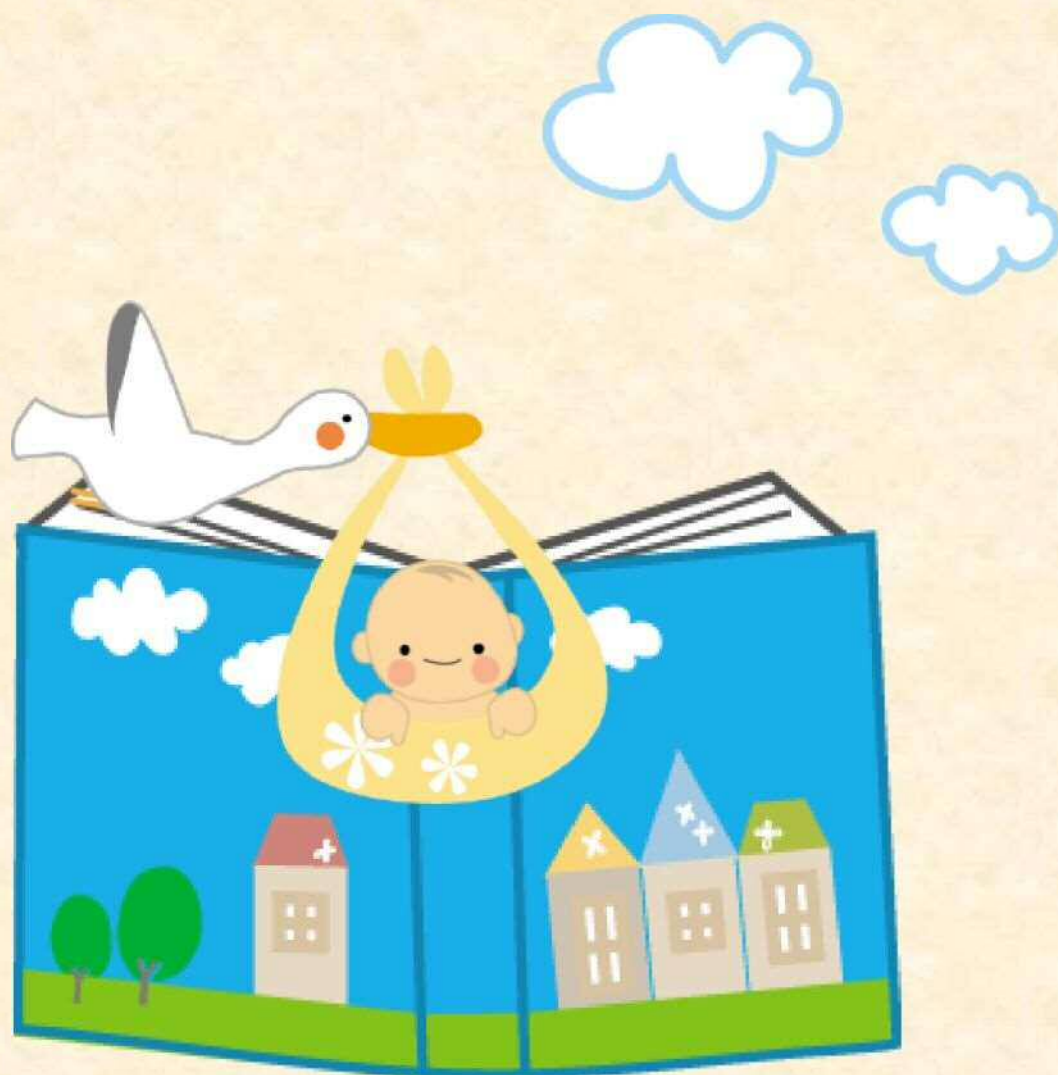


赤ちゃんに贈るファーストブック

0・1・2 歳児に読んであげたい絵本



狛江市立図書館

- もくじ -

赤ちゃんに絵本を読むって、どんなこと?	2
こもりうた・わらべうたの絵本	4
ふれあいあそびの絵本	6
リズムカルなことば	10
身近な生活の絵本	12
好きなもの みつけた!	16
おはなしの世界へ	22
手作りのぬくもり「布の絵本」.	26
対象年齢別さくいん	28

赤ちゃんに絵本を読むって、どんなこと？

絵本には、美しい言葉と絵が、たくさんつまっています。それをおかあさんやおとうさんが、声に出して読んであげることで始めて、赤ちゃんの耳に、楽しい言葉とリズムになって届くのです。

日常の中で流れ聞こえてくるテレビや電子機器の音から少し離れて、赤ちゃんの様子を見ながら、絵本を読んでみてください。おひざでだっこして、添い寝して、どんなスタイルでもいいので、お互いにリラックスして始めましょう。

「読みきかせ」は、子育ての中の義務ではありません。どうか肩に力を入れすぎず、絵本を選ぶ方も一緒におはなしの世界を楽しんでくださいね。1冊の絵本を開いて過ごす、そのかけがえのない時間を大切にしてください。



OFF

楽しむための環境作りも大切に！

周囲の雑音は消してから、
おはなしの世界に入りましょう。

たくさん読めば頭のよい子になる？

絵本は楽しむためのもの。
お勉強の道具ではありません。
役に立つ、ためになるからと押しつけて
は、本が嫌いになってしまいます。



絵本に興味がないみたいだけど・・・

どんなに楽しい絵本を読んでも
動き回って遊ぶほうがよい時だってあります。
無理に読みきかせを行うのは、
かえって逆効果！
聞きたいと思う気持ちを
大事にしてあげてください。



図書館で同じ本ばかり借りたがる

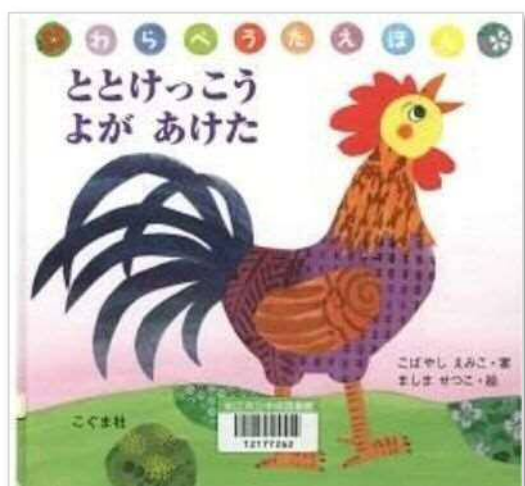
くり返して読みたがるのは
当たり前のこと。大好きな本が
見つかったら、本屋さんで買って
お家にそろえてあげましょう。



