



## 募 集

「電話でお話しませんか」**無料・利用者募集**  
 毎月・困または毎月・日 13:30~16:00。会話をすることは、認知症予防に効果的といわれています。65歳以上の独り暮らし高齢者、高齢者夫婦、外出困難な障がい者等**無料**に開催。お問い合わせ先 080-9275-2090 安藤

## 催 し

**リウマチ友の会例会**  
 8日 13:30~15:30 調布市総合福祉センター。情報交換、懇談会。飲み物**無料**。関節リウマチ患者、家族**200円**。調布市リウマチ友の会。FAX 5497-5585 柴田

**ベビーマッサージ**  
 8日 10:00~11:30 西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う。バスケット、タオル、防水シート**無料**。生後2カ月からの乳児と母親**1,200円**。事前**無料**。

母と子と助産師の会 **無料**  
 FAX 3488-2616 (18:00~21:00) 長尾

**心の病・家族相談**  
 14日 10:00~12:00 (電話相談) 28日 10:00~12:00 (面接・電話相談) ショップ・メイ。心の病についての相談を受ける**無料**の病を持つ当事者とその家族、市民**無料**。調布市つぎ会(家族会) 080-9275-2090 安藤

**浴衣で盆踊りの練習をしましょう**  
 19日 13:30~16:00 上和泉地域センター。浴衣を着て、狛江音頭・東京五輪音頭を踊る。浴衣着用(要問合せ) **無料**。先着20人**無料**。調布市レクダンス桜会 3489-9101 (上和泉センター取次)

**はじめての遺言相談**  
 27日 10:00~12:00 泉の森会館。遺言書のポイント整理 **無料**。先着2人**無料**。資料代500円 **1日** **15日** **無料**。遺言書を考える会 090-6480-3930 北條

## 会員募集

**ストレッチ**  
 毎週 10:00~12:00 中央公民館。健康、美容

## あいとぴあ囲碁クラブ スポット

あいとぴあ囲碁クラブ(松井美勲会長)は、囲碁を通じて高齢化に伴う余暇を充実させ、仲間の親睦を深めようと平成26年に発足した。60歳以上の狛江市とその近隣に住み囲碁が好きな人が対象で、スタート当初の会員は10人ほどだったが、次第に口コミで広がり、現在は女性も含め77人の会員がいる。

活動は平日の午後1時から5時まであいとぴあセンターで行っており、毎日来る熱心な会員もいるという。



対局を楽しむ会員たち

旅行など、老後の生活を楽しく豊かなものにするためのさまざまな企画が用意され、会員から好評だ。

新型コロナウイルス感染症の影響で、3月末から活動を休止せざるを得なくなったが、6月末からはマスク装着や手洗いの徹底などの感染防止対策を行いながら活動を再開している。入会は随時受け付けており、年会費1,000円、入会金1,000円。幹事の井上信之さんは「60歳からの人生を仲間と楽しく過ごすことがクラブのモットーです。興味を持った方は是非見学に来てください」と呼びかけている。

問い合わせ 080-5644-1434 Minobu@jcom.zaq.ne.jp 井上さん。

のための運動。親切、ていねいな指導。見学自由 **2,500円** **1,000円** **無料**。ハーモニー **3489-5614** 佐々木

**書道**  
 毎週 2・4日 13:30~15:30 中央公民館。基本から漢字、ひらがな、万葉がな、ペン習字、俳画 **10人** **4,000円** **1,000円** **1,000円** **無料**。美墨会 **3480-1920** 武居

**ヨガ**  
 月4回 13:00~15:00 ノタリーノホール。ヨガで体と心と呼吸を感じる **ヨガマット** または **バスタオル**、飲み物、動きやすい服装 **10人** **6,200円** **1,000円** **無料**。多摩川ヨガ会 **090-9824-8910** 前田

## こまえ電子図書館がスタート

電子書籍約7,000冊が気軽に読める

狛江市立図書館がパソコンやタブレット端末、スマートフォンで本が読める新サービス「こまえ電子図書館」を6月10日頃から始めた。

同館のホームページからログインしてストリーミング方式で閲覧できる。利用できる電子書籍は7,000冊以上で、文学、児童、社会科学など幅広い分野に及んでいる。また、市史や郷土の民俗資料、小学校の副読本、広報紙など市独自の地域資料も見ることが出来る。

市では昨年頃から電子図書館について検討、八王子市立図書館、神奈川県綾瀬市立図書館を視察するなど、研究を進めてきた。新型コロナウイルス感染症予防対



電子図書館のホームページ

策として、同館など公共施設が一時休館を余儀なくされたことにもない、導入を決めた。

利用できるのは市内に在住・在学・在勤で同館の貸出券の所有者。貸出は1人2点で期間は14日間。次の予約がない場合に限ってさらに14日間延長できる。予約も2点まででき、取り置きは7日間。利用方法など詳しくは「こまえ電子図書

