

狛江市 シルバーガイドブック

平成 30 年度版



狛江市福祉保健部高齢障がい課

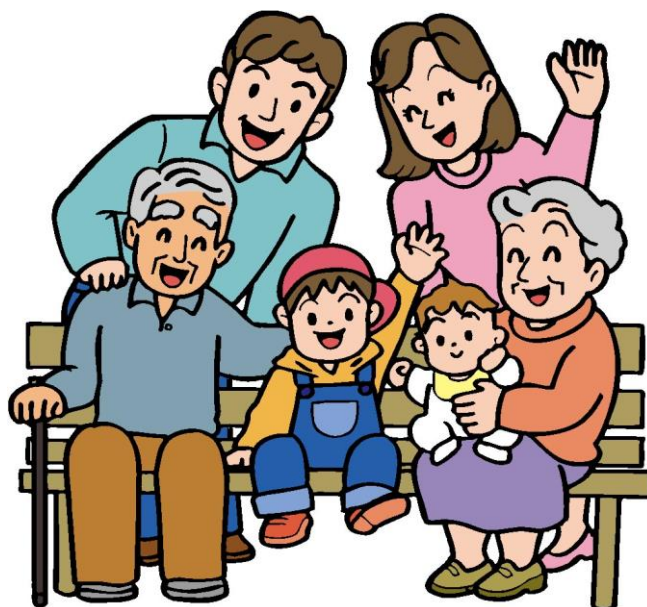
このガイドブックは、狛江市にお住まいの高齢者の方々や、
介護をされているご家族に対し、

- ・生活の困りごとを相談できる窓口
- ・日常生活を支援するサービス
- ・なるべく介護を必要とする状態にならないための活動場所

などをご紹介します。手引きです。

生活に困りごとができたときなどにお役立てください。

(なお、掲載しているサービスなどは平成 30 年7月末現在のものとなります。)



相談したい

福祉総合相談(市役所)・地域包括支援センター	1
高齢者や家族からの介護・生活・健康などの総合相談窓口です。	
こまほっとシルバー相談室	2
都営狹江団地の一角にある、高齢者や家族の相談窓口です。	
民生委員・児童委員	2
各地域の委員が高齢者や家族からの相談に応じ、対応機関へとつなげます。	
健康相談	5
保健師・管理栄養士・歯科衛生士が健康に関する相談に応じます。	
消費生活相談	5
架空・不当請求など、消費者契約一般についての相談窓口です。	
かくれ嚥下障害の相談(摂食嚥下機能支援)	6
むせる、咳き込む、飲み込みにくいなどの相談に応じます。	
住まいの相談窓口	6
さまざまな事情で住まいの確保にお困りの方からの相談に応じます。	
コミュニティ・ソーシャルワーカー	7
今の制度では解決しにくい困りごとの相談に応じながら、地域の支え合いの支援を行います。	
その他の相談窓口	8
東京都内に設置されているさまざまな相談窓口を紹介します。	

生活を支えるサービスを使いたい

徘徊高齢者探索サービス	9
認知症により徘徊が見られる高齢者の位置情報をご家族等に提供します。	
あんしんS(緊急通報装置)	10
高齢者のみ世帯などに、緊急時に親族などに通報できる機器を貸し出します。	
あんしん見守りサービス	11
一人暮らしの方に、緊急事態を感知し、警備会社へ通報する機器を貸し出します。	
高齢者火災安全システム	12
特に安全面の配慮が必要な高齢者に、防災機器などを給付します。	
高齢者配食サービス	13
心身状態から食事の確保が困難な方に、安否確認とあわせて夕食を配達します。	
介護用品支給事業	14
在宅の高齢者に、おむつを含む介護用品の支給をします。	
高齢者自立支援日常生活用具給付事業	15
身体機能の低下がみられる高齢者に、つえやシルバーカーなどを給付します。	