こもりうた・わらべうたの絵本

赤ちゃんはおかあさんのお腹の中にいる時から、
いろいろな音を聞いています。

胎児期から3ヶ月くらいまでは、まず肉声での
声かけをたっぷりしてあげましょう。



『ととけっこう よが あけた』

(わらべうたえほん)

こばやしえみこ 案
ましませつこ 絵

こぐま社 2005年

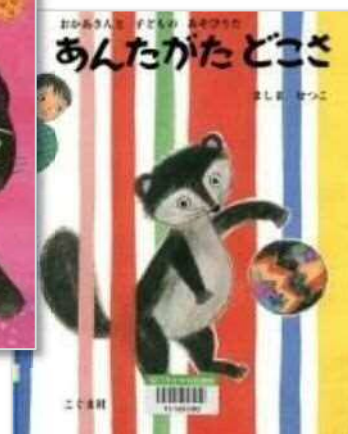
『あがりめ さがりめ』 1994年

『あんたがた どこさ』 1996年

(おかあさんと子どものあそびうた)

ましませつこ 絵

こぐま社



『うたえほん』シリーズ

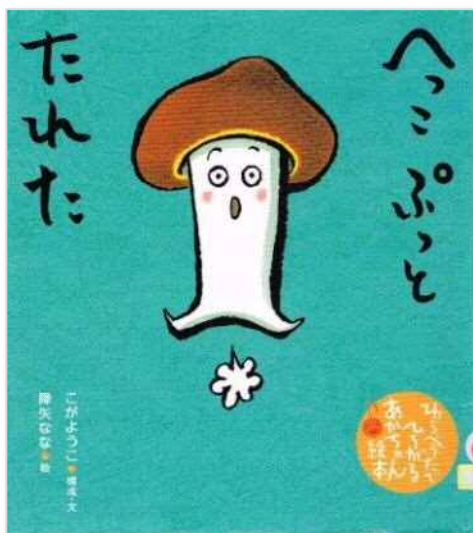
つちだよしはる え グランママ社



1988年

1989年

2001年



『へっこぷつとたれた』

(わらべうたでひろがるあかちゃん絵本)

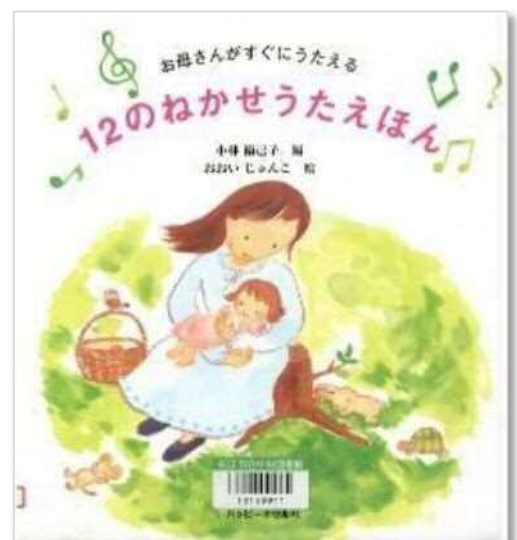
こがようこ 構成・文
降矢なな 絵

童心社 2018年

『お母さんがすぐにうたえる 12のねかせうたえほん』

小林衛己子 編
おいじゅんこ 絵

ハッピーオウル社 2007年



ふれあいあそびの絵本

4ヶ月から6ヶ月くらいは、肌と肌を寄せあって、たくさんあそびましょう。このころはまだ、絵本を読み聞かせようとしたりせず、一緒にリラックスしてあそぶためのヒントにしてくださいね。



『藤田浩子の 赤ちゃんのあやし方・育て方』

(CDつき)

藤田浩子 編著
保坂あけみ 絵

一声社 2013年

『あかちゃんと わらべうたであそびましょ!』

さいとうしのぶ 構成・絵
のら書店 2020年



『いないいないばあ』

(松谷みよ子あかちゃんの本)

松谷みよ子 文
瀬川康男 絵

童心社 1981年



『くっついた』

三浦太郎 作・絵

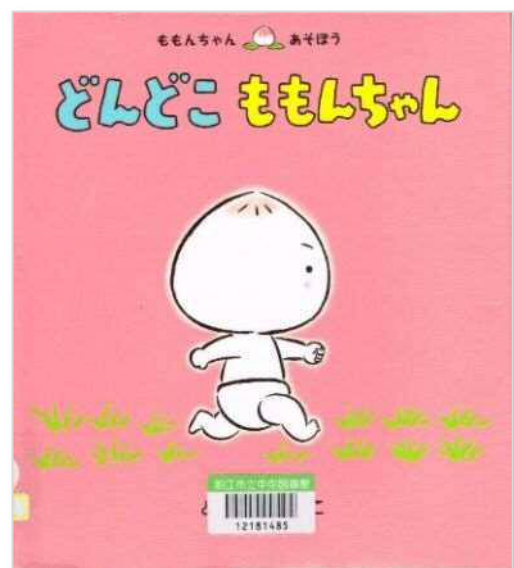
こぐま社 2005年

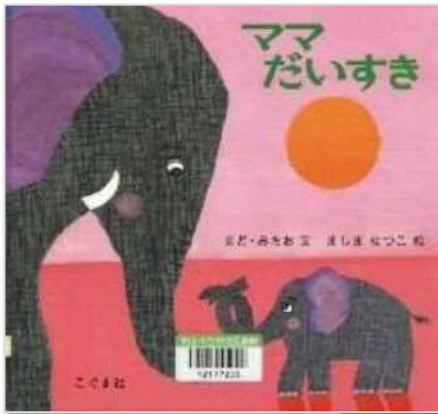
『どんどこももんちゃん』

(ももんちゃんあそぼう)

