回上和泉地域センター。年齢問わず初心者歓迎。体験、見学可 回3,500円 (幼児・小学生) ¥おとな1回500円 回事前 回回KOMAEバレエグループ ☎080-3400-1611岩井

社交ダンス
月4回 回19:00~20:30中央公民館。男女プロ講師がていねいに指導 回ダンスシューズ 回ダンス経験のある男性 回若干名 回2,000円 ¥2,000円 回事前 回回回江ダンススポーツ愛好会 ☎3489-6573荒井

ショートテニス
毎 回9:00~11:15西河原公民館。健康寿命を延ばす。初心者、初級者、シルバー歓迎 回運動靴、ラケット (貸しラケットあり) 回回高齢者 回若干名 回1,000円 ¥1,000円 回回回江ショートテニスクラブ ☎3480-7518 Mdanjou@white.plala.or.jp檀上

コーラス
毎 第1・3 回13:00~14:30南部地域センター。無理のない発声で歌う。ピアノ伴奏付き 回入会随時 受付 回筆記用具 ¥1,000円 (別途楽譜代・場所代月300円) 回回ピオーネの会 ☎FAX3430-6968大塚

ミニバスケットボール
毎 回・回16:15~18:30、毎 回9:00~13:50・13:50~18:30 回不定期市民総合体育館ほか。見学、体験歓迎 回運動ができる服装、体育館履き 回小学生 回2,500円 ¥2,000円 回回回ビーンズミニバスケットボールクラブ Mbeans-daisuki.g3@ra9.jp池田

茶道
中央公民館ほか。回江市民まつりや公民館のついでに呈茶をしています 回回江市茶道連盟 ☎3488-7142岡見

「komaeの仲間」は 市民活動団体の情報コーナーです。

掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所2階地域活性課 (☎3430-1111 FAX3430-6870) で受け付けています。7月号の原稿の締め切りは5月31日 回です。

●記事中の記号●
健康、スポーツ、音楽、芸能、文芸、教養、交流・地域、お知らせ、回江市市民公益活動事業補助金事業、後市または市教育委員会後援、回持ち物、回対象、回定員、回月会費、回年会費、¥参加費、無無料、入会金、回申し込み、回問い合わせ先、MEメール、HPホームページ

イベント・サークル情報満載!
回江市生涯学習サイト **こまなび電子版**
http://komae.manabi365.net **こまなび電子版** 検索