

# 催し

## ▶ 狛江難病患者と家族会 相談会

2日 日 10:00～12:00 中央公民館第3会議室。ゆる体操で体をほぐしながら、日ごろの悩み苦しみを語り合う。調布江難病患者と家族の会 ☎3480-0938 伊藤

## ▶ カンボジアの家庭料理後

7日 日 10:00～14:00 西河原公民館料理実習室。カンボジアの第3回理解講座です。アンコールの文化を受け継ぐ家庭料理3品を楽しみましょう。講師:久郷ポンナレットさん(町田市「アンコール・トム」オーナーシェフ)。地雷被災児支援 ¥1,500円(食材費含む) 調布市民グループ・コスモネットワーク ☎3480-8814 安田 HP http://cg-cosmonetwork.cocolog-nifty.com/

## ▶ 自力整体体験会

8日 日・15日 日・23日 日 10:00～11:30・31日 日 15:00～16:30 中央公民館和室。こり・痛み・便秘を解消・予防する自己マッサージ法を指導します。持タオル 定10人 ¥1,000円 調布自力整体サークル ☎3749-6671 米岡

## ▶ 第12回東京土建住宅まつり後

8日 日 9:00～16:00 緑の三角広場・狛江駅北口広場。市民の皆さんへ住まいの手入れ等の住宅相談、包丁研ぎ、まな板削り等、技能集団の特性を生かしながら奉仕活動をするものです。住

宅相談は、リフォームや新築の相談など、住まいのことならどんなことでも経験豊かな建設職人が親切にお答えします。ご家族そろってお気軽にいらしてください。調布東京土建一般労働組合 狛江支部 ☎3480-9761

## ▶ 関節リウマチ勉強会

11日 日 13:30～15:30 調布市総合福祉センター2階団体室。関節リウマチを患っている人の集まりです。情報交換や体験談などを話し合います。¥200円 調布・狛江リウマチ友の会 ☎3489-9231 成澤

## ▶ 危険から身を守る護身法 無料体験会

13日 日 18:50～20:00、14日 日・15日 日 16:20～17:30 市民総合体育館第2格技室。とっさの時に危険から自分を守れますか? もし、転んでも大事に至らない転び方できますか? だれにでも簡単に身につけられる方法が体験できます。今回体験した小学生は、11月19日 日 開催の第1回多摩地域交流合気道競技大会(日野市南平体育館)の体さばき競技、小学生初心者部に狛江代表で参加できます。¥無調布江スポーツ合気道倶楽部 ☎・FAX 3430-1064 風間

## ▶ ひめしゃら塾 舞踏公演 後

14日 日 19:00:(雨天の場合15日 日 同時刻) 泉龍寺境内。泉龍寺後援。内容:「いまあらたな龍伝説がはじまる～狛江泉龍寺から～」。狛江の民話、龍の話を中心に舞踏でつづる。出演:野口祥子さんほ

か5人。語り:小林弥栄子さん ¥1,500円(中学生以下無料)、チケット取扱い:泉の森会館 調布ひめしゃら塾 ☎3480-4478 野口 HP http://homepage3.nifty.com/himeshara/

## ▶ こまえ楽市

15日 日 10:00～15:00 市役所市民ひろば。ライブはポップスのノスタルジックスを迎えます。市内で商工業を営んでいる方の申し込み受付 ¥ 出店料1区画(2m×3m) 2,000円。フリーマーケット出店受付は2日 日 より 調布こまえ楽市の会 ☎3480-2074 山岸

## ▶ 歌と踊りの饗宴・歌謡発表会

15日 日 11:30 西河原公民館3Fホール。参加団体:さざなみ会、プア・グループ、グリーンリーブス、カラオケ21、カラオケあやめ、やよい歌謡会、いろいろ倶楽部 ¥無調布カラオケ・プラザ ☎3489-0532 早川

## ▶ ベビーマッサージ

18日 日 10:00～11:30 西河原公民館2階和室。ベビーマッサージ育児母乳相談を行います。持防水シート、バスタオル、浴用タオル、母子手帳 母と子と助産師の会 3～6カ月の乳児と母親 ¥1,500円 調布母と子と助産師の会 ☎3488-2616 長尾、3480-3838 中嶋

## ▶ イズミスイングオーケストラ40周年コンサート後

22日 日 15:00 開演(14:30開場) エコルマホール。ゲスト:マイクブライス(トランペット)、倉地恵子(ヴォーカル)、笠井信輔(司会・予定)。演奏予定曲:オールオプミー、ナイトインチュニジア、星に願いを、シングシングシングほか ¥1,000円(小学生以下無料)、前売りはミュージックショップ森のうた、木村メガネ、エコルマ5F事務室 調布イズミスイングオーケストラ ☎5497-2520 山本

## ▶ 第8回狛江チャリティー 歌謡まつり後

22日 日 11:30～16:00 西河原公民館3階ホール。カラオケ、舞踊、フラダンスの出演者によるチャリティーの舞台です。余剰金は狛江市社会福祉協議会へ寄付します。¥無調布アマチュア歌謡サークル 狛江 ☎3488-1492 北浦

