

専門の医師による

※相談内容についての秘密は守られます。  
安心してお話しください。

# もの忘れ 無料相談会

市内の病院・医院で、もの忘れ相談を受けている医師が無料でご相談に応じます。相談には、市内で高齢者の困りごとの相談を受けている地域包括支援センターの職員も一緒にお話を伺います。

## 対象

もの忘れなどでお悩み  
のご本人またはご家族

## 時間

午後1時30分  
～午後4時30分

## 日程・会場

日程	会場	申込期間
5/11(月)	防災センター401 会議室	4/15(水)～5/7(木)
7/7(火)	防災センター301 会議室	6/1(月)～7/2(木)
9/14(月)	防災センター401 会議室	8/17(月)～9/9(水)
11/10(火)	防災センター301 会議室	10/15(木)～11/5(木)
1/18(月)	防災センター401 会議室	12/15(火)～1/13(水)
3/9(火)	防災センター301 会議室	2/15(月)～3/4(木)

## 相談例

- 最近忘れっぽいけど、一度病院に行ったほうがいいですか？  
⇒もの忘れの状況をお聞きしたうえで、病院などへ受診したほうが良いかをお伝えします。また、必要な場合は病院などをご紹介します。
- もの忘れをこれ以上進行させないためにはどうしたらいいですか？  
⇒予防のための生活やお薬、予防に役立つ活動ができる教室などについてお伝えします。

※定員は3、4人、相談時間は30～45分程度です。

**事前予約が必要です。下記までお気軽にご連絡ください。**

申し込み・問い合わせ

狛江市 福祉保健部 高齢障がい課 電話 03-3430-1251