



会員募集

- リラクゼーションバレエ**
毎週19:15~21:30 中央公民館。クラシックバレエを基礎とした美容健康体操。見学自由 3,200円 月間YU'sエッセンシャルバレエ 3489-2251 原田
- フォークダンス**
毎週、第2・4 9:30~11:30 中央公民館。指導者と共に世界のフォークダンスを踊る 健康な人 1,500円 1,000円 月間F・Dフラミンゴ 3488-0548 狩野
- 健康マージャン**
毎週第1・3月、毎週第2・4 12:30~16:55 中央公民館または西河原公民館。半荘3回。席はクジ決め。大会、初級講座あり 自立している人 男性1人、女性3人 600円 (3カ月一括1,500円) 2,000円 月間健康マージャンこまE 080-3021-5569 塩見
- 歌声**
毎週第1 10:30~11:45 南部地域センター。懐かしい歌を歌う。曲の背景の語りもあり 500円 月間うたごえサロン 3480-

- 4352 湯浅
- カラオケ**
毎週第2・4 19:00~21:00 ノタリーノホール (狛江駅北口)。ポピュラーから演歌までレーザーカラオケで練習。指導あり。見学可。初心者歓迎 筆記用具 若干名 月3,500円 2,000円 月間狛江カラオケクラブ 3489-5246 杉浦
- バドミントン**
毎週 9:00~11:25 市民総合体育館。見学、体験可 シューズ 女性 月2,500円 1,000円 月間Komae' 86 090-3811-6527 Mzuyu-1809@ezweb.ne.jp 中山
- 英会話**
毎週A=13:00~14:30、B=15:00~16:30 中央公民館または西河原公民館。カナダ人講師を中心に会話で学ぶ。初・中級。見学可 筆記用具、テキスト 女性メール (携帯メール含む) で連絡可能で、日本語禁止に对应できる英語力の入 4,000円 (テキスト代随時) 月先着順 狛江国際友好クラブ M katsufuji@outlook.com 藤井

「komaeの仲間」は 市民活動団体の情報コーナーです。

掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所2階地域活性課 (3430-1111 FAX3430-6870) で受け付けています。

10月号の原稿の締め切りは9月2日です。

●記事中の記号● **健康**、**スポーツ**、**文化**、**交流・地域**、**その他**、**補** 狛江市市民公益活動事業補助金事業、**後** 市または市教育委員会後援、**持** 持ち物、**対** 対象、**定** 定員、**入** 入会金、**月** 月会費、**年** 年会費、**参** 参加費、**無** 無料、**申** 申し込み、**問** 問い合わせ先、**M** メール

こまえ平和フェスタ2019 スポット

こまえ平和フェスタ2019 (こまえ平和フェスタ実行委員会主催、狛江市・狛江市教育委員会などの後援) が18日(日)午後1時~4時に狛江エコルマホールで開催される。

同フェスタは、戦争を忘れないで語り継ごうと戦後・被爆60年にあたる平成17年から毎年夏に催している。15回目の今回は「沖縄に心をよせて」をテーマに、元・狛江第一小学校教諭の牛島貞満さんが沖縄戦を指揮した祖父の牛島満中将などについて講演する。また、沖縄のシンガーソングライターユキヒロさんがライブ演奏を行い、公募市民による平和フェスタ合唱団が加わってユキヒロさん作詞・作曲の「HEIWAの鐘」と「今日から明日へ」、市の歌「水と緑のまち」を歌う。琉球舞踊、狛江市平和都市宣言朗読劇も上演される。ホワイエでは沖縄の歴史と文化のパネル、原爆・空襲の写真展示、貼り絵、平和をテーマにした市民の川柳・俳句・短歌・絵手紙などを展示する。実行委員長の佐久間均さんは「沖縄の抱える問題を考えるきっかけにしたい。平和な未来を築くため多くの市民に来てほしい」と呼びかけている。



入場は無料だが、会場で募金を行う。問い合わせ 3480-7477 Mmail@komae-heiwa-fes.clean.to 小まえ平和フェスタ実行委員会 西尾さん

