



### 募 集

**電話訪問はとの会活動者募集**  
月2~3回13:30~16:00あいびあセンター。独り暮らしの高齢者等を精神的に支え電話で見守る活動。600円。猫江江市社会福祉協議会 ☎3488-0294 FAX3430-9779 はとの会担当

### 催 し

**絵手紙ポップアップ展示**  
1日(金)~15日(金)9:00(初日13:00)~21:30(最終日11:00) 中央公民館。三双紙に干物、花、器他を描き、文字を添えた作品を展示。無償。猫江江市絵手紙ポップアップ ☎3480-1745 渡辺

**第7回世美展**  
5日(火)~10日(日)10:00~17:00(最終日16:00) 泉の森会館。義山正夫主宰29人のグループ絵画展。無償。IMF ☎5497-5444 平岡

**ベビーマッサージ**  
13日(火)10:00~11:30 西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う。バスタオル、防水シート。生後2カ月からの乳児と

母親 ¥1,200円 事前猫江母と子と助産師の会 ☎・FAX3488-2616 (18:00~21:00) 長尾

**第27回秋の住宅まつり**  
17日(日)10:00~15:00 えきまえ広場。無料住宅相談、大工教室やタイル、畳工作などを実施。猫江江市及び周辺住民。無償。東京土建一般労働組合猫江支部 ☎3480-9761 FAX3430-0505 Mkomae@tokyodoken.or.jp 高橋

**こまえ楽市**  
24日(日)10:00~15:00 市役所前市民ひろば。フリーマーケットと市内業者出店による市。¥フリーマーケット出店1,100円。先着順。締切19日(火)猫江楽市の会 ☎5438-8805 FAX5438-4331 Mkomaeraku1@gmail.com 坂本

**絵本の楽しさを知る**  
24日(日)11:00~11:30 野川えんがわこまち。絵本の楽しさを知ってもらう。マスク。乳幼児~小学生。先着10人。無償。りぶりと・猫江かわせみ ☎090-6195-3473 FAX3489-6350 細谷

**第2回みなさんと共に楽しむコンサート**  
24日(日)14:00~16:00 泉の森会館。マスク着用。定30人。無償。猫江さつき

## 「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです

「komaeの仲間」の原稿は市役所4階政策室(☎3430-1111 FAX3430-6870 Mwacco@city.komae.lg.jp) またはこまえくぼ1234(☎5761-5556) で受け付けています。原稿は窓口へ直接持参するか、ファックスまたはEメールでお送りください。掲載するには事前に登録が必要です。12月号の原稿の締め切りは11月1日(日)です。

### ●記事中の記号●

健康、スポーツ、文化、交流・地域、その他、猫江江市市民公益活動事業補助金事業、後市または市教育委員会後援、持ち物、対象、定員、入会金、月会費、年会費、参加費、無無料、申し込み、お問い合わせ先、Eメール

会 家族会 ☎080-9275-2090 安藤

**ダンススポーツシニア講習会**  
毎日10:05~11:05 市民総合体育館。密を避け、間隔を空けてダンススポーツを学ぶ。猫江江市ダンスシューズ連盟 ☎3480-1641 小川

**お手玉を作って遊びましょう**  
11月6日(日)10:00~12:00・13日(火)10:00~16:00 上和泉地域センター。布と針を使ってお手玉作り、いろいろな遊びを楽しむ。上和泉地域センター共催事業。各回先着10人。¥材料費100円。締切10月31日(日)猫江たま川お手玉の会猫江 ☎3489-9101 (上和泉地域センター取次)

**猫江江市ジュニア(小学生)バレーボール教室**  
11月6日(日)・11月20日(日)・11月27日(日)13:30~16:00 西和泉体育館。市バレーボール協会開催の小学生初心者向け教室。運動のできる服装、体育館シューズ。市内在住・在学の小学生で初心者(経験は要相談)。先着35人。無償。10月15日(金)~25日(日)猫江江市体育協会 ☎・FAX3480-6211 長山

**猫江江市秋季硬式テニス大会**  
11月7日(日)10:00~16:00(予備日11月21日(日)) 元和泉市民テニスコート、東野川市民テニスコート。詳細は猫江江市体育協会ホームページ。硬式テニス協会。確認。高校生以上の市内在

住・在勤・在学者。ペアの1人は市外可。猫江江市体育協会ホームページから。10月24日(日)9:00~10月31日(日)17:00 猫江江市硬式テニス協会(猫江江市体育協会のホームページ内お問い合わせフォームから)

### 会員募集

**リラクゼーションパレエ**  
月4回(火)19:15~21:30 中央公民館。クラシックパレエを基礎とした美容健康体操。見学自由。¥3,200円。猫江ユースエッセシャルパレエ ☎3489-2251 原田

**小学生バレーボール**  
毎(火)・(木)17:00~19:30、毎(土)・(日)時間不定 緑野小学校。見学・体験歓迎。猫江体育館履き、飲み物、タオル。小学1~4年生。¥3,000円。事前猫江江ゼブン ☎090-3900-2127 栗山

