

Komae の仲間

会員募集

健康体操
毎週20:00~21:20
西河原公民館。昼間忙しくしている方、疲れをとるストレッチ体操しませんか。30代~60代までの方が楽しく体操しています。月3,000円。新日本婦人の会狛江支部 ☎3488-8152 飯塚

女子バスケットボール
毎週9:00~11:15
市民総合体育館。狛江在住、在勤の主婦の方、私たちと一緒に汗をかいてみませんか。基本練習やミニゲームなどを中心とした練習をしています。バスケットに興味、経験がある人。一度見学に来てみませんか。もちろん小さいお子さん連れも、初心者もOKです。月5438-3955 山本

リフレッシュ体操
毎月10:00~11:10
市民総合体育館。軽快なリズムに合わせて、楽しみながら50~60歳位の男女が、軽い体操で全身を動かす、足腰を鍛え、運動不足解消に努めています。肩こり腰痛の予防と解消法も取り入れています。皆様早速始めてみませんか。お待ちしております。見学・体験大歓迎。月2,500円。月会費狛江リフレッシュ体操同好会 ☎3489-0286 吉岡、3489-1618 長倉

ソフトボール
毎週、回(不定期)西河原公民館。女子ソフトボールチームの新メンバーを募集しています。経験不問。やる気のある男性も可。月ハイパー・ビーンズ ☎3430-6639 高橋

モダンバレエ
毎週11:30~12:30・19:00~20:00、毎週16:15・17:15
市民総合体育館ほか。3歳から中高年まで体力に合わせて無理なく、ストレッチ、ジャズステップ、バレエ基本など踊りの基礎を身につけながら、すてきな音楽に合わせて楽しく踊ります。初心者歓迎、見学、体験可。月モダンバレエ・エヴァグリーン ☎090-4389-1654 木村

気功
毎月10:00~12:00
西河原公民館。中国の先生の指導で気功を楽しんで

狛江市茶道連盟30周年茶会 スポット

10月1日 10:00~15:00 市民センター和室・第一会議室。
市内の茶道指導者18人で行く「狛江市茶道連盟」(鈴木宗愛会長)が、発足30周年を記念して多くの市民に伝統文化に親しんでもらおうと、単独では初の茶会を催す。当日は表千家、裏千家、日本茶道学会など各流派の師範と社中が、交代で茶を点てる。和室では一般的な方法のお点前、第一会議室では「立礼」と呼ばれるイスに座る方式で茶を点てる。来場者が2つの方式を楽しめるよう、参加費は2席700円で、当日券もある。同連盟は、当時建設中の市民センターに茶室ができることを知った現会長の鈴木さん(中和泉)が、利用者が使いやすい茶室にするためにと、市内の茶道の師範に呼びかけて10人で発足。伝統文化を継承するため流派を越えて協力し合うことになった。昭和52(1977)年に市民センター完成を祝って開かれた初の狛江市民まつりの文化祭部門に参加、茶会を催した。以来、毎年市民まつりに参加、1月にエコルマホールで開かれる「新春のつどい」でもロビーで茶会を催している。このほか、都内の茶室を借りて合同の茶会を開催するなど、流派を超えた交流を続けている。 ☎3489-0253 新井、3480-2759 伊東。



います。日ごろなまっている体を気功で動かすことで血流も良くなり、気分もさわやかになります。見学も自由です。月3,000円。月会費健康気功クラブ ☎3488-8316 桐谷

俳句会
毎週第2回 13:30~16:30
谷戸橋地区センター。5句投句(当季雑詠)生活や自然を通して自己の感性を5・7・5に詠んでみませんか。俳人協会会員により、初心の方もていねいに指導します。句会報発行(特筆記用具)月500円。月会費野川句会 ☎3488-9955 中村

ジャズクラブ
毎週1回 西河原公民館。ピアノ、ベース、管楽器類(アルト、テナーサクソ、トランペット、トロンボーン)等演奏者、初心

者歓迎、老若男女を問いません。月1,000円(会場代、譜面、連絡費等)。月会費狛江ジャズクラブ(コジャック) ☎090-4388-2818 大澤

ショートテニス無料体験レッスン
毎週市民総合体育館。年中~小3(16:15~)、小4~小6(17:15~)。スポーツの秋です、楽しくテニスを上履き。月ショートテニスマイティキッズ狛江 ☎3484-7375 谷村

赤ちゃん体操・親子リズム
6日回・23日回 10:30~12:00
上和泉地域センター。0歳~未就学児の親子で年齢に合わせて赤ちゃん体操や親子リズムをして楽しみます。絵本の読み聞かせやお母さんの相談にも応じます。体験・入会随時可。月700円。月会費新日本婦人の会 どんぐり班 ☎・FAX3488-8152 飯塚

リズム体操教室
毎月10:20~12:00
狛江セントラルハイツ1号棟1階集会室。全身運動で汗を流してみませんか。20歳台~70歳台までの会員がアットホームの雰囲気の中で体を動かしています。音楽に合わせてストレッチ・トリム・ダンス・柔軟・腹筋等が楽しく無理なく鍛えられますので気軽にご参加下さい。月3,000円。月4,000円。月600円(保険料・年間)月会費マイ体操 ☎3430-6303 加藤