館」のホームページを参照。担当者は「電子書籍はスマートフォンやタブレット端末があれば、いつでもど

こでも気軽に読むことができます。来館しないで利用できるサービスとして、ぜひ『こまえ電子図書館』を体験してくだ

さい」と呼びかけている。問い合わせ 080-4414 狛江市立図書館。

## こまえ平和フェスタ エコルマ開催を見送り

「こまえ平和フェスタ」の開催がことしは見送られることになった。

このフェスタは平成17年から毎年夏にエコルマホールで開催されている。主催するこまえ平和フェスタ実行

委員会では検討を重ねた結果、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から多くの人が集まるリスクを避けるため、エコルマホールでの開催を断念した。

ただ、ことしは被爆・戦後75年の節目に当たるだけでなく、コロナ禍やアメリカでの人種差別など、平和について問い直す必要が高まっているとして、過去15回の平和フェスタの企画などをホームページやYouTubeで流すなど平和について考えるための発信を始めている。

大熊啓実行委員長は「このコロナ禍は市民の平和な生活を脅かしています。平和とは、戦争が起こっていないということだけではありません。今こそ『平和とは何か』を問い直すきっかけにしたいです」と話している。

## 市制施行50周年を絵手紙で祝おう

公募展と小池邦夫氏講演会を開催

狛江市制施行50周年を記念した「絵手紙発祥の地-狛江」にちなんで全国を対象にした絵手紙の公募展と市内在住の絵手紙創始者小池邦夫さんの講演会が狛江市主催で開催される。

公募展は「未来の自分へ」または「未来の狛江へ」をテーマに全国から募集、全作品を9月9日~11日 午前10時~午後4時にエコルマホール6階展示・多目的室、9月27日 午前9時~午後5時に市役所2階ロビーに展示する。

募集する絵手紙は63円か84円切手で郵送可能なはがきで、使う道具はなんでも可。応募は1人2点まで(2点の場合は封書

でまとめて送る)で、宛名面に①住所(都道府県名から)②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号⑥モチーフ名を記入し、〒201-8585 狛江市和泉本町1-1-5 狛江市役所地域活性課へ7月31日(消印有効)まで。応募した作品は返却されない。

また、応募作品から審査の上、25点を選出して表彰する。

受賞者には、50周年記念品として入賞作品と小池邦夫さんの作品を掲載した日めくりカレンダーと、小池さんの絵手紙を掲載した切手10枚入りシートを作成して贈る。

小池さんの講演会「狛江



平成24年度に市役所ロビーで開催された絵手紙公募展

で育った絵手紙-絵手紙の源流 武者小路実篤~」は9月9日 午前11時20分からエコルマホールで開催される。

当日は小池さんが、昭和56年に狛江郵便局で日本初の絵手紙教室を催してから現在まで、狛江で絵手紙がどのように育ってきたか語るほか、小池さんが「心の師」と仰ぐ武者小路実篤にどのような影響を受けたか、一般社団法人調布市武者小路実篤記念館学芸員の伊藤陽子さんと語り合う。参加は無料で定員は先着650人。

問い合わせ 080-4414 狛江市立図書館。

## ひらがな絵手紙の輪

申し込みは往復はがきの往信用の裏面に「小池邦夫講演会」と書き、

申込者全員(1枚で3人まで)の①氏名(ふりがな)②住所③年齢④電話番号、返信用の表面に代表者の郵便番号、住所、氏名を記入し狛江市役所地域活性課(前出)へ7月20日(消印有効)までに郵送する。問い合わせ 080-4414 狛江市立図書館。

いずれの催しも詳細は市ホームページを参照。なお、上記の催しは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期または中止になる場合がある。

## 「komaeの仲間」の原稿 受付窓口が4月から変わっています

「komaeの仲間」の原稿は市役所4階政策室(080-3430-1111 FAX 3430-6870)または狛江市市民活動支援センター こまえくぼ1234(080-5761-5556)で受け付けています。原稿は窓口へ直接持参するか、FAX、Eメールでお送りください。掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。9月号の原稿の締め切りは7月31日(金)です。

### ●原稿の受付窓口●

**狛江市役所4階政策室**  
 受付=午前8時30分~午後5時、土・日曜・祝日休み  
 080-3430-1111 FAX 3430-6870  
 Eメール M.wacco@city.komae.lg.jp

### ●原稿の受付窓口●

**狛江市市民活動支援センター**  
 こまえくぼ1234  
 和泉本町1-2-34  
 受付=午前10時~午後5時、火曜・祝日休み  
 080-5761-5556



### ●記事中の記号●

- 健康、スポーツ、文化、交流・地域、その他、補
- 狛江市市民公益活動事業補助金事業、後市または市教育委員会後援、持ち物、対象、定員、入会金、月会費、年費、参加費、無料、申し込み、問い合わせ先、Eメール

■「komaeの仲間」欄等に掲載した催し等は新型コロナウイルス感染症により中止・延期となる場合があります。最新情報はそれぞれの主催者へお問い合わせください。