



発行 ● 狛江市政策室
〒201-8585 狛江市和泉本町1-1-5
☎3430-1111 FAX3430-6870
Email=wacco@city.komae.lg.jp

編集・制作 ● 特定非営利活動法人 k-press
〒201-0003 狛江市和泉本町1-35-3
ル・ミリオン・イイダ3階A号
☎3430-6617 FAX3430-6743

2022
令和4年

誌面に掲載した記事・写真等の無断複製・転載等はお断りします。
お問い合わせ・ご意見は狛江市政策室へ

洋舞 年齢超えて広がる踊りの輪

狛江市内ではソシアルダンス、フォークダンス、フラダンス、バレエなど多様な洋舞サークルがあり、子どもから高齢者まで幅広い年齢の人たちが踊りの輪をつくっている。



フリーダンス・ダックス

F・Dフラミンゴ

平成8年に結成。70代～80代の会員10人が毎週木曜日と第2・4火曜日午前に中央公民館で健康増進と親睦を図りフォークダンスを楽しんでいる。中央公民館の公開講座に参加するほか、12月にクリスマスパーティーを催している
入1,000円 月1,500円 固3480-0257望月

オンステップソシアル

平成13年に結成。60代から70代の男性11人、女性26人が毎週日曜日午前に市民総合体育館で健康維持と体力促進、会員の親睦を目的にスポーツとしてのダンスを踊っている。狛江市ダンススポーツ連盟に加盟。年1回、復習パーティーを催すほか、市民ダンス大会に参加している
月1,500円 固3480-1641小川

カプアフラグループ

平成10年に結成。50代を中心とした女性6人が第1・2・3月曜日午後に西河原公民館で会員の親睦と健康で楽しい生活を目的にフラダンスを踊っている。中央公民館のつどい、いべんと西河原、

市民ダンススポーツ大会に参加する
入2,000円 月1,500円 固3480-2948大久保

グリーンダンスクラブ

平成14年に結成。30代から70代の男性4人、女性6人が毎週土曜日午後に野川地域センターで若さの増進、健康維持に努め、講師の指導でダンススポーツを練習している。狛江市ダンススポーツ連盟に加盟。ことし、20周年記念パーティーを催した
入1,000円 月2,000円と運営費 固3488-0621高橋

狛江クラシックバレエ

昭和55年に結成。未就学児から高齢者までの男性1人、女性9人が毎週木曜日午後と夜間にチャイコフスキー東京バレエ団出身の講師からクラシックバレエの指導を受けている。2年に一度発表会を催す
入4,000円 月5,000円 固090-9830-1187末広



狛江ダンススポーツアカデミー



市内で活動する文化サークルを毎月、ジャンル別に紹介します。

狛江市ダンススポーツ愛好会

昭和48年に結成。

70代を中心に男性10人、女性13人が第1・2・3・4月曜日夜間に中央公民館でプロの講師の指導でダンススポーツ種目のワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャチャなどを練習している。狛江市ダンススポーツ連盟に加盟し、年1回ダンスパーティーを催している
入2,000円 月2,500円 固3489-6573荒井

狛江ダンススポーツアカデミー

昭和62年に結成。50代から60代の男性4人、女性5人が毎週金曜日夜間に中央公民館で講師の指導を受けてダンススポーツを練習している。狛江市ダンススポーツ連盟に加盟。数多くの競技会に出場し活躍している
入2,000円 月3,500円 固090-2651-7883小林

狛江スコティッシュダンスクラブ

平成21年に結成。70代の女性15人が月2回水曜日午前に中央公民館で健康増進と親睦を目的にスコットランドのスコティッシュダンスを練習している。都のスコティッシュダンスの講習会、パーティーに参加するほか、12月にクリスマスパーティーを催している
月500円 固3480-6021竹内

狛江ボールルームダンス

平成5年に結成。70代の男性11人、女性14人が毎月4回、中央公民館で社交ダンスのレッスンを行っている。月2回はプロの講師の指導がある。年2回ダンスパーティーを催している
入1,000円 月3,000円 固3480-9877高橋

さくらダンス研究会

平成5年に結成。60代から70代の男性5人、女性11人が毎週土曜日午後に中央公民館で健康維持と生活文化向上を目的に講師を招きダンスを練習している
入1,000円 月3,000円 固4500-0216竹林

サンライズ

平成20年に結成。50代から70代を中心とした男性11人、女性10人が毎週水曜日午後に市民総合体育館で講師を招き、基本重視の指導で運動不足の解消や心身のリフレッシュを目的に社交ダンスを練習している。狛江市ダンススポーツ連盟に加盟
入1,000円 月3,000円 固090-4931-8468小杉

SOUL Freedom

平成12年に結成。幼児から中学生までの男性7人、女性48人が毎



SOUL Freedom (写真提供: SOUL Freedom)

週水曜日夜間と土曜日午後から夜間に西河原公民館、中央公民館、市民総合体育館などで講師の指導でストリートダンス、アクロバットを練習している。エコルマホールで20周年記念公演を催したほか、国内外のイベントやコンテストに参加している
月1回 800円～1,000円 固080-1164-0866望月

ナニフラスタジオ狛江

平成11年に結成。8歳から60代までの女性30人が毎週月曜日午前、水曜日午後、木曜日夜間にクラス別に西河原公民館で講師の指導でフラダンスを練習している。毎年クリスマス会、隔年で発表会を催すほか、いべんと西河原に参加、ボランティア活動やイベントに出演している
入10,000円 月4,000円～6,000円 固090-1107-8323谷田部

フォークダンス クローバーの会

平成10年に結成。70代から80代を中心とした女性36人が毎週金曜日午前・午後に中央公民館か西河原公民館で健康増進を目的に日本フォークダンス連盟公認指導者から世界のフォークダンスのレッスンを受けている。いべんと西河原、中央公民館のつどいに参加している
入1,000円 月1,000円 固090-6041-4960久保山

フォークダンス プロローグ

平成13年に結成。70代から80



ナニフラスタジオ狛江 (写真提供: ナニフラスタジオ狛江)

代の女性5人が毎週水曜日午後に中央公民館で健康づくりと親睦を目的に講師の指導でフォークダンスを楽しんでいる
月500円 月1,500円 固3430-6771村上

Pume Lani 'Ohana

平成18年に結成。幼児・小学生から80代までの女性20人が月3回金曜日夜間に中央公民館か西河原公民館で子どもフラ、大人フラ、ウクレレクラスに分かれ健康な体づくりとハワイの文化の学習を目的にフラダンスとウクレレを練習している。公民館まつりへの参加、福祉施設の慰問のほか、テーマパーク、大型ショッピングモールなどのイベントに出演
月3,000円から 固090-8514-4142石田

フリーダンス・ダックス

平成7年に結成。40代から80代の会員21人が月3回月曜日午前に西河原公民館か中央公民館で健康増進と仲間づくりを目的に講師の指導でいろいろなジャンルのダンスを踊っている。いべんと西河原に参加するほか、コロナ禍前には高齢者の施設を慰問した
月2,500円 固3480-2352岩瀬

みどり会ダンスサークル

昭和61年に結成。70代から80代の男性6人、女性20人が毎週月曜日午後に根川地区センターでコミュニケーションをとりながらダンスを楽しんでいる
月1,000円 固0424-84-7705高井

■文中の記号■ 月会費 月費用 入会金 固連絡先。会員募集の有無、資格、活動状況などは各サークルへお問い合わせください。