とよたかずひこ さく・え

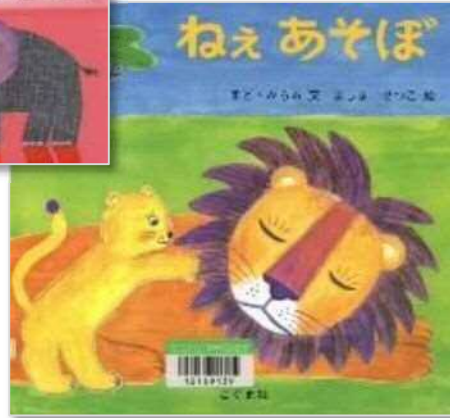
童心社 2001年





『ママだいすき』 2002年

『ねえあそぼ』 2007年



まど・みちお 文
ましませつこ 絵

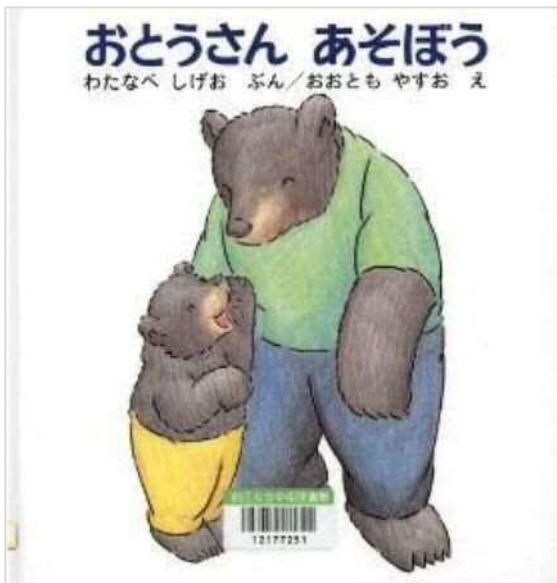
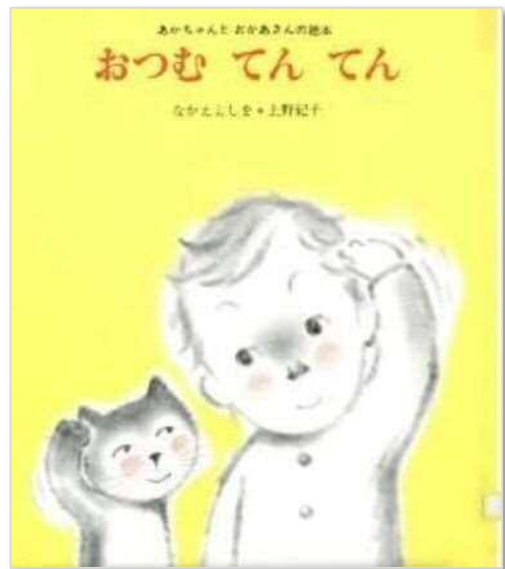
こぐま社

『おつむてんてん』

(あかちゃんとおかあさんの絵本)

なかえよしを さく
上野紀子 え

金の星社 1980年



『おとうさんあそぼう』

(くまくんの絵本)

わたなべしげお ぶん
おおともやすお え

福音館書店 1986年

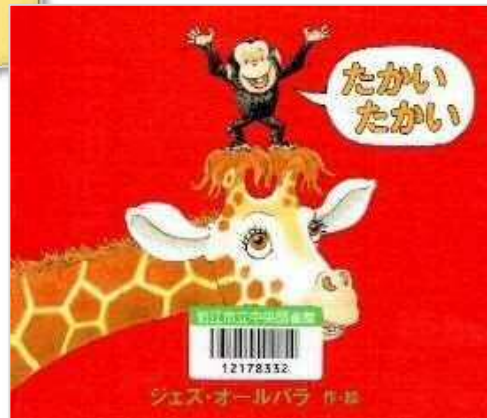


『ぎゅっ』 2011年

『たかいたかい』 2012年

ジェズ・オールバラ 作・絵

徳間書店



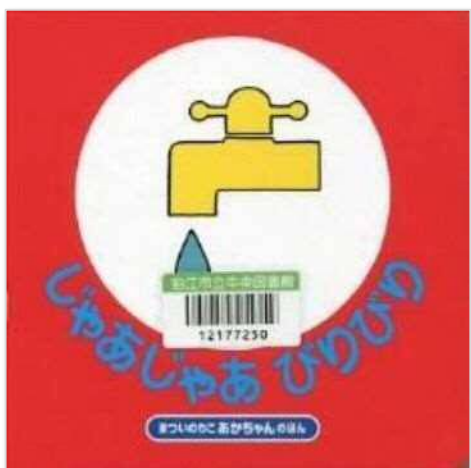
『パンダともだちたいそう』 『パンダなりきりたいそう』
『パンダおやこたいそう』

いりやまさとし 作 講談社 2016-2017年



リズムカルなことば

0歳後半から1歳前半の頃は、耳で楽しむ擬音語や擬態語に興味を示します。特にリズムカルなことばや繰り返しを喜びます。「ばいばい」という呼びかけに、手を振り返すようになります。



『じゃあじゃあびりびり』

(まついのりこあかちゃんのほん)

まついのりこ 作・絵

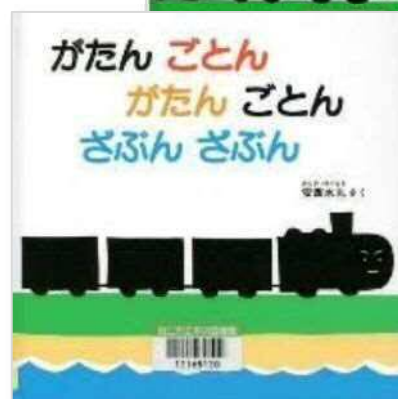
偕成社 2001年

『がたんごとん がたんごとん』 1987年

『がたんごとん がたんごとん
ざぶんざぶん』 2012年

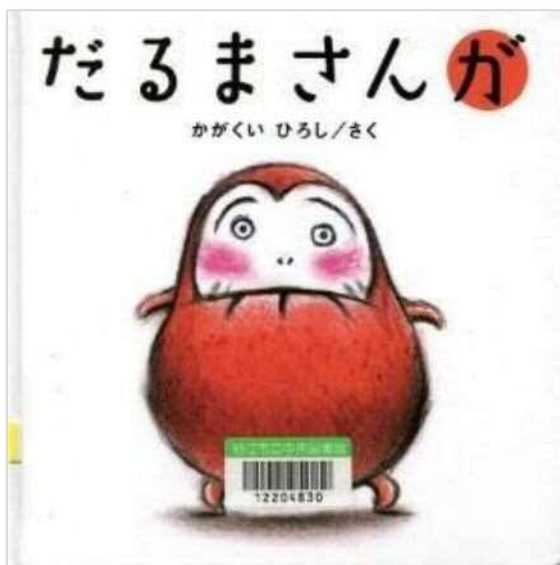
安西水丸 さく

福音館書店



『ぴょーん』
(はじめてのぼうけん)