いけ花
おとな = 毎週第4回 10:00~12:00 または第4回 19:00~20:30、子ども = 毎月1回 いずれかの水 15:00~16:30
中央公民館。初心者見学歓迎。月おとな2,300円、子ども2,000円(花代含む)月会費季節の花 ☎・FAX:おとな3480-9451 阿部、子ども3489-5905 小林(18時~20時)



あきもとけいじ
石材加工 秋元恵司さん

有限会社秋元石材店は市内で唯一の加工を主とする石材店。サラリーマン勤めの後、29歳で父の進さんが創業した店を継いだ同店社長の秋元恵司さん(54)によると、現在は分業と作業の機械化が進んだとはいえ、一人前になるまでには長い時間と経験が必要という。まず、職人の手助けをする「手元」と呼ばれる修行を約3年積んで職人となるが、現場をまかされて設計や施工ができる「親方」になるにはさらに約10年かかる。秋元さんは川崎市高津区北見方の出身で、祖父・父とも当時、同区溝口にあった有名な石材店に勤め、名工と呼ばれた石職人だった。昭和22(1947)年に父が独立、恩のある店の近くではまずいと狛江

受け継いだ技術生かし江戸東京博物館の明治建築復元

で開業した。恵司さんは小学5年生ごろから石の表面をみがいたりする家業を手伝ったが、そのつらさに加え、体が小さいことから跡を継ぐ気になれなかった。中学から大学を経て運送会社に就職、この間卓球選手として活躍したが、昭和56(1981)年に父の強い願いに折れて、店を継ぐ決心をした。

父から店の経営を学ぶかわら、先輩の職人について一から修行を始めた。石割りをはじめ、石が滑らないよう細い溝を掘る「子叩き」、三角柱の天辺を叩いてつぶす「ビシャン」、細かい技を必要とする「金刃」などの表面仕上げといった加工技術を修得、石の見分け方や特徴などの知識、立て込みと呼ばれる現場での据え付けや設計など、職人としての経験を積んだ。旅先で寺社や昔の建物の沓石(基礎)を見るなど、勉強を重ねたという。石材店の仕事のうち、約8割は墓石関係で、2割が門、へいなどの建築関係。店を継いだころは手仕事も多かったが、平成に入ると分業が進み、いまでは中国から加工した石を輸入して組み上げる仕事が多くなったが、最近

はオリジナルデザインの墓や庭に置くベットの墓の注文など、培った技術を生かせる仕事が増えてきたという。思い出に残る仕事は、平成4~5年に手がけた「江戸東京博物館」(墨田区)の常設展示室にある「朝野新聞社」社屋の復元。明治10年代の西洋風の石造建築で銀座4丁目に建っていた。建物の正面の一部、高さ約11m、幅約15.5m、奥行き12.7mの外観と床を復元する依頼を受けた秋元さんは、少ない資料からプランを検討し、使用された石を探して全国を歩くなど、製作に全力を傾けたという。世田谷区喜多見の慶元寺の三重塔や狛江市では岩戸八幡神社の駒寄せ(外壁)を手がけ、現在修復中の泉龍寺の山門の沓石や石畳の修復も行つ予定。「文化財を手がけるのはすごく名誉。お金で買えない昔の職人の技術や苦勞を学ぶ良い機会です、その度に新しい発見がありますよ」と秋元さんは3代続いた職人の血をたぎらせる。「石屋というのは典型的な3Kの職業で、跡を継ぐ人が減っているのは残念ですね」と語りながら、夏の日に焼けた墓石の横で汗だくになりながら作業する長男の遙さん(23)に目を細めた。



脱サラして祖父の代から続いた石職人に「昔の職人の技術に新しい発見」

(有)秋元石材店 岩戸北4-15-16 ☎3489-4559 営業=午前8時~午後6時、日曜・祝日定休

幼児・児童の運動サークル
毎月、幼児(3歳以上)16:35~17:35、小学生17:35~18:35
上和泉地域センター。幼児・小学生向けの地域の運動サークルです。1年間を通してマット、跳び箱、鉄棒、ボール、縄運動等をたくさんの友達とともに楽しく行っています。講師は専門の体育指導員です。是非体験にお越しください。月3,500円。月会費狛江ジュニアスポーツクラブ ☎090-3066-0305 小嶋

ソフトボール大会参加チーム募集後
10月15日回~11月12日回、毎日9:00~17:00
西和泉グランド。上記の日程でソフトボール協会主催の大会を行います。月一般の部(高校生以上)、シニアの部(45歳以上)、女子の部 ¥登録チーム5,000円、未登録チーム10,000円。抽選会:23日 18:00
こまえ正吉苑会議室(予定) 16日 16日までに事務局へ

出演者募集
10月28日 18:00~20:00
谷戸橋地区センター。現在当センターでは年間数回のコンサート開催を計画しています。秋のコンサートとして、ジャズまたはシャンソンを考えています。無料で地域のために出演していただける方を募集します。観客は90人前後を想定し、舞台設定等は当地区センター運営協議

ボランティア
毎月(月に1日) 14:00~18:00
はっぴいハウス。障がい児の学童クラブの指導・介助員の補助スタッフ。車イス、身体介護もあります。子どもたちと遊びながら楽しく過ごす活動です。資格は問いません。週に2~3日(月・火・水) 可能な方 月特定非営利活動法人ハッピーライフフォーエバー ☎5497-7343 津田