



### 催し

#### 子育ては楽しい 子育てにホットTime

3日 月 10:00~12:00  
あいとぴあセンター。みんなが集う。相談も可。乳幼児と保護者。無償。NPO法人ファミリー・コンサルタント協会。FAX5497-7786。info@familyc.net 鶴留

#### ハンドメイドマーケット

7日 日・8日 日 10:00~17:00  
めいびウスえきまえ広場。福祉施設の人の手作り品や一般手作り作家の作品を展示・販売。無償。めいびウスえきまえ広場ハンドメイドマーケット実行委員会。3489-7170 谷田部

#### 「手打ち蕎麦の郷—粕江」蕎麦打ち教室

8日 日・22日 日 14:00~16:00  
岩戸地域センター。手打ち蕎麦を指導。手ぬぐい、前掛け、ふた付き密閉容器(持ち帰り用)。子どもから。先着10人。材料費1回2,000円。事前。元祖蕎麦打ち迷人会。080-1282-8166。sn.kambara@jcom.home.ne.jp 神原

#### 家族相談

10日 日 (電話相談)・

24日 日 (面接・電話相談) 10:00~12:00  
カレーショップ・メイ。心の病についての相談を受ける。心の病を持つ当事者とその家族。市民。無償。粕江さつき会。080-9275-2090 安藤

#### ベビーマッサージ

11日 日 (初めての人)・24日 日 (以前参加した人) 10:00~11:30  
西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う。バスタオル、タオル、防水シート。生後2カ月からの乳児と母親。1,200円。事前。母と子と助産師の会。FAX3488-2616 (18:00~21:00) 長尾

#### 不登校を考える親の会

11日 日 18:00~20:30  
中央公民館。不登校の子どもを持つ保護者で語り合う。子ども連れ要相談。不登校や学校へ行くのがつらい児童生徒の保護者。先着10人。無償。おかえり2017@gmail.com 宮川

#### 剣道無料体験稽古

11日 日・18日 日 市民総合体育館、14日 日 緑野小学校、21日 日 上和泉地域センター 18:45~20:15  
剣道具は貸し出

し。動きやすい服装。小学生以上。無償。各体験日4日前までに。粕江剣道同志会。090-1992-4252。akemi0727@shore.ocn.ne.jp 大山

#### 耳塚道雄・他 作品展

12日 日~15日 日 10:00~17:00  
泉の森会館。八十八歳の自由時間。絵を描くことのしあわせ。絵画展。無償。IMF。5497-5444 平岡

#### 多摩川でバードウォッチング

15日 日 9:00~13:00  
和泉多摩川駅前集合(雨天中止)。下流に向かって観察。南部地域センターで解散。双眼鏡(無くても可)、筆記用具、昼食。200円。粕江探鳥会。080-2094-8822 由井

#### リウマチ友の会例会

18日 日 13:30~15:30  
調布市総合福祉センター。情報交換、懇談会。飲み物。関節リウマチ患者、家族。200円。調布粕江リウマチ友の会。FAX5497-5585 柴田

#### 暑くたって外遊び! ちびっこ色水遊び

19日 日 10:00~13:30  
和泉多摩川河川敷。お水や絵の具でのびのび遊ぼう。濡れても汚れても気にしない。飲み物、着替え、帽子、昼食(任意)。就学前の親子。材料費50円。事前。開催前日。あおぞら自主保育 粕江おひさまの会。komae.ohisama@gmail.com 鹿討

#### カラオケ合同発表会

22日 日 12:00~16:00  
西河原公民館。第23回グリーンリーブス&岩戸親睦会カラオケ部合同発表会。無償。グリーンリーブス。080-1323-8344 大久保

#### ダンスパーティー

22日 日 13:30~16:30  
中央公民館。ミキシング、トライアル、フリーダンス。1人参加歓迎。ダンス愛好家。ダンスシューズ。1,000円。粕江市ダンススポーツ研究会。090-6655-8992 岡村

#### マンション管理無料相談会

27日 日 18:30~20:00  
中央公民館。マンションに関する相談。分譲マンション居住者、マンション管理組合員。無償。先着順。粕江市マンション管理士会。6277-6301。FAX3483-7098 大鳥

#### はじめての遺言相談

30日 日 10:00~12:00  
泉の森会館。遺言書のポイント整理。先着2人。資料代500円。締切20日。遺言書を考える会。090-6480-3930 北條

#### 第25回秋の住宅まつり

10月6日 日 10:00~15:00  
市役所前市民ひろば。無料住宅相談、大工教室やタイル板金工作など。無償。東京土建一般労働組合粕江支部。3480-9761。FAX3430-0505。komae@tokyo-doken.or.jp 高橋

### 会員募集

#### ボディコンディショニング

毎月10:15~11:30  
中央公民館。ピラティス&ストレッチでしなやかな身体を作る。5本指ソックス、バスタオル、飲み物。体験1回500円。月3,000円。1,000円。事前。回数。ノートル。090-9373-3523 田丸

#### ストレッチ

毎日10:00~12:00  
中央公民館。健康、美容のための運動。親切、ていねいな指導。見学自由。2,500円。1,000円。回数。ハ一モニ。6356-2848 小川

