

📌 新年のはじまりに新しいチャレンジ!

# 女性のための 在宅ワークセミナー

会場・オンライン (Zoom)  
同時開催

在宅ワーク (自営型テレワーク) について  
このような事をお考えではありませんか?

- 働き方がよくわからない
- 収入はどのくらい?
- どのような仕事があるのか
- スキルがないので自信がない
- どのような準備が必要なのか
- 家事や育児と両立することはできるのか?

本セミナーでは、在宅ワーク (自営型テレワーク) の基礎知識を学んでいただき、就業のきっかけを提供するものです。奮ってご参加ください。

※自営型テレワークとは、「注文者から委託を受け、情報通信機器を活用して、主として自宅又は自宅に準じた自ら選択した場所において、成果物の作成又は役務の提供を行う就労」をいいます。(出典:自営型テレワークの適切な実施のためのガイドライン (厚生労働省))

※お申込み・ご受講は1講座、複数講座とも可能です。



**📌 入門セミナー**

日時 令和7年1月15日(水)  
10:00~12:00(受付9:45~)

定員 会場:20名  
オンライン(Zoom):20名

**🚶 スタートアップセミナー**

日時 令和7年1月21日(火)  
令和7年1月29日(水)  
10:00~12:00(受付9:45~)

定員 会場:20名  
オンライン(Zoom):20名

**💡 ビジネススキルセミナー**

日時 令和7年2月10日(月)  
10:00~12:00(受付9:45~)

定員 会場:20名  
オンライン(Zoom):20名

(会場参加の方向け) **👥 グループ相談会の開催** 令和7年1月15日(水)の入門セミナー終了後、12:00~13:00(途中退出可能です。)に開催します。セミナー受講後、ご希望の方はご自由にご参加ください。

**対象** 在宅ワーク(自営型テレワーク)に興味のある方、すでに始めている方

**🚶 スタートアップセミナー** 【スタートアップセミナーを受講希望の方は下記事項が追加となります。】  
自宅にパソコン、インターネット環境を有する方で、原則2日間とも参加できる方

**会場** 狛江市役所防災センター4階 会議室  
東京都狛江市和泉本町1-1-5 (小田急線狛江駅(北口)より徒歩3分)

**お申込み** 専用フォームから  
<https://logoform.jp/form/SuTL/803552> 

**お問合せ先** 狛江市地域活性課地域振興係 ☎ 03-3430-1111  
(内線2224,2286) (土日祝祭日・年末年始を除く)  
オンライン(Zoom)参加するには、視聴用URLを開催前日迄に送付いたします。当日はパソコンなどで視聴ください。



狛江市 令和6年度女性のための働き方セミナー

# 女性のための在宅ワークセミナー

お申込み・ご受講は1講座、複数講座とも可能です。  
お気軽にご参加ください。

会場・オンライン(Zoom)  
同時開催

対象 在宅ワーク(自営型テレワーク)に興味のある方、すでに始めている方

 **スタートアップセミナー** 【スタートアップセミナーを受講希望の方は下記事項が追加となります。】

自宅にパソコン、インターネット環境を有する方で、原則2日間とも参加できる方

会場 狛江市役所防災センター4階 会議室

## 入門セミナー

開催日時

令和7年 **1月15日(水)**  
10:00~12:00

セミナー内容

在宅ワーク(自営型テレワーク)を始める上での基礎知識を学び、在宅ワークの経験者と発注企業担当者のパネルディスカッションを通して、働き方を理解していただきます。

講師  
学校法人大原学園  
**細田 明美**

パネルディスカッションパネリスト  
サクラサクマーケティング株式会社  
執行役員  
**山崎 好史** 氏  
赤上ウェブ編集室  
**赤上 直紀** 氏

## スタートアップセミナー

令和7年 **1月21日(火)**  
令和7年 **1月29日(水)**  
10:00~12:00

在宅ワーク(自営型テレワーク)開始に向けた準備、実務知識の習得を全2日間で学んでいただけます。本セミナーの受講後に、ご自宅のパソコンを使い、在宅ワークが無料で体験できるトライアルを実施します。また、ご自宅のパソコンからExcelやWord講義の動画をご視聴いただけます。



## ビジネススキルセミナー

令和7年 **2月10日(月)**  
10:00~12:00

在宅ワーク(自営型テレワーク)に必要なビジネス法務について専門家がわかりやすくご説明します。契約トラブルを防ぐためのビジネス法務や個人事業主の確定申告の知識を学べます。



(会場参加の方向け)

## グループ相談会の開催

令和7年1月15日(水)の入門セミナー終了後、12:00~13:00(途中退出可能です。)に開催します。セミナー受講後、ご希望の方はご自由にご参加ください。

お申込み

専用フォームから <https://logoform.jp/form/SuTL/803552>

※本セミナーに申込によりご提供いただいた個人情報については、個人情報保護法等により、令和6年度女性のための働き方セミナー以外に使用することは一切ありません。



お問合せ先

狛江市地域活性課地域振興係 ☎ **03-3430-1111** (内線2224,2286) (土日祝祭日・年末年始を除く)

オンライン(Zoom)参加する方には、視聴用URLを開催日前日迄に送付いたします。当日はパソコンなどでご視聴ください。

【主催】 狛江市 【受託運営】 学校法人大原学園 狛江市女性のための働き方セミナー実施委託事業事務局

当セミナーは、狛江市より委託を受け、学校法人大原学園が運営しています。