催し

モノクロ写真展示会
1日㊎～15日㊎10:00～17:00中央公民館2階ショーケース。西河原公民館の暗室でモノクローム写真を撮影からフィルム現像、プリント、引き伸ばしまで行い、楽しんでいる同好会です。モノクロームの持つ光と影の温かみ、表現の奥の深さを研究、努力しております問狛江フォト鮎の会☎042-488-9575内村

民謡と民踊の講習会後
3日㊐13:30～15:00西河原公民館ホール。民謡(リンゴ節・九州炭坑節)、民踊(元気はつらつ大音頭・狛江音頭)の無料講習会問狛江市邦楽連盟☎3489-8673西牧

作って・遊ぼう・手づくりおもちゃ
3日㊐14:30～17:00中央公民館ホール。牛乳パックやペットボトル・段ボールなど身近な物を使って、すぐ作って、すぐ遊べる手づくりおもちゃで楽しみましょう。子育て相談も有対0歳～3歳のお子さんとその保護者。兄弟姉妹も一緒にどうぞ¥無問保育室赤いほっぺ父母の会☎3480-3278島村

猫の飼育ガイドライン作成委員会
3日㊐13:00～16:00あいとぴあセンター講座室。猫に関するトラブルの多い昨今、飼い猫の適正な飼育、野良猫との共存を目ざしたルール作りを、健康課と協働して皆さんと考えていく会です。猫の好きな方、あまり快く思わない方、それぞれの意見を出して、猫の飼育ルール作りに参加してみませんか。1回目はにゃんにゃんセミナー。講演「地域ねこのすすめ」黒澤泰さん。説明会あり¥無問狛江地域ねこの会☎3488-3703飯島

自力整体体験会
3日㊐・10日㊐・17日㊐・24日㊐10:00～11:30中央公民館和室。こり・痛み・しびれが解消・予防できる体の動きを指導します。全身ツボ刺激定10人¥1,000円持タオル問自力整体サークル☎3749-6671米岡

狛江難病患者と家族会相談会
4日㊊10:00～12:00中央公民館第3会議室。ゆる体操で体をほぐしながら、日ごろかかえている問題を語り合う問狛江難病患者と家族の会☎3480-0938伊藤

氣功、呼吸法等健康法初心者体験会
4日㊊・11日㊊9:15～11:15市民総合体育館第2格技室。気功で大切なのは、形でなく、呼吸法とイメージの動かし方です。いくら型をまねて、その通り、毎日まじめに身体を動かしても、イメージの動かし方を学ばなければ、効果は期待できないでしょう。だれにでもできる呼吸法、イメージトレーニングを紹介します¥無問養氣會(狛江健康づくり友の会)☎3489-9728本間

商店街 ❖元気を出せ ワクワク大売出し

23日～30日。期間中に狛江駅北口商工振興会加盟の64店にのぼり旗を立て、利用客に抽選券を配布。30日にエコルマ3・1階イベントフロアーのイベント会場で当選番号を発表。当選者に金券を進呈。はずれた人には三角くじで自転車、カメラなどが当たる大抽選会を開催。当選者には記念写真も希望により撮影。先着200人にボールペンプレゼント。☎3488-3952兼松建設

剣道体験稽古
6日㊌・13日㊌・16日㊏・20日㊌18:30野川地域センター、9日㊏16:15～18:00市民総合体育館格技室。動きやすい服装で来てください。入会随時受け付けます対小学生からおとなまで¥無問狛江剣道同志会☎3488-8346榊原

合気道初心者体験会
8日㊎・10日㊐18:50～20:00、9日㊏16:20～17:30市民総合体育館第2格技室。受身、体さばきを覚えて敏しょう性、バランス感覚を身につけ、とっさの時の護身や健康づくりに役立てよう。今回体験した小学生は11月19日㊐の第1回多摩地域交流合気道競技大会(日野市南平体育館)の体さばき競技、小学生初心者の部に参加できます¥無問狛江スポーツ合氣道倶楽部☎3430-1064風間

カンボジアの光と影後
9日㊏13:00～15:00中央公民館講座室。アンコールワットにみる輝かしいクメール文化と長い内戦。人々は何を感じて暮らしているのでしょうか。カンボジア第2回理解講座です。講師:ペン・セタリンさん(法政大学学術研究員)、講演後カンボジア舞踊DVD鑑賞¥1,000円(地雷被災児支援・お茶・菓子付き)問市民グループ・コスモネットワーク☎・FAX3480-8814安田
HPhttp://cg-cosmonetwork.cocolog -nifty.com/

10周年記念カラオケ合同発表会
10日㊐13:00西河原公民館3Fホール。グリーンリーブスと岩戸親睦会カラオケ部との合同発表会です。10年の歩みをお聴きください¥無問グリーンリーブス☎3488-3211大久保

関節リウマチ勉強会
13日㊌13:30～15:30調布市総合福祉センター2階201会議室。関節リウマチ患者の集まりです。情報交換や体験談などを話し合います¥200円問調布・狛江リウマチ友の会☎3489-9231成澤

第31回邦楽の集い後
17日㊐10:00～17:00エコルマホール。日本舞踊・新舞踊・民踊舞踊・民謡・端唄・小唄・祭ばやし・箏曲・詩吟など15団体による発表会¥無問狛江市邦楽連盟☎3489-8673西牧

