



催し

子どもと子連れのおとなのための英会話

3歳～6歳＝8日 15:30～16:30 中央公民館。初心者歓迎 先着各回15組 1回1,000円 事前 英語 For Everyone 20180122@gmail.com 大幡

盆踊り講習会

11日 13:00～15:00 中央公民館。夏の盆踊り大会で全国各地の盆踊りの曲を踊るための練習 1回 1,000円 事前 西牧

心の病・家族相談日

12日 10:00～12:00 カレーショップ・メイ。心の病についての相談を受ける 心の病を持つ当事者とその家族、市民 1回 1,000円 事前 西牧

ベビーマッサージ

13日 10:00～11:00

30西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う 1回 1,000円 事前 西牧

多摩川でバードウォッチング

17日 9:00～13:00。和泉多摩川駅前集合 (雨天中止)。下流に向かって観察。南部地域センターで解散 1回 1,000円 事前 西牧

リウマチ友の会例会

20日 13:30～15:30 調布市総合福祉センター。情報交換、懇談会 1回 1,000円 事前 西牧

マンション管理無料相談会

22日 18:30～20:00 中央公民館。マンションに関する相談 1回 1,000円 事前 西牧

日本棋院狛江支部 スポット

日本棋院狛江支部 (馬場信義支部長) は、囲碁の普及と上達を目指すとともに、対局を通じて市民の親睦を図ろうと昭和48年に結成した。現在約50人の囲碁愛好者が毎週日曜日に中央公民館で定例会を開催し、対局を楽しんでいる。

会員は60歳以上が多く、女性も10人ほどおり、小・中学生が参加することもある。高段者から初心者まで幅広く、自分の棋力に応じた相手と囲碁が打てることが好評だという。



春と秋に会員以外も参加できる囲碁大会を催すほか、夏と冬には会員間でリーグ戦を実施し、その成績を基に「段位級審査会」で段位を認定する。近年は会員の棋力向上を図るため、プロ棋士を招いて解説や指導碁を依頼し好評だ。その結果、昨年秋の多摩地区26市町対抗・囲碁団体戦では4位入賞と好成績を残した。また、毎年公民館事業として「初心者のための囲碁教室」を開き、普及に努めている。

ことしは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、毎週日曜日の定例会が開けず、5月に予定していた春の大会も中止になったが、支部長の馬場さんは「囲碁仲間が心おきなく対局を楽しめる日が1日も早く訪れることを祈っています」と話している。

問い合わせ 050-7534-2142 mbaba.n@jcom.home.ne.jp 日本棋院狛江支部 馬場さん。

7098大鳥

楽市

24日 10:00～15:00 市役所前市民ひろば。フリーマーケットと市内業者出店による市 1回 1,000円 事前 西牧

malfe8805@gmail.com 坂本

はじめての遺言相談

28日 10:00～12:00 泉の森会館。遺言書のポイント整理 1回 1,000円 事前 西牧

春のバラ展中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ことしのバラ展は中止します 1回 1,000円 事前 西牧

フルーツハーモニー「のがわ」演奏会中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、演奏会は中止します 1回 1,000円 事前 西牧

会員募集

ストレッチ

毎週 10:00～12:00 中央公民館。健康、美容のための運動。親切、ていねいな指導。見学自由 1回 1,000円 事前 西牧

クラシックバレエ

毎週 13:45～19:30、月2回隔週 10:00～12:00 中央公民館。初心者から上級者まで講師がレベルに合わせてていねいに指導 1回 1,000円 事前 西牧