まつおかたつひで 作・絵
ポプラ社 2000年

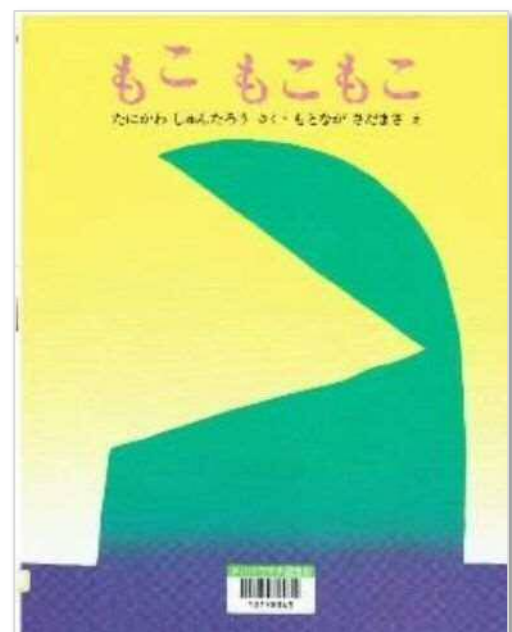


『だるまさんが』

かがくいひろし さく
ブロンズ新社 2008年

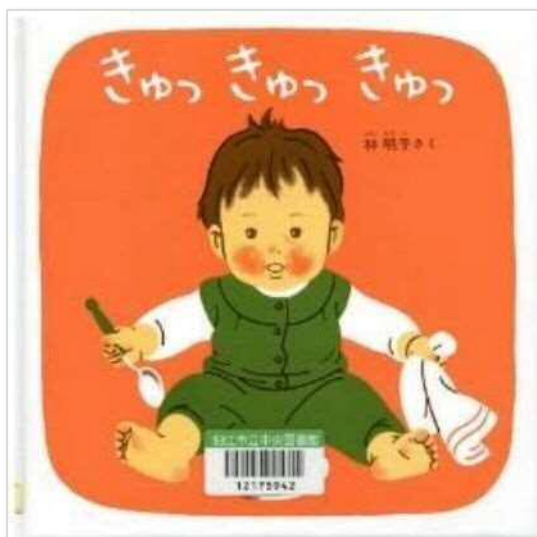
『もこもこもこ』

たにかわしゅんたろう さく
もとながさだまさ え
文研出版 1977年



身近な生活の絵本

1歳を過ぎた頃から、暮らしの中で繰り返し耳にすることばに反応するようになります。指差しをして復唱しながら、物の名前を認識していきます。あいさつのことばを覚えて、まねするようになります。



『きゅつきゅつきゅつ』
(くつくつあるけのほん3)

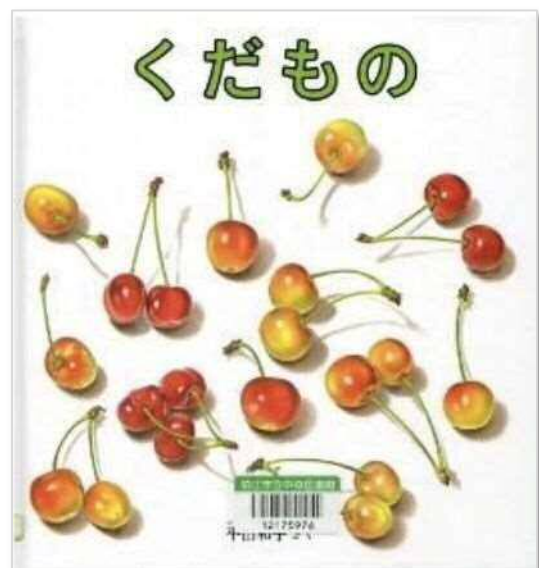
林明子 さく

福音館書店 1986年

『くだもの』

平山和子 さく

福音館書店 1981年

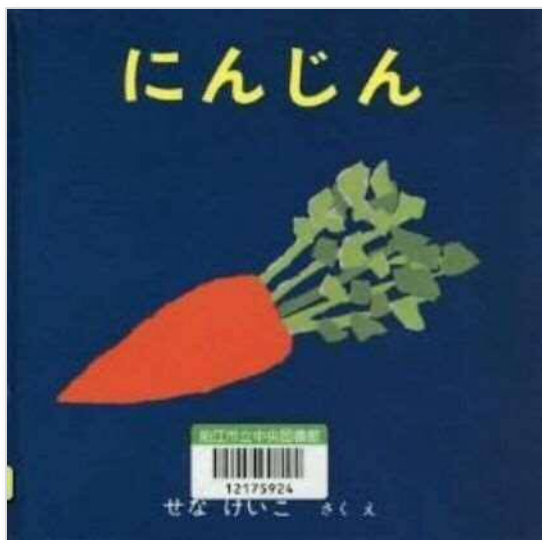
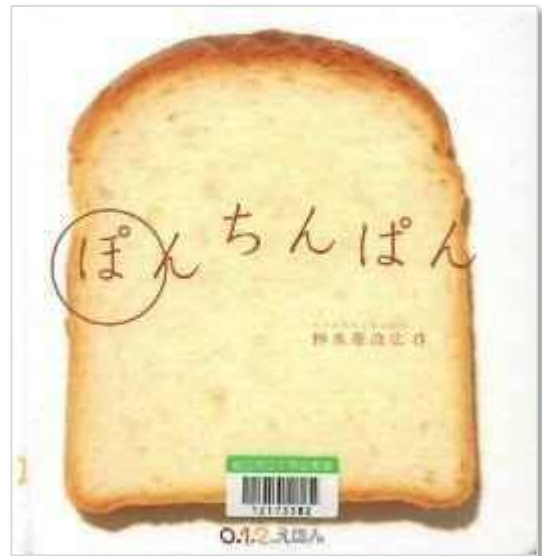