- コカリナ**
毎週第1・3 18:30~20:00 中央公民館。心を和ませる楽器、小さな木の笛コカリナを練習 若干名 月2,500円 月間コカリナサークル 小まE 3480-8711 Mmshuto2612@kym.biglobe.ne.jp 周東
- 民謡**
毎月9:30~12:00 西河原公民館。三味線と尺八で練習。初心者歓迎 飲み物 2~3人 月2,000円 月間締切31日 田間秀伯登久会 090-8740-0264 原
- 川柳**
毎週第3 9:30~12:00 中央公民館。川柳作家・高鶴礼子さんの指導。初心者歓迎 鉛筆2B、消しゴム 1,000円、他に 3,000円 月間川柳 狛江の会 3489-1287 田中
- 合気道**
毎週 19:00~21:00

催し

- 8月・9月の展示**
市役所2階ショールーム。文化協議会会員の作品展示。8月は陶芸 (陶芸野歩)、9月は手工芸 (ひまわり) 月間狛江市文化協議会 3489-6064 絹山
- つくろう!おどろろ!**
3日 10:00~12:00 中央公民館、9日 10:00~12:30 西河原公民館。自分で染めたTシャツを着てパプリ

力を踊り動画を応募。詳細はホームページで 先着10人 500円 (3日 田・5日 田のみ) 月間事前 ミュージカルCoCo ~ Mm.m.y.r.k1967@icloud.com 田部谷

第4回狛江市市民普及振興将棋大会(後補)
4日 9:00~17:00 中央公民館 狛江市民及び周辺地域の人 先着70人 高校生以上1,000円、女性・小・中学生500円 月間狛江市将棋愛好会 3488-0213 穴戸

食物アレルギーの理解促進の場づくり~そうめんを作ろう!~(後補)
4日 10:00~12:00、14:00~16:00 あいとぴあセンター。27品目不使用のそうめんを回転式製麺機を使って製作し試食 持 用 具 対 アレルギ-を持つ当事者と関心のある人 先着各8組 高校生以上500円、中学生以下300円 月間事前。締切開催前日 田間こまE アレルギ-の会 070-5019-4021 Mkomae.allergy@gmail.com 早坂

親子ピクス
歩ける頃~5歳=5日 田、首すわり~2歳半=9日 田、首すわり~1歳半=23日 田 10:15~11:15 中央公民館他。子どもと一緒に曲に合わせた触れあい遊び&ママのボディケア 動きやすい服装、着替え、タオル、飲み物 子供もと母親 1回1,000円 月先着順。締切開催前日 田間親子ピクスサークル M oyakobikusu.k@gmail.com 加藤

心臓病・家族相談
27日 10:00~12:00 面接・電話相談) 10:00~12:00 カレーショップ・メイ。心の病についての相談を受ける 対 心の病を持つ当事者とその家族、市民 月間狛江さつき会 080-9275-2090 安藤

心臓病・家族相談
27日 10:00~12:00 面接・電話相談) 10:00~12:00 カレーショップ・メイ。心の病についての相談を受ける 対 心の病を持つ当事者とその家族、市民 月間狛江さつき会 080-9275-2090 安藤

カラオケ21 第21回発表会(後)
30日 9:30 (開場9:00) ~17:00 エコルマホール。第一部=会員歌唱、第二部=交流会・ゲスト歌手つかさかず 樹 月間カラオケ21 3488-2608 M lil.river@nifty.com 小川

2019年第5回秋季シニアテニス教室(後)
9月9日 10:00~12:00 元和泉市民テニスコート (雨天時は変更あり)

2019年第5回秋季シニアテニス教室(後)
9月9日 10:00~12:00 元和泉市民テニスコート (雨天時は変更あり)

2019年第5回秋季シニアテニス教室(後)
9月9日 10:00~12:00 元和泉市民テニスコート (雨天時は変更あり)

2019年第5回秋季シニアテニス教室(後)
9月9日 10:00~12:00 元和泉市民テニスコート (雨天時は変更あり)

2019年第5回秋季シニアテニス教室(後)
9月9日 10:00~12:00 元和泉市民テニスコート (雨天時は変更あり)

2019年第5回秋季シニアテニス教室(後)
9月9日 10:00~12:00 元和泉市民テニスコート (雨天時は変更あり)

2019年第5回秋季シニアテニス教室(後)
9月9日 10:00~12:00 元和泉市民テニスコート (雨天時は変更あり)

募 集

第7回かわせみ杯争奪カラオケ大会出場者募集
10月6日 12:55~17:00 谷戸橋地区センター (かわせみ館)。賞品多数、譜面見自由、優勝カップあり 自分で調整したCDまたはカセットテープを事前提出 対 歌が好きなお人 先着40人 月間締切9月1日 田間カラオケ21 3488-2608 小川