ハイキング

月2回主にウィークデー 東京都及び近県。ハイキングやバス行事。心身の健康作りを通じ会員相互の親睦を図る 1回 1,000円 事前 西牧

外遊び

毎週 10:30～11:30 市内の公園。季節のイベントあり。公園で遊び、親子交流 1回 1,000円 事前 西牧

フォークダンス

毎週 2・4日 9:30～11:30 中央公民館。

指導者と世界のフォークダンスを踊る 1回 1,000円 事前 西牧

音訳ボランティア

毎月 1・3日 10:00～12:00 (定例会)、月1回音訳作業。視覚障がい者などに情報紙の音声版を作る 1回 500円 事前 西牧

囲碁

毎月 13:00～17:00 あいとぴあセンター。老後の趣味の極みである囲碁を楽しむ 1回 1,000円 事前 西牧

料理

毎月 3日 9:30～13:00 西河原公民館。家庭料理全般。管理栄養士の説明 1回 2,000円 事前 西牧

書道

毎月 2・4日 13:30～15:30。漢字、万葉かな、ひらがな、ペン習字、墨彩画 1回 1,000円 事前 西牧

カラオケ

毎月 1・3日 18:30～21:00 中央公民館。女性歓迎。プロの作詞家の

「komaeの仲間」は 市民活動団体の情報コーナーです。

掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所4階政策室 (03430-1111 FAX3430-6870) または 狛江市市民活動支援センター こまえくぼ1234 (05761-5556 FAX5761-5033) で受け付けています。7月号の原稿の締め切りは6月1日です。

- 記事中の記号●
- ☑健康、☑スポーツ、☑文化、☑交流・地域、☑その他、☑補
- ☑狛江市市民公益活動事業補助金事業、☑後市または市教育委員会後援、☑持ち物、☑対象、☑定員、☑入会金、☑月会費、☑年会費、☑参加費、☑無料、☑申し込み、☑問い合わせ先、☑Eメール

個人指導、課題曲あり

先着3人 1回 3,000円、その他 1,000円 3,000円 西牧

親子体操

月4回 10:30～11:30 南部地域センター。令和3年3月までの活動 1回 1,000円 事前 西牧

合気道

毎月 19:00～21:00 狛江第二中学校。毎週 18:45～21:00 毎週 16:15～18:30 市民総合体育館。柔軟と基礎練習。1回無料体験実施 1回 2,000円 1,000円 西牧

事前 気合会 狛江合気道倶楽部

090-5197-1269 中村

ダンススポーツシニア講習会

毎月 10:05～11:05 市民総合体育館。軽やかなステップを学ぶ 1回 1,000円 事前 西牧

お知らせ

「komaeの仲間」欄等に掲載した催し等は新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となる場合があります。最新情報はそれぞれの主催者へお問い合わせください。

「komaeの仲間」の原稿 受付窓口が変わりました

「komaeの仲間」の原稿は狛江市政策室または狛江市市民活動支援センター こまえくぼ1234で受け付けます。原稿は窓口へ直接持参するか、FAX、Eメールでお送りください。

●原稿の受付窓口●

狛江市役所4階政策室
受付＝午前9時～午後5時、土・日曜・祝日休み
☎3430-1111 FAX3430-6870
Eメール wacco@city.komae.lg.jp

狛江市市民活動支援センター

こまえくぼ1234
和泉本町1-2-34
受付＝午前10時～午後5時、火曜・祝日休み
☎5761-5556



絵手紙発祥の地—狛江を積極アピール

「絵手紙発祥の地—狛江」実行委員会は、狛江市のまちづくりのひとつとして絵手紙を生かそうと市内の絵手紙精通者を中心に平成19年に設置され、絵手紙の普及を目指してさまざまな活動を精力的に展開している。

市内在住の絵手紙創始者である小池邦夫さんを講師として招き昭和56年に狛江



多くの人が参加する絵手紙の輪

ひろがれ 絵手紙の輪

ラリーを設置したり、商品やサービスを紹介します。大判の絵手紙シールの掲示などを行っている。また、絵手紙サポーター制度を設けており、500人近くの人が全国各地から季節の絵手紙を送ってきており、絵手紙の輪が着実に広がっている。

さらに狛江駅構内などに四季折々の絵手紙を展示するほか、市内の商店や会社などの協力で40カ所以上に絵手紙を飾る街角ギャ