

生きづらさや自分らしさについて考えてみよう！

ありのままの自分で生きる

令和8年10月18日(日) 13:30～

狛江市防災センター3階

内 容

厳しい現実。先の見えない不安に押しつぶされそうになる日々。
ウソをつき続ける、そんな人生に終止符を打ちたかったという福正氏が大切な人たちに伝える言葉…。家族や友人にカミングアウトをする姿を描いた映画「カミングアウトジャーニー」の上映会とトークライブを通して生きづらさや自分らしさについて考えていきます。



第1部 映画上映&トーク

13:30～15:50

映 画 上 映 : 13:40～14:40

トークライブ: 14:50～15:50

定員: 40名

第2部 個別相談会・グループミーティング

16:00～16:40

- ①個別相談 先着5名(1人 30分程度)
・生きづらさに関する相談を相談員が受けます。
- ②グループミーティング
・講座の感想や生きづらさや自分らしさを語り合います。

講師 福正 大輔(ふくしょうだいすけ)

演出家・俳優・介護福祉士・公認心理士

自身のセクシュアリティや依存症に悩みながら更生し、福祉系大学・専門学校を経て、介護福祉士、社会福祉士、精神保健福祉士、公認心理士の資格を取得。現在は更生支援コーディネーター、相談員、支援員として活躍中。



お申込み

こちらの二次元コードからお申し込みいただけます。

申込期限

10月14日(水)まで

お問合せ

狛江市子ども若者政策課企画政策係
電 話: 03-3430-1111 内線2312
受付時間: 平日 8:30～17:00