こまえチャイルドライン受け手養成講座(後)
10月3日 10:00~11:30 困 (全11回) あいとぴあセンター・早稲田大学ほか。18歳までの子どもたちの声を電話で聞くボランティアの養成。詳細はホームページ参照 対 18歳以上 月8,000円 月間締切31日 田間こまえチャイルドライン 3489-4583 M komaechildline@komaechildline.com 深谷

こまえチャイルドライン受け手養成講座(後)
10月3日 10:00~11:30 困 (全11回) あいとぴあセンター・早稲田大学ほか。18歳までの子どもたちの声を電話で聞くボランティアの養成。詳細はホームページ参照 対 18歳以上 月8,000円 月間締切31日 田間こまえチャイルドライン 3489-4583 M komaechildline@komaechildline.com 深谷

こまえチャイルドライン受け手養成講座(後)
10月3日 10:00~11:30 困 (全11回) あいとぴあセンター・早稲田大学ほか。18歳までの子どもたちの声を電話で聞くボランティアの養成。詳細はホームページ参照 対 18歳以上 月8,000円 月間締切31日 田間こまえチャイルドライン 3489-4583 M komaechildline@komaechildline.com 深谷

こまえチャイルドライン受け手養成講座(後)
10月3日 10:00~11:30 困 (全11回) あいとぴあセンター・早稲田大学ほか。18歳までの子どもたちの声を電話で聞くボランティアの養成。詳細はホームページ参照 対 18歳以上 月8,000円 月間締切31日 田間こまえチャイルドライン 3489-4583 M komaechildline@komaechildline.com 深谷

こまえチャイルドライン受け手養成講座(後)
10月3日 10:00~11:30 困 (全11回) あいとぴあセンター・早稲田大学ほか。18歳までの子どもたちの声を電話で聞くボランティアの養成。詳細はホームページ参照 対 18歳以上 月8,000円 月間締切31日 田間こまえチャイルドライン 3489-4583 M komaechildline@komaechildline.com 深谷

こまえチャイルドライン受け手養成講座(後)
10月3日 10:00~11:30 困 (全11回) あいとぴあセンター・早稲田大学ほか。18歳までの子どもたちの声を電話で聞くボランティアの養成。詳細はホームページ参照 対 18歳以上 月8,000円 月間締切31日 田間こまえチャイルドライン 3489-4583 M komaechildline@komaechildline.com 深谷

こまえチャイルドライン受け手養成講座(後)
10月3日 10:00~11:30 困 (全11回) あいとぴあセンター・早稲田大学ほか。18歳までの子どもたちの声を電話で聞くボランティアの養成。詳細はホームページ参照 対 18歳以上 月8,000円 月間締切31日 田間こまえチャイルドライン 3489-4583 M komaechildline@komaechildline.com 深谷

こまえチャイルドライン受け手養成講座(後)
10月3日 10:00~11:30 困 (全11回) あいとぴあセンター・早稲田大学ほか。18歳までの子どもたちの声を電話で聞くボランティアの養成。詳細はホームページ参照 対 18歳以上 月8,000円 月間締切31日 田間こまえチャイルドライン 3489-4583 M komaechildline@komaechildline.com 深谷

こまえチャイルドライン受け手養成講座(後)
10月3日 10:00~11:30 困 (全11回) あいとぴあセンター・早稲田大学ほか。18歳までの子どもたちの声を電話で聞くボランティアの養成。詳細はホームページ参照 対 18歳以上 月8,000円 月間締切31日 田間こまえチャイルドライン 3489-4583 M komaechildline@komaechildline.com 深谷

こまえチャイルドライン受け手養成講座(後)
10月3日 10:00~11:30 困 (全11回) あいとぴあセンター・早稲田大学ほか。18歳までの子どもたちの声を電話で聞くボランティアの養成。詳細はホームページ参照 対 18歳以上 月8,000円 月間締切31日 田間こまえチャイルドライン 3489-4583 M komaechildline@komaechildline.com 深谷

こまえチャイルドライン受け手養成講座(後)
10月3日 10:00~11:30 困 (全11回) あいとぴあセンター・早稲田大学ほか。18歳までの子どもたちの声を電話で聞くボランティアの養成。詳細はホームページ参照 対 18歳以上 月8,000円 月間締切31日 田間こまえチャイルドライン 3489-4583 M komaechildline@komaechildline.com 深谷

