狛江市ヒアリングフレイル事業

聞きとる機能の衰え

ヒアリングフレイル 予防と対策



聞こえにくさを早期発見する

▶▶▶　相談できる医師を見つけておく

予防

聞こえのセルフチェック！（一般社団法人日本補聴器販売店協会HPより）

４つ以上当てはまると聴力低下による'フレイル'のリスクが！

- ☐ 会話をしているときに聞き返す
- ☐ 後ろから呼びかけられると気づかないことがある
- ☐ 聞きまちがえが多い
- ☐ 話し声が大きいと言われる
- ☐ 見えないところからの車の接近に気づかない
- ☐ 電子レンジの「チン！」という音やドアのチャイムが聞こえない
- ☐ 耳鳴りがある

アプリでもチェック！
（みんなの聴能力チェック）

アンドロイド版　アイフォン版

対策

市内の補聴器相談医 在籍クリニック

▶小野耳鼻咽喉科　狛江分院
📞03-3430-8714　中和泉１－４－15
グリーンヒルズM102

▶覚東耳鼻咽喉科医院
📞03-5761-3387　東野川２－20－５
エストヴィアン101

▶こまえ耳鼻科クリニック
📞03-5497-1133　中和泉５－１－１
AZUSA51　１階

狛江市福祉保健部　高齢障がい課
高齢者支援係　📞03-3430-1251