#### ハイキングクラブ

月2回主にウィークデー  
東京都及び近県。ハイキングやバス行事。心身の健康作りを通じ会員相互の親睦を図る。おおむね55歳以上で、1日7km位歩ける人。3,000円。500円。事前。粕江徒歩クラブ。FAX3489-5356 平賀

#### 書道

第2・4日 13:30~15:30  
中央公民館。基本から、楷・行・草書、ひ

### 小さな緑地の生きものたち スポット

#### 粕江弁財天池特別緑地保全地区写真展

粕江弁財天池特別緑地保全地区市民の会(略称・緑地保全の会)(坂田弘道代表)が緑地保全地区の自然を紹介する写真展「小さな緑地のいきものたち」を12日 日 から15日 日 まで泉の森会館で催す。

粕江駅北口にある緑地保全地区は駅前再開発の予定地だったが、緑地として残してほしいとの要望が



写真を選ぶ会員たち

市民から寄せられ、約4,760平方メートルの緑地と泉龍寺の境内が昭和62年に都の緑地保全地区に指定された。その後、市民も参加して整備計画が作成され、都が土地を

買収し平成14年にオープンした。オープン前の12年から緑地保全の会が下草刈りなどの手入れや保全活動を続けている。多くの動植物が生息する自然環境を維持するため、開放日を限定、毎月第2日曜など年間約20回開放を行っている。

今回の写真展は、保全地区への関心の高まりに応じて催すもので、現在観察できる昆虫、鳥、植物、菌類などの2L判とA4判のカラー写真約200点を展示する。また期間中は毎日午前10時から午後3時まで保全地区を開放、会員が案内や説明を行う。写真展は午前10時から午後6時(最終日は5時)まで。問い合わせ。090-1803-8319。FAX3488-4655。p-ichi@h3.dion.ne.jp 緑地保全の会事務局。

らがな、万葉がな、ペン習字。月4,000円。年1,000円。1,000円。回数。美墨会。FAX3480-1920 武居

#### テニス

毎第1・3日 14:00~16:00  
元和泉市民テニスコート。対中級以上の中高年。2~3人。月800円。500円。事前。粕江テニスを楽しむ会。090-6496-0133。sake37oda@t.vodafone.ne.jp 佐藤

#### コーラス

第1・3日 日 (9月3日 日 は休み) 13:00~14:30  
南部地域センター。無理のない発声で歌う。ピアノ伴奏付き。入会随時受付。筆記用具。1,000円(別途楽譜代・場所代月300円)。回数。ピオーネの会。FAX3430-6968 大塚

#### 男の料理

第2日 日 9:00~12:00  
西河原公民館。3人の講師が交替で料理指導。第3日 日 に定例会あり。持

### 伊豆美神社 中和泉3-21-8

宵宮=14日 日 午後4時から太鼓の巡行。例大祭=15日 日 午前9時30分~午後9時。式典、国指定重要無形民俗文化財「江戸の里神楽(山本頼信社中に

よる)」奉納。午前11時30分宮出、みこし2基、大太鼓、はやし連、山車の巡行。午後7時宮入り。午後6時から芸能奉納(ジャグリングパフォーマンス)。

### 西野川1-17-8

宵宮=28日 日 午後4時から太鼓の巡行。例大祭=29日 日 午前10時式典。昼頃みこしの宮出、太鼓、小足立地区の応援によるはやし連の巡行。午後6時30分頃宮入り。5438-4041 千金楽

### 子之権現三島神社

回700円。先着順。締切開催前日。親子ピクスサークル。oyakobikusuk@gmail.com 加藤

### 和菓子作り

月第2日 日 13:00~17:00  
中央公民館。初めての人も作れます。初心者歓迎。三角巾またはバンダナ、エプロン、手拭き、筆記用具。3,000円。1,000円。事前。和菓子作り同好会。090-4227-7236 松本

### 親子体操

月3回 日 15:30~16:30  
岩戸地域センター。身体全体を使い遊び感覚で運動する。体験無料。飲み物、フェイスタオル。3~6歳児と保護者。先着15組。1,000円。事前。コアラ コアラ。koala\_komae@yahoo.co.jp 渡辺

### 絵手紙

第2日 日 19:00~21:00  
西河原公民館。絵手紙をやりたいけれど昼間時間のとれない人のための部。初心者歓迎。絵手紙道具。若干名。1,500円。回数。粕江絵手紙サークル。3488-4655 足立

### ママ向けフィットネス

毎月 日 9:30~10:20、毎 日 12:40~13:30、15:30~16:20  
中央公民館他。子連れ歓迎。出産を経験したママの身体改善エクササイズ。動きやすい服装、着替え、タオル、飲み物、室内用運動靴。1

**「komaeの仲間」は 市民活動団体の情報コーナーです。**

掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所2階地域活性課 (3430-1111 FAX3430-6870) で受け付けています。

11月号の原稿の締め切りは9月30日 日 です。

●記事中の記号●

- 健康、スポーツ、文化、交流・地域、その他、粕江市市民公益活動事業補助金事業、市または市教育委員会後援、持ち物、対象、定員、入会金、月会費、年会費、参加費、無無料、申し込み、お問い合わせ先、Eメール