**囲碁**  
毎(日)13:00~17:00 中央公民館。見学自由。初級者から高段者まで。¥900円。¥1,500円。猫江日本棋院 猫江支部 ☎5497-0642 M.w.taku@coffee.ocn.ne.jp 渡辺

**合気道**  
毎(火)18:45~21:00 猫江第二中学校。毎(土)18:45~21:00。毎(日)16:15~18:30 市民総合体育館。柔軟と基礎練習から技など。マスク手袋着用で2組まで無料体験あり。飲み物、タオル。子どもから。¥2,000円。¥1,000円。事前猫江養氣會猫江合気道倶楽部 ☎090-5197-1269 中村

**英会話**  
毎(日)13:00~14:30・15:00~16:30 中央公民館または西河原公民館。カナダ人講師の初・中級クラス。会話を中心に学ぶ。特筆記用具、テキスト(購入後)。Eメールアドレス(携帯メール含む)のある人。¥4,000円。先着順。猫江国際友好クラブ M.KatsFujii@outlook.com 藤井



## こまえくぼ1234からのお便り

### 参加者募集

**おはなし会**  
14日(火)14:00~こまえくぼ1234。  
猫江幼児~先着10人。猫江おはなしこまえ ☎3489-4912 三角

### 助成金情報

**2022年度(公財) 京都市町村自治調査会広域的市民ネットワーク活動等事業の助成団体募集**  
市町村の枠を超えて行われる多摩地域の市民交流やまちづくりの推進につながる事業の経費の一部を助成。詳しくは問い合わせ先へ。  
申請期間: 10月18日(日)~12月2日

ここに掲載している情報についてはこまえくぼ1234へお問い合わせください。

困。新規団体向け説明会: 10月20日(火)18:00~(要申込み) 猫江(公財) 京都市町村自治調査会事業部企画課 ☎042-382-7781

### ボランティア募集

**広報部会部員**  
広報紙「こまえくぼ1234」等の記事作成

**おりがみサロン**  
6日(火)14:00~16:00。折り紙でボランティア活動、交流。先着8人(要予約)

**体験学習部会部員**  
猫江の市民先生による出前授業の内容検

猫江教師経験者

**ホームページ部会部員**  
こまえくぼ登録団体の情報発信支援。パソコン、インターネットが使える人。定3人

**切手カフェ**  
8日(金)・15日(金)13:00~15:00。使用済み切手の整理。使用済み切手の収益をボランティア事業に使用。先着8人(要予約)

**デジタルボランティア**  
イベント等で参加者のパソコンやタブレットなどの利用をサポート

**今月のこまえくぼ**  
休館日=5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)



## こまえがお mini

### 活動体験●ごはん+居場所 おかえり

●こまえくぼ広報部会の市民が取材して執筆しました。

ボランティア団体「ごはん+居場所 おかえり」が7月24日(日)に催した「ごはん会」で食事作りのボランティア体験をしました。毎月1回「ごはん



手分けして調理

会」として食事会が催されていたのですが、昨年2月以降、新型コロナウイルス

**ごはん+居場所 おかえり**=平成29年に発足、食を介して、子どもからおとなまでの居場所づくりを目的に中央公民館で「ごはん会」を開催し、孤食の解消と地域交流を図ると共に、教育相談や子育て学習会も催している。問い合わせ M.okaeri2017@gmail.com

ル感染症拡大防止のため活動を中止し、代わりに11月から毎月1回、弁当や食材を提供する活動をしてきまし

たが、久しぶりにごはん会を開催することになりました。

今回のごはん会は、密を防ぐため事前予約制で2回に分けて1回あたり16食を提供しました。急な開催

で、事前の周知が限られ不安もあったということですが、大人21人、子ども11人と満席になりました。

午前10時、中央公民館地下1階にある調理室で、代表の宮川裕子さんより「こども食堂での食中毒予防」の説明を受け、エプロン、三角巾を着用して調理開始。NPO法人フードバンク猫江と市内の農家から

食材の協力もあり、ボリュームのある豚丼をメインに、ナス、ニンジン、タマネギのみそ汁、パスタサラダ、デザートに牛乳寒天とバランスの良いメニューとなりました。6人のボランティアは久しぶりとは思えないほど手際良く、正午からの配膳に向けて調理が進みました。

できる時間に手伝えれば良いので、途中から参加の人、ある程度調理が終わって帰る人など、気軽に参加しやすい雰囲気でした。この日は、宮川さんの息子と友人も参加、調理はもちろん、重い荷物の運搬に大活躍でした。皆で味見をしたり、それぞれの調理のアイ

デアを出し合ったりと、あっという間の2時間でした。

コロナ禍以前の「ごはん会」の話や、絵本コーナーや図工を楽しむブースがあつたりと、食事以外の交流の場もなっていたとのこと。早くそんな時



提供された食事

間が戻るといいなと思いました。

が、早くそんな時

こまえくぼ1234 〒201-0003 猫江市和泉本町1-2-34 ☎5761-5556 FAX5761-5033 M info@vc.komae.org ホームページはこちら→