## ▶ 市民囲碁級位者大会(わかば戦大会)

22日 日 10:00(9:30受付)～14:00 中央公民館講座室。級位者だけの囲碁大会(有段者は不可)。競技は組別トーナメント。表彰あり。定員40人 ¥500円 調布日本棋院 狛江支部 ☎3480-2782 金浜

## ▶ 市民講座—豊かな環境の狛江の「まち」づくりのために

22日 日 14:00～17:00 中央公民館第4会議室。「狛江市民はどんな集団、組織に所属しているかを考える」講師:北川隆吉さん(名古屋大学名誉教授、社会学者、狛江在住) ¥300円(資料代・会場費など) 調布江まちづくり協議会(準備会) ☎3480-4802

## ▶ カウンセリング講座「聴くということ」

25日 日 10:00～13:00 あいとびあセンター4階講座室。狛江市社会福祉協議会後援。話す人の悩みを本当に話す人の身になって、心の底から「話してよかった」と思われる聴き

# わっこ広告 手軽です。

商店・会社・商品のPR、求人、イベント・催事の告知、教室・塾の生徒募集などにお気軽にご利用ください。

掲載料金は1回1万円から(消費税・制作費含む。料金はスペース・回数によって変わります)

申し込み問い合わせは ☎03-3430-6617 NPO法人 **k-press**

# 市民でつくる高齢者の すまい講演と懇談会

10月20日 日 13:00～16:00 あいとびあセンター・講座室。

「狛江の高齢者のくらしをよくする会」(酒見はま子代表)が主催。一人暮らしの高齢者が地域と共生して暮らす「グループリビング」の先進的な取り組みをしている藤沢市の「COCO湘南台」代表の西條節子さんが設立経緯や現状について講演、懇談する。

「狛江の高齢者のくらしをよくする会」は、平成14年までに市内に特別養護ホームが2園建設され、目的を達成したとして解散した「狛江に特別養護老人ホームをつくる会」が母体となり、一人暮らしの高齢者が地域で暮らせるための学習を重ねる市民団体で、14年5月に発足、200人以上の会員がいる。同会では現在、駒井町の地主の理解と協力で、信頼できる工事・管理会社、安心できる在宅医療のクリニックが地域開放型の医療相談緊急対応の「健康管理センター」を住宅内に設置するなど初の住みよい「高齢者のすまい」の具体化を進めており、西條さんからの経験談などを聴き、市民の計画に対する関心を高め、よりよいものを造るために公開で開くことにした。入場は無料。

☎3489-7320 狛江の高齢者のくらしをよくする会



# スポット

## 野の画人・丸山永敏の写真展

28日 日～11月5日 日 10:00～18:00 泉の森会館2階ギャラリー。「永敏の描いた狛江、そして今」昭和30年代の狛江を描き続けた画人の1,200枚に及ぶスケッチの中から50枚ほどを展示し、合わせて同じ場所の現在の写真を比較展示します。いつも見ている風景のその昔をご覧ください。¥無調布泉の森友の会 ☎5497-5444 稲田

## ▶ 秋色ビーズネックレス教室

28日 日 10:00～12:00 中央公民館第1会議室。簡単にできる秋色ビーズネックレスを作ってみませんか ¥2,000円(材料費含む) 調布ビーズクラブII ☎3489-7906 大熊

## ▶ 講演会「すっきり分かる 米軍再編」

29日 日 13:30～16:30 西河原公民館3階ホール。講師:山田朗さん(明治大学教授、日本近現代史・軍事史)。基地からの報告(横田基地、厚木基地周辺に住む方たちから)。合唱:調布狛江合唱団。「こまえ九条の会」発足1周年記念学習会 ¥500円(学生無料) 調布平和憲法を広める狛江連絡会・こまえ九条の会 ☎3488-1437 小俣

## ▶ ハイキング・秋の大柳川 渓谷

29日 日 6:20 狛江駅北口

噴水前集合。山梨県諏訪大柳川渓谷(歩行約3時間)。紅葉と滝を見に行きましょう。定先着25人 ¥5,000円(交通費、保険、通信費等) 調布締め切り20日 調布わらじの会 ☎3489-6922 伊藤

## ▶ 第36回多摩川乗馬会

11月3日 日 10:00～15:00 多摩川河川敷自由ひろば周辺。馬に乗ったり小動物とたわむれたりします。障がいをもつ人も、そうでない人も、一日遊べる楽しさ満載です。フリマと屋台の出店者、ボランティア募集! 調布特定非営利活動法人バリアフリーセンター・福祉ネット「ナナの家」 ☎5438-2773 皆河 HP http://www1.linkclub.or.jp/~net7/

## ▶ 狛江市文化協議会展示

市役所2階 ショーケース。10月 銅版画(ネコシリーズ)、11月 写真(フォトサークル) 調布狛江市文化協議会 ☎042-488-9811 晝間

### この欄の掲載の お申し込みは 市民協働課へ

- 11月号の原稿の締め切りは10月5日
- 掲載には事前に登録が必要です

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです。掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所4階市民協働課(☎03-3430-1111)で受け付けています。11月号の原稿の締め切りは10月5日です。●記事中の記号●対象、定定員、入会金、月会費、年年会費、参加費、無無料、持持物、申申し込み、問問い合わせ先、HPホームページ、後市または市教育委員会後援、健康、スポーツ、音楽、芸能、文芸、教養、交流・地域、お知らせ