『ぽんちんぱん』

(0.1.2.えほん)

柿木原政広 作

福音館書店 2014年



『にんじん』

せなけいこ さく・え

福音館書店 1969年

『おさじさん』

(松谷みよ子あかちゃんの本)

松谷みよ子 ぶん

東光寺 啓 え

童心社 1969年



『かおかおどんなかお』

柳原良平 作・絵

こぐま社 1988年



『おはよう』

『おやすみ』

なかがわりえこ さく
やまわきゆりこ え

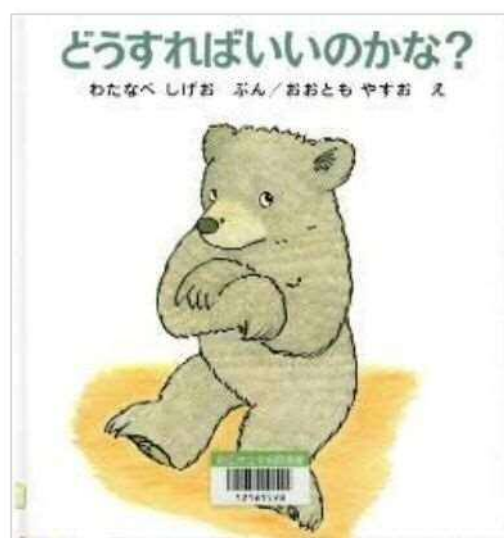
グランママ社 1986年

『どうすればいいのかな？』

(くまくんの絵本)

わたなべしげお ぶん
おおともやすお え

福音館書店 1980年

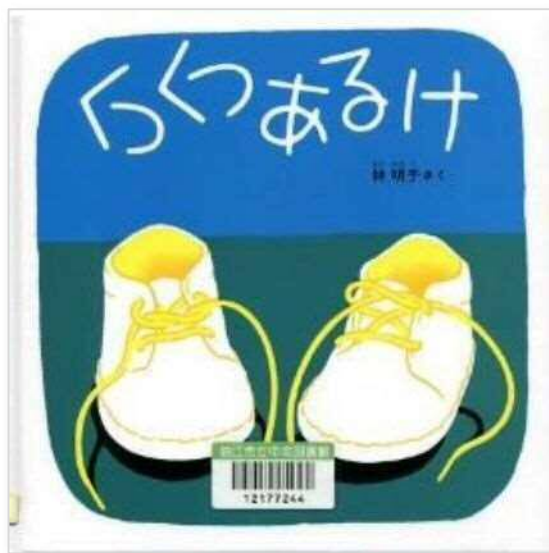
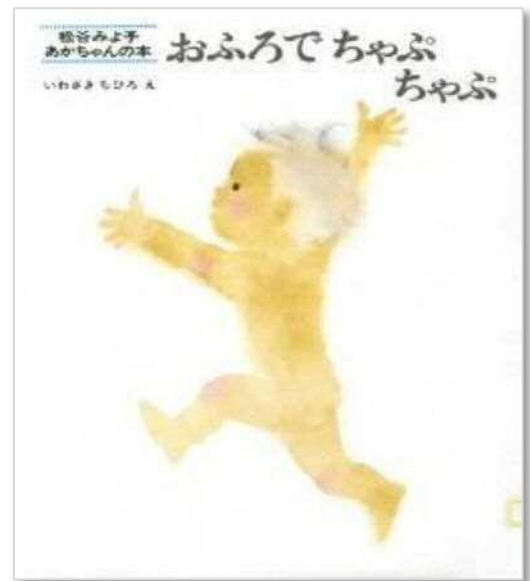


『おふろでちやぶちやぶ』

(松谷みよ子あかちゃんの本)

松谷みよ子 文
いわさきちひろ 絵

童心社 1994年



『くつつあるけ』

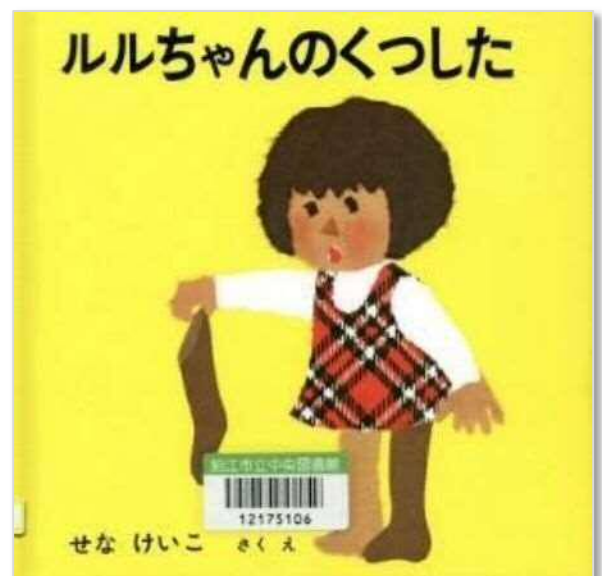
(くつつあるけのほん)

林明子 さく

福音館書店 1986年

『ルルちゃんのくつした』

せなけいこ さく・え
福音館書店 1972年



好きなもの みつけた！

1歳半から2歳になると、自分で自由に動き回り、行動範囲が広がります。ことばの意味を理解して絵にも関心を示し、個別の興味もはっきりしてきます。かくれんぼ絵本をととても喜びます。



『でてこいでてこい』

(0.1.2.えほん)