こまえチャイルドライン受け手養成講座(後)
10月3日 10:00~11:30 困 (全11回) あいとぴあセンター・早稲田大学ほか。18歳までの子どもたちの声を電話で聞くボランティアの養成。詳細はホームページ参照 対 18歳以上 月8,000円 月間締切31日 田間こまえチャイルドライン 3489-4583 M komaechildline@komaechildline.com 深谷

こまえチャイルドライン受け手養成講座(後)
10月3日 10:00~11:30 困 (全11回) あいとぴあセンター・早稲田大学ほか。18歳までの子どもたちの声を電話で聞くボランティアの養成。詳細はホームページ参照 対 18歳以上 月8,000円 月間締切31日 田間こまえチャイルドライン 3489-4583 M komaechildline@komaechildline.com 深谷

こまえチャイルドライン受け手養成講座(後)
10月3日 10:00~11:30 困 (全11回) あいとぴあセンター・早稲田大学ほか。18歳までの子どもたちの声を電話で聞くボランティアの養成。詳細はホームページ参照 対 18歳以上 月8,000円 月間締切31日 田間こまえチャイルドライン 3489-4583 M komaechildline@komaechildline.com 深谷

こまえチャイルドライン受け手養成講座(後)
10月3日 10:00~11:30 困 (全11回) あいとぴあセンター・早稲田大学ほか。18歳までの子どもたちの声を電話で聞くボランティアの養成。詳細はホームページ参照 対 18歳以上 月8,000円 月間締切31日 田間こまえチャイルドライン 3489-4583 M komaechildline@komaechildline.com 深谷

こまえチャイルドライン受け手養成講座(後)
10月3日 10:00~11:30 困 (全11回) あいとぴあセンター・早稲田大学ほか。18歳までの子どもたちの声を電話で聞くボランティアの養成。詳細はホームページ参照 対 18歳以上 月8,000円 月間締切31日 田間こまえチャイルドライン 3489-4583 M komaechildline@komaechildline.com 深谷

こまえチャイルドライン受け手養成講座(後)
10月3日 10:00~11:30 困 (全11回) あいとぴあセンター・早稲田大学ほか。18歳までの子どもたちの声を電話で聞くボランティアの養成。詳細はホームページ参照 対 18歳以上 月8,000円 月間締切31日 田間こまえチャイルドライン 3489-4583 M komaechildline@komaechildline.com 深谷

こまえチャイルドライン受け手養成講座(後)
10月3日 10:00~11:30 困 (全11回) あいとぴあセンター・早稲田大学ほか。18歳までの子どもたちの声を電話で聞くボランティアの養成。詳細はホームページ参照 対 18歳以上 月8,000円 月間締切31日 田間こまえチャイルドライン 3489-4583 M komaechildline@komaechildline.com 深谷

こまえチャイルドライン受け手養成講座(後)
10月3日 10:00~11:30 困 (全11回) あいとぴあセンター・早稲田大学ほか。18歳までの子どもたちの声を電話で聞くボランティアの養成。詳細はホームページ参照 対 18歳以上 月8,000円 月間締切31日 田間こまえチャイルドライン 3489-4583 M komaechildline@komaechildline.com 深谷

こまえチャイルドライン受け手養成講座(後)
10月3日 10:00~11:30 困 (全11回) あいとぴあセンター・早稲田大学ほか。18歳までの子どもたちの声を電話で聞くボランティアの養成。詳細はホームページ参照 対 18歳以上 月8,000円 月間締切31日 田間こまえチャイルドライン 3489-4583 M komaechildline@komaechildline.com 深谷

こまえチャイルドライン受け手養成講座(後)
10月3日 10:00~11:30 困 (全11回) あいとぴあセンター・早稲田大学ほか。18歳までの子どもたちの声を電話で聞くボランティアの養成。詳細はホームページ参照 対 18歳以上 月8,000円 月間締切31日 田間こまえチャイルドライン 3489-4583 M komaechildline@komaechildline.com 深谷

こまえチャイルドライン受け手養成講座(後)
10月3日 10:00~11:30 困 (全11回) あいとぴあセンター・早稲田大学ほか。18歳までの子どもたちの声を電話で聞くボランティアの養成。詳細はホームページ参照 対 18歳以上 月8,000円 月間締切31日 田間こまえチャイルドライン 3489-4583 M komaechildline@komaechildline.com 深谷