わっこで広告手軽です。
商店・会社・商品のPR、求人、イベント・催事の告知、教室・塾の生徒募集などにお気軽にご利用ください。
掲載料金は1回1万円から
(消費税・制作費含む。料金はスペース・回数によって変わります)
申し込み問い合わせは
☎03-3430-6617
NPO法人k-press

子育ては楽しい 子育てにホットTime後
19日㊍・26日㊍10:00～12:00・10月17日㊍・24日㊍あいとぴあセンター4階講座室。乳幼児の保護者を対象におしゃべり談話室を開いています。当日は保育士・子育てカウンセラーが皆様をお待ちしています¥無問コミュニティカレッジ狛江☎5497-7786大矢

ベビーマッサージ
22日㊎10:00～11:30西河原公民館和室。ベビーマッサージ育児母乳相談を行います持防水シート、バスタオル、浴用タオル、母子手帳対3カ月～6カ月の乳児と母親¥1,500円問母と子と助産師の会☎3488-2616長尾、3480-3838中嶋

第35回多摩川乗馬会「こま祭」
23日㊏10:00～15:30多摩川河川敷自由ひろば周辺。"障がい者と一緒に乗馬!"を合い言葉に35回目。木曽馬の引き馬とふれあい動物園、長野県「わら馬会」、甲州和式馬術披露、フリーマーケット、屋台等々。一日遊べる楽しさ満載。フリマと屋台の出店者、ボランティア募集中問特定非営利活動法人バリアフリーセンター・福祉ネット「ナナの家」☎5438-2773皆河HPhttp://www1.linkclub.or.jp/~net7/

狛江ふれあいフェスティバル後
23日㊏10:00～15:00(雨天24日㊐)多摩川河川敷自由広場下の段。多摩川の自然の中で心のバリアフリーを体験しだれもが楽しめることを大切にするお祭りです。参加団体(食品・自主作品販売、ステージ出演等)、フリマ、障がいのある子・人のサポーター募集中。新しい風補助金事業です問こまえフェスティバル実行委員☎5497-7343津田

ふれあいバザー
24日㊐10:00～14:00第三福祉作業所(西野川1-1-8)。献品受付:日常雑貨、食品、タオル、新品の衣類等(電化製品、家具、古着は不可)。期間:11日㊊～23日㊏12:00まで問狛江市手をつなぐ親の会☎090-9832-8333矢田

狛江付近案内
28日㊋8:30(雨天29日㊎)狛江駅集合。横浜市青葉区の寺家ふるさと村。参加者は当日集合場所へ¥300円(会員外)問狛江文化会☎3480-8763田代

中国家庭料理勉強会
29日㊎14:00～17:00中央公民館。北京出身の女性講師の指導で、おかゆ、ギョウザ、サラダを作ります。中国文化についての話や中国茶道の体験ができますのでご参加ください¥1,000円問中国家庭料理勉強会☎090-4227-7236松本

万葉集の学習会後
10月1日㊐13:30～15:30中央公民館第4会議室。作家杉本苑子さんが親しみやすく話す「万葉の女性歌人たち」のビデオを見ながら、皆さんで話し合う学習会です。今回は東歌と防人歌を取り上げます¥資料代200円問万葉名歌玉川碑に集う会☎3480-6554籾山

秋季バレーボール大会
9人制男女の部・小学生の部:10月8日㊐9:00、6人制男女の部:11月5日㊐9:00市民総合体育館ほか対9人制・6人制とも市内在住・在学・在勤者で編成したチーム¥一般5,000円、中学・高校生3,000円、小学生2,000円。競技内容:男女別9人制、小学生6人制(男女混合可)、男女6人制。抽選日:9人制9月30日㊏14:00、6人制10月28日㊏18:00市民総合体育館問狛江市バレーボール協会＝男子:☎3489-1855谷田部(19時以降)、女子:☎・FAX3480-6055本橋

アカデミー秋のダンスパーティー
10月8日㊐13:30～14:30中央公民館地下ホール。競技選手のサークルです。ひとりでもどうぞ。トライアル、ミキシングなどもお楽しみください¥800円(飲物付き)問狛江ダンススポーツアカデミー☎3489-8872椎葉

国際親善チャリティーパーティー
10月12日㊍18:30～21:00エコルマホール6階展示多目的室。米カリフォルニア姉妹クラブから会員と家族が来日します。和太鼓、フラダンス、アメリカンラインダンスを通して異文化交流のひとときをお楽しみください¥チケット5,000円(夕食・飲物・募金)問国際ソロプチミスト東京一狛江☎3489-6416関

お知らせ

狛江フィルと第九を歌う会の合唱パート募集中止
わっこ36号(8月発行)に合唱パートを募集する記事を掲載しましたが、来年秋開催は無理ということで、募集は見合わせることになりました。参加する心づもりだった方にはおわび申し上げます問狛江フィルと第九を歌う会☎3430-0986渡辺

この欄への掲載のお申し込みは市民協働課へ
●10月号の原稿の締め切りは9月5日です
●掲載には事前に登録が必要です

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです。掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所4階市民協働課(☎03−3430−1111)で受け付けています。10月号の原稿の締め切りは9月5日です。
●記事中の記号●対対象、定定員、入入会金、月月会費、年年会費、¥参加費、無無料、持持ち物、申申し込み、問問い合わせ先、HPホームページ、後市または市教育委員会後援、健康、スポーツ、音楽、芸能、文芸、教養、交流・地域、お知らせ