はやしあきこ さく

福音館書店 1998年

『きんぎょがにげた』

五味太郎 作

福音館書店 1982年



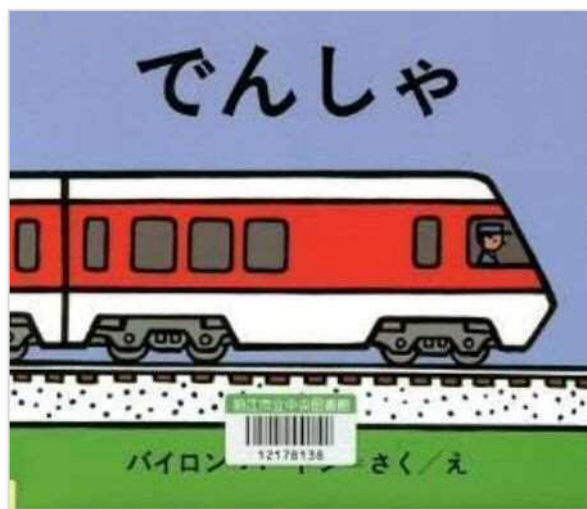
のりもの

『でんしゃ』

(バートンののりものえほん1)

バイロン・バートン さく・え
こじまもる やく

金の星社 1992年

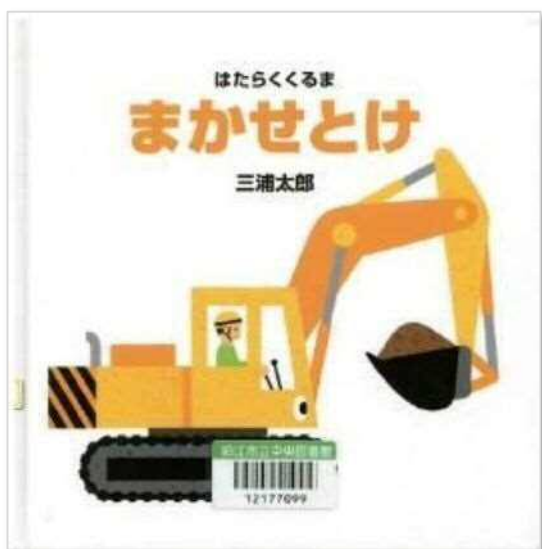


『まかせとけ』

(はたらくるま)

三浦太郎 [作]

偕成社 2007年



『のりものいろいろ
かくれんぼ』

(これなあに？かたぬきえほん2)

いしかわこうじ 作・絵

ポプラ社 2006年



『まるまるころころ』

得田之久 ぶん
織茂恭子 え
童心社 2007年



『まる、しかく、さんかく』

ディック・ブルーナ ぶん・え
まつおかきょうこ やく
福音館書店 2010年 (改版)

『さよならさんかく』

わかやまけん [絵]
森比左志 [著]
わだよしおみ [著]
こぐま社 1977年



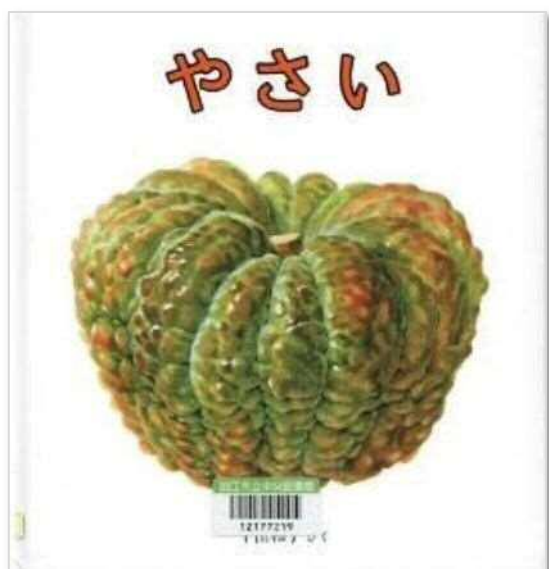
自然

『おつきさまこんばんは』

(くつくつあるけのほん)

林明子 さく

福音館書店 1986年



『やさい』

平山和子 さく

福音館書店 1982年

『ぞうきばやしの すもうたいかい』

広野多珂子 作

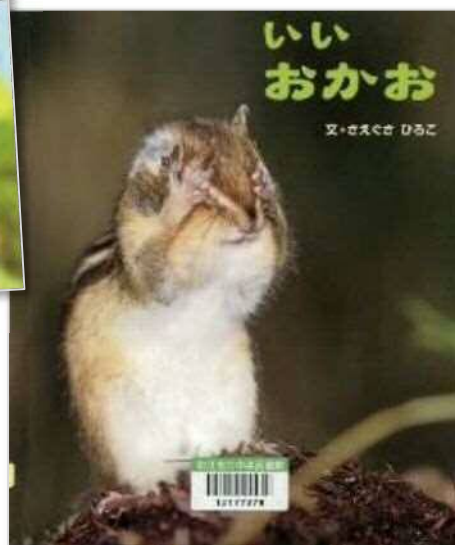
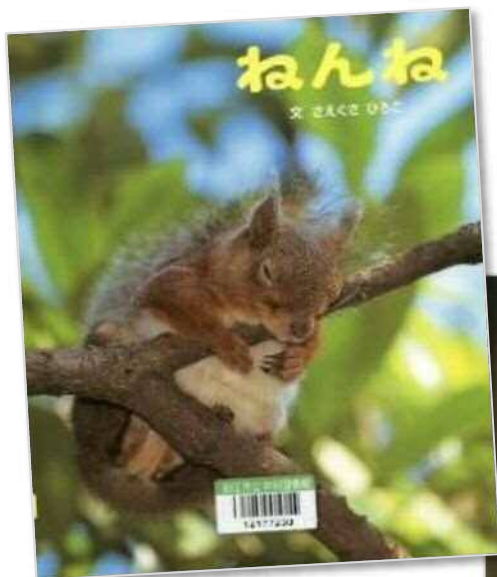
廣野研一 絵

