

# こころの健康相談室

## ( 精神保健相談 )

市役所や保健所では、毎日の生活の中で起きてくる様々なこころの悩みや不安、性格・行動などの問題で困っている方（本人・家族・支援者等）の相談を専門医が行っています。  
相談は無料です。こんな時↓には、お気軽にご相談ください。



- ☆ 眠れない、やる気がでない、人とうまく話ができない。
- ☆ 家族・知人で性格・行動上で問題があり、困っている。
- ☆ 思春期の問題、不登校・ひきこもり等で困っている。
- ☆ お酒・薬物の問題
- ☆ 認知症の問題 …etc

日 程	時 間	場 所
4月22日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室C
<del>5月27日（木）</del>	<del>午後1時30分～4時30分</del>	<del>相談室C</del>
6月 3日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室C
6月24日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室C
7月29日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室C
8月26日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室C
9月30日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室C
10月28日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室C
11月25日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室C
12月23日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室C
1月27日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室C
2月24日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室C
3月24日（木）	午後1時30分～4時30分	相談室C

\*5/27より、  
6/3に変更になりました。

- ※ 相談は予約制です
- ※ 都合により相談日が変更になることがあります。
- ※ 必ず事前にお問い合わせください。



### 【 申し込み・問い合わせ 】

狛江市役所 福祉保健部 福祉相談課 相談支援係  
電話 03-3430-1111