

こころの健康相談室

(精神保健相談)

市役所や保健所では、毎日の生活の中で起きてくる様々なこころの悩みや不安、性格・行動などの問題で困っている方（本人・家族・支援者等）の相談を専門医が行っています。
相談は無料です。 こんな時↓には、お気軽にご相談ください。



- ☆ 眠れない、やる気がでない、人とうまく話ができない。
- ☆ 家族・知人で性格・行動上で問題があり、困っている。
- ☆ 思春期の問題、不登校・ひきこもり等で困っている。
- ☆ お酒・薬物の問題
- ☆ 認知症の問題 …etc

日 程	時 間	場 所
4月23日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室C
5月28日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室C
6月25日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室C
7月30日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室C
8月27日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室C
9月24日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室C
10月22日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室C
11月26日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室C
12月24日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室C
1月28日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室C
2月25日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室C
3月25日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室C

- ※ 相談は予約制です
- ※ 都合により相談日が変更になることがあります。
- ※ 必ず事前にお問い合わせください。



【 申し込み・問い合わせ 】

粕江市役所 福祉保健部 福祉相談課 相談支援係
電話 03-3430-1111