福音館書店 2016年



『ねんね』
『いいおかお』

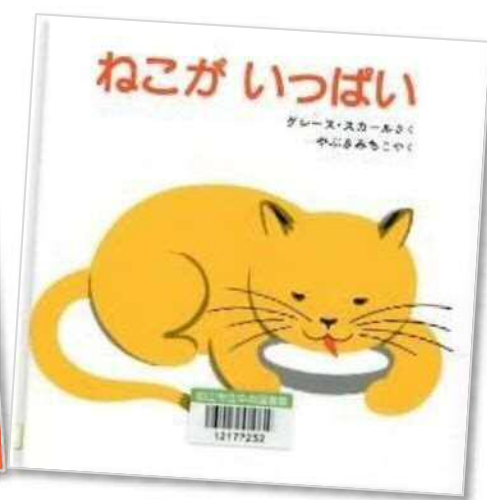
さえぐさひろこ 文
アリス館 2004年



『いぬがいっぱい』 『ねこがいっぱい』

グレース・スカール さく やぶきみちこ やく

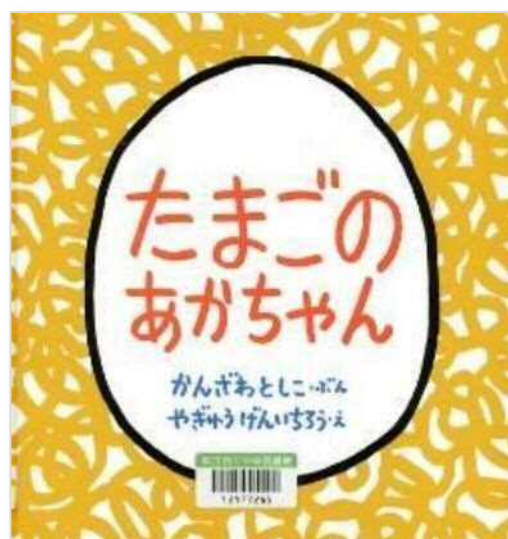
福音館書店 1986年



『たまごのあかちゃん』

かんざわとしこ ぶん
やぎゅうげんいちろう え

福音館書店 1993年



『もうおきるかな?』

(0.1.2.えほん)

まつのまさこ ぶん
やぶうちまさゆき え

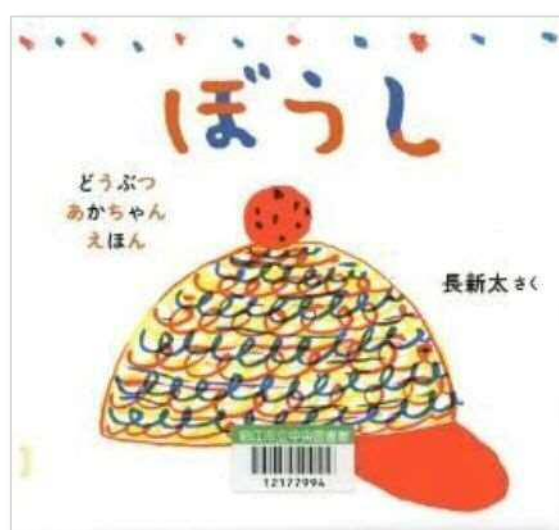
福音館書店 1998年

『ぼうし』

(どうぶつあかちゃんえほん)

長新太 さく

のら書店 2015年



おはなしの世界へ

2歳半から3歳になる頃には、ストーリーのある絵本を楽しめるようになります。絵に集中する力がつき、自分の思いをことばにしなが、想像する楽しさを覚えていきます。



『はらぺこあおむし』

エリック・カール さく
もりひさし やく

偕成社 1997年

『おおきくなりたい こりすのもぐ』

征矢 清 ぶん
夏目義一 え

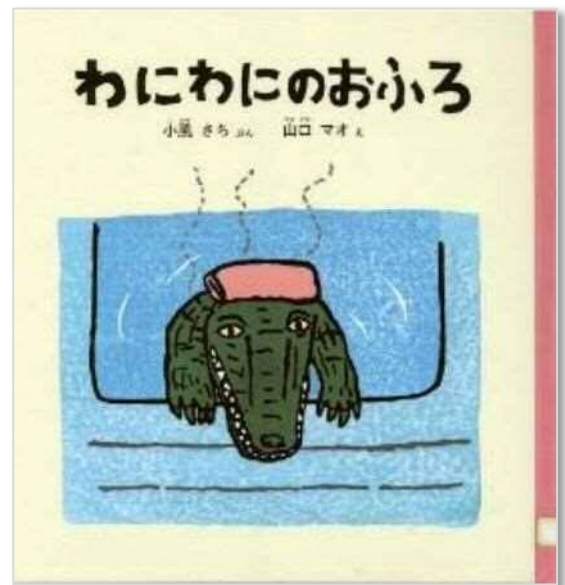
福音館書店 2009年



『わにわにのおふろ』

小風さち ぶん
山口マオ え

福音館書店 2004年



『ねずみさんのながいパン』

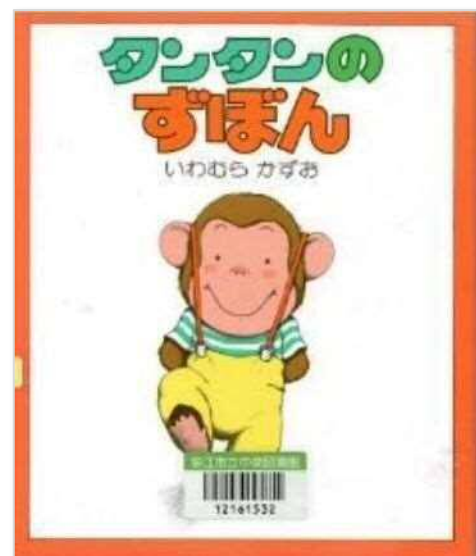
多田ヒロシ 作

こぐま社 2000年

『タンタンのずぼん』

いわむらかずお 作

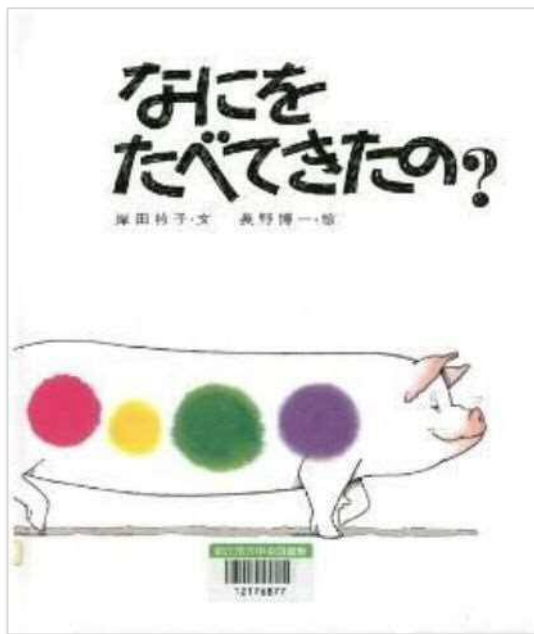
偕成社 1976年



『うさこちゃんの たんじょうび』

ディック・ブルーナ ぶん・え
いしいももこ やく

福音館書店 2010年



『なにをたべてきたの?』

岸田衿子 文
長野博一 絵

佼成出版社 1978年

『あめこんこん』

(復刻版ちいさいモモちゃん3)