笑顔サービス	17
地域住民のささえあいにより、有料で生活支援を行います。	
シルバー人材センターの家事援助サービス	18
シルバー人材センターにより、有料で家事援助などのサービスを提供します。	
電話訪問サービス	18
ボランティアが定期的な電話により、高齢者の健康確認や話し相手をします。	
理容・美容サービス	19
寝たきりなど的高齢者に、訪問・来店で散髪が利用できる券を交付します。	
入浴券の交付	19
自宅に入浴施設のない方などに公衆浴場の入浴券を交付します。	
自立支援住宅改修費給付事業	20
バリアフリー化するための住宅改修費用を給付します。	
不動産担保型生活資金の貸付	21
不動産を担保として生活資金を貸し付けます。	
成年後見制度	21
判断能力が十分でない方のために法定後見人などが支援する制度です。	
あんしん狛江	22
福祉サービスを利用される方が安心してサービスを利用できるよう支援します。	
狛江市高齢者運転免許証自主返納	23
自主的に運転免許証を返納した方に対して、狛江ブランド農産物等を進呈します。	

住まいを探したい

住まいの相談窓口(再掲)	24
さまざまな事情で住まいの確保にお困りの方からの相談に応じます。	
シルバーピア(いわど・のがわ・いずみ)	25
住宅に困窮している高齢者に対し、公営の高齢者専用住宅を提供します。	
老人ホームなど的高齢期の住まい	26
在宅での生活が困難な高齢者が生活する老人ホーム等の施設の紹介です。	
都営住宅(ポイント方式・抽選方式)	27
東京都の高齢者向け都営住宅をご案内します。	
都営住宅(シルバーピア)	28
東京都の高齢者世帯向け都営住宅をご案内します。	
特別養護老人ホームの申込方法	29
病気や障がいなどで在宅生活が困難となった方が入居できる介護施設です。	

健康・医療の検査・診療を受けたい

健康診査.....	31
市内健診実施医療機関で各種検査を行います。	
在宅寝たきり高齢者歯科診療.....	31
寝たきり状態で通院による診療が困難な方のために訪問診療を行います。	

活動したい・介護予防に取り組みたい

うんどう教室.....	32
市内の公園で運動遊具を使った簡単な体操を行います。	
シルバー体操.....	33
粕江市民総合体育館で開催する軽体操などの教室です。	
地域包括支援センターで行う介護予防教室.....	33
地域包括支援センターで行う介護予防教室です。	
はつらつ健康セミナー.....	34
簡単な体操や認知症予防に効果的な体操を3か月程度の期間で実施します。	
口腔ケア講座・健口講座.....	34
粕江市歯科医師会歯科医によりお口の健康に関連する講座を開催します。	
介護予防手帳(粕江市生き生きガイド・わたしの生き生きノート).....	35
介護予防につながる活動を紹介し、自身の活動も記録できるノートを配布します。	
シルバー人材センター.....	36
就業を希望する高齢者に臨時的かつ短期的な仕事を提供します。	
シルバーパス.....	37
70歳以上の方に都営地下鉄、都・民営バスに乗れるパスが発行されます。	
老人福祉センター.....	38
あいとぴあセンター内にある健康増進などのための施設です。	
あいとぴあセンタープール.....	39
健康的な生活を営めるよう、あいとぴあセンターのプールを開放しています。	
小地域福祉活動.....	40
地域住民同士により行われているお茶のみ会などの活動を紹介します。	
高齢者会食会.....	41
外出の機会、人との出会いの機会を提供するため、会食会を実施します。	
老人クラブ(長寿会など).....	42
会員の自主運営により、健康関連の講演会や歌謡交流会などの活動を行います。	
ボランティア・市民活動の相談.....	43
ボランティアや市民活動に関する相談窓口です。	
福祉カレッジ.....	43
高齢・障がい・子ども等の地域福祉に関わる講義やワークを行います。	

市民農園(シルバー世帯区画)	44
約 15 m ² の農園を貸与します。楽しく野菜や花を作り、収穫をお楽しみください。	

その他

狛江市エンディングノート	45
ご自身の最期を見つめて、自分の想いや情報を整理できる市独自のエンディングノートを配布しています。	
だれでもトイレ・血圧計の設置	45
市役所内に誰でも安心して使えるよう配慮したトイレを設置しています。	

高齢者虐待について知りたい(相談窓口など).46

認知症について知りたい(相談窓口など).....48