こまえチャイルドライン受け手養成講座(後)
10月3日 10:00~11:30 困 (全11回) あいとぴあセンター・早稲田大学ほか。18歳までの子どもたちの声を電話で聞くボランティアの養成。詳細はホームページ参照 対 18歳以上 月8,000円 月間締切31日 田間こまえチャイルドライン 3489-4583 M komaechildline@komaechildline.com 深谷

こまえチャイルドライン受け手養成講座(後)
10月3日 10:00~11:30 困 (全11回) あいとぴあセンター・早稲田大学ほか。18歳までの子どもたちの声を電話で聞くボランティアの養成。詳細はホームページ参照 対 18歳以上 月8,000円 月間締切31日 田間こまえチャイルドライン 3489-4583 M komaechildline@komaechildline.com 深谷

こまえチャイルドライン受け手養成講座(後)
10月3日 10:00~11:30 困 (全11回) あいとぴあセンター・早稲田大学ほか。18歳までの子どもたちの声を電話で聞くボランティアの養成。詳細はホームページ参照 対 18歳以上 月8,000円 月間締切31日 田間こまえチャイルドライン 3489-4583 M komaechildline@komaechildline.com 深谷

こまえチャイルドライン受け手養成講座(後)
10月3日 10:00~11:30 困 (全11回) あいとぴあセンター・早稲田大学ほか。18歳までの子どもたちの声を電話で聞くボランティアの養成。詳細はホームページ参照 対 18歳以上 月8,000円 月間締切31日 田間こまえチャイルドライン 3489-4583 M komaechildline@komaechildline.com 深谷

こまえチャイルドライン受け手養成講座(後)
10月3日 10:00~11:30 困 (全11回) あいとぴあセンター・早稲田大学ほか。18歳までの子どもたちの声を電話で聞くボランティアの養成。詳細はホームページ参照 対 18歳以上 月8,000円 月間締切31日 田間こまえチャイルドライン 3489-4583 M komaechildline@komaechildline.com 深谷

こまえチャイルドライン受け手養成講座(後)
10月3日 10:00~11:30 困 (全11回) あいとぴあセンター・早稲田大学ほか。18歳までの子どもたちの声を電話で聞くボランティアの養成。詳細はホームページ参照 対 18歳以上 月8,000円 月間締切31日 田間こまえチャイルドライン 3489-4583 M komaechildline@komaechildline.com 深谷

こまえチャイルドライン受け手養成講座(後)
10月3日 10:00~11:30 困 (全11回) あいとぴあセンター・早稲田大学ほか。18歳までの子どもたちの声を電話で聞くボランティアの養成。詳細はホームページ参照 対 18歳以上 月8,000円 月間締切31日 田間こまえチャイルドライン 3489-4583 M komaechildline@komaechildline.com 深谷

Start 4 Challenge 子どもの外遊びの大切さ伝える講演会

あおぞら自主保育「狛江おひさまの会」(北澤智子代表)は、身近な自然の中で子育てをしたい親が集まり、10年前から多摩川河川敷を拠点として自主保育を続けている。現在は0歳児から就学前まで13人が参加、週4日、午前9時30分~午後1時30分まで活動するほか、月1回のミーティングや季節に応じたイベントも催している。

その経験をもとにより多くの人に外遊びの良さを伝えようと、市民公益活動事業補助金のチャレンジ補助金を受けて講演会「みんな知ってる?外遊びがすごい理由」を7月1日(月)に西河原公民館で開催、市内や調布市や多摩市からおとな24人と子ども18人が参加した。NPO法人日本冒険遊び場づくり協会評議員の天野秀昭さんが遊びを通じて自分を育てる「遊育」の重要性と外遊びの必要性について、NPO法人こどもの遊びと育ちを支える会・狛江理事長の岡本千栄子さんが3人の子を自主保育で育てた経験から、多摩川での遊びを通して子どもの体力や創造力、発想力が育まると講演、参加者は「外で遊ぶことが当たり前になってほしい」と話していた。代表の北澤さんは「いつでも体験できるので、興味のある方は気軽に来てください」と呼びかけている。

問い合わせ Mkomae.ohisama@gmail.com あおぞら自主保育狛江おひさまの会。