松谷みよ子 文
中谷千代子 絵

講談社 2003年



『こぐまちゃんのみずあそび』

わかやまけん [絵]
森 比左志 [著]
わだよしおみ [著]

こぐま社 1971年



『ねずみくんのチョッキ』

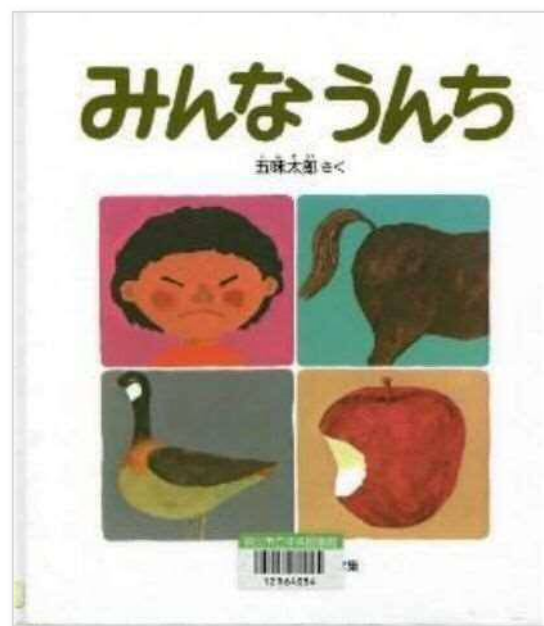
なかえよしを 作
上野紀子 絵

ポプラ社 1974年

『みんなうち』

五味太郎 さく

福音館書店 1981年



手作りのぬくもり「布の絵本」

一針一針思いを込めて、布の絵本を作ってみませんか？ よくできた布の絵本には、楽しい工夫がいっぱい。ボタンやマジックテープの仕掛けで遊びながら、指先を上手に使う練習もできます。

『ひよこひよこ』

(ふきのとう文庫)

かわいいひよこが
かくれんぼ！
めんどりかあさんが
さがしにいきます。



『いくつ?』

(渡辺順子 監修)

りんごやみかん、バナナで
数あそびが楽しめます。
全ページにスナップボタン
などの仕掛けがいっぱい。

『いないいないばあ』

(ふきのとう文庫)



松谷みよ子 原作
(童心社の絵本)

『おはようおやすみ』

(渡辺順子 監修)



どうぶつの目が
ボタンで留め外しできます。
ボタンを外して目をつぶると…
おやすみなさい。

『あれあれ?』

(東京布の絵本連絡会)

多田ヒロシの絵本『なにかしら』
(文化出版局) を元にした作品。



中央図書館で貸出している布の絵本は、
製作ボランティアグループ「はなみずき」
の皆さんによる手作りの作品です。心を込
めて一点ずつ手縫いしてくださっています。
ぜひ実際に手に取ってお子さんと一緒に
触ってみてください。



- 対象年齢別さくいん -

【0歳から】		【2歳から】	
いないいないばあ	7	ぴよーん	11
くつついた	7	おさじさん	13
【0歳後半から】		ルルちゃんのくつついた	15
ととけっこうよがあげた	4	きんぎょがにげた	16
へっこぶつとたれた	5	でんしゃ	17
おつむてんてん	8	まかせとけ	17
じゃあじゃあびりびり ★	10	のりものいろいろかくれんぼ ★	17
だるまさんが	11	さよならさんかく	18
もこもこもこ	11	やさしい	19
ぼんちんぱん ★	13	ぞうきばやしのすもうたいかい	19
【1歳から】		ねんね	20
どんどこももんちゃん	7	いいおかお	20
ママだいすき	8	たまごのあかちゃん	21
ねえあそぼ	8	わにわにのおふる	23
ぎゅつ ★	9	ねずみさんのながいパン	23
がたんごとんがたんごとん	10	タンタンのずぼん	23
きゅつきゅつきゅつ	12	うさこちゃんのたんじょうび	24
にんじん	13	【2歳後半から】	
おはよう	14	はらぺこあおむし ★	22
おやすみ	14	おおきくなりたいこりすのもぐ	22
かおかおどんなかお ★	14	なにをたべてきたの？	24
くつくつあるけ	15	あめこんこん	24
【1歳後半から】		こぐまちゃんのみずあそび	25
おとうさんあそぼう	8	ねずみくんのチョコキ	25
たかいたかい ★	9	みんなうんち	25
パンダおやこたいそう	9	【保護者向け】	
パンダともだちたいそう	9	あがりめさがりめ	4
パンダなりきりたいそう	9	あんたがたどこさ	4
がたんごとんがたんごとんざぶんざぶん	10	うたえほん	5
くだもの	12	お母さんがすぐにうたえる 12のねかせうたえほん	5
どうすればいいのかな？	14	あかちゃんとわらべうたであそびましょ！	6
おふるでちゃぷちゃぷ	15	藤田浩子の赤ちゃんのあやし方・育て方	6
でてこいでてこい ★	16		
まるまるころころ	18		
まる、しかく、さんかく	18		
おつきさまこんぱんは	19		
いぬがいつぱい	20		
ねこがいつぱい	20		
もうおきるかな？ ★	21		
ぼうし	21		

★印の作品は、厚紙絵本（ボードブック）です。

赤ちゃんに贈るファーストブック

0・1・2 歳児に読んであげたい本

出版年 平成 22 年 1 月発行 初版
令和 2 年 10 月発行 改訂 5 版

編集・発行 狛江市教育委員会教育部図書館
〒201-8585
東京都狛江市和泉本町一丁目1番5号
電話 03-3488-4414

印刷・製本 (有)みやざき印刷
頒布価格 無償

刊行物登録番号
R2-16

※表紙画像は各出版者様、イラスト画像は「WANPUG」様のご厚意により許諾を得て掲載しています。

